

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL



TESIS

**ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA SOCIEDAD DE
BENEFICENCIA DE HUACHO - 2021**

Presentado por:

LESLY SIBEL RAMOS REYES

Asesora:

M(a) MARGOT ALBINA CASTILLO ALVA

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social

Huacho – Perú

2021

**ABANDONO FAMILIAR EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA
SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE HUACHO - 2021**

LESLY SIBEL RAMOS REYES



TESIS DE PREGRADO

ASESORA: M(a) MARGOT ALBINA CASTILLO ALVA

**UNIVERSIDAD NACIONAL
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL
HUACHO
2021**

Margot Castillo Alva

M(a) MARGOT ALBINA CASTILLO ALVA

ASESORA

Eudisia Adela Camarena Lino

M(a) EUDOSIA ADELA CAMARENA LINO

PRESIDENTE

Zoila Gregoria Rueda Bazalar

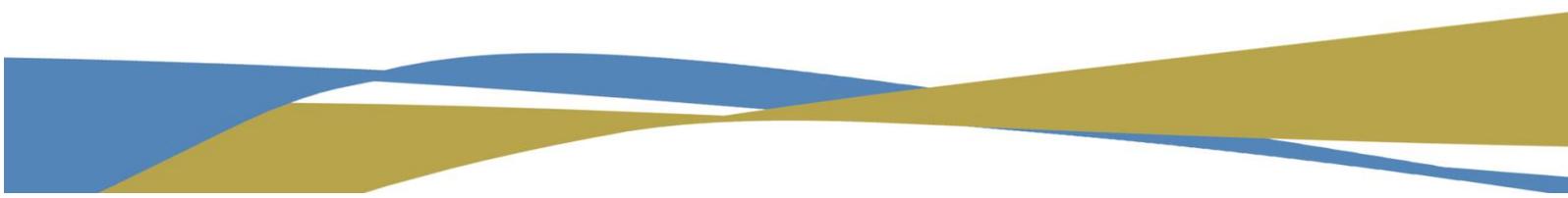
M(a) ZOILA GREGORIA RUEDA BAZALAR

SECRETARIO

Maritza Isabel Martinez Loli

Dra. MARITZA ISABEL MARTINEZ LOLI

VOCAL



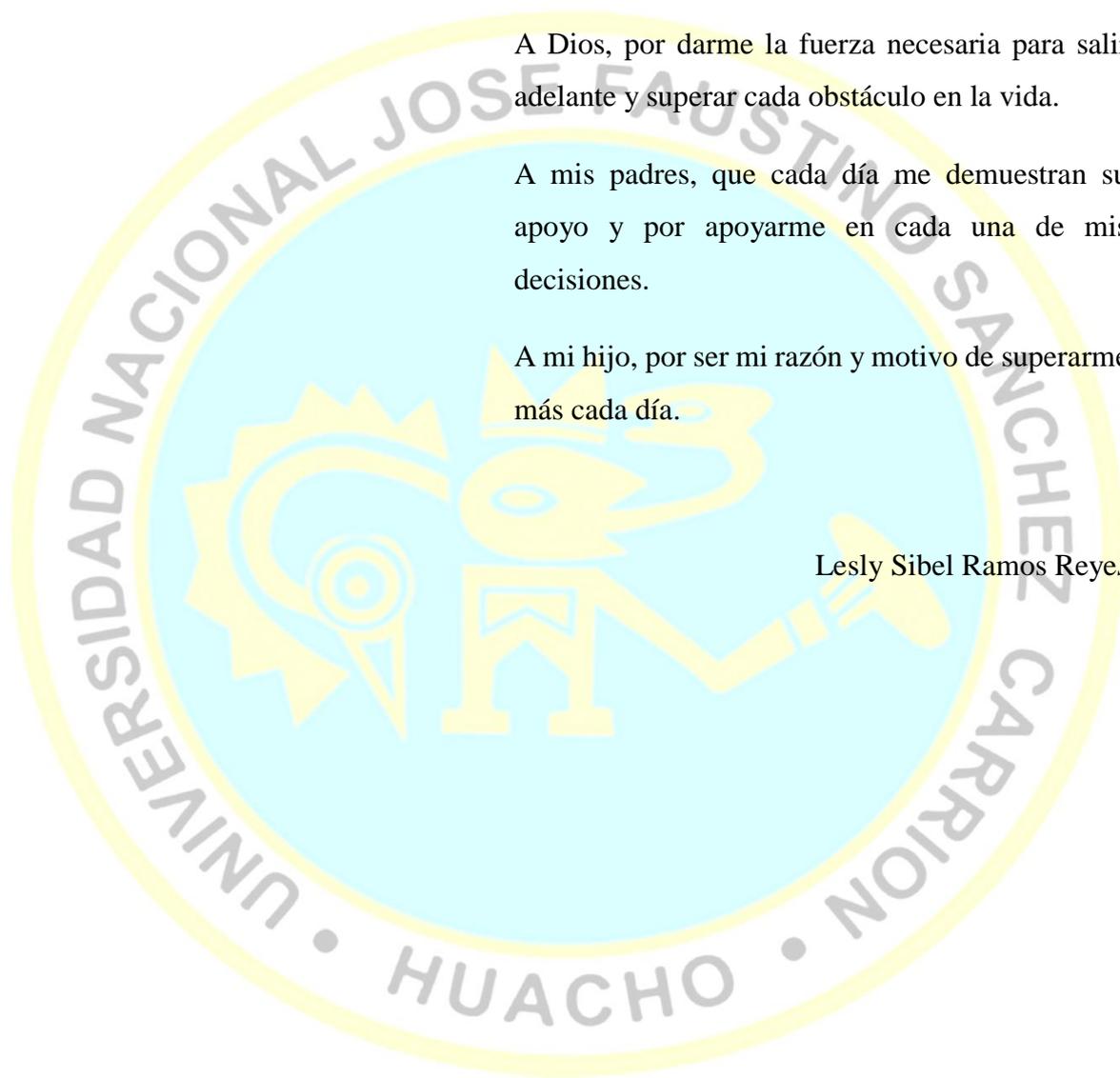
DEDICATORIA

A Dios, por darme la fuerza necesaria para salir adelante y superar cada obstáculo en la vida.

A mis padres, que cada día me demuestran su apoyo y por apoyarme en cada una de mis decisiones.

A mi hijo, por ser mi razón y motivo de superarme más cada día.

Lesly Sibel Ramos Reyes



AGRADECIMIENTO

A la universidad, por darme la oportunidad de desarrollarme profesionalmente; además, me permitió conocer grandes amigas.

A mi asesora, M(a) Margot Albina Castillo Alva, por brindarme su apoyo durante todo el proceso de la tesis.

A los adultos mayores, pues permitieron que pueda culminar con mi investigación.

Lesly Sibel Ramos Reyes



ÍNDICE

DEDICATORIA.....	iv
AGRADECIMIENTO.....	v
Resumen.....	xi
Abstract.....	xii
INTRODUCCIÓN.....	13

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática.....	15
1.2 Formulación del problema.....	18
1.2.1 Problema general.....	18
1.2.2 Problemas específicos.....	19
1.3 Objetivos de la investigación.....	19
1.3.1 Objetivo general.....	19
1.3.2 Objetivos específicos.....	19
1.4 Justificación de la investigación.....	20
1.5 Delimitaciones del estudio.....	21
1.6 Viabilidad del estudio.....	21

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación.....	23
2.1.1 Investigaciones internacionales.....	23
2.1.2 Investigaciones nacionales.....	25
2.2 Bases teóricas.....	27
2.3 Bases filosóficas.....	38

2.4 Definición de términos básicos	38
2.5 Hipótesis de investigación.....	40
2.5.1 Hipótesis general.....	40
2.5.2 Hipótesis específicas.....	40
2.6 Operacionalización de las variables	41

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico.....	42
3.1.1 Tipo de investigación.....	42
3.1.2 Nivel de investigación	42
3.1.3 Diseño de investigación.....	42
3.1.4 Enfoque de investigación.....	42
3.2 Población y muestra	43
3.2.1 Población	43
3.2.2 Muestra	43
3.3 Técnicas de recolección de datos	43
3.4 Técnicas para el procesamiento de la información	46

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados.....	47
4.2 Contrastación de hipótesis.....	65

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN

5.1 Discusión.....	66
--------------------	----

CAPÍTULO VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

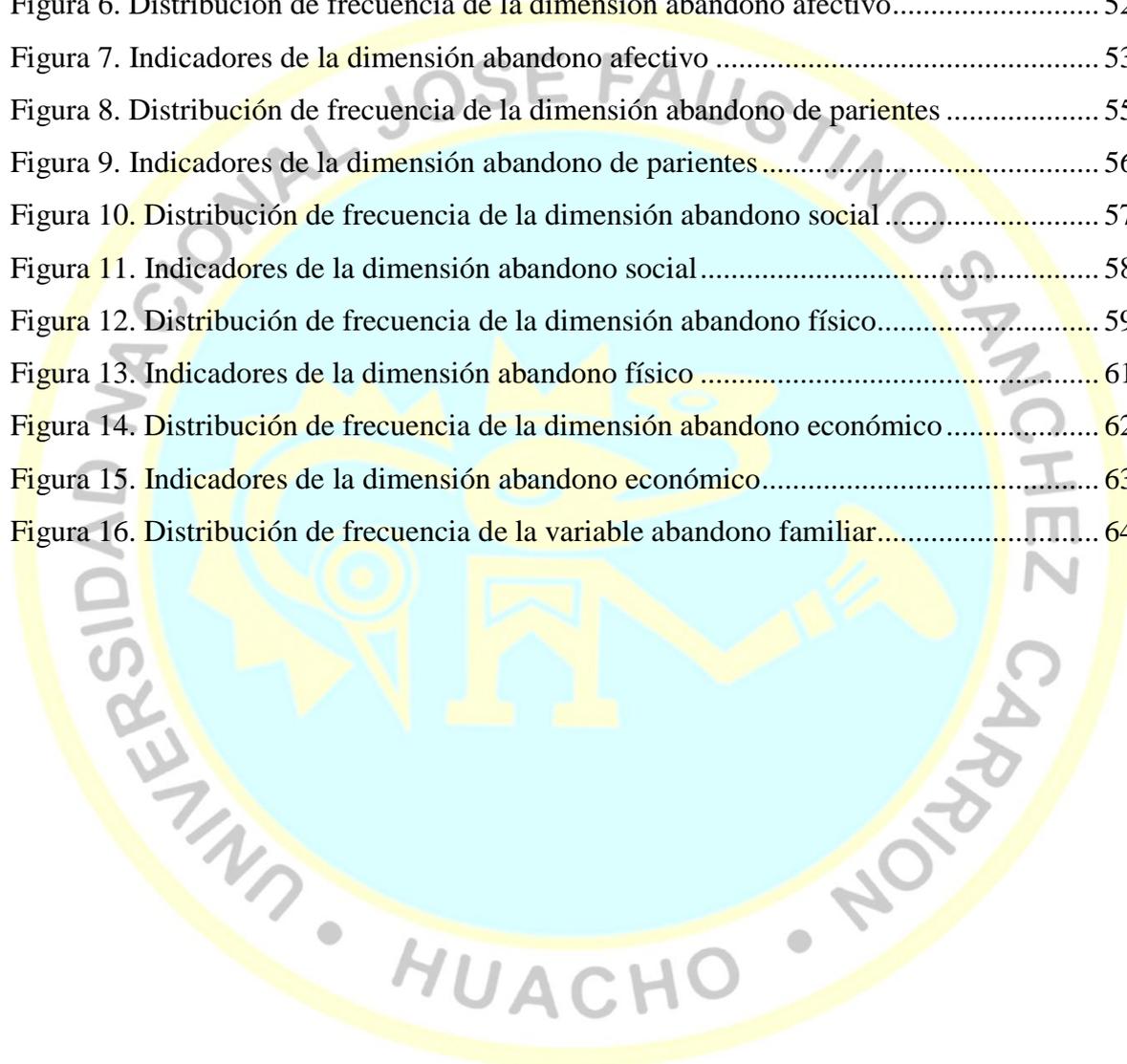
6.1 Conclusiones	70
------------------------	----

6.2 Recomendaciones.....	71
REFERENCIAS.....	73
7.1 Fuentes documentales	73
7.2 Fuentes bibliográficas	74
7.3 Fuentes hemerográficas.....	75
7.4 Fuentes electrónicas	77
ANEXOS.....	80
01 MATRIZ DE CONSISTENCIA	80
02 INSTRUMENTOS PARA LA TOMA DE DATOS.....	81
03 TRABAJO ESTADÍSTICO DESARROLLADO	84
04 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.....	88



ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Distribución de frecuencia según edad de los adultos mayores.....	47
Figura 2. Distribución de frecuencia según género de los adultos mayores.....	48
Figura 3. Distribución de frecuencia según número de hijos de los adultos mayores.....	49
Figura 4. Distribución de frecuencia según estado civil de los adultos mayores	50
Figura 5. Distribución de frecuencia según convivencia de los adultos mayores	51
Figura 6. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono afectivo.....	52
Figura 7. Indicadores de la dimensión abandono afectivo	53
Figura 8. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono de parientes	55
Figura 9. Indicadores de la dimensión abandono de parientes.....	56
Figura 10. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono social	57
Figura 11. Indicadores de la dimensión abandono social.....	58
Figura 12. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono físico.....	59
Figura 13. Indicadores de la dimensión abandono físico	61
Figura 14. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono económico	62
Figura 15. Indicadores de la dimensión abandono económico.....	63
Figura 16. Distribución de frecuencia de la variable abandono familiar.....	64



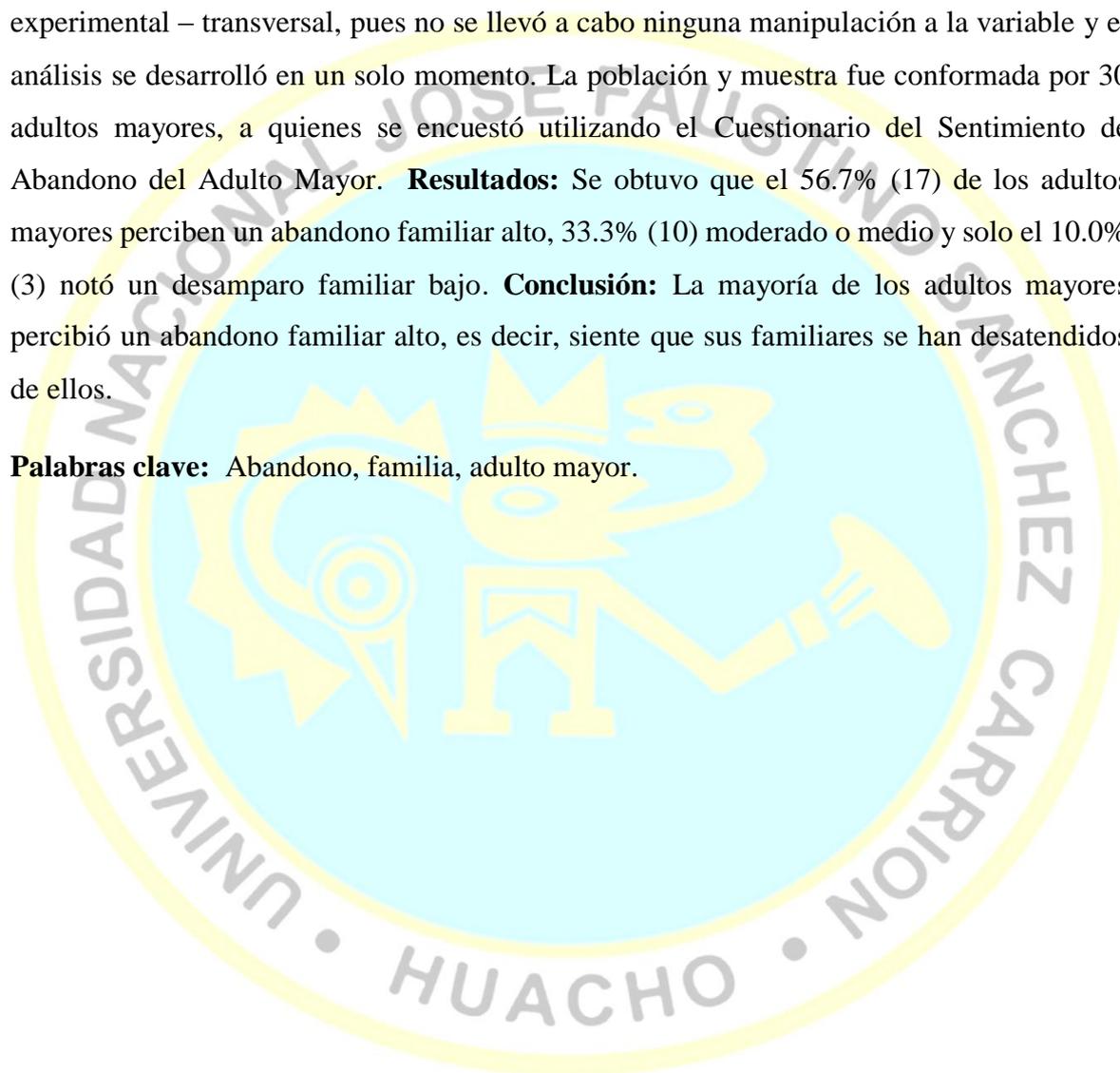
ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de la población.....	43
Tabla 2. Ficha técnica del cuestionario de abandono familiar	44
Tabla 3. Estadística de fiabilidad.....	45
Tabla 4. Validación del instrumento.....	46
Tabla 5. Distribución de frecuencia según edad de los adultos mayores	47
Tabla 6. Distribución de frecuencia según género de los adultos mayores	48
Tabla 7. Distribución de frecuencia según número de hijos de los adultos mayores	49
Tabla 8. Distribución de frecuencia según estado civil de los adultos mayores	50
Tabla 9. Distribución de frecuencia según convivencia del adulto mayor.....	51
Tabla 10. Distribución de frecuencia del abandono afectivo	52
Tabla 11. Indicadores de la dimensión abandono afectivo.....	53
Tabla 12. Distribución de frecuencia del abandono de parientes	54
Tabla 13. Indicadores de la dimensión abandono de parientes	56
Tabla 14. Distribución de frecuencia del abandono social.....	57
Tabla 15. Indicadores de la dimensión abandono social	58
Tabla 16. Distribución de frecuencia del abandono físico	59
Tabla 17. Indicadores de la dimensión abandono físico.....	60
Tabla 18. Distribución de frecuencia del abandono económico.....	61
Tabla 19. Indicadores de la dimensión abandono económico	63
Tabla 20. Distribución de frecuencia de la variable abandono familiar	64

Resumen

Objetivo: Identificar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021. **Métodos:** Se realizó un estudio de tipo básica y de alcance descriptivo, en vista que solo se buscó ampliar conocimientos sobre el abandono familiar; enfoque cuantitativo, pues se utilizó la estadística para alcanzar los objetivos; de diseño no experimental – transversal, pues no se llevó a cabo ninguna manipulación a la variable y el análisis se desarrolló en un solo momento. La población y muestra fue conformada por 30 adultos mayores, a quienes se encuestó utilizando el Cuestionario del Sentimiento de Abandono del Adulto Mayor. **Resultados:** Se obtuvo que el 56.7% (17) de los adultos mayores perciben un abandono familiar alto, 33.3% (10) moderado o medio y solo el 10.0% (3) notó un desamparo familiar bajo. **Conclusión:** La mayoría de los adultos mayores percibió un abandono familiar alto, es decir, siente que sus familiares se han desatendidos de ellos.

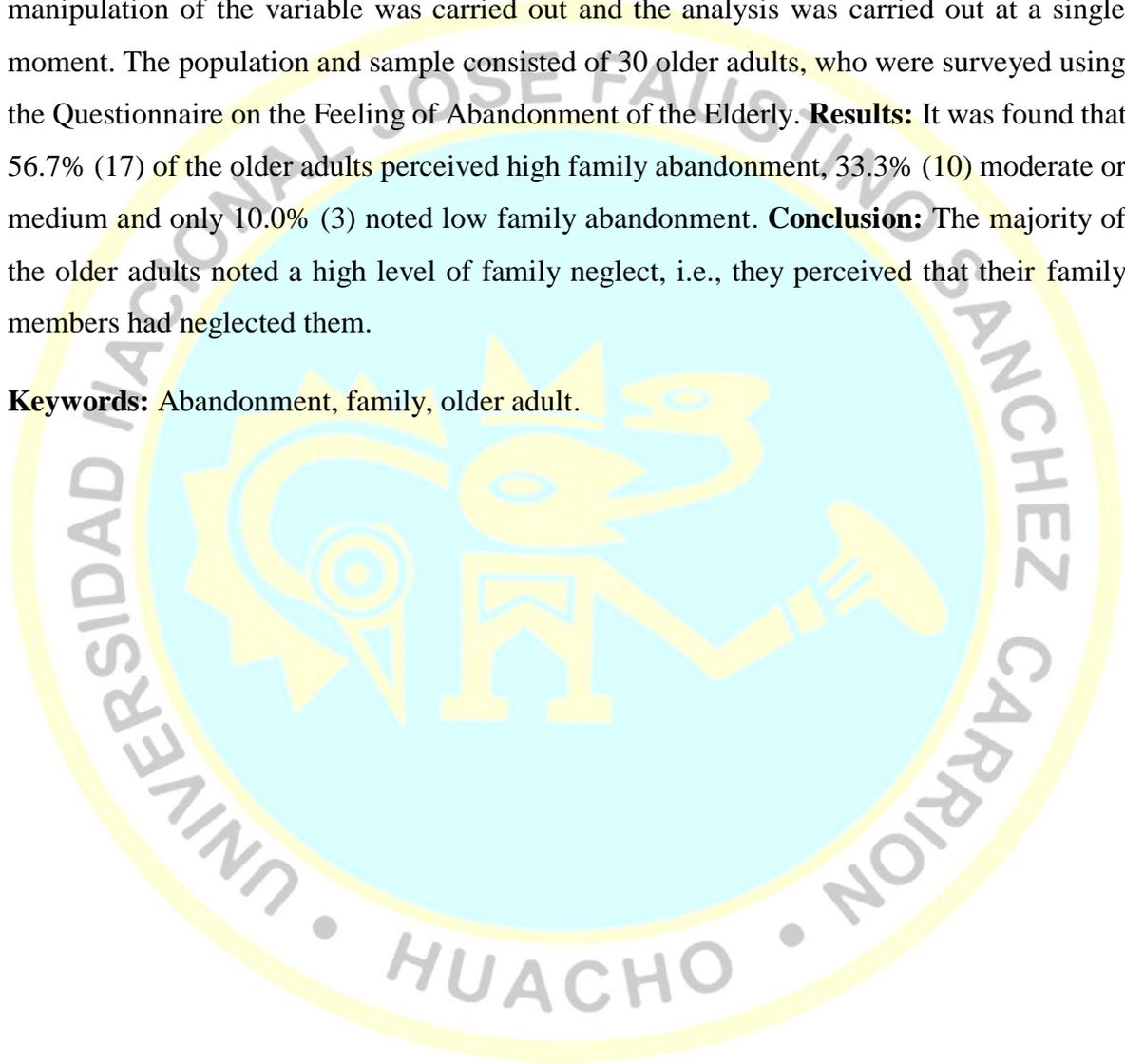
Palabras clave: Abandono, familia, adulto mayor.



Abstract

Objective: Identify family neglect in older adults of the Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021. **Methods:** This was a basic study, descriptive in scope, since it only sought to expand knowledge on family abandonment; quantitative approach, since statistics were used to achieve the objectives; non-experimental - cross-sectional design, since no manipulation of the variable was carried out and the analysis was carried out at a single moment. The population and sample consisted of 30 older adults, who were surveyed using the Questionnaire on the Feeling of Abandonment of the Elderly. **Results:** It was found that 56.7% (17) of the older adults perceived high family abandonment, 33.3% (10) moderate or medium and only 10.0% (3) noted low family abandonment. **Conclusion:** The majority of the older adults noted a high level of family neglect, i.e., they perceived that their family members had neglected them.

Keywords: Abandonment, family, older adult.



INTRODUCCIÓN

Hoy en día, el abandono de la familia, donde la población más vulnerable son los ancianos y niños, es un problema social recurrente en diferentes países. Esta situación se llegó a complicar por la pandemia del Covid-19, donde muchos estudios determinaron que las medidas de distanciamiento social se volvieron de exclusión. Ello implicó que muchos adultos mayores fueran aislados por sus familiares, en estos últimos tiempos. Esa misma condición se observó en diferentes partes del Perú, donde es notable el abandono, siendo los adultos mayores, generalmente, los afectados. Por ese motivo, recurren a establecimientos de apoyo para recibir alimentación, ya que tienen dificultades económicas y físicas para preparar sus alimentos.

Ese mismo hecho se reflejó en la Sociedad de Beneficencia de Huacho (SBH), donde el abandono de este grupo etario es notable, tanto en el área económica, emocional y material, lo cual tiene repercusiones en el bienestar emocional de los adultos mayores, ya que muchos de ellos se muestran deprimidos. Por ello, el presente estudio busca identificar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021. Para alcanzar ese propósito, la investigación se desarrolló cumpliendo los lineamientos brindados por la misma universidad que comprenden los siguientes capítulos.

En el capítulo I, se precisa la descripción de la situación problemática, la presentación de los problemas y los objetivos de carácter general, así como los objetivos específicos; así como la justificación y delimitación del estudio.

En el capítulo II, asignada como marco teórico, se describe las bases teóricas y los antecedentes orientados a las variables del estudio; así mismo, se encuentra la formulación de las hipótesis y las definiciones de los términos más usados.

En el capítulo III, se establece la metodología a la cual se acoge el presente estudio, además de la población que estuvo integrada por 30 adultos mayores pertenecientes a la Sociedad de Beneficencia de Huacho. Así mismo, se detalla la técnica de investigación que se recurrió para recabar información y la operacionalización de las variables.

En el capítulo IV, se exhibe los resultados a los que se llegaron con las informaciones recogidas durante el proceso, presentándose en niveles de tendencia de las variables y sus

dimensiones, los cuales son expresados en gráficos e interpretados de acuerdo a lo encontrado.

En el capítulo V, en este capítulo se presenta la discusión del resultado, las conclusiones y las recomendaciones, que permiten revertir el estado en que se encuentra la situación.

Finalmente, el capítulo VI, detalla las fuentes de información que se emplearon para fundamentar de manera teórica la variable de estudio. Dichas fuentes fueron de obtenidas de libros, revistas y tesis.



Capítulo I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Descripción de la realidad problemática

El envejecimiento de la población es inevitable, se trata de un proceso natural (Fuentes & Flores, 2015). Desde el momento que la persona adulta mayor deja de ser independiente, por los cambios psicológicos, físicos y biológicos, necesita de la familia el cual se convierte en un soporte único. En esta concepción, Aponte (2015) explica que la familia es un entorno donde se debe proveer la atención a sus miembros, con acciones que ayuden a la funcionalidad y dignificación del adulto mayor. Sin embargo, en muchos casos, los hogares se tornan en un ambiente de marginación, maltrato y abandono del adulto mayor.

En décadas pasadas, el valor y cuidado a los adultos mayores era un acto de reciprocidad “agradezco la atención que tuviste conmigo, y hoy yo, lo retribuyo”. Hace mucho, los adultos mayores eran considerados fuentes de sabiduría, por la experiencia que habían acumulado a lo largo de su vida. Sin embargo, hoy en día, muchos son maltratados y marginados, la mayoría de las veces son tratados como individuos poco autosuficientes y menos productivos, siendo víctimas de abandono por su mismo entorno familiar (Fuentes & Morales, 2015).

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (2020), el abandono y maltrato a los adultos mayores es uno de los problemas de salud pública. Según las evidencias de 52 estudios desarrollados en 28 países con ingresos entre bajos y medios, en los últimos años, el 15.7% de los adultos mayores fueron víctimas de algún maltrato físico, económico y psicológico.

Definitivamente, la soledad y el aislamiento que experimenta el adulto mayor es cada vez más común en la sociedad que se muestra más deshumanizada y competitiva. Se calcula que, en el mundo, el 20% de la población adulta mayor sufre de soledad y abandono social

generando un entorno de estrés y violencia, para este grupo poblacional (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2015)

El problema del abandono familiar a los adultos mayores se agravó con la pandemia del Covid-19, según la Organización de las Naciones Unidas (OMS, 2020), la población adulta mayor fue la más afectada por las medidas de distanciamiento social, ya que se volvió una excusa de abandono. Se registraron alarmantes cifras de adultos mayores abandonados en los asilos o cadáveres sin reclamo de los familiares, esta actitud fue inaceptable, evidenciando el desprecio de algunas familias a la vejez.

En México, según el Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), unos 60 de cada 100 ancianos que ingresaron a centros gerontológicos, se debió al rechazo de sus familiares o, luego de internarlos, los abandonaron; además que estas personas carecieron de recursos financieros (Ramírez, 2014).

Así mismo, en Uruguay, se cree que unas 27 000 personas adultas mayores son víctimas de algún tipo de maltrato cotidiano, predominando la negligencia, el abuso patrimonial, psicológico y económico. A ello, se debe añadir que el 80% de enfermeras que laboran en el Seguro del Estado, indican haber observado algún tipo de maltrato en contra de los adultos mayores, ejercidos por sus mismos familiares (Savio, Lozano, & Panza, 2014).

En Colombia, se estima que más de 4 millones de adultos mayores no cuentan con una pensión y que al menos 400 sería abandonado a su suerte, por sus familiares. Es así, que se consideró que en ese país no existen garantías para ese sector poblacional (Flores, Martínez, & Aranco, 2021).

En nuestro país, según informe del Hospital Rebagliati de EsSalud, señala que el 30% de los adultos mayores atendidos en el área de Neurología, enfrentan momentos difíciles como el abandono de sus hijos, trayendo como consecuencia la depresión y/o ansiedad, hasta complicaciones en su salud (Diario Andina, 2017). Así mismo, ONG's como la Asociación Nacional de Adultos Mayores del Perú (ANAM) refieren que las consecuencias del abandono no solo implican aspectos relacionados a la salud, sino también, la vulneración de sus derechos humanos de las personas adultas mayores, consignado en el art. 5 de la Ley N° 3049, donde se tipifica que se debe garantizar la vida digna, igualdad de oportunidades, la no discriminación, atención integral, acceso a la educación, entre otros derechos innatos del adulto mayor. Precisamente, para tales necesidades, existen organizaciones sin fines de lucro

como la Fundación Internacional Qatarí y el Colectivo por los Derechos de las Personas Adultas Mayores, que atienden y participan en la prevención de vulneración de los principios, entre otras medidas que realizan para salvaguardar la integridad del adulto mayor (Defensoría del Pueblo, 2019)

Informes emitidos por el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (2019), reportan que del total de adultos mayores que reciben asistencia económica a través del programa de Pensión 65 de todas las regiones, en solo 8 meses, 90 fueron víctimas de algún tipo de violencia; donde el 43% fueron denuncias por abandono, 21% por daños psicológicos, 15% por daños económicos, 14% por daños físicos y 7% por daños sexuales.

En el caso de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, es una de las 70 Beneficencias que pertenecen al MINSa desde el año 1997, manteniendo como política institucional dar asistencia y protección al adulto mayor en condición de abandono, precariedad económica o riesgo social, ofreciéndoles alimentación, vestuario y actividades de desarrollo humano, el cual, es el principal marco de acción política de todos los profesionales y dirigentes que integran dicha beneficencia. Esta institución se caracteriza por realizar acciones conducentes a ofrecer apoyo en todo aspecto a personas necesitadas, contando con un comedor, ubicado en San Bartolomé (Santa María), lugar donde se apoya a los adultos mayores con servicios de desayuno y almuerzo, se puede observar situaciones de abandono de los adultos mayores por parte de los familiares, identificándose diferentes casos de ancianos que viven solos y sufren de complicaciones de salud; además que acuden al establecimiento para recibir alimentación, pues tienen dificultades económicas y físicas para preparar sus alimentos.

A pesar que la Beneficencia brinda asistencia social y médica, resulta insuficiente para solucionar el problema del sentimiento de abandono que tienen los adultos mayores, considerando que ellos experimentan problemas emocionales al sentir que, pocas veces o nunca, sus familiares le brindan ayuda en su día a día, dándose lugar a la depresión, soledad y tristeza. La institución, viene cumpliendo con sus propósitos y políticas de promover el bienestar personal y social, centrado principalmente en visitas espontáneas, brindando apoyo legal, atenciones médicas y apoyo psicológico, así como invitación a actividades pedagógicas; sin embargo, el problema resulta ser complejo.

Lo más duro de todo es la frustración de ellos por no sentirse útiles debido a sus limitaciones físicas, a la vez que siente que su familia o la sociedad no los valora.

Definitivamente, ello ocasiona que algunas veces caigan en lágrima cuando personal de la Sociedad de Beneficencia de Huacho (SBH), realiza la visita a sus domicilios.

El abandono que sufren los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho es notable, teniendo como localización exacta a las figuras familiares, cuando se encuentra en entornos donde no hay apoyo en el área económica, emocional y material, lo que definitivamente está influenciando en su estado emocional, pues muchos de ellos se muestran deprimidos y al interactuar hablan sobre la pérdida del sentido de la vida, se ponen nostálgicos al recordar a familiares y amigos, al preguntarles sobre algún familiar, solo atinan a decir que no les visitan mucho. Pese al desinterés y despreocupación de sus familiares, ellos buscan una calidad de vida.

Como ya se ha mencionado, el abandono de la familia es una problemática que sucede en todo el mundo, produciendo un impacto en la sociedad y afectando a poblaciones vulnerables, como es el caso de las personas de la tercera edad. La representación más triste de este problema, en la provincia de Huacho, es cuando los ancianos son dejados en sus hogares a su suerte, situación que sobrellevan a diario, sin el apoyo de sus hijos. Así mismo, es importante señalar que el abandono no solo es de tipo afectivo, sino también, se observa desinterés o descuido de familiares y amigos para visitarlos o apoyarlos económicamente; es más, en algunos casos se puede encontrar adultos mayores en indigencia y desaseados. Así, la presente investigación buscó revelar una realidad preocupante que, como profesionales del Trabajo Social, obliga a visualizarla y atenderla, dada a la diversidad de consecuencias que tiene en el aspecto emocional como la depresión, sentimiento de culpa, baja autoestima, pensamiento de negativo, angustia, rechazo, enfermedades, entre otros problemas que nos afecta como sociedad. Por lo cual, es importante que se realice un estudio que permitió analizar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho y que sea una fuente de información sobre la gravedad del caso y a partir de ello, realizar algunas sugerencias para contrarrestar el problema.

1.2 Formulación del problema

1.2.1 Problema general

¿Cómo es el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?

1.2.2 Problemas específicos

¿Cómo se presenta el abandono afectivo en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?

¿Cómo se presenta el abandono de parientes en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?

¿Cómo se presenta el abandono social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?

¿Cómo se presenta el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?

¿Cómo se presenta el abandono económico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?

1.3 Objetivos de la investigación

1.3.1 Objetivo general

Identificar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

1.3.2 Objetivos específicos

Identificar el abandono afectivo en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Identificar el abandono de parientes en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Identificar el abandono social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Identificar el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Identificar el abandono económico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

1.4 Justificación de la investigación

La investigación permite conocer teóricamente acerca de la situación que enfrentan los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia Pública de Huacho (SBH), quienes muestran indicios de ser abandonados por sus familiares. Por otro lado, la información del estudio contribuye para que los especialistas y entidades estatales analicen la gravedad del caso, donde existe un sector poblacional desprotegido por falta de apoyo familiar, involucrando tanto a profesionales de la psicología, educación, políticos, entre otros participantes que pueden analizar esta problemática. Así también, la investigación resulta ser un antecedente para futuras investigaciones que se realicen en el mismo distrito u otros.

A nivel práctico, el estudio se realizó con la finalidad de revelar que adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia Pública de Huacho, viven situaciones de abandono como la falta de cuidado y atención de sus hijos u otros familiares; así como la carencia de apoyo de su entorno social y carencia de recursos económicos. Esto afecta directamente los aspectos emocionales del adulto mayor; por ello, con las recomendaciones planteadas se busca concientizar tanto a los profesionales de la Sociedad de Beneficencia Pública de Huacho, así como a la población sobre el abandono familiar buscando que los hijos tengan mayor decisión para visitar a sus adultos mayores. También, se busca que las entidades gubernamentales, promuevan políticas sociales centrados en reducir la problemática del abandono familiar y contribuir en la mejora de las condiciones de vida que tienen las personas de la tercera edad. Así mismo, se promueve la realización de campañas de recaudación de fondos, para que entidades caritativas como la Sociedad de Beneficencia Pública de Huacho puedan seguir realizando labor social en beneficio de los adultos mayores en situación de abandono, ya que estas entidades tienen recursos limitados, imposibilitándoles seguir ampliando la capacidad de ayuda.

A nivel social, entendiendo que el abandono trae como consecuencias a nivel emocional, expresados con autoestimas bajas, enfermedades crónicas, sentimiento de culpa o inferioridad, entre otras afectaciones. Con la investigación se busca contribuir para reducir el problema del abandono familiar, promoviendo el desarrollo de planes de intervención orientados en reducir dicho problema, de manera que los beneficiados es la población vulnerable, en el caso particular, los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia Pública. Por otro lado, también se benefician las familias, instituciones y toda persona que tenga contacto o experimente este problema que se presenta a diario en el país.

A nivel metodológico, la investigación significó un precedente para futuras indagaciones que se realicen sobre el mismo tema o problema. Además, se empleó un instrumentó que ya fue aprobado en los criterios de validez y confiabilidad, en consecuencia, con la investigación se ratificó que tales instrumentos presentan las condiciones necesarias para llevarlo al trabajo de campo, el cual, estará a disposición de la comunidad científica.

1.5 Delimitaciones del estudio

Delimitar una investigación según Sánchez, Reyes y Mejía (2018), significa centrarse de manera concreta en el área de estudio de interés, especificar a los involucrados y determinar los límites temporales en que se realizará la investigación. Teniendo en consideración ese criterio, la investigación se delimitó de la siguiente manera:

Delimitación espacial. El estudio tuvo como ámbito de estudio a la Sociedad de Beneficencia de Huacho (SBH), ubicada en la jurisdicción de Avenida 28 de Julio N° 999-A, provincia de Huaura, Distrito de Huacho.

Delimitación temporal. El tiempo en que se realizó el estudio fue desde el mes de febrero hasta junio del 2021.

Delimitación social. La unidad social estuvo conformada por los 30 adultos mayores de 60 a 90 años, inscritos en la Sociedad de Beneficencia de Huacho para recibir apoyo en alimentación y asistencia profesional.

1.6 Viabilidad del estudio

La investigación fue viable porque la investigadora contó con todos los requerimientos para completarlo. Esto se fundamenta en las siguientes líneas:

Recursos humanos

Se contó con el apoyo de un asesor especialista designado por la universidad, para apoyar durante el proceso investigativo; así mismo, se tuvo la disposición de los adultos mayores y autoridades de la Sociedad de Beneficencia Pública de Huacho.

Recursos institucionales

Se pueden atribuir a las autorizaciones formales que se tuvo de la Sociedad de Beneficencia Pública de Huacho, para llevar a cabo la investigación. Además, dicha

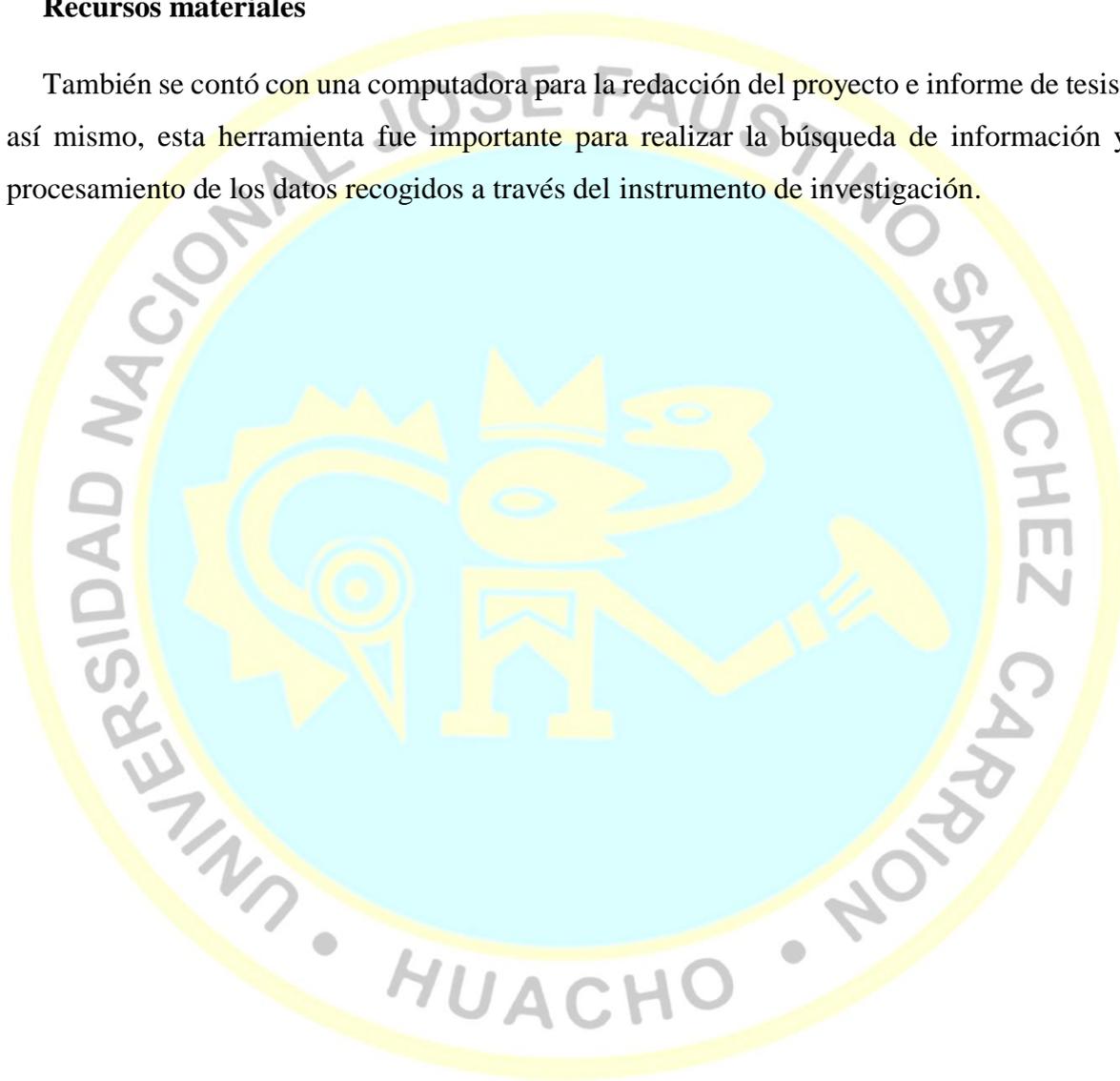
institución brindó las facilidades para realizar las visitas a los adultos mayores, el cual, se dio en horarios diferentes a la jornada laboral.

Recursos económicos

Se contó con un sustento económico, para solventar los gastos incurridos durante el proceso administrativo y operativo, como es el caso de la aplicación de los instrumentos.

Recursos materiales

También se contó con una computadora para la redacción del proyecto e informe de tesis; así mismo, esta herramienta fue importante para realizar la búsqueda de información y procesamiento de los datos recogidos a través del instrumento de investigación.



Capítulo II MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes de la investigación

2.1.1 Investigaciones internacionales

Álvarez (2020), en Colombia, realizó un estudio titulado: “*Factores determinantes del abandono de adultos mayores de 60 años en el municipio de Quibdó – Chocó*”, se propuso como objetivo identificar los factores que determinan el abandono familiar de los personas de la tercera edad. El estudio fue de tipo cuali-cuantitativo, utilizándose la entrevista y encuesta para recoger apreciaciones de 57 adultos mayores, que fue el total de su muestra. Los resultados evidenciaron que los factores personales como el envejecimiento (71%), estado de salud física (67%); además de factor familiar como relación con los hijos (29%) que fueron determinantes en la decisión de las familias para abandonar a sus adultos mayores. Concluyó que a pesar de que los adultos mayores perciben el abandono de su familia, estos no desarrollan sentimientos negativos hacia sus familiares, pero también advirtieron altos niveles de resignación.

Jiménez (2020) en Ecuador, realizó un estudio titulado: “*Diagnóstico de la situación de abandono de los adultos mayores en los sectores urbanos de Guayaquil*”, se propuso como objetivo evaluar la situación de abandono familiar que sobrellevan los adultos mayores de la Fundación Clemencia. Fue un estudio de enfoque mixto (cuali-cuantitativo) y correlacional. El tamaño de la población fue de 84 adultos mayores, de donde a través de criterios de exclusión se obtuvo una muestra de 23 adultos mayores, cantidad que fue entrevistada y encuestada. Los resultados evidenciaron que el 47.8% de los adultos mayores nunca recibieron visitas de sus familiares, el 47.8% afirman que poco o nada tuvieron compañía y el 30.4% mencionó que hace un año sus familiares no le visitan; así mismo, se precisa que el 78.3% de los adultos mayores provinieron de familias con bajos recursos. Concluyó que los adultos mayores experimentan sufrimiento por el abandono familiar, el cual giran en torno a la pérdida de capacidades.

El envejecer hace que sean considerados como personas menos productivas, conllevando a ser marginados.

Espinoza (2018), en Ecuador, realizó un estudio titulado: “*Efectos emocionales del abandono familiar en los adultos mayores: Hogar Días Felices*”, se propuso como objetivo estudiar los efectos emocionales generados por el abandono familiar que sobrellevan los adultos mayores. El marco metodológico se centró en el enfoque cuantitativo – tipo transversal, utilizando como instrumentos los test, aplicados a 50 adultos mayores. Los resultados evidenciaron que el abandono familiar que experimentan los adultos mayores ocasiona efectos como niveles de ansiedad (70%), desesperanza (90%) y depresión grave (95%). Concluyó que 9 de 10 adultos mayores presentaron depresiones graves a causa del abandono familiar, esto implicó síntomas comunes como la insatisfacción, el llanto, aislamiento, irritabilidad, entre otros comportamientos que expresan un estado emocional desfavorable de los adultos mayores.

Zuñiga (2018), en Ecuador, realizó un estudio titulado: “*El abandono del adulto mayor dentro de su entorno familiar*”, se propuso como objetivo evaluar el abandono del adulto mayor por parte de su mismo entorno familiar. El marco metodológico se centró en el método deductivo y de diseño no experimental. Los resultados evidenciaron que el abandono familiar se da todas las clases sociales, más del 50% de los adultos evaluados presentó condiciones de salud regular, así mismo, se identificó que el 30.3% de los adultos se siente completamente abandonado por su familia, el 37.0% no se sintió tan abandonado y el 21.3% no se consideró abandonado por su familia. Concluyó que la dependencia del adulto mayor, es un factor que motiva el abandono familiar, lo cual genera emociones de depresión, sentimientos de estrés, frustración y agotamiento en el adulto mayor.

Bellesaca y Buele (2016), en Ecuador, realizaron un estudio titulado: “*Causas y consecuencias del abandono en el adulto mayor del centro gerontológico Cristo Rey, Cuenca-2016*”, se propuso como objetivo evaluar las consecuencias y causas del abandono familiar que afecta a los adultos mayores del Centro de Atención Gerontológico. El marco metodológico se centró en un nivel descriptivo – transversal y de tipo observacional. El tamaño de la población fue integrado por 80 adultos mayores, a quienes suministró una encuesta. Los resultados evidenciaron que el 40% de los adultos evaluados afirmó que no recibe visita de algún miembro de su familia, el 67.5%

acudió a la institución por inducimiento de la familia e indicó tener una relación entre regular y mala con sus demás familiares. Así mismo, se precisa que el 61.2% percibe bajos ingresos económicos. Concluyeron que el grado de dependencia es una de las principales causas que se relaciona al abandono familiar que sufre el adulto mayor.

2.1.2 Investigaciones nacionales

Crisoles y Lizarme (2019), realizaron una investigación titulada: *“Abandono familiar que influye en la salud mental en los adultos mayores del puesto de salud Choccepuquio – Apurímac, año 2018”*, se propusieron como objetivo demostrar que el abandono familiar puede influir sobre la salud emocional de los adultos mayores. Realizó una investigación de método descriptivo - transversal. El tamaño de la población fue de 71 adultos mayores; a quienes se encuestó para la recopilación de datos. Los resultados precisaron que el 43.3% de los adultos mayores evaluados evidenciaron percibir un alto nivel de abandono familiar, el 48.3% consideró que era regular y el 8.3% exhibió una percepción baja; por otro lado, precisaron que el 43.4% de los adultos mayores tenía una salud emocional de nivel bajo y del 36.7% era moderado. Concluyó que al abandono familiar percibido por los adultos mayores influye en el bienestar emocional de estos, es decir, estas situaciones les produce depresión y ansiedad.

Lara (2019), realizó una investigación titulada: *“Afrontamiento del adulto mayor hospitalizado ante el abandono familiar servicio de medicina pabellones I, II y III Hospital Nacional Arzobispo Loayza abril 2017”*, se propuso como objetivo analizar la capacidad de afrontamiento que tiene al adulto mayor ante el abandono de sus familiares. Realizó un estudio de método descriptivo - transversal. El tamaño de la población fue de 50 adultos mayores; a quienes se encuestó para la recopilación de datos. Los resultados precisaron que la capacidad de afrontamiento de los adultos mayores según dimensión aceptación, resultó ser ausente (70%), en la dimensión preocupación también predominó la categoría ausente (64%), control emocional ausente (74%). Por lo tanto, concluyó que la capacidad de afrontamiento del adulto mayor frente al abandono de su familia, fue ausente.

Núñez y Torres (2019), realizaron una investigación titulada: *“Factores del abandono familiar del adulto mayor en la Sociedad de Beneficencia Huancaavelica 2019”*, donde se trazaron como objetivo conocer los factores que ocasionan el abandono familiar que sobrellevan los adultos mayores. La investigación fue de tipo bibliográfica

– no experimental y de método científico. El tamaño de la población fue de 30 adultos mayores, a quienes encuestó para recoger información. Los resultados evidenciaron que, en el factor personal, el grado de instrucción predominante fue en analfabetismo en un 43.3% de los adultos mayores, también, el estado civil viudo (53.3%); en cuanto al factor familiar, se identificó que el 53.3% de los adultos mayores viven solos y el 56.7% solo tiene un hijo. En el factor laboral, se identificó que el 63.3% de los adultos mayores desarrolló actividades independientes y el 60% tuvo ingresos menores a S/.300.00; en el factor salud, se encontró que el 90% de los evaluados indicó sufrir por lo menos una enfermedad, donde el 83% tiene algún seguro. Concluyó que el factor de mayor predominancia fue el de salud, seguido del factor familiar que aumentan las probabilidades del abandono que los familiares tienen con los adultos mayores.

Delao y Rosales (2016), realizaron una investigación titulada: “*Abandono familiar en los adultos mayores integrantes del programa pensión 65 del distrito de San Agustín de Cajal- Huancayo- 2015*”, se propuso como objetivo identificar el abandono familiar que afecta a los adultos mayores del programa pensión 65 de Huancayo. La investigación fue de nivel descriptivo, no experimental y de tipo básico – cuantitativo. El tamaño de la población fue de 140 adultos mayores, del cual se tomó una muestra de 70 adultos mayores; a quienes se encuestó para conocer su percepción sobre el abandono familiar que sufren. Los resultados evidenciaron que los adultos mayores, sufrían de abandono económico, pues el 81% de ellos solventaba sus gastos con los S/120.00 del beneficio otorgado por Pensión 65, el 100% presentó algún problema de salud y el 18% sufre de desinterés por parte de sus hijos para asistirlos, el 56% siente soledad y el 51% sufre de depresión. Concluyó que los adultos mayores evaluados del Programa Pensión 65, se encuentran en situación de abandono moral y material por parte de sus familiares.

Rodriguez y Torres (2016), realizaron una investigación titulada: “*El abandono del adulto mayor en la ciudad de Huancayo: Caso comedores populares 2015*”, se propuso como objetivo de evaluar el abandono familiar que sufren los adultos mayores. El estudio fue de nivel descriptivo, no experimental y de tipo básico. El tamaño de la población fue de 100 adultos mayores; a quienes se encuestó, utilizando cuestionarios. Los resultados precisaron que el 41% de los adultos mayores no recibe apoyo de su familia, el 43% de sus familiares no muestra preocupación por su salud y el 52% no recibe comunicación afectiva; así mismo, se encontró que el 52% tuvo un nivel bajo educativo, el 84% no contó con pensión de jubilación y el 55% realizaba trabajos

informales. Concluyó que la mayoría de los adultos mayores sufre de abandono socioeconómico y familiar.

Resulta necesario precisar que en el contexto local y regional no se hallaron estudios de similares características; sin embargo, ese hecho evidencia que existe una brecha bibliográfica por lo que la investigación posee un valor importante, ya que significará un alcance literario respecto al abandono familiar del que son víctimas algunos adultos mayores.

2.2 Bases teóricas

Abandono familiar

Resulta evidente que llegar ser adulto mayor, se trata de una etapa de vulnerabilidad y dependencia, por el declive de la estructura del organismo y funciones, donde comúnmente las facultades psicológicas y físicas son aspectos que condicionan el estilo de vida de una persona (Guerrero & Yépez, 2015). Esta situación conlleva que los adultos mayores tengan dificultades para obtener un trabajo, pues los empleadores consideran que se pueden enfermar muy rápido, propensos a cometer errores y son más lentos para realizar ciertas tareas. Estas percepciones ocasionan el aumento de niveles de marginación hacia los adultos mayores (Gómez, 2013). Hoy en día, se puede encontrar distintos referentes teóricos del abandono familiar en los adultos mayores, las cuales se detallan algunas en los siguientes apartados.

Es de destacarse la teoría de Erikson (citado por Izquierdo, 2007), el cual considera que la vejez es una etapa donde se experimenta la degeneración de las facultades tanto psicológica y física; esto ocasiona que el adulto mayor vaya ganando mayor dependencia. La crisis del abandono familiar yace cuando el anciano, a pesar de necesitar de su familia y amigos, estos le niegan el apoyo económico, físico, emocional; además de percibir el deterioro de su salud.

En los siguientes apartados se presentarán diferentes preceptos epistemológicos referidos al abandono familiar del que son víctima los adultos mayores. Para Fuentes y Flores (2015) se conceptualiza como el acto injustificado de desatenderse de los abuelos con quienes se tiene cierta obligación que derivan de elementos legales y que pone en riesgo la vida o la salud.

Al respecto, la OPS (2016) declara que el abandono implica la omisión y descuido de ciertas atenciones hacia el adulto mayor que depende de su par; por lo cual, uno posee la obligación moral y legal de velar por el otro. El abandono, o también consignado como negligencia, puede ser intencionada o no intencionada. En consecuencia, se puede interpretar como un principio de reciprocidad donde los cuidados de la persona de la tercera edad deben asumirse como un compromiso moral.

Zuñiga, Pasquel y Zamora (2012), agregan que se trata de la desatención física, afectiva y económica del que son víctimas los adultos mayores existiendo además la soledad y enfermedad, que los hace muy vulnerables.

De acuerdo a Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (2004), se entiende por abandono familiar como aquellas situaciones en las que una persona mayor vive sola, dejada a su suerte, sin que algún miembro de su familia vele por las condiciones en que vive, sea por indiferencia o resentimiento conflictivo, por residir lejos y, en casos, se presenta como limitadas visitas o llamadas esporádicas.

Probablemente, el abandono familiar implique descuidar o desentenderse de las necesidades fisiológicas de un adulto mayor como: La alimentación, ingesta de líquidos, eliminación de desechos, etc. Las necesidades de seguridad como: Normas y leyes de protección, atención social, vivienda, etc. Necesidades de afecto como: Interacciones con familiares, amigos, sentirse parte de la sociedad (Quintero, 2011).

Desde el punto de vista de Bautista (2016), el abandono familiar que sufren los adultos mayores es un problema creciente concibiendo la necesidad de ampliar la infraestructura para atender y proteger dicha población vulnerable. Esta problemática trae como consecuencia ver personas de la tercera edad deambulando en las calles, viviendo en condiciones precarias, trabajando más de 8 horas para conseguir algo que comer, además de sobrellevar problemas de salud sin acudir a centros de atención médica, entre otras situaciones.

Esta situación ha inspirado a muchas disciplinas, como la sociología, medicina y el derecho a abordar el problema del abandono familiar. En los fundamentos legales, este problema es establecido como un delito, intentando que esta población reciba protección, acorde a su autonomía y necesidades, buscando poner fin a la indefensión de los adultos mayores que, lamentablemente, buena parte de los adultos mayores lo sufre (Lathrop, 2009).

Como se ha señalado en los anteriores párrafos, el abandono familiar puede generar consecuencias a nivel emocional y en la salud del adulto mayor. Por lo cual, es importante que los familiares tomen conciencia de las necesidades de este sector poblacional que, por su condición, es vulnerable.

A) Factores de riesgo para el abandono familiar

Los factores que conllevan a una mayor propensión de sufrir abandono que afecta a los adultos mayores, están relacionado a su vulnerabilidad económica, social, física y psicológica; además, de la progresiva pérdida de sus facultades. Así, Lathrop (2009) consideró que los factores de riesgo son:

Edad. A mayor edad, mayor riesgo de ser víctima de abandono. Este factor se asocia a la dependencia física, cuando la persona tiene más edad implica el deterioro de sus facultades, lo cual no le permite realizar sus actividades diarias (vestimenta, baño, alimentación, etc.) (Lathrop, 2009).

Género. Muchos estudios señalan que si bien el abandono es ejercido tanto en adultos mayores de género masculino como femenino, las estadísticas ponen en evidencia que las mujeres ancianas son las que mayormente sufren maltrato y abandono, esto también se puede deber a que las mujeres tienen mayor esperanza de vida (Lathrop, 2009).

Inexperiencia en el cuidado. La ausencia de conocimientos motiva a la familia para internar al adulto mayor en un asilo o centro de atención especializado, en muchos casos, esta decisión se toma sin consultar al adulto mayor, quienes son llevados sin su consentimiento (Lathrop, 2009).

Durante la vejez, los predictores del abandono familiar, según Schreiner (2019), son los reducidos contactos afectivos y físicos, en casos, existen acercamiento, pero estos son inadecuados (agresión/maltrato) y poca estimulación (abusos, falta de apoyo). El autor agrega que las insuficientes atenciones de salud, la falta de apoyo para los hábitos de higiene, el bajo interés por velar su nutrición y alimentación, son también una forma de abandono.

Otro factor de riesgo que se debe agregar es lo indicado por López, Álvarez, y Torres (2020), es la relación intrafamiliar, pues los adultos mayores que comparten un techo con su cónyuge y sus hijos adultos quienes supuestamente deben velar por su bienestar. Esto no sucede cuando el contexto familiar es disfuncional, lo cual aumenta las probabilidades de que el adulto mayor sea abandonado a su suerte.

Félix y Hernández (2009), por su parte, consideran que en la vejez existe algún grado de discapacidad, generalmente, de la función motora que es una situación que produce dificultades para la familia, consecuentemente, se produce el abandono.

B) Tipos de abandono familiar

El abandono del adulto mayor, según Gómez (2013) se manifiesta en dos sentidos: Por un lado, el abandono generado por otra persona, por la indiferencia y miedo a su condición y, por el otro lado, el auto – abandono, donde el adulto mayor por decisión propia termina sus relaciones sociales y se muestra resentido de las normas sociales, tiende a enfocarse en él mismo, todo a causa de la experiencia de vivir olvidado por su mismo familiar.

La suposición antes mencionada, está asociado a lo indicado por Vidal y Clemente (1999), quienes plantearon la existencia de un abandono subjetivo, donde prevalece una percepción del adulto mayor negativa sobre su situación social que, si bien está rodeado de sus hijos, amigos, vecinos, entre otras personas, igual se siente abandonado y solo. Ello se debe a dos notorias características: La reducción de contacto social y los compromisos emocionales.

Sin embargo, Hernández, Palacios y Cajas (2011) consideraron otros tipos de abandono que sufren los adultos mayores, estos son:

Abandono total. Este tipo de abandono se da cuando el adulto mayor no tiene a una persona quien vele por su cuidado y/o cubra sus necesidades, viéndose obligado a solicitar ayuda de la sociedad (Hernández, et al., 2011).

Abandono parcial: Este abandono es notorio cuando la familia decide dejar al adulto mayor en un hogar público o privado, dejándolo prácticamente internado, manteniéndolo distante del entorno familiar, dando lugar al sentimiento de soledad en el adulto mayor. En este caso, solo a veces reciben la visita de sus familiares (Hernández, et al., 2011).

Abandono físico: En este tipo de abandono, los adultos mayores son olvidados en los asilos, desatendiéndolo físicamente. Las familias dejan en total abandono a sus adultos mayores, sin importarle las condiciones en que viven sus ancianos (Hernández, et al., 2011).

C) Causas del abandono familiar

Muchos autores han concordado que el adulto mayor en situación de abandono es aquel que experimenta situaciones como el rechazo familiar, maltrato físico, carencia de afecto y

recursos monetarios y desentendimiento de los hijos. Pero sería importante también conocer la concepción que motiva a los familiares a abandonar su adulto mayor. De acuerdo a Arias, Amador y Preciado (2015), las familias deciden internar a sus adultos mayores por diferentes motivos, en su mayoría, injustificables, como: Falta de tiempo, razones laborales y el bajo interés de los hijos para cuidar de sus padres. El desconocimiento de cuidados, es otra de las razones que motiva a los familiares internar al adulto mayor en un centro que cumpla ese rol, cuando el adulto mayor presenta una enfermedad o requiere de tratamientos, representa una carga física y emocional que genera agotamiento en el familiar cuidador; por lo tanto, la institucionalización resulta ser una alternativa para librarse de esa carga.

Sin embargo, Toribio y Franco (2018) explican que la estancia de los adultos mayores en internados se justifica, en algunos casos, por la misma voluntad del adulto mayor. Decisión que se debe a diferentes razones como las agresiones físicas, psicológicas y emocionales ejercidas por su mismo entorno familiar; esto se complica cuando el adulto mayor tiene dependencia por algún problema de salud, lo cual necesita de cuidados complejos que lo encuentra en la casa de reposo, más no en su familia.

Otra de las causas del abandono hacia este sector social, se debe a las dificultades que el adulto mayor tiene para hacerse respetar tanto física, psicológica como económicamente (Gómez, 2013). Cuando existe la desigualdad social, las necesidades básicas del adulto mayor se ven comprometidas y aumenta la vulnerabilidad (Sánchez & Domínguez, 2020).

De otro lado, el entorno familiar de desinterés y desapego, es una de las principales causas que conducen al sentimiento de abandono y, como consecuencia, la posterior depresión que es un factor favorable para el surgimiento de enfermedades, que alteran la calidad de vida de los adultos mayores (Zapata, Delgado & Cardona, 2015).

El abandono al adulto mayor puede causar un conjunto de consecuencias sobre la persona que lo sufre, ocasiona serias repercusiones que afectan las emociones, sentimientos y salud de la persona. Según Ramirez (2014) el abandono supone el rompimiento de la comunicación entre el adulto mayor y los integrantes de su familia; generando que el sentimiento pase al olvido conjuntamente con el aislamiento.

D) Teorías relacionadas al abandono familiar

A lo largo del proceso de la investigación, se plantea un conjunto de supuestos relacionados al abandono familiar donde la víctima es el adulto mayor. Dichos autores

buscaron determinar la definición correcta de este problema; sin embargo, no resultan ser un apoyo teórico que se relaciona a este problema. En los siguientes apartados se dará alcances de teorías direccionadas a explicar el abandono familiar.

Teoría de Erikson

Esta teoría propuesta por Erikson, en 1950, establece que el problema fundamental que se enfrenta en la adultez es la degeneración de las facultades tanto psicológica y física (Izquierdo, 2007). El autor, también explica que las personas operan dentro de tres dominios:

- Procreativo, que se trata en responder a las necesidades.
- Productivo, que consiste en integrar un trabajo.
- Creativo, que se trata de ofrecer aportaciones a la sociedad.

Esta teoría plantea el proceso de integración frente a la desesperación como una de las principales crisis que se presenta en las personas, un desafío cuyo mayor problema se orienta en el miedo. Ese miedo a la dependencia económica, a los problemas de salud, al abandono de la familia y de los amigos, entre otros miedos (Quintero, 2011).

Erikson consideró a la vejez como una etapa diferente y la última del ciclo de vida. En este periodo, ya los hijos son adultos, quienes normalmente ya tienen un compromiso familiar y/ viven lejos de sus padres. Probablemente, varias amistades han dejado de existir. Algunas personas experimentan el deterioro físico y mental por lo que son dependientes de alguien. Estas circunstancias, motivó que la vejez sea considerada como una etapa sin funciones sociales o una fase donde la actividad social esta reducida; por lo que el adulto mayor se aleja de su entorno, algo parecido a un aislamiento.

Teoría de la necesidad humana

La teoría de Abraham Maslow, planteada en 1943, es utilizada en muchas escuelas, desde la administración hasta la enfermería. A partir de ello, Yura y Walsh, en 1983, fundamentaron su proposición contemplando que el adulto es un sujeto organizado e integrado, que requiere satisfacer sus necesidades. Para esta teoría, el adulto mayor, al igual que los adultos maduros, requieren satisfacer cada una de sus necesidades para lograr el equilibrio en la salud; muchas veces los cuidadores se centran en cubrir sus necesidades fisiológicas y seguridad; descuidando la necesidad de afecto y pertenencia, lo que se refleja en situaciones de soledad, abandono de la familia, obstáculo para recibir apoyo económico, rechazo social, entre otros (Quintero, 2011).

Esta teoría agrupó las necesidades en dos grandes segmentos como son: Origen interno y externo, esto aduciendo a grandes listas de necesidades que tiene el adulto mayor, considerando que todas son básicas. El cumplimiento de cada una de estas necesidades permite la realización personal a lo largo de la vida. Esta realización no sería posible para personas que experimentan privación emocional y ambientes conflictivos (Groppa, 2004).

Teoría del ciclo vital

La teoría del ciclo vital de Neugarten, formulada en el año 1975, se concentra en estudiar el proceso de envejecimiento como un proceso continuo de la vida y no por periodos. El autor propone este enfoque considerando que la vida tiene dos condiciones: En primer lugar, están los eventos que suponen un periodo de transición (matrimonio, procrear hijos, desarrollo en lo profesional) y, en segundo lugar, los compromisos que se asumen y llevan a un cambio de identidad (Pinazo & Sánchez, 2019). También, la teoría establece una serie de supuestos:

- Durante el proceso de vida, existe un equilibrio entre crecimiento (ganancias) y declive (pérdidas).
- Algunas competencias se van perdiendo conforme avanza la edad (capacidad mecánica o fluida) y otras se van deteriorando por la inteligencia pragmática.
- Mediante el ciclo de la vida se incrementa la variabilidad interindividual.
- La probabilidad de retribuir el deterioro se da a través de ejercicios o prácticas que cada vez se hacen más complicadas.
- Existe bastante variabilidad en la manera de envejecer estos pueden darse de modo normal, patológico o, simplemente, con éxito.

En efecto, esta teoría plantea el curso de vida y considera el valor que tiene el tiempo con el envejecimiento. Así mismo, pone en discusión que el envejecimiento, viene con el deterioro físico y psicológico del adulto mayor, por lo que la persona debe desarrollar como potencial herramienta, la adaptación (Dulcey & Uribe, 2002).

E) Enfoques normativos internacionales

Actualmente, en el ámbito internacional se manejan varios hitos de derechos humanos referidos a la protección de la Población Adulta Mayor (PAM), destacándose los siguientes por su amplia convicción y reconocimiento de diferentes países: i) Declaración Universal de Derechos Humanos. ii) Pacto de Derechos Económicos, Sociales y Culturales a favor de las

PAM. iii) Acción Internacional sobre el Envejecimiento. iv) Resolución relativa a seguridad social de la Conferencia Internacional de Trabajo (Huenchuan, 2004).

La más actual, es la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, aprobado el 2015, donde se refiere que un ser humano a medida que envejece, debe gozar de salud, seguridad, independencia, autonomía y participación en los campos de la sociedad, economía, cultura y políticas. Así mismo, en este documento se tipifica la responsabilidad que asume tanto el Estado, la comunidad y las familias en el cumplimiento de dichos principios, así como el de velar por el cuidado y atención del adulto mayor. Además, se promueve que el adulto mayor tiene derecho en la participación, aplicación y control de políticas públicas; además de legislaturas orientados en el cumplimiento de lo que estipula la convención. Es necesario precisar que el Perú aún se encuentra en proceso de adhesión, desde el 2017 (Diario el Peruano, 2021).

F) Políticas de protección del adulto mayor

En materia de política pública el Estado, ha llegado a aprobar tres (3) instrumentos referidos a la protección de personas adultas; que se detallan a continuación:

En primer lugar, se aprobó la Política Nacional en relación a las Personas Adultas Mayores (PNPAM), mediante D.S N° 011-2010-MIMDES. Este ordenamiento tiene como objetivo i) mejorar la calidad de vida, ii) promover el desarrollo integral de los adultos mayores, iii) garantizar la seguridad social, vivienda digna y salud, iv) fomentar la cultura y conciencia sobre el envejecimiento v) ampliar la gestión institucional para intervenir sobre los problemas relacionados al adulto mayor y, finalmente, vi) crear un entorno favorable para los adultos mayores (Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social [MIDIS],2020). Sin embargo, también contiene lineamientos como:

- a) Envejecimiento saludable.
- b) Empleo, previsión y seguridad social.
- c) Participación e integración social.
- d) Educación, conciencia y cultura sobre el envejecimiento y la vejez.

En segundo lugar, el Plan Nacional para las Personas Adultas Mayores 2013-2017 (PLANPAM), este instrumento fue creado para fortalecer los derechos inherentes que toda persona adquiere de manera inmediata, tales como la dignidad, autonomía e inclusión social, a través de acceso a los servicios de salud caracterizados por ser de calidad, la

educación y conciencia sobre la vejez y el envejecimiento. A diferencia de la PNPAM, este documento se concentra en garantizar el bienestar psicológico, físico y social del adulto mayor, a través del aumento de cobertura y calidad de la atención sanitaria (MIDIS, 2020).

Finalmente, la Estrategia Nacional de Desarrollo e Inclusión Social, aprobado por D. S. N°008-2013-MIDIS y elaborado por el MIDIS (Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social), este instrumento fue desarrollado para fortalecer el diseño, atención y análisis de los problemas sociales, básicamente en cinco ejes como: Desarrollo infantil temprano, nutrición infantil, desarrollo integral de los menores de edad, inclusión económica y, finalmente, la protección del adulto mayor. Precisamente, ese último eje está orientado a la protección del adulto mayor en tres criterios: Seguridad económica (mediante una pensión solidaria), acceso a los servicios sanitarios y fortalecimiento de las redes de apoyo (MIDIS, 2020).

G) Programa del Estado que benefician al adulto mayor

En la actualidad, el Estado ha impulsado algunas acciones enfocadas en proteger al adulto mayor, los cuales se detallan en el siguiente apartado:

Programa Nacional de Asistencia Solidaria Pensión 65.

Este programa busca proteger a los adultos mayores a los 65 años que son de condición pobre extremo, les ofrece una subvención monetaria de 250 soles. A través de ello, se busca ayudar a que se cubran las necesidades primarias, sean revalorados por la familia y se aporte en dinamizar los pequeños negocios (Fernandez, 2017).

Programa de Centros Integrales de Atención de la Persona Adulta Mayor (CIAM).

Por encargo del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), se instaura los Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor (CIAM) en las municipalidades provinciales y distritales. Los CIAM, tiene como propósito reunir a toda persona adulta mayor que, por decisión propia, se inscriba a ser parte del programa.

También, los CIAM tiene la posibilidad de firmar convenios con diferentes instituciones, esencialmente los de carácter educativo, para que de este modo exista una colaboración desinteresada y voluntaria por parte de futuros profesionales, hacia los adultos mayores inscritos en el programa (Congreso de la República del Perú, 2015).

H) Rol del trabajador social ante el abandono social

La trabajadora social es un profesional que debe buscar, desde una institución, el bienestar y/o protección de la población vulnerable, entre ellos el adulto mayor, que se encuentran en situación de abandono, los cuales afrontan dificultades al momento de realizar sus actividades y destrezas debido a sus limitaciones físicas (Filardo, 2011).

El rol principal de un profesional de trabajo social es atender a quienes lleven una problemática familiar, personal, llena de conflictos, etc., buscando fortalecer las relaciones interpersonales a fin de lograr unir a la comunidad en un único propósito que es el cambio y crecimientos de las personas. En ese marco, en la problemática de abandono social, tiene como objetivo reducir y/o evitar el incumplimiento del rol de los hijos con sus padres, quienes deben atender las necesidades económicas, afectivas, físicas y sociales de sus ancianos, buscando así eliminar el desvinculo que tienen los hijos frente a sus padres (Pineda, Rojas, & Viscainno, 2013).

F) Dimensiones de abandono familiar

En la presente investigación, se consideró utilizar un instrumento adaptado al abandono familiar por los autores Quiliche y Samán (2019), quienes consideraron cinco áreas interesantes que un adulto mayor puede experimentar el abandono por su misma familia. Estos también fueron tocados por diferentes especialistas y se detallan en los siguientes apartados.

Abandono afectivo o emocional. Comportamiento que puede ocasionar angustia mental. Consiste en la falta de respuesta para atender la necesidad del contacto afectivo del anciano; supone la ausencia de caricias, besos, abrazos, entre otras expresiones. Se traduce en estados emocionales de alegría o tristeza (Zúñiga, et al., 2012).

Los adultos mayores con frecuencia requieren del afecto y apoyo de sus familiares, quienes normalmente deben responder a estas necesidades y expectativas. Con el pasar del tiempo la dependencia emocional se mantiene en cohesión y cooperación entre los familiares para alimentar los lazos en el círculo familiar (Quiliche & Samán, 2019).

Abandono de parientes. Se trata del acompañamiento familiar que supone velar por la salud y el bienestar psicológico del adulto mayor. Esta presunción puede estar asociada a lo descrito por Zúñiga, et al. (2012) quienes lo consideran como negación, refiriéndose al reuso de los familiares para ayudar en actividades diarias que tiene el adulto mayor.

La relación pobre entre los parientes es una de las situaciones más características en este tipo de abandono, tanto en cantidad, intensidad y calidad de afecto, ocasionando la desesperación del adulto mayor (Quiliche & Samán, 2019).

Abandono social. Este tipo de abandono según Fuente y Flores (2015), posee diferentes facetas y alude a distintas maneras de asociarse o no a las instituciones, implicando el esquema político, familias y profesionales que pueden atender al adulto mayor.

Ocurre cuando el entorno social tiene una visión negativa de los adultos mayores considerando como olvidadizos, improductivos, lentos, dependientes y enfermizos, resulta ser una sociedad sin aprecio a sus mayores, individualista y despersonalizado. En este caso los adultos mayores son considerados como carga económica y familiar para la sociedad (Quiliche & Samán, 2019).

De acuerdo a Ramirez (2014), el abandono social se puede definir como la falta de atención que la sociedad tiene sobre los adultos mayores, cuyas repercusiones afectan el aspecto psicológico, emocional y biológico. Se refleja cuando algún vecino se niega a brindar apoyo al adulto mayor, la exclusión de actividades sociales y bajo interés del Estado por proteger o hacer respetar sus derechos.

Abandono físico. Como se mencionó anteriormente, como va pasando el tiempo la persona va perdiendo facultades físicas, haciendo dependiente, o requiriendo la ayuda de un familiar. El abandono físico, de acuerdo a Zúñiga, et al. (2012), se trata de actos de violencia que producen dolor, daño o lesión, deterioro o enfermedad, desinterés por la alimentación y uso inapropiado de restricciones físicas. También se refleja en el desinterés por la higiene, cuidados médicos, cuidado ante posibles accidentes, desatendidas de modo continuo por los cuidadores o familiares.

Desde el punto de vista de Quiliche y Samán (2019), el abandono físico es una situación de desprotección donde las necesidades como higiene, alimentación, vestimenta y vigilancia de los adultos mayores no son atendidas de manera temporal o permanente por los familiares o cuidadores.

Abandono económico. El aspecto económico repercute en la vida familiar, donde los elevados costos de la vida pueden dañar a los adultos mayores, ya que su avanzada edad no le permite colaborar en la canasta familiar. Generalmente, el adulto mayor no cuenta con ingresos y son pocos los que tienen acceso a pensiones. Muchas veces se abandona a un

familiar por falta de recursos económicos. En otros casos los hijos, expropiaron los ingresos y bienes de sus ancianos para beneficio propio, perjudicándolos (Quiliche & Samán, 2019).

Para Zúñiga, et al. (2012) el desamparo económico se trata de un tipo de abuso por dinero o bienes de la persona anciana en beneficio personal del abusador. Implica la privación de recursos monetarios (efectivo, remesas, entre otros) y no monetarios (pago de luz, servicios, ropa, entre otros).

2.3 Bases filosóficas

La investigación, desde una postura filosófica estuvo enmarcado dentro del modelo positivista, puesto que se pretende estudiar un problema ya existente y factores inalterables. Así, el sistema positivista sólo se orienta en identificar la razón de las cosas o situaciones a partir de métodos cuantitativos, en el que se sustenta el desarrollo del estudio (Pérez, 2015).

De lo expuesto, se puede asegurar que la propuesta metodológica del presente estudio estuvo relacionado al modelo filosófico positivista, por cuanto, su principal objetivo es identificar el nivel de abandono familiar que sufre el sector poblacional de adulto mayor, conociendo la problemática en su contexto actual, sin realizar alguna intervención al problema. Esto se conocerá mediante procedimientos estadísticos; del cual se deriva la magnitud del problema como es el abandono de la familia y en sus dimensiones de abandono afectivo - parientes - social - físico - económico.

El modelo positivista, es una proposición híbrida que conjuga el racionalismo con el empirismo, además de la deducción, también se le asigna como hipotético - deductivo y/o cuantitativo.

2.4 Definición de términos básicos

Abandono afectivo

Consiste en la falta de respuesta para atender la necesidad del contacto afectivo del anciano; supone la ausencia de caricias, besos, abrazos, entre otras expresiones. Se traduce en estados emocionales de alegría o tristeza (Zúñiga, et al., 2012).

Abandono económico

Para Zúñiga, et al. (2012), se trata de la desatención física, afectiva y económica del que son víctimas los adultos mayores existiendo además la soledad y enfermedad, que los hace muy vulnerables.

Abandono de parientes

Se trata del acompañamiento familiar que supone velar por la salud y el bienestar psicológico del adulto mayor (Zúñiga, et al., 2012).

Abandono familiar

Para Zúñiga, et al (2012), se trata de la desatención física, afectiva y económica del que son víctimas los adultos mayores existiendo además la soledad y enfermedad, que los hace muy vulnerables.

Abandono físico

Desde el punto de vista de Quiliche y Samán (2019), el abandono físico, es una situación de desprotección donde las necesidades como higiene, alimentación, vestimenta y vigilancia de los adultos mayores no son atendidas de manera temporal o permanente por los familiares o cuidadores.

Abandono social

De acuerdo a Ramirez (2014), el abandono social se puede definir como la falta de atención que la sociedad tiene sobre los adultos mayores, cuyas repercusiones afectan el aspecto psicológico, emocional y biológico.

Adulto mayor

Es un concepto que se asemeja mucho al de la vejez, hace referencia a aquella persona que se encuentra en una etapa superior a la adultez, generalmente, entre los 60 y 65 años de edad (Blouin, 2018).

Familia

Es un grupo natural que en el tiempo elabora pautas de interacción. Estas pautas constituyen la estructura familiar, que controla el comportamiento de cada uno de los miembros, define su funcionamiento y favorece la interacción (Arranz & Torralba, 2017).

Interacción social

Es un factor de protección para la salud favorable en el adulto mayor, considerando que ello implica el estrecho vínculo con otros pares, manteniéndose en constante actividad social (Duran, Orregoz, Uribe, & Uribe, 2007).

Negligencia

Es la falta de planificación y previsión a las necesidades que tiene el adulto mayor, implica deficiencia por parte del cuidador para velar por la alimentación u otros servicios necesarios que eviten daños mentales y físicos en una determinada persona (Arellano, Garreta, & Cervera, 2006).

Soledad

Es la crisis que se genera por la ausencia de un ser querido. Esta soledad puede ser mortal cuando el adulto mayor cohabita con sus familiares, pero estos lo hacen sentir un estorbo, o real, cuando el adulto mayor no tiene con quien compartir su tiempo (Blouin, 2018).

2.5 Hipótesis de investigación

2.5.1 Hipótesis general

Basándonos en los postulados de Hernández, Fernández, Baptista (2014), quienes afirman que el hecho de que un estudio lleve hipótesis dependerá del alcance o nivel del mismo. Los estudios descriptivos no los requieren, pues sus objetivos se centran en conocer el comportamiento de las variables; por lo tanto, no formulan hipótesis. Así, en la presente investigación, que se fundamentó en el nivel descriptivo, se consideró no establecer suposiciones (hipótesis).

2.5.2 Hipótesis específicas

Por lo anteriormente expuesto, se consideró que la investigación tampoco debe llevar hipótesis específicas.

2.6 Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
Abandono familiar	Zuñiga, et al. (2012), señalan que se trata de la desatención física, afectiva y económica de que son objeto los adultos mayores existiendo además la soledad y enfermedad, que los hace muy vulnerables.	Abandono afectivo	Soledad Necesidad de afecto Inseguridad Sensaciones	1 - 13
		Abandono de parientes	Desatención Negligencia Exclusión	14 - 17
		Abandono social	Tenencia de amigos Interacciones Aislamiento	18 - 21
		Abandono físico	Salud física Salud emocional	22 - 25
		Abandono económico	Aporte económico Gastos personales	26 - 27

Capítulo III METODOLOGÍA

3.1 Diseño metodológico

3.1.1 Tipo de investigación

De tipo básica, de acuerdo a Arias (2006) estas investigaciones se realizan con el objetivo de obtener información y a partir de ella, analizar la situación de un problema o variable, sin tener ninguna tipo de propósito práctico.

Básicamente, el presente estudio sólo buscó ahondar sobre la situación de abandono familiar en el que se encuentran los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021; sin buscar una solución inmediata para solucionar dicho problema.

3.1.2 Nivel de investigación

De nivel descriptivo, pues se buscó explicar las características de la variable (abandono familiar). De acuerdo a Hernández, et al. (2014), estos estudios se concentran en analizar características relevantes sobre la variable que se analiza, centrándose en describir tendencias de un objeto o grupo de personas.

3.1.3 Diseño de investigación

De diseño no experimental, ya que no se pretendió efectuar alguna manipulación a la variable. Sobre ello, Hernández, et al. (2014) mencionaron que estos estudios se concretan sin pretender efectuar alguna alteración deliberada del fenómeno, sólo son analizados tal y como se encuentran en la realidad. Por otro lado, también fue un estudio de corte transversal, pues el análisis se desarrolló en un solo momento, algo parecido a tomar una fotografía de una situación.

3.1.4 Enfoque de investigación

De enfoque cuantitativo, pues en el estudio se utilizó la estadística para alcanzar los objetivos; por lo que fue necesario que los datos, recogidos en el campo, sean

representados de manera numérica, además, estos tuvieron tratamiento o medición estadística (Arias, 2006).

3.2 Población y muestra

3.2.1 Población

La población según Baena (2017) son un conjunto de individuos que presentan características similares y a quienes se evaluará y harán extensivas las conclusiones. En el caso de la presente investigación, la población fue conformado por los adultos mayores, que en el periodo 2021, se contabilizaron unos 30 inscritos en el comedor de la SBH, de quienes se conoce sus características, edades, sexo y lugar de ubicación (véase anexo 2).

Tabla 1.
Distribución de la población

Género	Población (N)	Porcentaje (%)
Hombres	21	70.0%
Mujeres	9	30.0%
Total	30	100.0%

Fuente: Registros de la SBH, 2021.

3.2.2 Muestra

En el presente estudio se tomó al total de adultos mayores como muestra, es decir, fueron los 30 adultos mayores.

Esta decisión se tomó en función al concepto de (Sánchez, Reyes, & Mejía, 2018), pues afirman que si la población es reducida y no es difícil obtener información, es importante que se tome a todo el universo poblacional como muestra.

3.3 Técnicas de recolección de datos

3.3.1 Técnicas a emplear

Encuesta

Para la recolección de información de las variables se utilizó la encuesta por ser una técnica confiable, pues es la misma muestra quien responde preguntas directas relacionadas a las dimensiones designados para medir el abandono familiar, con las que se buscó conocer la gravedad del problema (Baena, 2017).

El procedimiento de la encuesta se desarrolló bajo criterios importantes a tener en cuenta, estos consistieron en que la investigadora fue quien consultó y llenó cada uno de los formularios, en función a las respuestas emitidas por el encuestado, manteniendo un distanciamiento de 2 m. Con ello, se buscó no exponer al adulto mayor a la enfermedad y alcanzar los objetivos planteados, que fue identificar el abandono del que son víctimas.

3.3.2 Descripción de los instrumentos

En el presente estudio, se utilizó un cuestionario que se presenta de manera detallada en los siguientes apartados:

Cuestionario del Sentimiento de Abandono del Adulto Mayor

Según Carrasco (2008) los cuestionarios son herramientas utilizadas en ciencias sociales, para medir de manera objetiva y precisa las propiedades de un objeto, situación o individuo, mediante una serie de enunciados o interrogantes aplicados a la población.

El instrumento que se utilizó para la recopilación de datos fue el cuestionario con opciones de respuestas de Escala Likert, la cual fue creada por Moya (2015) y adaptada por Quiliche y Samán (2019), la misma que contiene unos 27 reactivos distribuidas en cinco (5) dimensiones: Abandono en el área afectivo, de parientes, social, físico y económico. Para mayor detalle se presenta la siguiente tabla.

Tabla 2

Ficha técnica del cuestionario de abandono familiar

Ficha técnica	
Nombre	Cuestionario de abandono familiar
Autores y año	Quiliche y Samán (2019)
Objetivo	Determinar la percepción de abandono familiar en los adultos mayores.
Ítems	27 preguntas
Administración	Individual y grupal

Tiempo aproximado	12 min.
Población	Adulto mayor
Dimensiones	<ul style="list-style-type: none"> - Abandono afectivo - Abandono de parientes - Abandono social - Abandono físico - Abandono económico
Calificación:	Cada reactivo o pregunta presenta la siguiente valoración: (0) Nunca, (1) rara vez, (2) algunas veces, (3) frecuentemente y (4) siempre.

Nota: Elaboración propia

Propiedades métricas del instrumento

Confiabilidad

De acuerdo a la conceptualización de Carrasco (2008), la confiabilidad determina la propiedad del instrumento, garantizando que puede ofrecer resultados similares, al aplicarse en diferentes momentos a la misma población.

El presente instrumento presentó un índice de confiabilidad de 0,951 de alfa Cronbach, siendo un indicador de alta fiabilidad, demostrando la consistencia interna de los reactivos que tiene el instrumento, por lo que puede ser utilizado para investigaciones.

Tabla 3
Estadística de fiabilidad

Alfa Cronbach	Nº elementos
---------------	--------------

0,951

27

Fuente: Quiliche y Samán (2019).

Validación

El instrumento original fue validado a través del juicio de experto obteniéndose los siguientes resultados:

Tabla 4
Validación del instrumento

Grado	Juez	Pertinencia	Utilidad	Coherencia	Determinación
Dr.	German Galarzo Zurita	√	√	√	Aplicable
M(o)	Santiago Añazco Medicina	√	√	√	Aplicable
M(o)	Flavio Bonilla Flores	√	√	√	Aplicable
M(o)	Israel Gaibor Gonzáles	√	√	√	Aplicable
M(a)	Nancy Betancourt Ulloa	√	√	√	Aplicable

Fuente: Moya (2015)

3.4 Técnicas para el procesamiento de la información

En primer lugar, para la realización de la investigación fue necesario solicitar las autorizaciones correspondientes de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, con ello, se logró obtener un documento formal, para pedir la colaboración de los adultos mayores con el llenado del instrumento. Es preciso indicar que, al realizar las visitas a los adultos mayores, se cumplió con todas las medidas establecidas por la OMS para evitar contagios. Esto fue el uso de mascarilla, desinfección de objetos, distanciamiento, entre otros. En tal sentido, se trabajó con tal población, velando por su seguridad y bienestar, como se ha venido haciendo.

Después de haber obtenido las informaciones necesarias mediante la aplicación del cuestionario a la población se procedió a registrar cada respuesta de modo ordenado en una planilla o hoja de Microsoft Excel, para luego elaborar la base de datos en el SPSS v. 25.

A través de este programa, se realizó la estadística descriptiva, para calcular la media de tendencia centrales de la variable y sus dimensiones; para ello, primero fue necesario calcular o agrupar los valores obtenidos de cada adulto mayor; luego, se procedió a obtener los valores percentiles mínimo y máximo de los datos, de manera que se conoció las categorías de cada sujeto de análisis. Esta información fue recodificada de acuerdo a los baremos obtenidos según los percentiles; adicional a ello, dicha información fue analizada a través de tablas de frecuencia (absoluta y relativa) y porcentajes, además de figuras, a las cuales se les desarrolló sus interpretaciones. Ello con el objetivo de alcanzar los objetivos propuestos en la investigación que es identificar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Capítulo IV RESULTADOS

4.1 Análisis de resultados

4.1.1 Características de la población

a) Edad de la población

Tabla 5

Distribución de frecuencia según edad de los adultos mayores

Edad	Frecuencia (N)	%
60 - 65	3	10,0
66 - 70	5	16,7
71 - 75	9	30,0
76 - 80	8	26,7
81 a más	5	16,7
Total	30	100,0

Fuente: Idem.

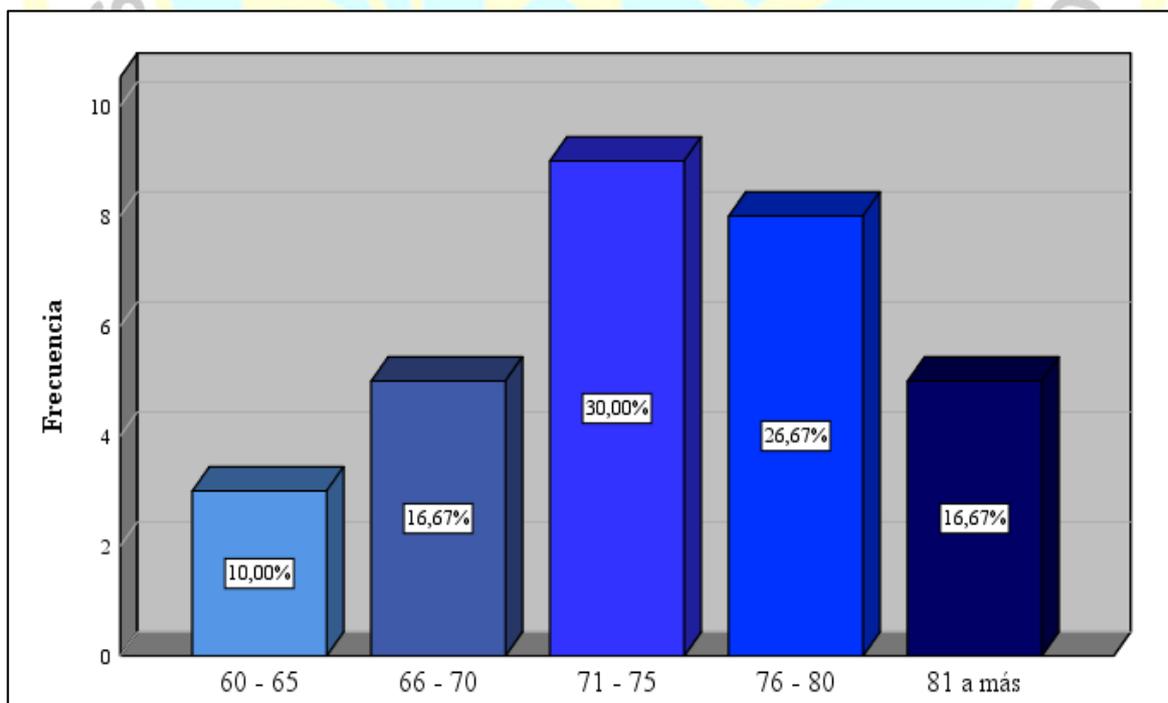


Figura 1. Distribución de frecuencia según edad de los adultos mayores.

De la tabla 5, se puede apreciar que la mayoría de los adultos mayores que acuden al comedor de la SBH, son mayores a los 70 años de edad. Se asume que el 10% (3) tienen entre 60 a 65 años de edad, el 16.7% (5) entre 66 a 70 años, el 30% (9) entre 71 a 75 años, el 26.7% (8) entre 76 a 80 años y el 16.7% (5) tiene entre 81 a más años de edad. El resultado expuesto, permite deducir que, a mayor edad, mayor riesgo de ser víctima de abandono.

b) Género de la población

Tabla 6.

Distribución de frecuencia según género de los adultos mayores

Género	Frecuencia (N)	%
Femenino	9	30,0
Masculino	21	70,0
Total	30	100,0

Fuente: Idem.

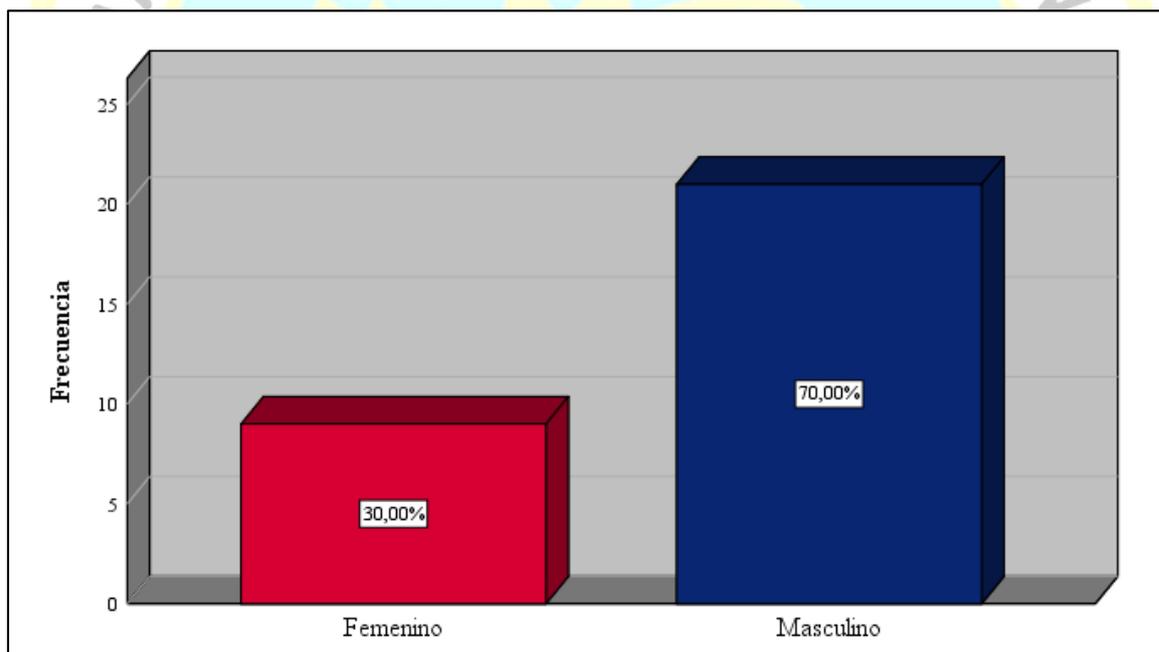


Figura 2. Distribución de frecuencia según género de los adultos mayores.

De la tabla 6, se puede apreciar que la mayoría de los adultos mayores que acuden al comedor de la SBH, son género masculino. Se asume que el 30.0% (9) son de género femenino y el 70.0% (21) de género masculino. El resultado expuesto, permite deducir que los adultos mayores varones, tanto mujeres como varones, pueden ser víctimas de abandono. El hecho de que la mayoría sea varón puede estar relacionado al bajo apego de los hijos con sus padres.

c) Número de hijos

Tabla 7.

Distribución de frecuencia según número de hijos de los adultos mayores

Número de hijos	Frecuencia (N)	Porcentaje
1 a 2 hijos	19	63,3
3 a 4 hijos	7	23,3
más de 5 hijos	4	13,3
Total	30	100,0

Fuente: Idem.

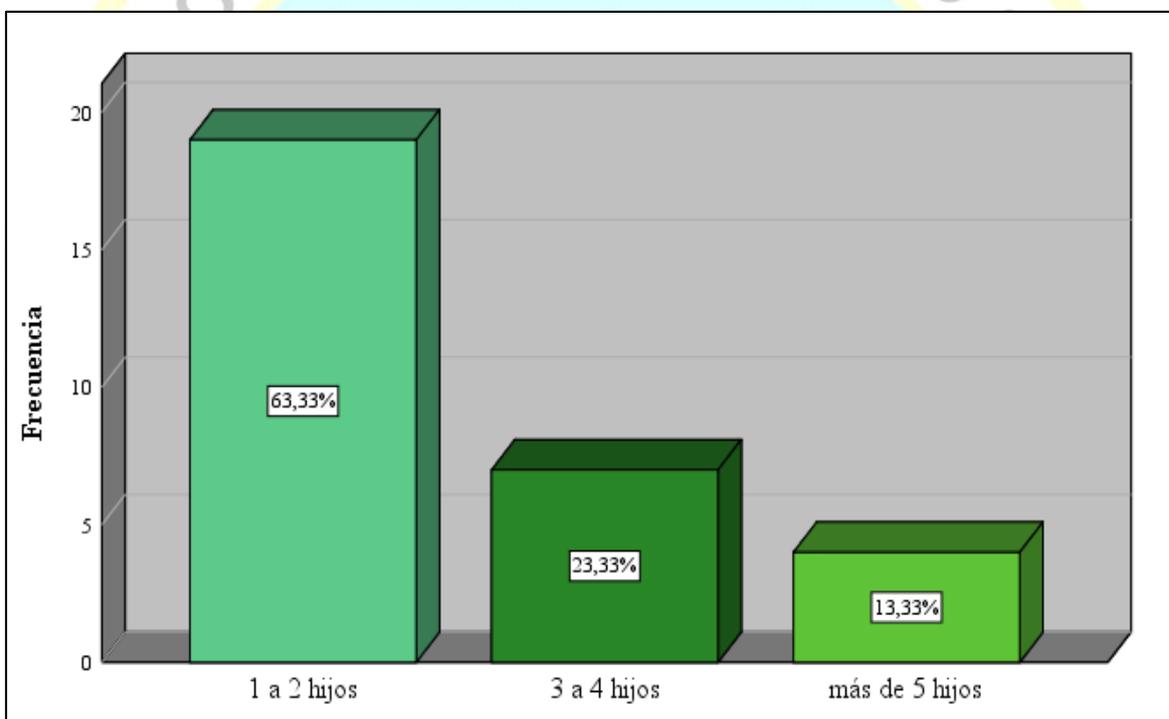


Figura 3. Distribución de frecuencia según número de hijos de los adultos mayores.

De la tabla 7, se puede apreciar que la mayoría de los adultos mayores que acuden al comedor de la SBH, tuvieron entre 1 a 2 hijos. Se asume que el 63.3% (19) tiene entre 1 a 2 hijos, el 23.3% (7) tiene entre 3 a 4 hijos y solo el 13.3% (4) tiene más de 5 hijos. El resultado expuesto, permite deducir que el hecho de que los adultos mayores tengan menos hijos es un factor que aumenta las probabilidades que sean abandonados, esto pues, porque el hijo, tal vez, tiene una familia y otras responsabilidades, dificultándole dedicarle más tiempo o recursos económicos a sus padres; sin embargo, esta condición no es determinante pues hay una parte que, a pesar de tener muchos hijos, igual fue víctima de abandono.

d) Estado civil

Tabla 8.

Distribución de frecuencia según estado civil de los adultos mayores

Estado civil	Frecuencia (N)	Porcentaje
Soltero	9	30,0
Casado (a)	4	13,3
Conviviente	2	6,7
Viudo (a)	15	50,0
Total	30	100,0

Fuente: Idem.

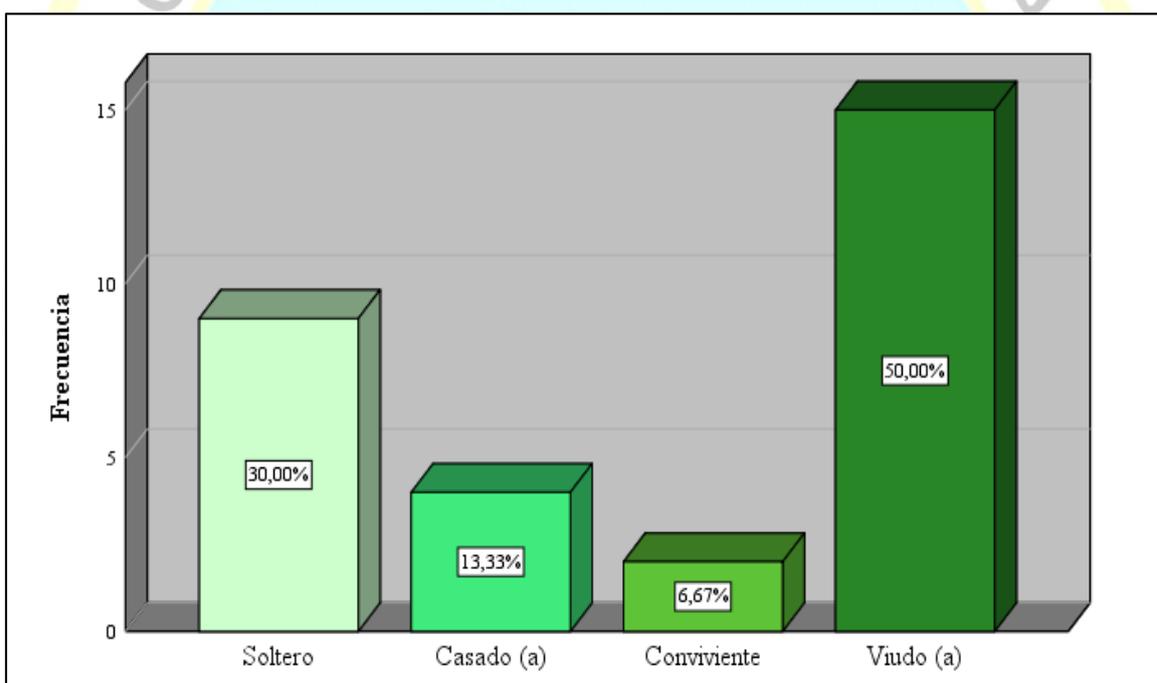


Figura 4. Distribución de frecuencia según estado civil de los adultos mayores.

De la tabla 8, se puede apreciar que la mayoría de los adultos mayores que acuden al comedor de la SBH, son viudos. Se asume que el 30.0% (9) es de estado civil soltero, el 13.3% (4) es casado, el 6.7% (2) es conviviente y el 50.0% (15) es viudo. El resultado expuesto, permite deducir que la partida de la pareja, puede significar abandono o soledad. Este evento significa que la persona que era un apoyo y con quien se compartía muchas actividades diarias dejó de existir, reduciéndose el ánimo de la persona; más aún cuando los hijos se encuentran lejos.

e) Con quien vive

Tabla 9.
Distribución de frecuencia según convivencia del adulto mayor.

Convivencia	Frecuencia (N)	%
Esposa	4	13,3
Hijos	6	20,0
Otro familiar	8	26,7
Sólo	12	40,0
Total	30	100,0

Fuente: Idem.

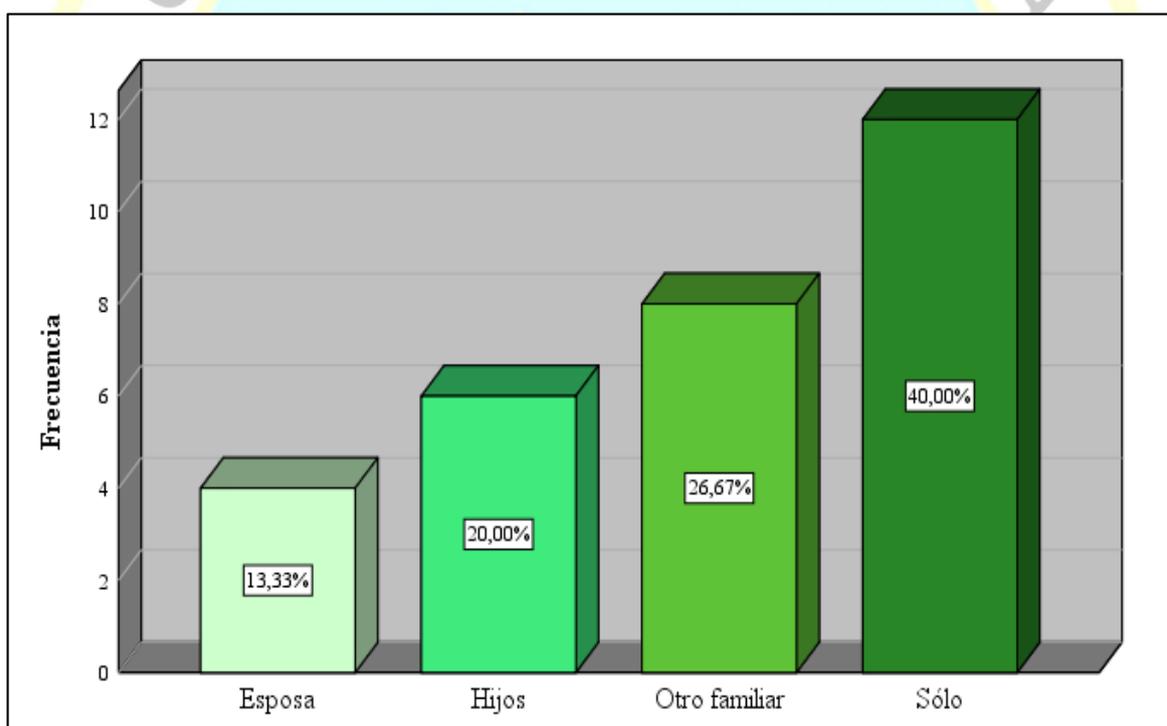


Figura 5. Distribución de frecuencia según convivencia de los adultos mayores.

De la tabla 9, se puede apreciar que la mayoría de los adultos mayores vive solo o con otros familiares. Se asume que el 40% (12) vive solo, 26.7% (8) convive con otros familiares, 20.0% (6) con sus hijos y 13.33% (4) con su pareja. El resultado expuesto, permite deducir que los adultos mayores que viven solos, no tienen a su lado a personas allegadas, por lo tanto, carecen de cariño y afecto; además, esto significa que no tienen apoyo de algún familiar directo para procurar brindar apoyo en su recuperación de salud o económico.

4.1.2 Resultados por dimensiones

a) **Objetivo específico 01:** Identificar el abandono afectivo en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Tabla 10.

Distribución de frecuencia del abandono afectivo

		Sexo		Total
		Femenino	Masculino	
Abandono afectivo	Bajo	0 0,0%	2 6,7%	2 6,7%
	Medio	5 16,7%	12 40,0%	17 56,7%
	Alto	4 13,3%	7 23,3%	11 36,7%
Total		9 30,0%	21 70,0%	30 100,0%

Fuente: Idem.

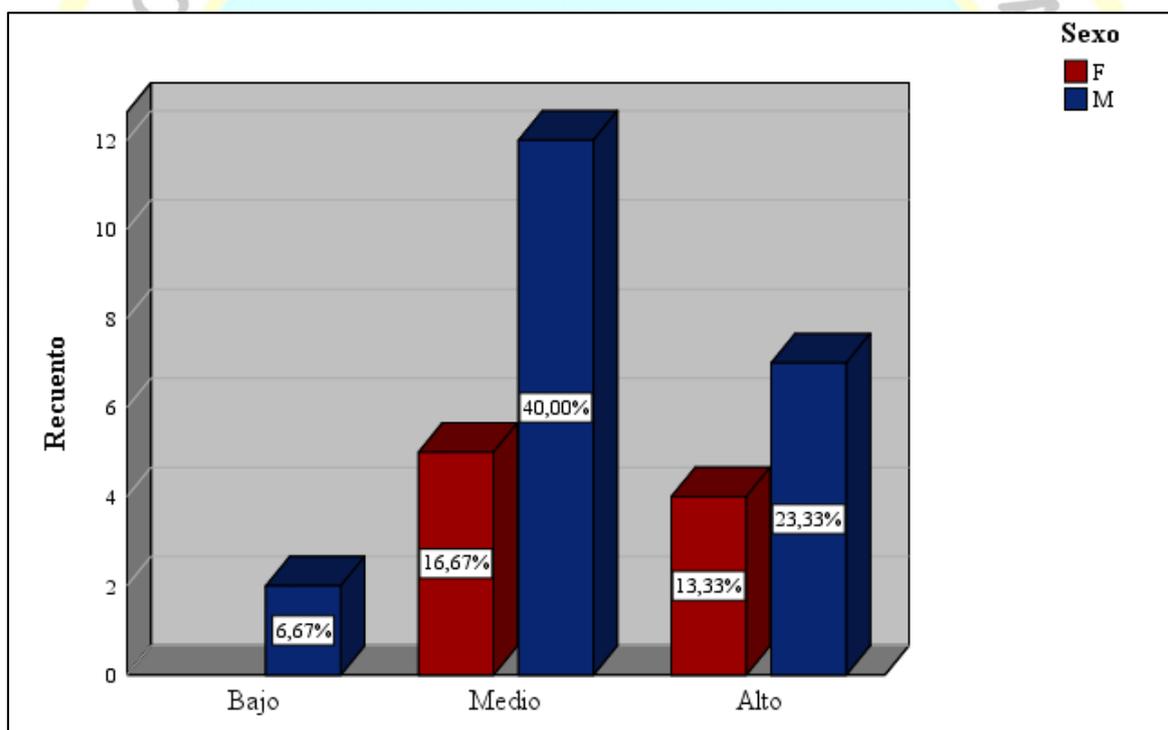


Figura 6. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono afectivo.

De la tabla 10, se puede apreciar el abandono afectivo en los adultos mayores, mujeres y hombres, que acuden al comedor de la SBH. Se muestra que el 16.7% de las mujeres nota un abandono afectivo de nivel medio y el 13.3% nota un alto desamparo afectivo por parte de sus familiares. En el caso de los hombres, el 6.7% percibe un abandono afectivo bajo, el 40% medio y el 23.3% alto desamparo afectivo. Esto quiere decir que tanto los adultos mayores hombres y mujeres, necesitan afecto de sus familiares, ello implica las caricias, besos, abrazos, entre otras expresiones.

Las cifras estadísticas muestran que la mayor parte de los adultos mayores sienten que existe omisión afectiva por parte de sus familiares, esto quiere decir, que existe ausencia de abrazos, caricias u otras muestras de cariños. Por lo general, esta conducta, de manera silenciosa, ocasiona daños emocionales en el adulto mayor. En la literatura, se precisa que aquella persona que ha sido descuidada emocionalmente, tiende a presentar problemas como el vacío, miedo, inseguridad, tristeza, desesperación, sentimientos de indeseados y, en su representación más grave, trastornos depresivos. Por otro lado, se evidencia un reducido grupo de adultos mayores que no mostraron tener problemas de afectividad, esto permite inferir que están recibiendo muestras de cariños de amigos, vecinos o algunos familiares

En consecuencia, los resultados significan una situación preocupante, ya que refleja que los adultos mayores han considerado entre frecuentemente y siempre se siente solos, aislados, con sentimientos de miedo, inseguros, sentimientos de desesperación y, incluso, han llegado a pensar en ya no vivir más, pues perciben que no le harían falta a la familia.

Dimensión de abandono afectivo

Tabla 11.
Indicadores de la dimensión abandono afectivo

Abandono afectivo	Soledad		Necesidad de afecto		Inseguridad		Sensaciones	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	10	33,3	10	33,3	21	70,0	11	36,7
Medio	12	40,0	16	53,3	3	10,0	16	53,3
Alto	8	26,7	4	13,3	6	20,0	3	10,0
Total	30	100,0	30	100,0	30	100,0	30	100,0

Fuente: Idem.

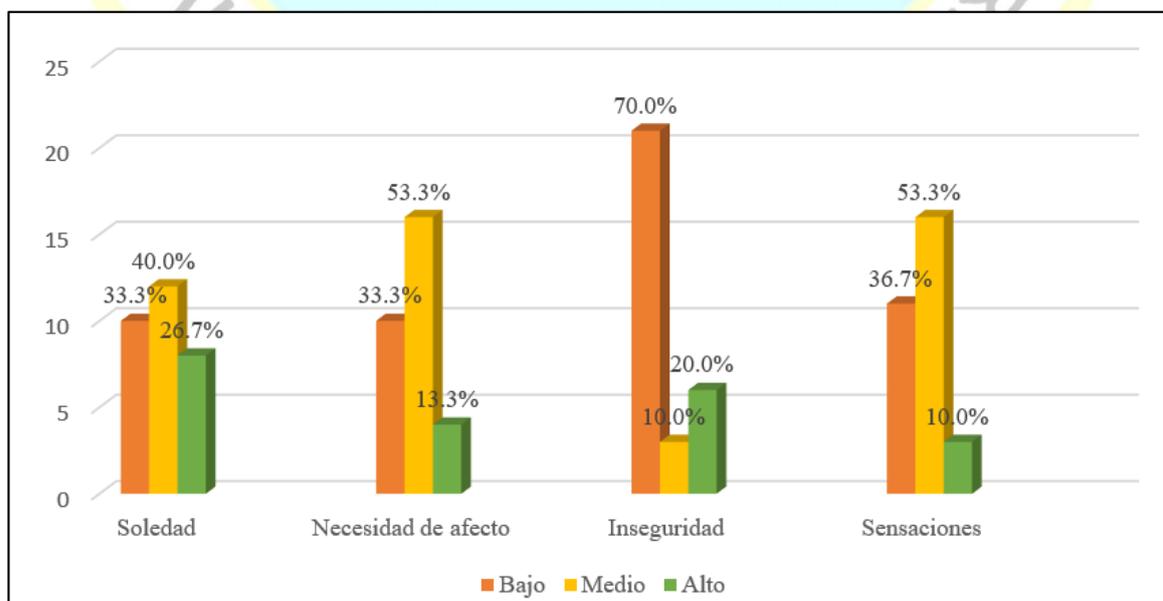


Figura 7. Indicadores de la dimensión abandono afectivo.

En relación al indicador de soledad, se aprecia que el 33.3% (10) de los adultos mayores sienten soledad de nivel bajo, 40.0% (12) moderado o medio y el 26.7% (8) consideró que siente una soledad alta.

Referente al indicador necesidad de afecto, el 33.3% (10) de los adultos mayores lo percibe de nivel bajo, 53.3% (16) moderado o medio y el 13.3% (4) mostró una necesidad de afecto alto.

Respecto al indicador de inseguridad, el 70% (21) de los adultos mayores mostró inseguridad baja, 10% (3) moderado o medio y el 20% (6) exhibió inseguridad alta.

Por otro lado, en el indicador sensaciones el 36.7% (11), mostró percibir una sensación de vacío de nivel bajo, 53.3% (16) lo hacía de manera medio o moderado y el 10% (3) percibió esa sensación de abandono alto.

Al efectuar el análisis de cada uno de los indicadores de abandono afectivo, vemos pues que la mayoría de los adultos mayores en el indicador soledad, lo perciben de nivel medio, esto se podría interpretar que en circunstancias no tienen la compañía de nadie. Al igual que en el indicador de necesidad de afecto y sensaciones, también se obtuvo una percepción de nivel medio. Mientras que, en el indicador inseguridad, la mayoría alcanzó un nivel bajo, dando a conocer que los adultos mayores no tuvieron percepción de vulnerabilidad en ese momento.

b) Objetivo específico 02: Identificar el abandono de parientes en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Tabla 12.
Distribución de frecuencia del abandono de parientes

		Sexo		Total
		Femenino	Masculino	
Abandono de parientes	Bajo	0	2	2
		0,0%	6,7%	6,7%
	Medio	5	8	13
		16,7%	26,7%	43,3%
	Alto	4	11	15
		13,3%	36,7%	50,0%
Total		9	21	30
		30,0%	70,0%	100,0%

Fuente: Idem.

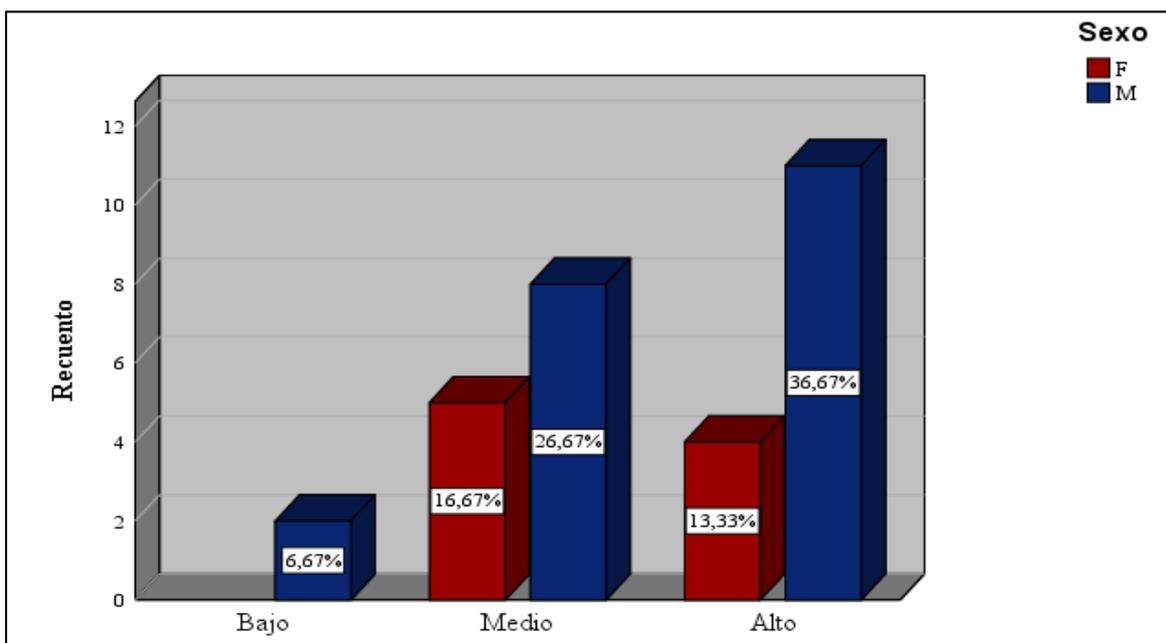


Figura 8. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono de parientes.

De la tabla 12, se puede apreciar el abandono de parientes en los adultos mayores, mujeres y hombres, que acuden al comedor de la SBH, se muestra que el 16.7% de las mujeres nota el abandono de sus parientes de nivel medio y el 13.3% nota un alto desamparo por parte de sus parientes. En el caso de los hombres, el 6.7% percibe un abandono del pariente bajo, el 26.7% un nivel medio y el 36.7% un nivel alto de desamparo de sus parientes. Esto quiere decir que la relación entre el adulto mayor y los parientes no es la idónea, perciben un acompañamiento bajo de sus familiares, ocasionando la desesperación del adulto mayor.

Las cifras estadísticas muestran que la mayor parte de los adultos mayores sienten la ausencia de sus hijos, hermanos u otros familiares, es más, se podría deducir que los hijos se encuentran lejos por diferentes motivos que no le permiten estar cerca de sus padres y velar por su bienestar; sin embargo, desde otra perspectiva, se puede inferir que los hijos no tienen interés por visitar a sus adultos mayores, no buscan entrar en contacto o comunicación, lo cual genera una idea en el adulto mayor de que su opinión, para sus hijos, no importa. Por otro lado, se evidencia un reducido grupo de adultos mayores que percibieron un bajo abandono de sus hijos, esto podría evidenciar que si tienen contacto con sus hijos u otros familiares.

En consecuencia, los datos evidencian que los familiares deben mostrar interés por acudir a visitar a sus adultos mayores. No es suficiente con hablarles a través de un teléfono o por video llamadas, se debe ir a acompañarlos a sus citas médicas u otras reuniones, hacerse un tiempo; además de pedirles consejos para hacerlos sentir importantes para ellos.

Dimensión de abandono de parientes

Tabla 13.

Indicadores de la dimensión abandono de parientes

Abandono de parientes	Desatención		Negligencia		Exclusión	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	12	40,0	2	6,7	4	13,3
Medio	14	46,7	21	70,0	24	80,0
Alto	4	13,3	7	23,3	2	6,7
Total	30	100,0	30	100,0	30	100,0

Fuente: Idem.

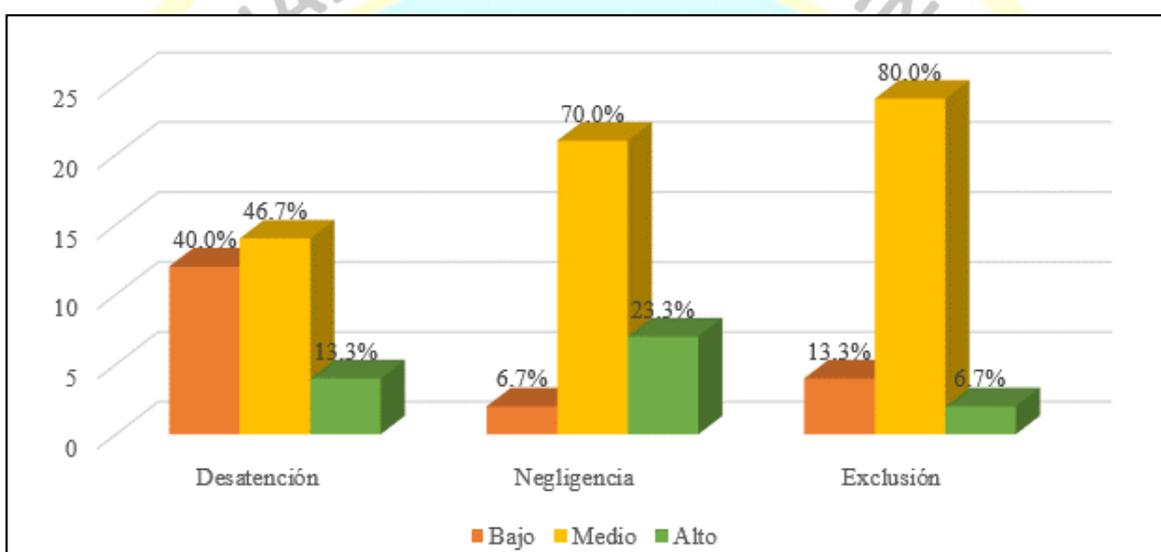


Figura 9. Indicadores de la dimensión abandono de parientes.

En relación al indicador de desatención se aprecia que el 40.0% (12) de los adultos mayores percibe desatención de sus familiares en un nivel bajo, 46.7% (14) lo hace moderadamente o medio y el 13.3% (4) de nivel alto.

Referente al indicador negligencia, el 6.7% (2) de los adultos mayores percibe la negligencia de sus familiares en un nivel bajo, 70% (21) lo hace de nivel moderado y el 23.3% (7) considera que existe alta negligencia de sus familiares.

Por otro lado, en el indicador exclusión, el 13.3% (4) de los adultos mayores siente una exclusión baja, 80% (24), lo hace de nivel regular o medio y el 6.7% (2) siente un nivel alto de exclusión por parte de sus familiares.

Teniendo en cuenta las anteriores cifras se puede afirmar que los adultos mayores, en su mayoría, perciben desatención, negligencia y exclusión por parte de sus familiares, lo que

implica que sus hijos se frecuentemente se desentienden de la integridad física y emocional de sus adultos mayores, además que existe una situación de exclusión en la toma de decisiones u opiniones dentro de la familia.

c) Objetivo específico 03: Identificar el abandono social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Tabla 14.

Distribución de frecuencia del abandono social

		Sexo		Total
		Femenino	Masculino	
Abandono social	Bajo	0 0,0%	2 6,7%	2 6,7%
	Medio	6 20,0%	9 30,0%	15 50,0%
	Alto	3 10,0%	10 33,3%	13 43,3%
Total		9 30,0%	21 70,0%	30 100,0%

Fuente: Idem.

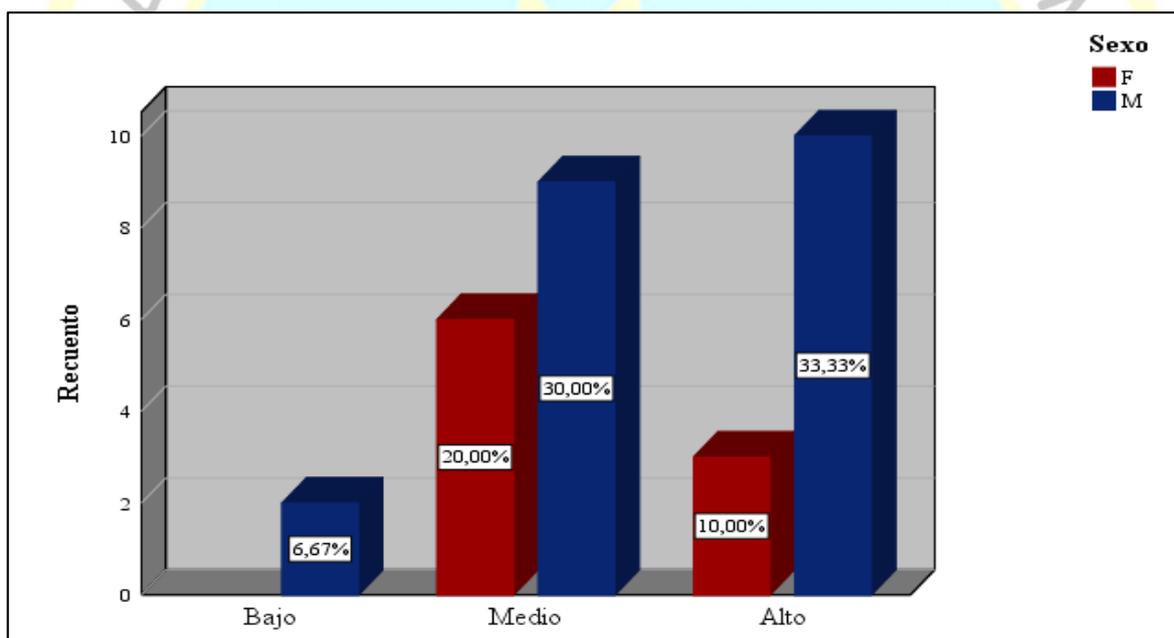


Figura 10. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono social.

De la tabla 14, se puede apreciar el abandono social en los adultos mayores, mujeres y hombres, que acuden al comedor de la SBH, se muestra que el 20.0% de las mujeres nota el abandono social de nivel medio y el 10.0% nota un alto desamparo por parte de la sociedad. En el caso de los hombres, el 6.7% percibe un abandono social bajo, el 30.0% un nivel medio y el 33.3% un nivel alto de desamparo social. Esto quiere decir que los adultos mayores perciben la falta de atención por parte de sus antiguas amistades, vecinos y de las mismas autoridades, también implica que el bajo interés del Estado por hacer respetar sus derechos.

De las cifras presentadas se puede evidenciar que la mayoría de los adultos mayores sienten que la sociedad no les aprecia, es decir, consideran que son una carga económica y familiar, así como inservibles para rendir en un trabajo. Así mismo, denota que extrañan a sus amistades y difícilmente puede llegar a relacionarse con otras personas. Por otro lado, se evidencia un reducido grupo de adultos mayores que percibieron un bajo abandono social, esto podría reflejar que una pequeña proporción de las personas evaluadas tienen contacto con sus amistades, a la vez que sienten la protección del Estado. Sin embargo, hay una preocupante cantidad de los adultos mayores que no perciben el apoyo de la sociedad para salir adelante.

Dimensión de abandono social

Tabla 15.
Indicadores de la dimensión abandono social

Abandono social	Tenencia de amigos		Interacciones		Aislamiento	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Bajo	4	13,3	6	20,0	3	10,0
Medio	19	63,3	20	66,7	23	76,7
Alto	7	23,3	4	13,3	4	13,3
Total	30	100,0	30	100,0	30	100,0

Fuente: Idem.

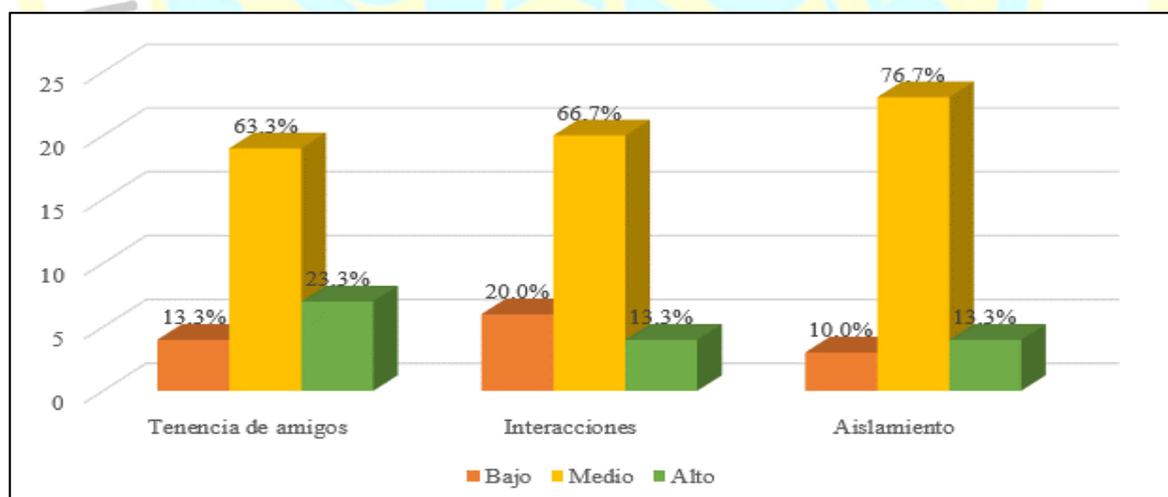


Figura 11. Indicadores de la dimensión abandono social.

En relación al indicador de tenencias de amigos se aprecia que el 13.3% (4) de los adultos mayores tiene baja percepción sobre sus amigos, 63.3% (19) lo hace de manera regular y el 23.3% (7) percibe una percepción alta sobre sus amigos.

Referente al indicador interacciones, el 20.0% (6) de los adultos mayores percibe que bajas interacciones, 66.7% (21) lo hace de nivel moderado o medio y solo el 13.3% (4) percibe que tiene un nivel alto de interacciones.

Por otro lado, en el indicador aislamiento, el 10.0% (3) de los adultos mayores se siente aislado en un nivel bajo, 76.7% (23) lo hace de nivel medio y el 13.3% (4) siente un nivel alto de aislamiento.

Al efectuar el análisis de cada uno de los indicadores de abandono social, se evidencia que, en el indicador tenencia de amigos, los adultos mayores lo percibieron de nivel medio, al igual que las interacciones y el aislamiento, dando a conocer que prevalece una opinión de desfavorable hacia la sociedad y las amistades.

d) Objetivo específico 04: Identificar el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Tabla 16.
Distribución de frecuencia del abandono físico

		Sexo		Total
		Femenino	Masculino	
Abandono físico	Bajo	0 0,0%	2 6,7%	2 6,7%
	Medio	6 20,0%	5 16,7%	11 36,7%
	Alto	3 10,0%	14 46,7%	17 56,7%
Total		9 30,0%	21 70,0%	30 100,0%

Fuente: Idem.

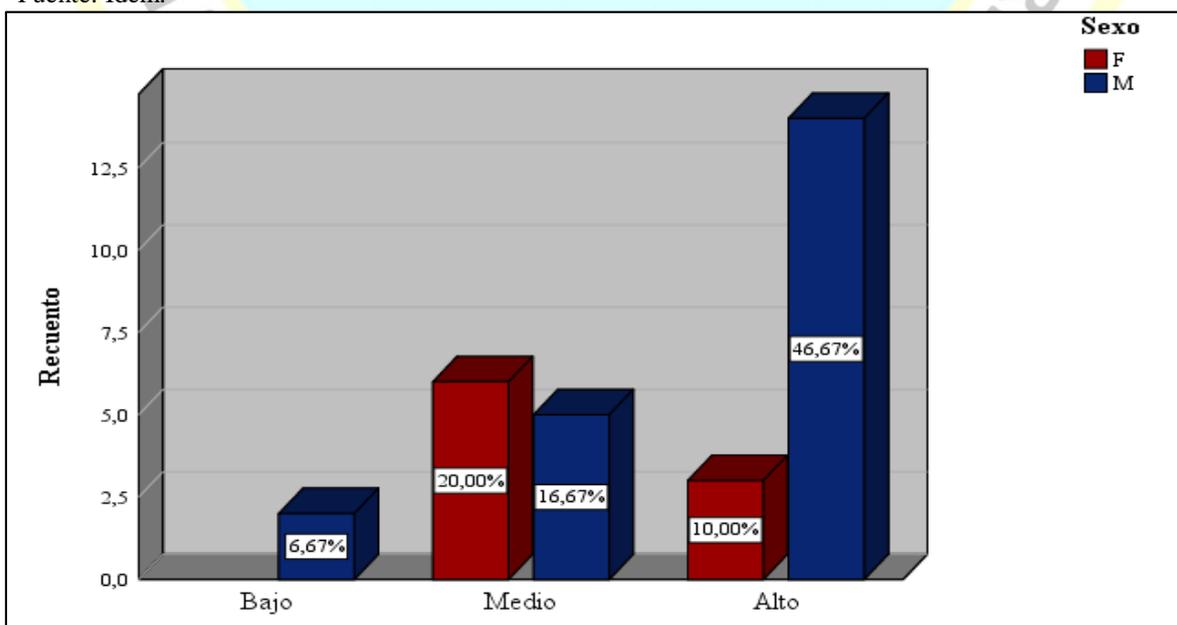


Figura 12. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono físico.

De la tabla 16, se puede apreciar el abandono físico en los adultos mayores, mujeres y hombres, que acuden al comedor de la SBH, se muestra que el 20.0% de las mujeres nota el abandono físico de nivel medio y el 10.0% nota desprotección física por parte de sus familiares. En el caso de los hombres, el 6.7% percibe un abandono físico bajo, el 16.7% un nivel medio y el 46.7% un nivel alto de desamparo físico. Esto quiere decir que los adultos mayores perciben el desinterés de sus familiares para velar por su higiene, alimentación, vestimenta y vigilancia, que pueden estar siendo solo atendidos de manera temporal o permanente.

De las cifras se puede inferir que la mayoría de los adultos mayores siente que sus hijos los han desamparado en sus necesidades fisiológicas, esto se podría traducir que existe una desprotección a las necesidades básicas como la alimentación, higiene y vigilia de suscitarse alguna enfermedad; sin embargo, hay cierto grupo de adultos mayores mostraron una percepción baja sobre ese abandono, lo cual significa que por lo menos en ese aspecto tienen el apoyo de alguien. Pero, ver que una mayoría siente que pocas veces sus familiares les apoyan en sus necesidades fisiológicas, es preocupante, pues evidenciaría que están padeciendo de hambre, agua y otros requerimientos que no pueden realizarlo por sus limitaciones fisiológicas.

Dimensión de abandono físico

Tabla 17.
Indicadores de la dimensión abandono físico

Abandono físico	Salud física		Salud emocional	
	Nº	%	Nº	%
Bajo	10	33,3	10	33,3
Medio	14	46,7	11	36,7
Alto	6	20,0	9	30,0
Total	30	100,0	30	100,0

Fuente: Idem.

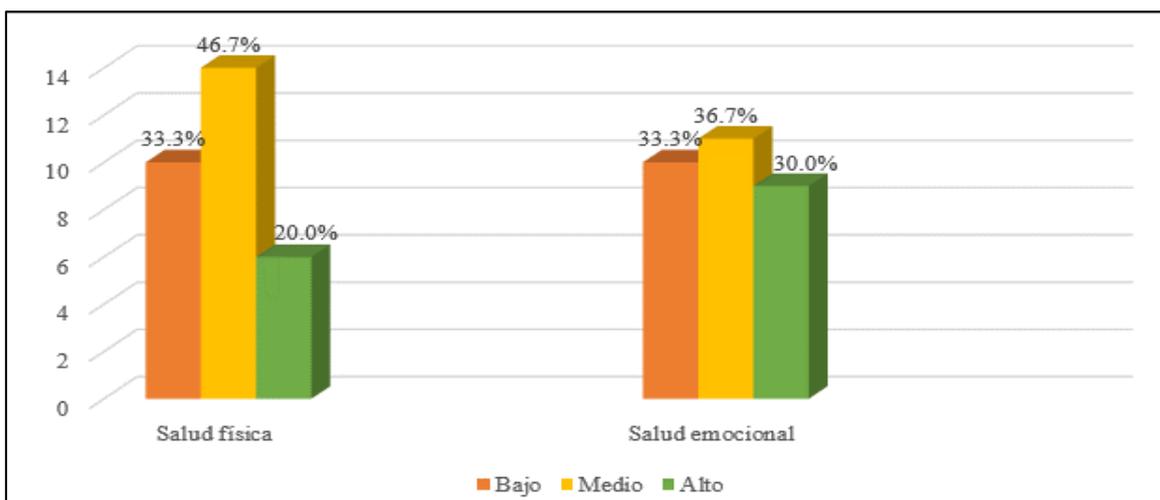


Figura 13. Indicadores de la dimensión abandono físico

En relación al indicador de salud física, se aprecia que el 33.3% (10) de los adultos mayores perciben un bajo interés de sus familiares para cuidar su salud física, el 46.7% (14) lo hacía de nivel medio y el 20% (6) de nivel alto.

Por otro lado, en el indicador salud emocional, se aprecia que el 33.3% (10) de los adultos mayores perciben un bajo interés de sus familiares para cuidar su salud emocional, el 36.7% (11) lo considera como regular o medio y el 30% (9) percibió un nivel alto.

Al efectuar el análisis de cada uno de los indicadores de abandono físico, se evidencia que, en el indicador salud física, así como en el indicador salud emocional, los adultos mayores lo percibieron de nivel medio, esto permite inferir que sienten que salud ha empeorado en estos últimos tiempos, lo cual es un resultado preocupante, ya que tales condiciones son importantes para llevar una vida plena y de calidad, es necesario que se controlen las emociones negativas pues puede traer efectos en la salud física.

e) Objetivo específico 05: Identificar el abandono económico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Tabla 18.

Distribución de frecuencia del abandono económico

		Sexo		Total
		Femenino	Masculino	
Abandono económico	Bajo	0	2	2
		0,0%	6,7%	6,7%
	Medio	5	5	10
		16,7%	16,7%	33,3%
	Alto	4	14	18
		13,3%	46,7%	60,0%
Total		9	21	30
		30,0%	70,0%	100,0%

Fuente: Idem.

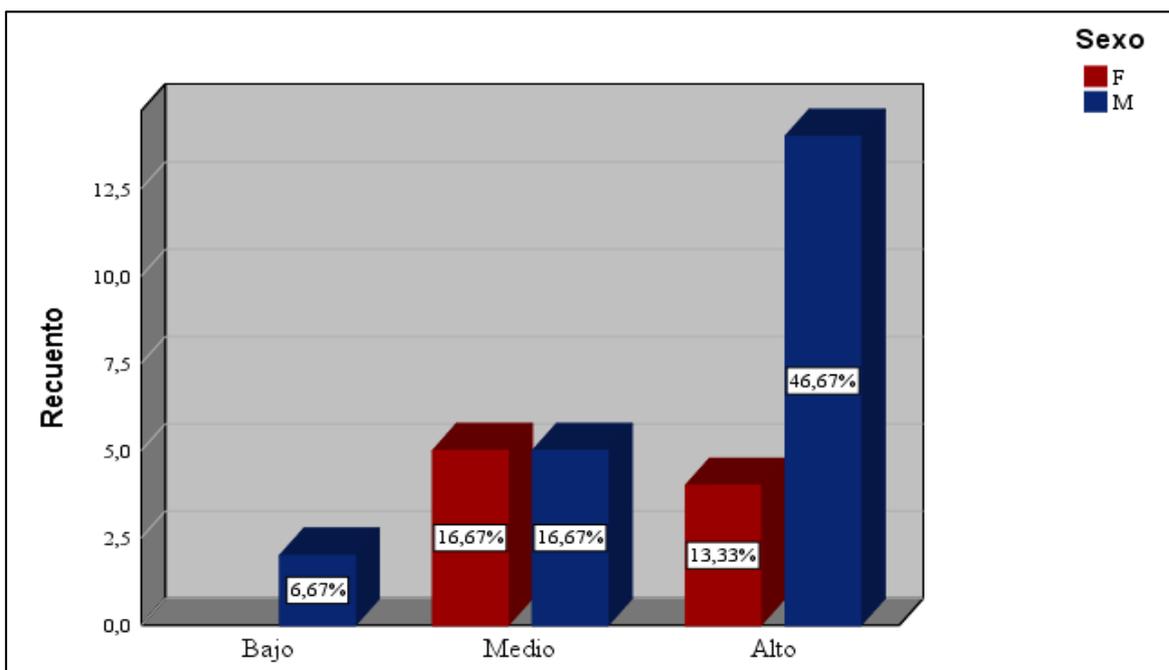


Figura 14. Distribución de frecuencia de la dimensión abandono económico.

De la tabla 18, se puede apreciar el abandono económico en los adultos mayores, mujeres y hombres, que acuden al comedor de la SBH. Se muestra que el 16.67% de las mujeres nota el abandono económico de nivel medio y el 13.3% percibe que su familiar no le da apoyo para sus gastos económicos. En el caso de los hombres, el 6.7% percibe un abandono económico bajo, el 16.7% lo hace moderadamente o medio y el 46.7% consideró que el desamparo económico es alto. Esto quiere decir que la mayoría de los adultos mayores no recibe apoyo económico por parte de sus hijos u otros familiares. Otra deducción que se pueda hacer de estos resultados es que los ancianos no reciben apoyo de recursos monetarios (efectivo, remesas, entre otros) y no monetarios (pago de luz, servicios, ropa, entre otros).

Considerando las cifras obtenidas se puede inferir que los adultos mayores, en su mayoría, sienten que sus familiares no les dan el apoyo económico para hacer frente a sus obligaciones o requerimientos, recordando que muchas veces, una persona adulta necesita de medicinas o suplementos para sobrellevar enfermedades o por otras razones. Sin embargo, existe una pequeña proporción que mostró una percepción de abandono económico, esto tal vez porque tiene un apoyo monetario, puede ser de viudez, jubilación, pensión 65, entre otros que le permiten hacer frente a sus necesidades económicas.

Así mismo, es necesario precisar quienes deberían dar el apoyo económico son los familiares, principalmente los hijos; es más, ello está regulado jurídicamente. De otro lado, las cifras muestran un problema que aún persiste en muchas familias del país, que es el nivel

socioeconómico bajo, es decir, los recursos financieros son bajos, lo cual pone en riesgo que se cumpla con las necesidades básicas diarias como la alimento, salud, vestimenta, etc.

Dimensión de abandono económico

Tabla 19.

Indicadores de la dimensión abandono económico

Abandono económico	Aporte económico		Gastos personales	
	Nº	%	Nº	%
Bajo	2	6,7	6	20,0
Medio	2	6,7	4	13,3
Alto	26	86,7	20	66,7
Total	30	100,0	30	100,0

Fuente: Idem.

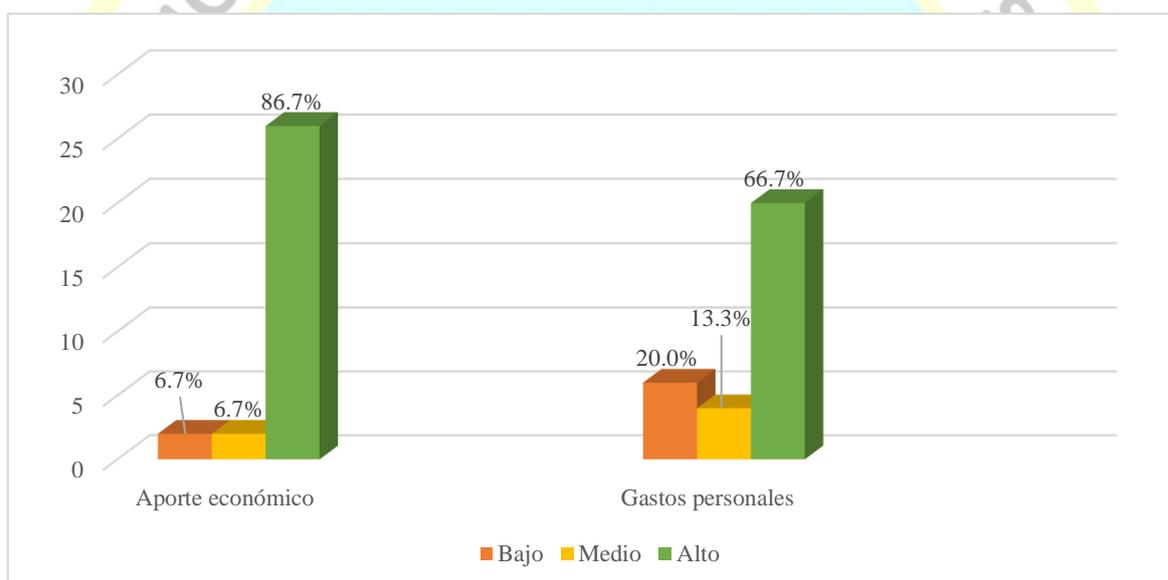


Figura 15. Indicadores de la dimensión abandono económico.

En relación al indicador de aporte económico, se aprecia que el 6.7% (2) de los adultos mayores percibe desinterés de sus familiares para aportar en su economía en un nivel bajo, el 6.7% (2) lo hacía de nivel medio y el 86,7% (6) de nivel alto.

Por otro lado, en el indicador gastos personales, se aprecia que el 20.0% (6) de los adultos mayores perciben desinterés de sus familiares para apoyarlos en sus gastos personales en un nivel bajo, el 13.3% (4) lo considera como regular o medio y el 66,7% (20) de nivel alto.

Al efectuar el análisis de cada uno de los indicadores de abandono económico, se evidencia que, en el indicador aporte económico y gastos personales, se percibe un abandono alto, evidenciándose el problema de pobreza en el que se encuentran los adultos mayores.

4.1.3 Resultado de la variable

Objetivo general: Identificar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.

Tabla 20.

Distribución de frecuencia de la variable abandono familiar

		Sexo		Total
		Femenino	Masculino	
Abandono familiar	Bajo	0 0,0%	3 10,0%	3 10,0%
	Medio	4 13,3%	6 20,0%	10 33,3%
	Alto	5 16,7%	12 40,0%	17 56,7%
Total		9 30,0%	21 70,0%	30 100,0%

Fuente: Idem.

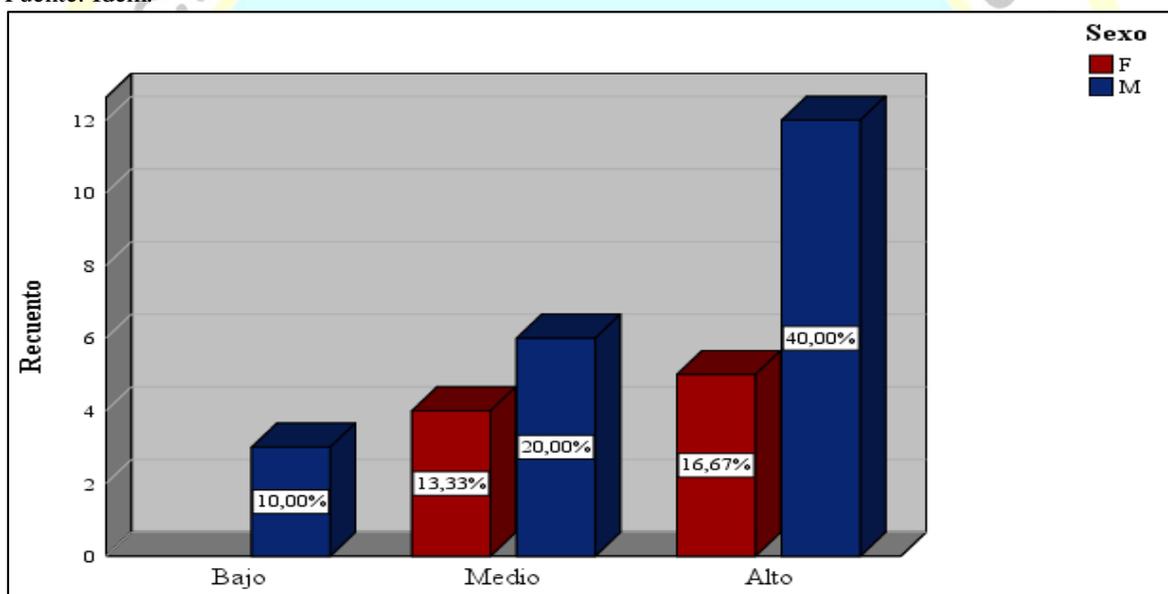


Figura 16. Distribución de frecuencia de la variable abandono familiar.

De la tabla 20, se puede apreciar el abandono familiar percibido por los adultos mayores, mujeres y hombres, que acuden al comedor de la SBH. Se muestra que el 13.33% de las mujeres nota un abandono familiar bajo y el 16.67% percibe que sus familiares los tienen excluidos y/o se han desatendidos de sus necesidades. En el caso de los hombres, el 10.0% percibe un abandono familiar bajo, el 20.0% lo hace moderadamente o medio y el 40.0% percibe un desamparo alto de sus familiares. Esto quiere decir que la mayoría de los adultos mayores sienten que sus hijos u otros familiares se han desatendidos de sus necesidades físicas, afectivas y económicas.

Estas cifras muestran que la mayoría de los adultos mayores perciben que sus familiares se han desatendidos de ellos en un nivel alto, esto representa un problema que pone en riesgo la vida y la salud de las personas que lo sufren, teniendo en cuenta que el abandono familiar implica que el anciano, a pesar de necesitar de su familia y amigos, estos le niegan el apoyo económico, físico, emocional. Vemos pues, que las percepciones entre medio y alto, significan que esa situación mencionada prevalece en el día a día hecho que traería otros problemas como la depresión o sentimientos de inferioridad. De otro lado, se encontró que un pequeño grupo de adultos mayores no se encontraron en riesgo, ya que tuvieron una percepción baja de abandono familiar, ello se puede deducir que de alguna forma sus familiares están pendiente de su condición o sus necesidades, a la vez, que recibe apoyo de sus amistades o de instituciones como la SBH.

De lo expuesto, es notable que el abandono familiar es percibido por los adultos mayores evaluados, lo cual es un problema de carácter social. Teniendo en cuenta que el trabajador social es un profesional que debe buscar, el bienestar y/o protección de la población vulnerable, entre ellos el adulto mayor, que se encuentran en situación de abandono, resulta necesario que se adopten medidas, dentro de las posibilidades, para concientizar a dichas familias sobre el valor que tienen su apoyo y compañía para sus adultos mayores en todo momento, dándole demostraciones afectivas, visitándolos, asistiéndolos, llevándolos a visitar a sus amistades, comprándoles productos alimenticios y apoyándoles en sus gastos. En síntesis, se debe fortalecer los lazos familiares.

4.2 Contrastación de hipótesis

No aplica debido a que el estudio es descriptivo.

Capítulo V DISCUSIÓN

5.1 Discusión

La presente investigación aborda sobre una problemática social como es el abandono familiar del que son víctimas los adultos mayores. En esa línea, se formuló como objetivo general, identificar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021. En ese sentido, luego de realizar una serie de procedimientos se obtuvo como resultado que el 56.7% de los adultos mayores percibe un desamparo alto por parte de sus familiares, es decir, sienten que sus hijos u otros familiares se han desatendidos de sus necesidades físicas, afectivas y económicas. Hallazgos que pueden ser comparados con los de Crisoles y Lizarme (2019), en su evaluación a 71 adultos mayores del P.S. de Apurímac, pudo contrastar que el 43.3% de los adultos mayores evaluados, evidenciaron percibir un alto nivel de abandono familiar, concluyendo además que esto influyó en el bienestar emocional de estos, es decir, estas situaciones les produjo depresión y ansiedad.

También se encontró estudios similares con resultados similares, como el de Zuñiga (2018), en su indagación realizada a adultos mayores de Ecuador, identificó que el 30.3% de los adultos se siente completamente abandono por su familia. Ese mismo hecho lo obtuvo, Bellesaca y Buele (2016), en los adultos mayores que pertenecían al Centro gerontológico Cristo Rey, Cuenca, donde encontró que el 67.5% de estos adultos indicó tener una relación entre regular y mala con sus demás familiares, lo cual fue razón para que acudir a dicha institución para recibir apoyo.

Al comparar estos resultados con la teoría de Erikson, el cual establece que el problema de abandono familiar yace cuando el adulto mayor percibe que sus mismos familiares y entorno cercano no tienen voluntad para brindarle apoyo económico, físico, emocional; a la vez que nota que su condición física se va deteriorando de manera progresiva (Izquierdo, 2007).

Por otro lado, este problema también puede ser explicado con el planteamiento de Yura y Walsh, en 1983, quienes bajo los preceptos de la teoría de la necesidad humana, buscaron explicar el abandono familiar, precisando que el problema de abandono ocurre cuando, a pesar de cubrirse las necesidades primarias, se descuidan las necesidades afectivas, lo que se refleja en situaciones de soledad, abandono de la familia, obstáculo para recibir apoyo económico, rechazo social, entre otros (Quintero, 2011).

Ahora bien, al comparar los resultados con posturas epistemológicas, donde se establece que el abandono familiar es el acto injustificado de desatenderse hacia uno o varios miembros de la familia con quienes se tiene cierta obligación que derivan de elementos legales y que pone en riesgo la vida o la salud (Fuentes y Flores, 2015). Así como también se trata de la desatención física, afectiva y económica del que son víctimas los adultos mayores existiendo además la soledad y enfermedad, que los hace muy vulnerables (Zuñiga, et al., 2012). Se puede inferir que los adultos mayores se sienten abandonados económicamente, afectiva y emocionalmente, por parte de sus familiares y amigos. Esto también implica que no siempre tienen apoyo de algún familiar, tanto en sus problemas de salud o que vele por las condiciones en que vive. Podría decirse también que existe necesidades de afecto tanto de amistades, de vecinos o incluso de los hijos y nietos.

De acuerdo a la dimensión de abandono afectivo, según los resultados, el 56.7% (17) de los adultos mayores analizados perciben abandono afectivo de nivel regular o medio. Resultados que pueden ser comparados con los de Rodríguez y Torres (2016), en su análisis sobre el abandono familiar que perciben 100 adultos mayores de la ciudad de Huancayo, obtuvo que el 52% no tenían interacciones afectivas con sus familiares. De estos resultados se puede extraer que los adultos mayores necesitan afecto de sus familiares, ello implica las caricias, besos, abrazos, entre otras expresiones. Así mismo, al efectuar el análisis de los indicadores de abandono afectivo, se obtuvo que los adultos mayores mostraron sentimientos de soledad (40.0%), necesidad de afecto (53.3%) y sensaciones negativas (53.3%), en un nivel medio. Hallazgo que se ratifican con los de Lara (2019), de una evaluación a 50 adultos mayores, obtuvo que el 74% percibió que el apoyo emocional de sus familiares era ausente.

Referente a la dimensión de abandono de parientes, según los resultados, el 50% (15), nota un alto desamparo por parte de sus parientes. Estos resultados guardan relación también con los hallazgos de Rodríguez y Torres (2016), quienes encontraron que el 41% de los adultos mayores indicó que no recibe apoyo; además que el 43% de sus familiares no muestra

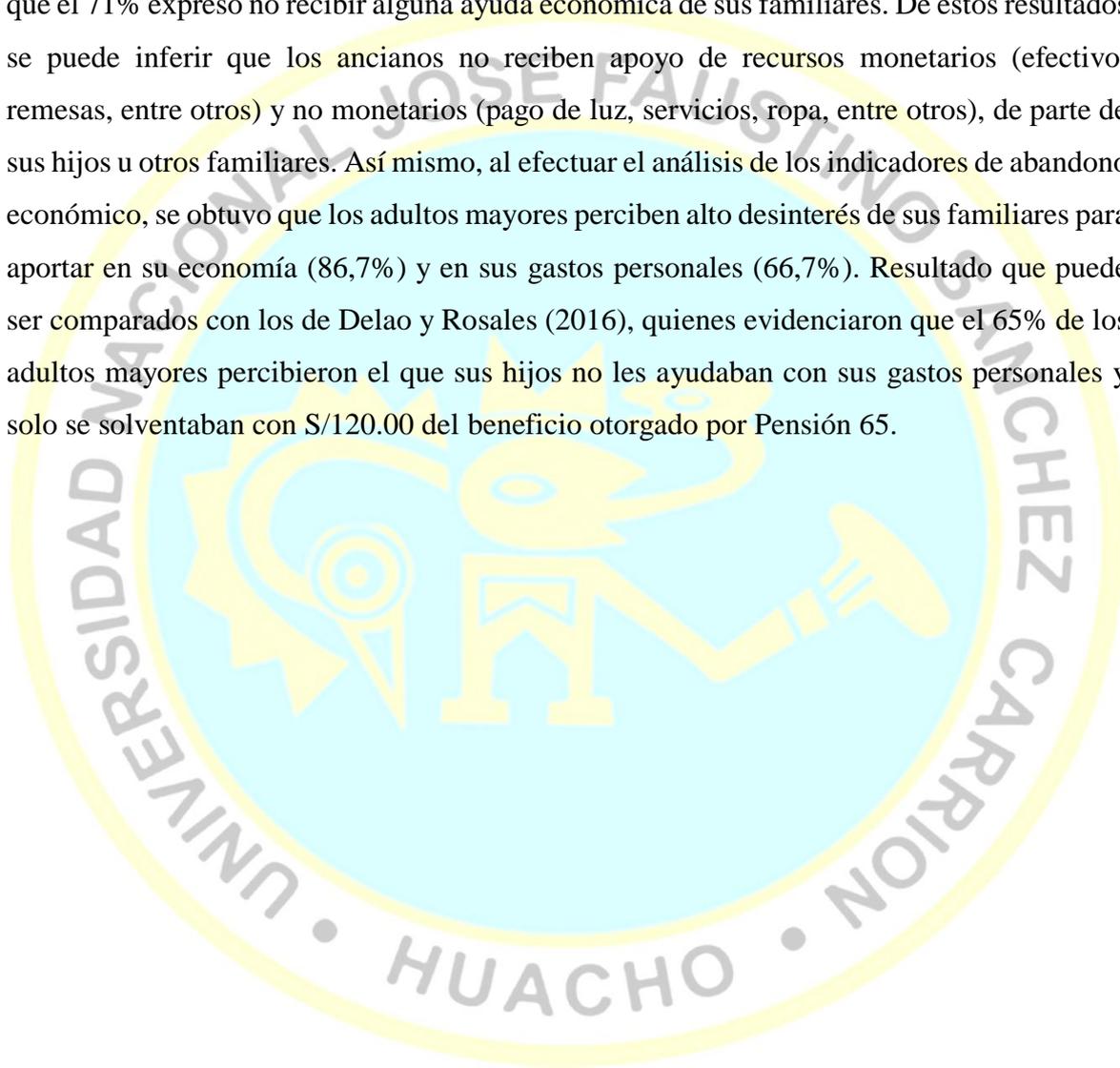
preocupación por su estado de salud, notándose el descuido por parte de sus parientes por velar por su bienestar. De estos resultados se puede inferir que la relación entre el adulto mayor y los parientes no es la idónea, perciben un acompañamiento bajo de sus familiares. Así mismo, al efectuar el análisis de los indicadores de abandono de parientes, se obtuvo que los adultos mayores perciben que sus parientes son desatentos (46,7%), negligentes (70%) y los excluyen (80%), en un nivel medio. Resultados similares a los de Bellesaca y Buele (2016), quienes encontraron como resultado que el 40% de los adultos mayores del Centro gerontológico “Cristo Rey” no recibe visita de algún miembro de su familia y que el 67.5% fue excluido de decidir o no para internarse en la institución.

En relación a la dimensión de abandono social, se encontró que el 50% (15) de los adultos mayores analizados percibe moderadamente el desamparo por parte de la sociedad. Resultados similares a los de Delao y Rosales (2016), en su indagación desarrollada en Huancayo, teniendo como unidad social a 70 adultos mayores, identificó una prevalencia de 56% de ancianos que sentían soledad, pues sentían que no recibían apoyo de sus vecinos o impulso moral por parte de otros familiares. Por lo expuesto, se puede inferir que los adultos mayores perciben la falta de atención por parte de sus antiguas amistades, vecinos y de las mismas autoridades. Así mismo, al efectuar el análisis de los indicadores de abandono social, se obtuvo que los adultos mayores perciben que existe baja interacción (63.3%) y se sienten aislados (76.7%) en un nivel medio. Hallazgos que guardan relación con los de Rodríguez y Torres (2016), quienes evidenciaron que el 52% casi nunca se comunica con otras personas; además que el 41% de los adultos mayores no recibe apoyo y se siente excluido.

Respecto a la dimensión de abandono físico, en la investigación se obtuvo que el 56.7% (17) de los adultos mayores evaluados nota desprotección física por parte de sus familiares. Esa misma condición lo obtuvo Jiménez (2020), en su estudio sobre situación de abandono que sobrellevan los adultos mayores de la Fundación Clemencia, encontró que estos percibían desamparo físico, pues el 47.8% de los adultos mayores nunca recibe visitas de sus familiares, el 47.8% afirma que poco o nada tiene compañía y el 30.4% menciona que hace un año sus familiares no le visitan. Con estos hallazgos se puede deducir que los adultos mayores perciben el desinterés de sus familiares para velar por su higiene, alimentación, vestimenta y vigilancia. Así mismo, al efectuar el análisis de los indicadores de abandono físico, se obtuvo que los adultos mayores perciben un bajo interés de sus familiares para cuidar su salud física (46.7%). Resultado que puede ser comparado con los de Rodríguez y

Torres (2016), quienes identificaron que el 43% de los adultos mayores de Huancayo, sienten que sus familiares no muestran interés por velar por estado de salud física y emocional.

Por otro lado, sobre la dimensión de abandono económico, el 60.0% (18) de los adultos mayores evaluados percibe que sus familiares no le dan apoyo para sus gastos económicos. Resultados que se contrastan con los de Álvarez (2020), en su análisis sobre abandono familiar percibidos por los adultos mayores de Municipio de Quibdó, obtuvo como resultado que el 71% expresó no recibir alguna ayuda económica de sus familiares. De estos resultados se puede inferir que los ancianos no reciben apoyo de recursos monetarios (efectivo, remesas, entre otros) y no monetarios (pago de luz, servicios, ropa, entre otros), de parte de sus hijos u otros familiares. Así mismo, al efectuar el análisis de los indicadores de abandono económico, se obtuvo que los adultos mayores perciben alto desinterés de sus familiares para aportar en su economía (86,7%) y en sus gastos personales (66,7%). Resultado que puede ser comparados con los de Delao y Rosales (2016), quienes evidenciaron que el 65% de los adultos mayores percibieron el que sus hijos no les ayudaban con sus gastos personales y solo se solventaban con S/120.00 del beneficio otorgado por Pensión 65.



Capítulo VI

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

6.1 Conclusiones

El 56.7% (17) de los adultos mayores percibe un desamparo alto por parte de sus familiares, el 33.3% (10) percibió un abandono moderado y solo el 10.0% (3) consideró que sus familiares no lo han abandonado. Por lo tanto, se concluye que la mayoría de los adultos mayores nota un abandono familiar alto, es decir, percibe que sus familiares se han desatendidos de ellos.

El 56.7% (17) de los adultos mayores analizados perciben abandono afectivo de nivel medio, el 36.7% (11) percibió un abandono afectivo de nivel alto y solo el 6.7% (2) consideró que es bajo. Por lo tanto, se concluye que la mayoría de los adultos mayores nota un abandono afectivo moderado, es decir, las interacciones afectivas con sus familiares no son tan frecuentes.

El 50% (15), nota un alto desamparo por parte de sus parientes, el 43.3% (13) percibió que el abandono es de nivel medio y solo el 6.7% (2) consideró que es bajo. Por lo tanto, se concluye que la mayoría de los adultos mayores percibe un abandono alto de sus parientes, es decir, notan un acompañamiento bajo de sus familiares.

El 50% (15) de los adultos mayores analizados percibe moderadamente el desamparo social, el 43.3% (13) percibió que el abandono es de nivel alto y solo el 6.7% (2) consideró que es bajo. Por lo tanto, se concluye que la mayoría de los adultos mayores percibe el abandono social alto, es decir, nota la falta de atención de sus amigos y vecinos.

El 56.7% (17) de los adultos mayores evaluados nota desprotección física alto por parte de sus familiares, el 36.7% (11) percibió que el abandono es de nivel medio y solo el 6.7% (2) consideró que es bajo. Por lo tanto, se concluye que la mayoría de los adultos mayores

percibe el abandono físico, es decir, siente que sus familiares no lo visitan o existe poca compañía de ellos.

Finalmente, sobre la dimensión abandono económico, se identificó que el 60.0% (18) de los adultos mayores evaluados percibe un abandono económico alto, el 33.3% (10) percibió que el abandono es de nivel medio y solo el 6.7% (2) consideró que es bajo. Por lo tanto, se concluye que la mayoría de los adultos mayores percibe el abandono económico, es decir, casi nunca reciben apoyo con dinero para cubrir sus necesidades y otros gastos.

6.2 Recomendaciones

Se sugiere a la Sociedad de Beneficencia de Huacho, realizar actividades promocionales, articulando a diferentes instituciones, para concientizar a las familias sobre la importancia de estar al lado de sus adultos mayores, buscando interiorizar una voluntad afectiva y comprensivas con otras personas en condición de abandono.

Se sugiere a los profesionales de trabajo social, buscar apoyar emocionalmente a los adultos mayores, a través del dialogo y actividades lúdicas se puede fortalecer los vínculos sociales, donde el adulto mayor encuentre un soporte afectivo en otras personas que viven esa misma experiencia, ante la negativa de sus familiares por desarrollar vínculos centrado en el afecto.

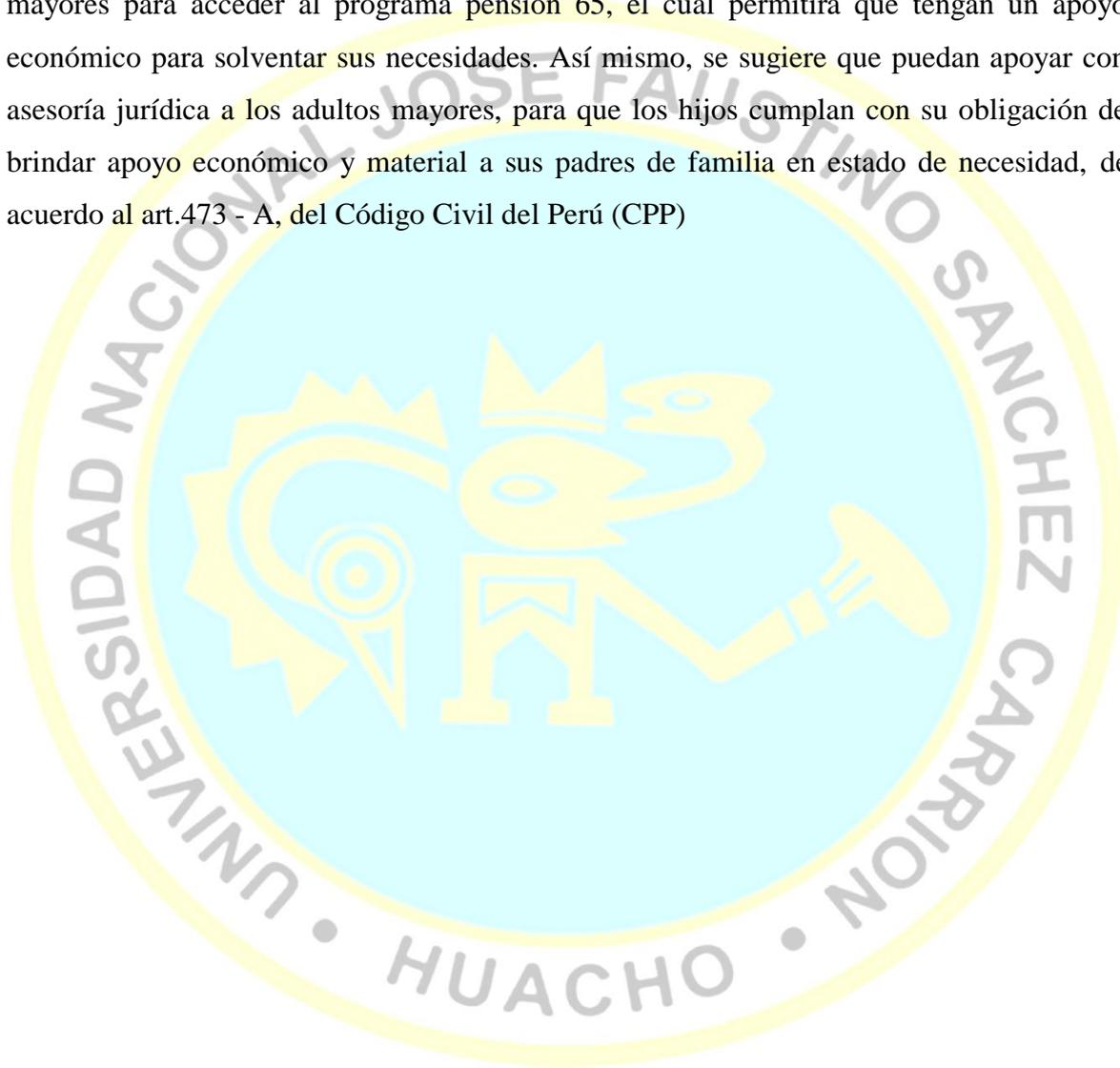
Se sugiere a las autoridades desarrollar actividades socioeducativas dirigidas a toda la comunidad y, con mayor razón, a los familiares de los adultos mayores que perciben un acompañamiento bajo de sus hijos y otros parientes, promoviendo la voluntad individual para estar a su lado en todo momento y garantizar en la persona una vejez activa y saludable.

Se sugiere a las autoridades implementar un sistema de protección social, donde se promueva la participación de vecinos, amigos y voluntariados que busquen el acompañamiento y apoyo al adulto mayor, fomentando la empatía, cooperación y solidaridad de las personas hacia el adulto mayor que se encuentra desprotegido.

Se sugiere al personal de trabajo social de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, velar por el cumplimiento del ordenamiento legal referido a los derechos de la persona adulta mayor, tipificado en la Ley N° 30490, art. 7, numeral 7.1. y 7.2, el cual establece que es deber de la familia visitar y velar por las necesidades básicas de recreación, salud y seguridad del adulto mayor; además, de instaurar a los familiares de cumplir con su responsabilidad

para cuidar la higiene, vestimenta y alimentación de sus adultos mayores. De encontrarse el incumplimiento de dicha obligación, instituciones como la Defensoría del Pueblo, Municipalidades, entre otras instituciones, deben encaminar intervenciones en aras de proteger los derechos a través de programas sociales, servicios de cuidados y atendiendo denuncias.

Se sugiere a las autoridades, ampliar la cobertura y acompañamiento a los adultos mayores para acceder al programa pensión 65, el cual permitirá que tengan un apoyo económico para solventar sus necesidades. Así mismo, se sugiere que puedan apoyar con asesoría jurídica a los adultos mayores, para que los hijos cumplan con su obligación de brindar apoyo económico y material a sus padres de familia en estado de necesidad, de acuerdo al art.473 - A, del Código Civil del Perú (CPP)



REFERENCIAS

7.1 Fuentes documentales

- Álvarez, R. (2020). *Factores determinantes del abandono de adultos mayores de 60 años en el municipio de Quibdó – Chocó*. (Tesis de pregrado). Universidad del Rosario. Bogotá. Colombia.
- Bellesaca, M. y Buele, A. (2016). *Causas y consecuencias del abandono en el adulto mayor del centro gerontológico Cristo Rey, cuenca-2016*. (Tesis de pregrado). Universidad de Cuenca. Cuenca. Ecuador.
- Crisoles, C. y Lizarme, R. (2019). *Abandono familiar que influye en la salud mental en los adultos mayores del puesto de salud Choccepuquio – Apurímac, año 2018*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional del Callao. Perú.
- Delao, D. y Rosales, K. (2016). *Abandono familiar en los adultos mayores integrantes del programa pensión 65 del distrito de San Agustín de Cajas- Huancayo- 2015*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional del Centro del Perú.
- Espinoza, M. (2018). *Efectos emocionales del abandono familiar en los adultos mayores: Hogar Días Felices*. (Tesis de pregrado). Universidad Central del Ecuador. Quito. Ecuador.
- Hernández, E., Palacios, M. y Cajas, J. (2011). *Caracterización del Adulto Mayor con Síndrome de Abandono* (Tesis de pregrado). Universidad de San Carlos de Guatemala.
- Jiménez, M. (2020). *Diagnóstico de la situación de abandono de los adultos mayores en los sectores urbanos de Guayaquil*. (Tesis de pregrado). Universidad de Guayaquil. Guayaquil. Ecuador.
- Lara, E. (2019). *Afrontamiento del adulto mayor hospitalizado ante el abandono familiar servicio de medicina pabellones I, II y III Hospital Nacional Arzobispo Loayza abril 2017*. (Tesis de pregrado). Universidad Privada San Juan Bautista.

- Moya, A. (2015). *Influencia de las relaciones familiares en el sentimiento de abandono del adulto mayor institucionalizado del Centro Geriátrico Sagrado Corazón de Jesús de la Ciudad de Ambato*. (Tesis de pregrado). Universidad Técnica de Ambato. Ecuador
- Núñez, M. y Torres, Y. (2019). *Factores del abandono familiar del adulto mayor en la Sociedad de Beneficencia Huancavelica 2019*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Huancavelica. Perú.
- Pineda, X., Rojas, A. y Viscainno, L. (2013). *Intervención del trabajador social frente al proceso de reinserción familiar de los niños(as) y adolescentes del albergue padre julio villarroel ocaña y los hogares San Marcelino Champagnat*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Loja.
- Quiliche, J. y Samán, S. (2019). *Percepción de la soledad y abandono familiar en adultos mayores del Hospital Jerusalen La Esperanza - Trujillo 2019*. (Tesis de pregrado). Universidad Privada Antenor Orrego. Perú.
- Rodriguez, L. y Torres, J. (2016). *El abandono del adulto mayor en la ciudad de Huancayo: Caso comedores populares 2015*. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional del Centro del Perú.
- Zuñiga, P. (2018). *El abandono del adulto mayor dentro de su entorno familiar*. (Tesis de pregrado). Universidad de Cuenca. Cuenca. Ecuador.

7.2 Fuentes bibliográficas

- Arias, F. (2006). *El proyecto de investigación. Introducción a la metodología científica* (Ed. 6ta). Caracas. Venezuela: Editorial Episteme.
- Baena, G. (2017). *Metodología de la investigación*. (Ed. 2). San Juan Tlhuaca, México: Grupo Editorial Patria.
- Blouin, C. (Cord.) (2018). *La situación de la población adulta mayor en el Perú: Camino a una nueva política*. (1era. Ed.). Lima, Perú: Editorial de la Universidad Católica del Perú.
- Carrasco, D. (2008). *Metodología de la investigación científica*. (Ed. 8). Lima, Perú: Editorial San Marcos E.I.R.L.

- Fuentes, G. y Morales, M. (2015). *Revisión teórica del concepto de abandono: Una mirada multidisciplinaria* (Ed. 1). Toluca, México: Editorial Fontamara.
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, M. (2014). *Metodología de la investigación*. (Ed. 3). México: Editorial McGraw Hill / Interamericana Editores S.A.
- Pinazo, S. y Sánchez, M. (2019). *El enfoque del ciclo vital: hacia un abordaje evolutivo del envejecimiento*. (Ed. 1). España: Editorial Pearson Prentice Hall.
- Quintero, M. (Edi.) (2011). *La salud de los adultos mayores: una visión compartida*. (Ed. 2). Estados Unidos, Washington, D.C: Editorial Biblioteca Sede OPS.
- Sánchez, F. y Domínguez, M. (2020). *Situación social y de maltrato en personas adultas mayores en Zacatecas*. (Ed. 1). Zacatecas, México: Texere Editores S.A.
- Sánchez, H., Reyes, C. y Mejía, K. (2018). *Manual de términos en investigación científica, tecnología y humanística* (Ed. 1). Lima, Perú: Biblioteca Nacional del Perú.
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (2004). *Vejez, negligencia, abuso y maltrato. La perspectiva de los mayores y de los profesionales*. (Ed. 1). Madrid, España: Editorial del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

7.3 Fuentes hemerográficas

- Aponte, V. (2015). Calidad de vida en la tercera edad. *Rev. Ajayu*, 13(2): 152-182. Bolivia.
- Arellano, M., Garreta, M. y Cervera, A. (2006). Negligencia, abuso y maltrato. *Rev. Tratado de geriatría para residentes*, 1 (1): 133-40.
- Arranz, M. y Torralba, J. (2017). El maltrato infantil por negligencia o desatención familiar: conceptualización e intervención. *Revista de Trabajo Social e intervención social* 1 (23): 73-95.
- Bautista, J. (2016). Depresión en el adulto mayor por abandono familiar. *Revista Académica de Investigación*; 1 (2): 226 – 271.
- Dulcey, E. y Uribe, C. (2002). Psicología del ciclo vital: Hacia una visión comprensiva de la vida humana. *Revista Latinoamericana de Psicología*: 34 (1): 17-27.
- Duran, D., Orregoz, L., Uribe, A. y Uribe, J. (2007). Integración social y habilidades funcionales en adultos mayores. *Rev. Univ. Psychol. Bogotá*, 7 (1): 263-270.

- [Felix, C. y Hernández, M. \(2009\).](#) El abandono del adulto mayor como manifestación de violencia intrafamiliar. *Rev. Archivos en Medicina Familiar*, 11 (4): 147-149. México.
- Filardo, C. (2011). Trabajo Social para la Tercera Edad. *Rev. Documentos de Trabajo Social*; 2 (49): 204 – 219.
- Fuentes, G. y Flores, F. (2015). La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. *Rev. Papeles de población*, 22 (87), 161-181.
- Gómez, A. (2013). Una mirada de desolación. El estigma y el abandono en la vejez. *Rev. Calidad de vida y salud*; 6 (2): 90-99. Argentina.
- Guerrero, N. y Yépez, M. (2015). Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud. *Rev Univ y Salud*; 17 (1): 121-131. Colombia.
- Izquierdo, A. (2007). Psicología del desarrollo de la edad adulta: Teorías y contextos. *Rev. International Journal of Developmental and Educational Psychology*; 1, (2): 67-86.
- Lathrop, F. (2009). Protección jurídica de los adultos mayores en Chile. *Revista Chilena de Derecho*, 36 (1): 77 – 113.
- López, N., Álvarez, I. y Torres, E. (2020). Factores de riesgo asociados al maltrato intrafamiliar al adulto mayor en el sector Durán. *Revista Publicando*, 7 (25), 1-10.
- Pérez, J. (2015). El positivismo y la investigación científica. *Revista Empresarial, ICE-FEE-UCSG*; 9 (3): 29-34.
- Toribio, C. y Franco, S. (2018). Percepción de los adultos mayores acerca de sus vivencias en una casa de reposo. *Rev. Enferm Inst Mex Seguro Soc*. 26(1):16-22.
- Vidal, G. y Clemente, F. (1999). Familia y Tercera Edad: variables predictoras del abandono del anciano. *Rev. Estud. interdiscip. envelhec.*, Porto Alegre, 2 (1): 49-65.
- Zapata, B., Delgado, N. y Cardona, D. (2015). Apoyo social y familiar al adulto mayor del área urbana en Angelópolis, Colombia 2011. *Rev. salud pública*. 17 (6): 848-860.
- Zúñiga, A., Pasquel, P. y Zamora, A. (2012). Percepción del Adulto Mayor Hospitalizado en Cuanto al Abandono por sus Familiares. *Rev. Desarrollo Cientif Enferm*. 20 (4): 134 – 139.

7.4 Fuentes electrónicas

- Arias, M., Amador, J. y Preciado, J. (2015). *Situación familiar del adulto mayor institucionalizado*. Recuperado de <https://eventos.ucol.mx/content/micrositios/241/file/memoria/pdf/85.pdf>
- Congreso de la República (2015). *Programas sociales en el Perú*. Recuperado de http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con2_uibd.nsf/18725BB8EE53C8360525784E006C6812/%24FILE/programas-sociales_1222469649%5B1%5D.pdf
- Defensoría del Pueblo (2019). *Envejecer en el Perú: Hacia el fortalecimiento de las políticas para personas adultas mayores*. Serie Informes de Adjuntía. Recuperado de: <https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2019/08/IA-N%C2%B0-006-2019-DPAAE-ENVEJECER-EN-EL-PER%C3%9A.pdf>
- Diario Andina, (2017). *Adultos mayores con abandono familiar y depresión son más propensos a problemas de memoria*. Recuperado de <http://www.essalud.gob.pe/adultos-mayores-con-abandono-familiar-y-depresion-son-mas-propensos-a-problemas-de-memoria/#:~:text=Por%20ello%2C%20manifest%C3%B3%20se%20debe,p%C3%A9rdida%20de%20memoria%20en%20nuestra>
- Diario el Peruano (2021). *Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores*. Recuperado de <https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/convencion-interamericana-sobre-la-proteccion-de-los-derecho-convenio-convencion-interamericana-1933144-1/>
- Fernández, M. (2017). *4 programas sociales que redujeron la pobreza de Perú en un 50% en 10 años*. Recuperado de <https://eldefinido.cl/actualidad/mundo/7999/4-programas-sociales-que-redujeron-la-pobreza-de-Peru-en-un-50-en-10-anos/>
- Flores, C., Martínez, L. y Aranco, N. (2019). *Envejecimiento y atención a la dependencia en Colombia*. Recuperado de https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Envejecimiento_y_atenci%C3%B3n_a_la_dependencia_en_Colombia_es.pdf

- Groppa, O. (2004). *Las necesidades humanas y su determinación: los aportes de Doyal y Gough, Nussbaum y MaxNeef al estudio de la pobreza*. Recuperado de <https://core.ac.uk/download/pdf/32624283.pdf>
- Huenchuan, S. (2004). *Marco legal y de políticas en favor de las personas mayores en América Latina*. Santiago de Chile. Recuperado de https://www.cepal.org/sites/default/files/publication/files/7193/S044281_es.pdf
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (2019). *Hijos son principales responsables de violencia contra adultos mayores, según monitoreo del Midis-Pensión 65*. Recuperado de <https://www.pension65.gob.pe/hijos-son-principales-responsables-de-violencia-contra-adultos-mayores-segun-monitoreo-del-midis-pension-65/>
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (2020) *Política Nacional Multisectorial para las Personas Adultas Mayores. Primer entregable: Enunciación, estructuración y delimitación del problema público*. Recuperado de <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1425213/PNMPAM%20Primer%20entregable%3A%20Enunciaci%C3%B3n%20Estructuraci%C3%B3n%20y%20Delimitaci%C3%B3n%20del%20problema%20p%C3%BAblico.pdf>
- Organización de las Naciones Unidas (2020). *El abandono de personas mayores en las residencias durante la pandemia del coronavirus no puede permitirse*. Recuperado <https://news.un.org/es/story/2020/03/1471932>
- Organización Mundial de la Salud (2020). *Maltrato de las personas mayores*. Recuperado de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/elder-abuse>.
- Organización Panamericana de la Salud (2015). *La salud de los adultos mayores: Una visión compartida*. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51598/9789275332504_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Organización Panamericana de la Salud (2016). *Abuso (Maltrato) y Negligencia (Abandono)*. Recuperado de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/guia01.pdf>

Ramírez, C. (2014). *Abandono social de las personas adultas mayores en la Ciudad de México*. Recuperado de

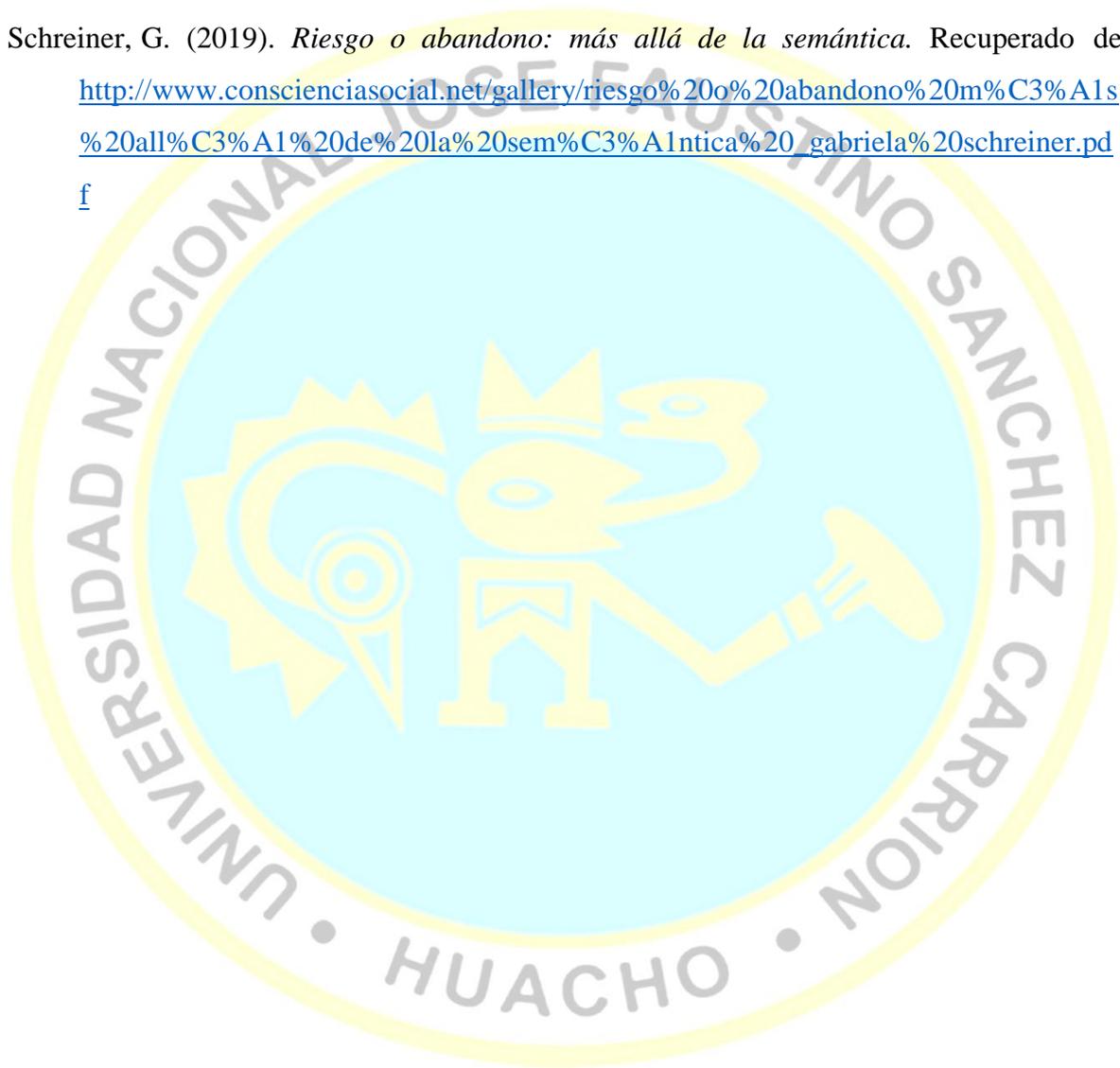
<https://www.gerontologia.org/portal/information/showInformation.php?idinfo=2974>

Savio, I., Lozano, F. y Panza, R. (2014). *Prevención, diagnóstico y pautas para el manejo de casos*. Recuperado de

https://www.geriatria.hc.edu.uy/images/Guia_Maltrato_Adultos_Adultos_ASSE.pdf

Schreiner, G. (2019). *Riesgo o abandono: más allá de la semántica*. Recuperado de

http://www.conscienciasocial.net/gallery/riesgo%20o%20abandono%20m%C3%A1s%20all%C3%A1%20de%20la%20sem%C3%A1ntica%20_gabriela%20schreiner.pdf



ANEXOS

01 MATRIZ DE CONSISTENCIA

Abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021					
PROBLEMA	OBJETIVO	HIPÓTESIS	VARIABLE	DIMENSIONES E INDICADORES	METODOLOGÍA
<p>Problema general ¿Cómo es el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?</p> <p>Problemas específicos ¿Cómo se presenta el abandono afectivo en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?</p> <p>¿Cómo se presenta el abandono de parientes en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?</p> <p>¿Cómo se presenta el abandono social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?</p> <p>¿Cómo se presenta el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?</p> <p>¿Cómo se presenta el abandono económico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021?</p>	<p>Objetivo general Identificar el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.</p> <p>Objetivos específicos Identificar el abandono afectivo en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.</p> <p>Identificar el abandono de parientes en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.</p> <p>Identificar el abandono social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.</p> <p>Identificar el abandono físico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.</p> <p>Identificar el abandono económico en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021.</p>	<p>“No corresponde de acuerdo al nivel de investigación</p>	<p>Abandono familiar</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Abandono afectivo de parientes ✓ Abandono social ✓ Abandono físico ✓ Abandono económico 	<p>Tipo de investigación: Básica</p> <p>Nivel de investigación: Descriptivo</p> <p>Diseño de investigación: No experimental – Transversal</p> <p>Enfoque: Cuantitativo</p> <p>Población y muestra: 30 adultos mayores</p> <p>Técnicas de recolección de información:</p> <p>Técnica: Encuesta</p> <p>Instrumento: Cuestionario del Sentimiento de Abandono del Adulto Mayor por Moya (2015) y adaptada por Quiliche y Samán (2019),</p> <p>Procesamiento de información: Programa SPSS 25v.</p>

02 INSTRUMENTOS PARA LA TOMA DE DATOS



CUESTIONARIO

ABANDONO FAMILIAR

Autores: Quiliche y Samán (2019)

El siguiente cuestionario tiene como objetivo obtener información sobre el abandono familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2021. Para ello, se hará la consulta al adulto mayor y según ello se registrará la respuesta.

1. **Edad:**
2. **Género:** (F) (M)
3. **Estado civil:** Soltera(o) () Casada(o) () Conviviente () Viuda(o) ()
4. **Cuantos hijos tiene:** 1 a 2 hijos () 3 a 4 hijos () más de 5 hijos ()
5. **¿Con quién vive?** Esposa () Hijos () Otro familiar () Sólo ()

Instrucciones: Lea detenidamente cada enunciado o pregunta e indique que tan de acuerdo está con cada uno de ellas (según la siguiente tabla).

(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
Nunca	Rara vez	Algunas veces	Frecuentemente	Siempre

N°	Abandono afectivo	0	1	2	3	4
1	Se siente solo					
2	Expresa sus sentimientos íntimos ante las personas que lo rodean.					
3	Le gusta recibir muestra de cariño de sus amigos o amigas.					
4	Permite que sus compañeros le expresen sus sentimientos.					
5	Siente que no disfruta de las cosas					
6	Siente que nadie lo quiere					
7	Siente que nadie lo entiende.					
8	Se siente aislado					
9	Tiene la sensación del miedo.					
10	Se siente inseguro de sí mismo.					

11	Ha presentado sensación de tristeza y/o desesperación.							
12	Ha tenido la sensación de vacío.							
13	Ha tenido la sensación o deseo de morir.							
Abandono de parientes								
14	Recibe visita de sus hijos o nietos							
15	Siente el abandono de su familia.							
16	Tiene la sensación de ser el culpable de perder el contacto o comunicación de sus familiares							
17	Siente que su opinión, para sus hijos, ya no es importante.							
Abandono social								
18	El abandono que usted siente no le permite relacionarse con sus amistades.							
19	Siente que antes tenía más amistades que ahora.							
20	Siente que ya no disfruta relacionarse con las demás personas.							
21	Siente que ya no es importante en la sociedad.							
Abandono físico								
22	Cree que desde su ingreso a la institución su salud física ha empeorado.							
23	Tiene la sensación de angustia y nervios al pertenecer a la institución.							
24	Se siente irritable.							
25	Alguna vez, fue víctima de insultos o agresiones, por parte de sus familiares.							
Abandono económico								
26	Su familia contribuye con su ingreso económico.							
27	Su familia cubre las necesidades básicas diarias: Alimento, salud, vestimenta e higiene, etc.							

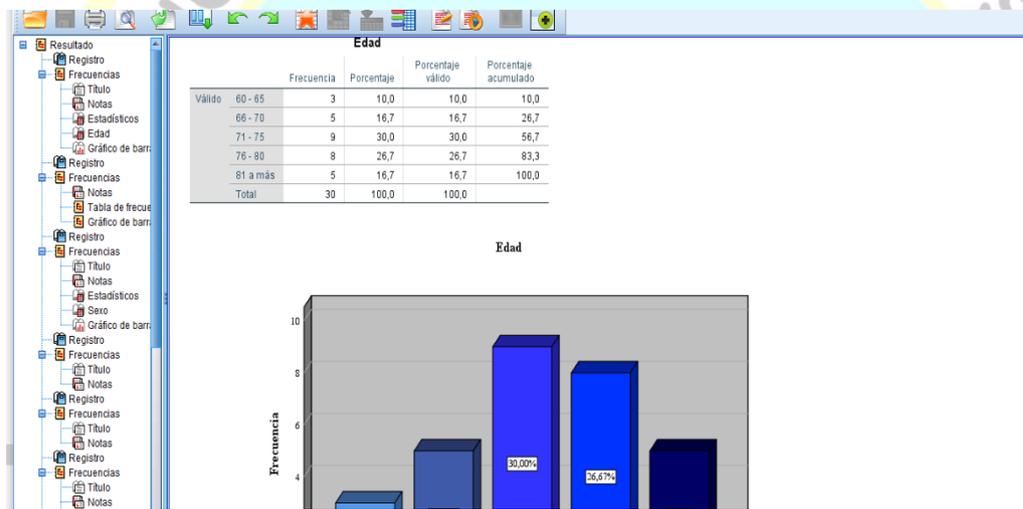
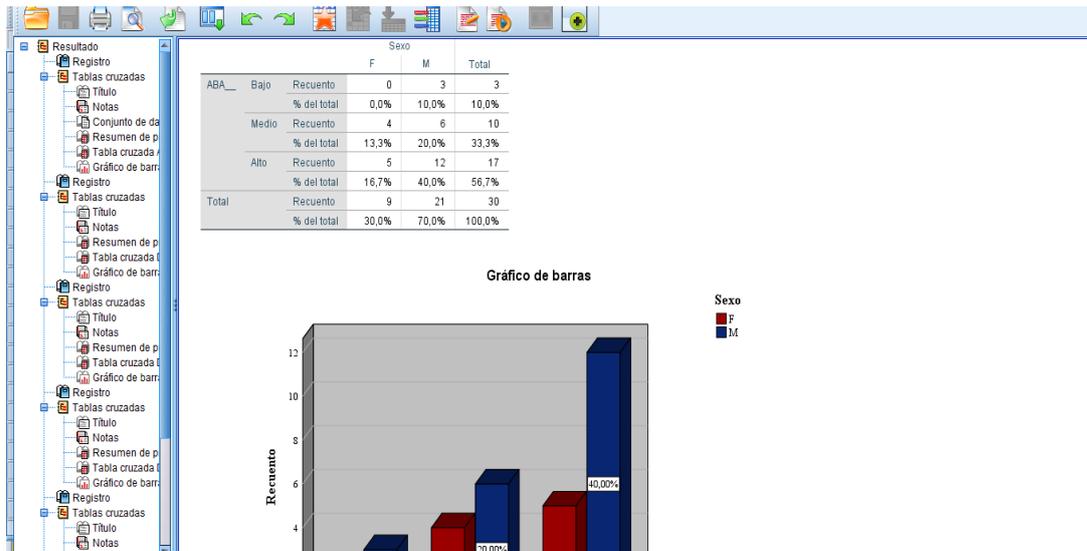
¡Muchas gracias!

Escala de medición:

Baremos	Valores
Bajo	0 a 36 puntos.
Medio	37 a 72 puntos.
Alto	73 a 108 puntos.



03 TRABAJO ESTADÍSTICO DESARROLLADO



Visible: 66 de 66 variables

	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	E9	E10	E11	E12	E13	E14	E15
1	5	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	2	5
2	5	4	5	5	5	5	5	2	2	3	4	4	4	4	1
3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	1	5	4	5	4
4	4	4	2	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	4	4
5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4
6	5	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	3	5	2	5
7	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	4	2	4	4	3
8	4	3	3	3	2	3	3	3	5	2	2	3	5	3	3
9	4	3	4	4	5	3	3	3	5	4	4	3	5	4	4
10	5	5	4	2	5	5	4	5	3	5	2	3	3	4	5
11	5	4	4	5	3	5	5	4	3	5	4	4	5	5	5
12	3	5	5	5	4	5	3	5	4	4	4	3	4	4	3
13	4	5	4	3	5	4	5	4	5	4	4	5	4	2	5
14	5	4	5	4	4	5	4	4	4	3	3	4	4	4	5
15	5	4	5	4	4	5	4	4	3	4	4	4	4	5	5
16	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3
17	5	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4
18	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3
19	4	4	2	4	5	5	1	3	4	4	4	4	4	4	4
20	4	4	5	4	4	4	2	4	4	3	3	4	5	4	4
21	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5
22	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4

RELACION DE LOS ADULTOS MAYORES DEL COMEDOR SAN BARTOLOME DE LA SBH - 2021

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	F. NACT	EDAD	F. INGRESO	DIRECCION	Nº DNI	GRADO DE INST.	PENSION 65	OBSERVACION
1	VERANO BARRON BERTA	10/10/1940	79	1/08/2002	FRANCISCO ROSAS N° 910-HUALMAY	15612302	2DO PRIMARIA	SI	
2	LLONTOP BALCEDA JORGE HECTOR	13/02/1935	85	28/04/2004	AV. GRAU 184-HUACHO	15613181	2DO PRIMARIA	NO TIENE	
3	RUBIO CABEZUDO JOSEFINA	24/03/1952	68	10/03/2005	LEONCIO PRADO 553-HUACHO	15580437	4TO GRADO	NO TIENE	
4	MAGUIÑO MUNDO VICTORIA	20/05/1935	85	5/02/2007	PROLONGACION MOORE N°1320 INT. 4 HUACHO	15581705	5TO GRADO	NO TIENE	
5	VARGAS ROJAS EXEQUIEL CONRADO	5/02/1953	67	30/03/2009	URB. 18 DE OCTUBRE - MANZ. "A" LOTE 6 HUACHO	15588314	5TO SEC	SI, pensión de viudez	
6	SALAZAR LOPEZ ELEODORO	5/03/1946	74	27/11/2009	ASENTAMIENTO HUMANO EL PACIFICO MANZ "A" LOTE 2 HUALMAY POR POSTA DE CAMPO ALEGRE	15981024	PRIMARIA INCOMPLETA	SI	
7	DIAZ GUERRERO JUAN MANUEL	14/12/1951	69	9/04/2012	PROLONGACION JODE GALVEZ 2012 INT. 3 - HUACHO	15585399	1RO SEC		DISCAPACITADO
8	CHILET PADILLA FERNANDO DAVID	7/10/1944	76	29/10/2012	CALLE ANTONIO REIMONDI 333 - HUALMAY	26627419	3CER GRADO	SI	
9	GUEVARA PRADO ROSAURA	25/05/1940	80	29/10/2012	CALLE ANTONIO REIMONDI 333 - HUALMAY	47102864	2DO PRIMARIA	SI	

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	F. NACT	EDAD	F. INGRESO	DIRECCION	Nº DNI	GRADO DE INST.	PENSION 65	OBSERVACION
10	CASTRO GARCIA JUAN	10/06/1940	80	22/11/2012	PROLONGACION JOSE GALVEZ 256 INT. 03 HUACHO POR PASAJE GALVE Nº 100	15597561	2DO PRIMARIA	NO TIENE	
11	MANRIQUE GAMARRA BETSABE	29/03/1949	71	2/12/2013	ASC. HUMANO LEONCIO MANZANA A LOTE A 9 HUACHO	15610593	5TO PRIMARIA	NO TIENE	
12	GAMARRA MANRIQUE JOEL	20/01/1989	31	2/12/2013	ASC. HUMANO LEONCIO MANZANA A LOTE A 9 HUACHO	70138294	ESPECIAL	NO	DISCPACIDAD
13	VALENTIN CASTRO YSABELA	8/07/1950	70	21/04/2014	ASENTAMIENTO HUMANO FUJIMORI MANZ I LOTE 11 2DA ETAPA LA PAMPA LOTE 11 SANTA MARIA	15599723	ANALFABETA	NO TIENE	
14	VEGA RAMIREZ PABLO VICENTE	6/04/1954	66	1/09/2014	AV. FRANCISCO VIDAL HUACHO S/N	15599594	5TO SEC	NO TIENE	
15	CONDOR ISIDRO IRENE	20/10/1939	81	4/05/2016	ASENTAMIENTO HUMANO PACIFICO MAZ 6 LOTE 7 HUALMAY POSTA DE CAMPO ALEGRE	15645445	ANALFABETA	NO TIENE	
16	CHOQUE BLAS MANUEL	22/01/1953	67	17/10/2016	CALLE PEDRO PABLO HERRERA S/N HUALMAY	15643663	5TO SEC		
17	QUIROZ SOLORZANO JUAN MANUEL	21/10/1948	71	6/03/2017	MARISCAL CASTILLA 331 HUACHO	15606207	5TO SEC	NO TIENE	IMPOSIBILITADO A FIRMAR
18	CAMACHO MEDINA SANTOS ESTEBAN	18/11/1944	75	15/04/2017	CALLE SALAVERRY Nº872	15594851+I15	ANALFABETO	NO TIENE	

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	F. NACT	EDAD	F. INGRESO	DIRECCION	Nº DNI	GRADO DE INST.	PENSION 65	OBSERVACION
19	DIAZ LA ROSA DEMETRIO	9/04/1937	83	12/07/2017	PASAJE SANTA ROSA 132 HUALMAY	15600599	4TO PRIMARIA	SI	
20	RAMOS CAVERO MANUEL ISIDRO	4/04/1939	81	20/02/2018	ASENTAMIENTO HUMANO 18 OCT. LOTE 2 MANZ. B HUACHO	15606055	3RO PRIMARIA	SI, caja de pescadores	
21	PEREZ TORRES HECTOR	27/02/1952	68	26/02/2018	CALLE LIMA MANZ. F LOTE 9 MANZANARES PASANDO EL COLEGIO	15581132	3RO PRIMARIA	SI	
22	MINAYA HUGAZ LUIS ERNESTO	13/08/1950	69	8/07/2019	JIRON SUCRE Nº 336 HUACHO	15597598	5TO SEC	ONP	DISCAPACITADO
23	HOCES GUERRA CARLOS GREGORIO	5/06/1942	78	18/11/2019	MARISCAL CASTILLA Nº 252 HUACHO	15603062	5TO SEC	SI	
24	SANCHEZ ANGULO NEREO BENJAMIN	13/01/1944	76	20/11/2019	MARISCAL CASTILLA 120 INT. 3 - HUACHO	7605612	5to SEC	NO TIENE	
25	PEÑA MENDOZA JAVIER ENRIQUE	5/03/1957	63	2/03/2020	CALLE JOSE MARIA ROMERO S/N CARQUIN	15607349	5TO SEC	NO TIENE	
26	PEÑA BAZALAR ANTUANE PAOLA	31/06/1997	23	2/03/2020	CALLE JOSE MARIA ROMERO S/N CARQUIN	63325024	ESPECIAL	SEÑORITA	DISCAPACITADA
27	RONALDO ZENON JULCA	26/09/2020	78	21/09/2020	JR.SIMON BOLIVAR Nº 945	15633818	PRIMARIA	NO TIENE	
28	JOSE REINALDO MORENO QUICHIZ	17/03/1959	61	2/11/2020	AV. TORRES PAZ Nº451	15601383	SECUNDARIA COMPLETA	NO TIENE, por su edad	DISCAPACITADO
29	ALICIA FLORES DIAZ	17/02/1952	68	19/12/2020	ANTONIO RAIMONDI 321 PASAJE TORRES INTERIOR 4	15583096	3RO PRIMARIA	SI	DISCAPACITADA
30	CARLOS FRANCISCO BOHORQUEZ MORENO	6/04/1945	76	8/02/2021	CALLE ALFREDO ESPINOZA ASENTAMIENTO HUMANO MIRIAN WATANABE MZ A LT 58	2779897	SECUNDARIA COMPLETA	NO TIENE	

04 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

