



**VIOLENCIA DE PAREJA Y AUTOESTIMA EN LAS MUJERES DEL  
CENTRO POBLADO LOS PINOS II ETAPA, SANTA MARÍA**

**Lic. Yesi Maritza Santiago Olivas**

**TESIS DE MAESTRÍA**

**ASESOR: Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera**

**UNIVERSIDAD NACIONAL  
JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN  
ESCUELA DE POSGRADO  
MAESTRO EN TRABAJO SOCIAL, CON MENCIÓN EN FAMILIA  
HUACHO  
2022**

## **DEDICATORIA**

A Dios por permitirme lograr mis metas profesionales.

A mis amados padres por siempre apoyarme incondicionalmente.

A mi hija Nicole por ser mi inspiración y motivación para alcanzar mis metas.

*Lic. Yesi Maritza Santiago Olivas*

## **AGRADECIMIENTO**

A las participantes mujeres del centro poblado los Pinos II Etapa del Distrito de Santa María por su colaboración en mi investigación.

Asimismo, a mi asesora la Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera por brindarme su tiempo y paciencia en mi investigación.

*Lic. Yesi Maritza Santiago Olivas*

# ÍNDICE

<b>DEDICATORIA</b>	<b>iii</b>
<b>AGRADECIMIENTO</b>	<b>iv</b>
<b>RESUMEN</b>	<b>viii</b>
<b>INTRODUCCIÓN</b>	<b>x</b>

## CAPÍTULO I

### PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

<b>1.1 Descripción de la realidad problemática</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Formulación del problema</b>	<b>3</b>
<b>1.2.1 Problema general</b>	<b>3</b>
<b>1.2.2 Problemas específicos</b>	<b>3</b>
<b>1.3 Objetivos de la investigación</b>	<b>4</b>
<b>1.3.1 Objetivo general</b>	<b>4</b>
<b>1.3.2 Objetivos específicos</b>	<b>4</b>
<b>1.4 Justificación de la investigación</b>	<b>5</b>
<b>1.5 Delimitaciones del estudio</b>	<b>6</b>
<b>1.6 Viabilidad del estudio</b>	<b>7</b>

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

<b>2.1 Antecedentes de la investigación</b>	<b>8</b>
<b>2.1.1 Investigaciones internacionales</b>	<b>8</b>
<b>2.1.2 Investigaciones nacionales</b>	<b>9</b>
<b>2.2 Bases teóricas</b>	<b>11</b>
<b>2.3 Bases filosóficas</b>	<b>24</b>
<b>2.4 Definición de términos básicos</b>	<b>25</b>
<b>2.5 Hipótesis de investigación</b>	<b>26</b>
<b>2.5.1 Hipótesis general</b>	<b>26</b>
<b>2.5.2 Hipótesis específicas</b>	<b>26</b>
<b>2.6 Operacionalización de las variables</b>	<b>27</b>

## CAPÍTULO III

### METODOLOGÍA

<b>3.1 Diseño metodológico</b>	<b>29</b>
--------------------------------	-----------

<b>3.2</b>	<b>Población y muestra</b>	<b>29</b>
<b>3.2.1</b>	<b>Población</b>	<b>29</b>
<b>3.2.2</b>	<b>Muestra</b>	<b>30</b>
<b>3.3</b>	<b>Técnicas de recolección de datos</b>	<b>30</b>
<b>3.4</b>	<b>Técnicas para el procesamiento de la información</b>	<b>31</b>
<b>CAPÍTULO IV</b>		
<b>RESULTADOS</b>		
<b>4.1</b>	<b>Análisis de resultados</b>	<b>32</b>
<b>4.2</b>	<b>Contrastación de hipótesis</b>	<b>38</b>
<b>CAPÍTULO V</b>		
<b>DISCUSIÓN</b>		
<b>5.1</b>	<b>Discusión de resultados</b>	<b>42</b>
<b>CAPÍTULO VI</b>		
<b>CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b>		
<b>6.1</b>	<b>Conclusiones</b>	<b>45</b>
<b>6.2</b>	<b>Recomendaciones</b>	<b>46</b>
<b>REFERENCIAS</b>		<b>47</b>
<b>7.1</b>	<b>Fuentes documentales</b>	<b>47</b>
<b>7.2</b>	<b>Fuentes bibliográficas</b>	<b>47</b>
<b>7.3</b>	<b>Fuentes hemerográficas</b>	<b>48</b>
<b>7.4</b>	<b>Fuentes electrónicas</b>	<b>48</b>
<b>ANEXOS</b>		<b>51</b>

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Edad de las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa.....	39
Tabla 2: Descripción de la Variable Violencia de Pareja.....	40
Tabla 3: Resultado de la Dimensión Violencia de Física.....	40
Tabla 4: Resultado de la Dimensión Violencia Psicológica.....	41
Tabla 5: Resultado de la Dimensión Violencia Sexual.....	41
Tabla 6: Descripción de la Variable Autoestima.....	42
Tabla 7: Resultado de la Dimensión Cognitiva.....	43
Tabla 8: Resultado de la Dimensión Emocional.....	43
Tabla 9: Resultado de la Dimensión Conductual.....	44
Tabla 10: Tabla de correlación de las variables violencia de pareja y autoestima.....	45
Tabla 11: Tabla de correlación de las variables violencia física y autoestima.....	46
Tabla 12: Tabla de correlación de las variables violencia psicológica y autoestima.....	47
Tabla 13: Tabla de correlación de las variables violencia sexual y autoestima.....	48

## RESUMEN

Esta investigación tuvo como propósito principal detectar la interacción existente entre la violencia de pareja y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. **Material y Método:** La presente investigación establece como metodología: el tipo fue básica, de nivel relacional, con diseño no experimental y un enfoque cuantitativo. **Muestra:** Asimismo trabajé con una muestra intencional se contó con 70 voluntarias mujeres con edades de 18 hasta 60 años, se les ha aplicado un cuestionario con validez y confiabilidad. Para la presente investigación se utilizó el estadístico de correlación Rho de Spearman. **Así mismo tuvo como resultados:** De las mujeres encuestadas 70 del Centro Poblado Los Pinos II Etapa del distrito de Santa María, que son el 100% de la muestra; el 68,6% que son (48) encuestadas se visualiza que hay un porcentaje alto de violencia por su pareja; y (12) mujeres que es el 17.1% tienen un medio porcentaje de violencia por su pareja y de (10) mujeres que es 14,3% refieren haber tenido bajo porcentaje de violencia por su pareja y con relación a la variable autoestima de (52) mujeres que equivale al 74,3% refieren tener baja autoestima; de (10) mujeres que equivale al 14.3% abarcan una media autoestima y 8 mujeres que equivale al 11,4% abarcan tener alta autoestima. **Se concluye** que al comprobar la hipótesis tuvo como resultado que el valor es  $p=0,000$  es menor que  $\alpha=0,05$  y la Correlación de Spearman es  $0.975^{**}$ , entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva muy alta, por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis general por lo tanto si existe relación entre variables. Asimismo, a más ocurrencias de hechos de violencia menor será el nivel de autoestima, de la misma manera se verificó que predomina más los hechos de violencia física y seguido de la violencia psicológica en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa Santa María.

Palabras clave: Violencia de Pareja y Autoestima



## ABSTRACT

The main purpose of this research was to detect the interaction between intimate partner violence and self-esteem in women from the Los Pinos II Stage Town Center, Santa María. Material and Method: The present investigation establishes as methodology: the type was basic, relational level, with non-experimental design and a quantitative approach. Sample: I also worked with an intentional sample with 70 female volunteers aged 18 to 60 years, a questionnaire with validity and reliability has been applied to them. For the present investigation, Spearman's Rho correlation statistic was used. Likewise, it had the following results: Of the women surveyed, 70 from the Los Pinos Town Center II Stage of the district of Santa María, which is 100% of the sample; 68.6% who are (48) surveyed visualize that there is a high percentage of violence by their partner; and (12) women that is 17.1% have a medium percentage of violence by their partner and of (10) women that is 14.3% report having had a low percentage of violence by their partner and in relation to the self-esteem variable of ( 52) women, equivalent to 74.3%, report having low self-esteem; of (10) women that is equivalent to 14.3% have a medium self-esteem and 8 women that are equivalent to 11.4% have high self-esteem. It is concluded that when testing the hypothesis, the result was that the value is  $p=0.000$ , it is less than  $\alpha=0.05$  and the Spearman Correlation is  $0.975^{**}$ , then it is assumed that a very high positive relationship has been achieved, for what is confirmed the acceptance of the general hypothesis therefore if there is a relationship between variables. Likewise, the more occurrences of acts of violence, the lower the level of self-esteem, in the same way it was verified that acts of physical violence predominate more and followed by psychological violence in women from the Los Pinos II Stage Santa María Town Center.

Keywords: Intimate partner violence and self-esteem

## INTRODUCCIÓN

La presente tesis titulada Violencia de Pareja y Autoestima en las Mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Actualmente la violencia es un tema relevante que viven muchas mujeres víctimas de sus agresores que conlleva a la baja autoestima.

La violencia de pareja es aquella que se da dentro de la convivencia e incluye violencia física, psicológica y sexual.

Una persona con autoestima baja tiene problemas a nivel cognitivo (autoimagen, autopercepción, creencia de sí mismo), emocional (aceptación, valoración, confianza) y conductual (independencia, decisión, autonomía), haciéndola vulnerable a sufrir hechos de violencia por parte de su pareja.

Conforme a la estructura que la investigación lo requiere y lo solicitado por la universidad constara de seis capítulos:

En el primer capítulo: Se aborda la descripción de la realidad problemática, plantea los propósitos del estudio, formulación del problema, así mismo explica las justificaciones, delimita el estudio y explica su viabilidad.

En el segundo capítulo se aborda el Marco Teórico, los antecedentes a nivel internacional, nacional y local, también están las bases teóricas, filosóficas, definición de términos y la operacionalización de la variable.

En el tercer capítulo se aborda la Metodología considerando el diseño, población y muestra, técnicas de recolección y procesamiento de datos.

En el cuarto capítulo, se encuentran los resultados y la contrastación de hipótesis.

En el quinto capítulo aborda la discusión de los resultados en discusión con otras investigaciones.

Y por último en el sexto capítulo aborda sobre las conclusiones, recomendaciones seguida por la bibliografía utilizada.

# CAPÍTULO I

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### 1.1 Descripción de la realidad problemática

En un entorno actual en el mundo, la violencia de pareja es una problemática que se da en una relación formalizada o informal. La OMS (2002) refiere que la violencia se da mediante la fuerza intencional o el poder físico, que se ejerce en contra de la pareja y va asociado a amenazas con la intención de causar lesiones, privaciones, daños emocionales y muchas veces la muerte.

La OMS (2007) en sus resultados estadísticos de violencia refieren que un porcentaje de 10 al 69% féminas en el mundo han vivido hechos de violencia física por parte de su pareja. La violencia de pareja debe entenderse como algo estructural generacional con implicancias negativas sociales, como los feminicidios u otros problemas sociales.

Del mismo modo una mujer que ha sufrido violencia continua y repetitiva es muy probable que tenga una baja autoestima y se haya generado en ella una dependencia emocional en su violentador, repitiendo muchas veces círculos de violencia que la hacen víctima de una relación disfuncional.

Alcántara (1993) señala que la autoestima es la actitud hacia sí mismo, la confianza, el aprecio, la valoración de si y que esta determina el poder tomar decisiones acertadas y que se sienta bien consigo mismo. Así mismo nos señala 3 componentes importantes para determinar la autoestima, el cognitivo, afectivo y conductual.

Fomentar una autoestima positiva es primordial para las personas, debido a que si se desarrolla una autoestima alta les permitirá tomar mejores decisiones en su vida, pero si por el contrario tienen una baja autoestima tomarán malas decisiones y tendrán fracasos en su

vida; según su comportamiento al hacer frente a los desafíos que se le presenten, cuándo se tiene una autoestima alta, las personas mostrarán una estabilidad emocional al tomar sus decisiones y esta a su vez puedan plantearse metas de vida.

Amarse es tener la independencia de ofrecer todo cuanto tenemos la posibilidad de dar a nuestro entorno, debido a que no dependientes de nadie, pues así sentiremos que somos independientes, importantes y por ende felices.

En el Perú la violencia en la pareja mayormente se ve reflejada en feminicidios los datos del MIMP (2019) precisa que el feminicidio es la muerte de féminas ejercidas por sus parejas y que se da en el contexto familiar, ligados a la coacción, hostigamiento, opresión del poder y otras posiciones o relación que ejercen los agresores con su víctima.

De acuerdo al MIMP (2019) en el Perú aconteció 166 feminicidios, en lo cual el 51% fueron 84 casos con vínculos relacionales de pareja, y referente a las acciones que consideraron las víctimas previo al feminicidio un 64% de 106 mujeres refirió que no consideró ni un proceder de protegerse, probablemente puede ser por la autoestima baja y dependencia emocional que frecuentemente poseen en sus parejas y que desafortunadamente se ve reflejada en los datos observados.

De igual forma en el Centro poblado Los Pinos II etapa se encuentra en el Distrito de Santa María Provincia de Huaura, departamento de Lima su fecha de creación ha sido en el año 1995 y aloja a familias mayormente de origen de Huaura, Oyón, Ancash y Barranca.

El centro poblado Los Pinos II etapa se dan situaciones de violencia en la pareja y es fundamental detectar estos hechos, para generar estrategias de afrontamiento ante la violencia y empoderar a mujeres y ellas logren identificar a una persona violenta y cómo enfrentarlas.

Del mismo modo una mujer apoderada con ella misma y le da el valor de lo que ella es su esencia y con alta autoestima identifica señales de violencia y pone límites y barreras para romper con el ciclo de violencia y es ella quien fomenta familias saludables basadas en respeto y amor.

## **1.2 Formulación del problema**

### **1.2.1 Problema general**

¿Cuál es la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María?

### **1.2.2 Problemas específicos**

¿Cuál es la relación que existe entre la violencia física y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María?

¿Cuál es la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María?

¿Cuál es la relación que existe entre la violencia sexual y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María?

### **1.3 Objetivos de la investigación**

#### **1.3.1 Objetivo general**

Identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

#### **1.3.2 Objetivos específicos**

Identificar la relación que existe entre la violencia física y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

Identificar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

Identificar la relación que existe entre la violencia sexual y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

#### **1.4 Justificación de la investigación**

Con la presentación de la tesis permitió conocer indicadores de violencia de pareja en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II etapa, por medio de la aplicación de este cuestionario se busca llevar propuestas, estrategias para prevención de la violencia.

Es importante considerar que con la presente tesis con los datos estadísticos extraídos va a servir como base para otras investigaciones futuras, y así erradicar, minimizar la violencia en la pareja y esta paralelamente permita plantear estrategias para prevenir y eliminar la violencia hacia la mujer.

La presente tesis es importante ya que con el análisis contribuye a dar reportes estadísticos a los ya existentes.

Del mismo modo la tesis sirve para que las mujeres identifiquen signos de violencia en su pareja y puedan ponerle límites para romper ese ciclo.

La muestra fueron las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa del Distrito de Santa María de la Provincia de Huaura.

## **1.5 Delimitaciones del estudio**

La tesis se llevó a cabo en el Centro poblado Los Pinos II Etapa que se encuentra localizado en el Distrito de Santa María, Provincia de Huaura, departamento de Lima su fecha de creación fue en 1995 y aloja a familias que proceden de la provincia de Huaura, Oyón, Ancash y Barranca.

Del mismo modo, se determinó la población se trabajó con una muestra intencional de 70 mujeres de edades entre 18 a 60 años que de forma voluntaria contribuyeron con mi tesis. Asimismo, se consideró las dimensiones de violencia como la física, psicológica, sexual y su relación con la autoestima.

Por otro lado, los resultados que se obtuvieron no hay que generalizarlos, ya que cada población tiene sus propias características, no obstante, permitirá utilizarlo como antecedente para futuras investigaciones semejantes o parecidas.



## **1.6 Viabilidad del estudio**

La presente tesis fue posible su ejecución ya que conté con los recursos económicos, humanos, materiales y tiempo e información necesaria. Asimismo, se contó con la colaboración de las mujeres del Centro Poblado los Pinos II Etapa del Distrito de Santa María. Del mismo modo, conté con fuentes teóricas fehacientes que respaldaron la investigación.

Por otro lado, se contó con el acceso a información digital para realizar más estudios sobre mi tesis. Del mismo modo la parte económica fue autofinanciado.

Por último, mi tesis fue viable por el entendimiento al procedimiento trabajado, de mi investigación.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1 Antecedentes de la investigación**

##### **2.1.1 Investigaciones internacionales**

Viteri (2020) se realizó un estudio titulado autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. La encuesta se realizó en Ecuador. El objetivo principal fue investigar la correlación entre autoestima y dependencia psicológica en un estudio de mujeres que han sido víctimas de violencia de pareja, usuarias del Centro de Promoción y Comportamiento del Movimiento de Mujeres del Ecuador. Se trabajó con una muestra de 50 mujeres, de 18 a 60 años, víctimas de violencia de pareja. El análisis de los resultados mostró que más del 50% de las muestras reflejaban baja autoestima y alta dependencia psicológica, lo que confirmó su hipótesis de investigación.

Roca (2019) desarrolló una investigación llamada violencia psicológica y autoestima. La investigación fue desarrollada en La Paz Bolivia. Se propuso determinar la relación entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres usuarias Capacitación y Derechos Ciudadanos. Según las características de la investigación es correlacional de tipo básica. Se ha trabajado con una muestra de 30 mujeres víctimas de violencia de pareja y que se atendieron en la institución Capacitación y Derechos Ciudadanos. Se utilizó los instrumentos 1 cuestionario de variable Dependiente del Maltrato (versión para la víctima) de los autores Echeburúa y Fernández Montalvo y 1 cuestionario de Autoestima del autor Rosenberg. Finalmente, los datos estadísticos concluyen que las usuarias con bajo nivel de autoestima son víctimas de violencia emocional por su pareja y las mujeres que tienen alto nivel de autoestima no son violentadas psicológicamente por su pareja.

Nava, Onofre & Baenz (2017) realizan una investigación denominada autoestima, violencia de Pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. Esta investigación se llevó a cabo en el país de Puebla, México. Tuvo como propósito principal conocer la correlación de autoestima, violencia de pareja y conducta sexual. Con respecto a la metodología de acuerdo a las características mostradas es de nivel correlacional, con diseño transversal, asimismo la muestra fue aleatorio simple y fueron de 386 mujeres de la comunidad de Puebla, México. Se arribó como resultado que las mujeres con baja autoestima son más propensas a sufrir violencia en la pareja y esta a su vez asociada a la dependencia económica, prejuicios sociales y culturales que la hacen más vulnerables hacer víctimas de sus agresores, donde el agresor piensa que por ser su pareja tiene derecho al control de su cuerpo, dignidad y sea el incluso quien decida cuando tener relaciones sexuales para obligarlas.

### **2.1.2 Investigaciones nacionales**

Alvarado (2020) en su tesis violencia de pareja y autoestima en jóvenes de Lima Norte. La investigación se llevó a cabo en Lima Perú. Tuvo como propósito analizar la relación entre violencia y autoestima. Con respecto a la metodología es de nivel correlacional, tuvo una muestra de 150 jóvenes entre varones y mujeres, entre los 15 y 20 años, los cuestionarios aplicados fueron el CADRI para violencia y para la variable autoestima la escala de Rossemberg. Se concluye, que ambas variables se relacionan comprobando que a mayores hechos de violencia sufridas en su relación de pareja menor será su nivel de autoestima.

Jacobi & Urbano (2020) desarrolla la tesis violencia de género y autoestima en mujeres del centro poblado José Carlos Mariátegui Acoria en Huancavelica. Su propósito fue determinar la relación de la Violencia de Género y Autoestima. La metodología fue de tipo básica, de nivel correlacional, asimismo la muestra fueron 60 mujeres del centro poblado en Huancavelica para lo cual se les aplicó dos cuestionarios. Se arriba a la conclusión que existe relación entre violencia de género y el nivel autoestima en las mujeres del Centro Poblado José Carlos Mariátegui Acoria en Huancavelica.

Yarlequé (2020) establece un estudio de violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana. El propósito principal fue determinar la relación de violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana. Del mismo modo de acuerdo a las características mostradas tuvo un diseño no experimental y de nivel correlacional. Asimismo,

se aplicó un muestreo no probabilístico autoelegido y se contó con una muestra de 104 mujeres se les aplicó dos instrumentos la Escala de violencia e índice de severidad y la Escala de autoestima del autor Rosenberg. Se arribó a la conclusión que existe relación significativa e inversa entre ambas variables violencia de pareja y autoestima, del mismo modo existe relación con las dimensiones de las variables de estudio.

Calongos (2016) establece y expone acerca de la violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 A 49 años usuarias de Comisarías de Lima. Esta investigación se desarrolló en la ciudad de Lima, Perú. El propósito de esta investigación fue determinar la relación de violencia psicológica y autoestima. Tuvo una muestra de 100 mujeres víctimas de violencia conyugal de edades 18 a 49 en usuarias de las comisarías de Lima. La metodología utilizada de acuerdo a las características mostradas es de nivel correlacional, diseño no experimental. Asimismo, se utilizó la Escala de Autoestima del autor Coopersmith y el Inventario de Maltrato Psicológico. Se arribó a la conclusión de que existe relación relevante entre ambas variables violencia psicológica y autoestima, lo que refiere que a mayores hechos de violencia psicológica menor será la autoestima.

## **2.2 Bases teóricas**

### **2.2.1 Variable Violencia en la pareja**

#### **A. Conceptos de Violencia:**

Según la OMS (2002) detalla que violencia es toda acción u omisión que proviene del abuso del poder, que se refleja a través del daño físico, emocional, económico o patrimonial y sexual, provocando en ocasiones la muerte, estos hechos de violencia pueden llevarse tanto en el ámbito familiar o en espacios públicos, limitando a aquellas víctimas a no tener una vida libre de violencia.

Por otro lado, Alas, Bolaños y Pérez (2017) refieren que la violencia es un comportamiento intencional que causa maltrato físico, psicológico y sexual a otros seres vivos y está relacionada con el uso de la fuerza y poder.

#### **B. Conceptos de Violencia en la Pareja:**

Según la OMS (2013) refiere que la violencia ejercida en la pareja es la que lleva muchas veces la mujer y que va asociado a la violencia física, emocional y sexual entre otras.

La violencia de pareja se da en todos los ambientes socioeconómicos, religiosos y culturales. En su mayoría la violencia se da para la mujer quien es ella la que muchas veces es la que sobrelleva en silencio estas cargas (OMS, 2013).

Igualmente, la violencia de pareja, se puede dar en vínculo de convivencia o una expareja o puede darse en entornos privados o públicos, pero el principal motivo del agresor es ejercer control y dominio sobre la víctima (Klevesn, 2011).

#### **C. Tipos de Violencias**

El MIMP (2016) nos detalla los tipos de violencia:

##### **Violencia económica**

Según la ley 30364 refiere que la violencia económica es el hecho que busca a provocar deterioro, dependencia o retención de los recursos económicos o patrimoniales de la víctima, generando perturbación de la víctima para ejercer su poder. En algunos casos ocasionan

intencionalmente la pérdida, extracción, retenimiento o incautación ilícito de sus bienes, artefactos de su casa, herramientas de trabajo y documentos privados, así como el incumplimiento de la manutención para con sus hijos y así generar una dependencia de la víctima a su agresor.

Así mismo la sustracción, control o privación de sus ingresos económicos de la víctima, toda esa violencia cumple un papel por parte del agresor de crear dependencia y miedo de la víctima, que coopera para que el agresor logre alcanzar la primacía como jefe de familia y este genera una desigualdad.

Esta modalidad de maltrato económico perjudica en su mayoría en enorme proporción a mujeres víctimas de sus parejas que las condicionan para permanecer a su lado si me dejas ya no te daré dinero para nuestros hijos.

### **Violencia Física**

La violencia física es el comportamiento, que busca deteriorar el cuerpo y que dañan físicamente. Muchas veces es tipo de violencia física es la más demandada claramente por ser la más evidente para poder encontrar evidencias en las víctimas.

Por otro lado, para el autor Villegas (2009) refiere que la violencia física es utilizar la fuerza para intimidar, conservar el control y coaccionar a alguien contra su voluntad y violentarla físicamente y está asociado a los empujones, jalones, ahorcamiento, patadas, puñetes, cachetadas, entre otros, hasta inclusive llegar al feminicidio. En su mayoría este tipo de violencia deja marcas o cicatrices tanto físicas y psicológicas que en su mayoría son incurables.

### **Violencia Psicológica**

Según la Ley N° 30364 refiere que la violencia psicológica es la acción tendiente a conservar el dominio control de la víctima, en contra de si misma, para minimizarla o avergonzarla y que ocasiona daños emocionales, generando una afectación emocional o baja autoestima en la víctima y este asociado a insultos, humillaciones, denigraciones por su condición entre otros.

Así mismo la violencia psicológica incluye afectación como por ejemplo coaccionar, insultar con aspectos involucrados al aspecto físico del individuo, con sus conocimientos intelectuales, habilidades como trabajadora o con su forma de ser como mamá.

Las humillaciones de toda clase, menosprecio, devaluación de su trabajo o de opinar, además el deseo acosante de saber a dónde va la víctima, el deseo o interés exagerado, así como reclamarle por ideas fantasiosas de traición, la privación de laborar fuera de la vivienda, de arreglarse y de poner obstáculo para que frecuenten a sus amigos o familiares, la intimidación de no cumplir con darle dinero para la alimentación de sus hijos.

Esta clase de violencia psicológica genera una gravísima afectación en la autoestima y plan de proyección de mujeres víctimas quitándole todo tipo de motivación hasta las ganas de vivir.

Del mismo modo este tipo de violencia es muy compleja de identificar a simple rasgos es por eso que se recomienda que la víctima que sufre de violencia psicológica, sea evaluada por un equipo interdisciplinario psicólogo, trabajadora social para que cada profesional dentro de su profesión evalúe, el psicólogo la afectación emocional y la trabajadora social su dinámica familiar dentro del contexto de violencia.

## **Violencia Sexual**

Asimismo, la Ley 30364, nos detalla que toda violencia sexual es aquella de índole sexual que se dan en oposición de la voluntad de un individuo sin su aceptación generando coacción que van con actos como la penetración y el contacto físico, los tocamientos en diferentes partes de su cuerpo sin su consentimiento.

Del mismo modo, también se considera violencia sexual a la exhibición de material pornográfico y que quebranta sus derechos como persona a decidir libremente sobre su sexualidad y se da mediante advertencia, fuerza o intimidación entre otros.

La violencia sexual afecta la integridad física, emocional de una persona y los elementos asociados a este problema son generados por las desigualdades de género y discriminación sexual dado por el nivel económico, cultural, discapacidad, religión, entre otros.

Existen varones que el tener relaciones sexuales es sinónimo de hombría, muchas veces estos hombres piden la famosa prueba del amor a las mujeres, eso asociado a una población machista que solo busca la utilización sexual de su pareja.

Las parejas que ejercen violencia sexual sobre sus parejas les imponen ideas u actos sexuales en contra de su voluntad, y esto puede darse con piropos, hasta obligarlas a ver videos pornográficos, tocarles su cuerpo y forzarlas a estar con ellos sexualmente.

Del mismo modo en las interrelaciones de pareja, se da situaciones de coacción para obligarlas a tener intimidad sexual y es la mujer quien frecuentemente asume estas situaciones, donde el varón supone que por ser su pareja tiene el derecho a que le cumplan sexualmente con frases como yo soy tu marido y tu obligación como mujer es cumplirme sexualmente.

### **Violencia política:**

Actualmente muchas mujeres ingresan a la política, asumen puestos públicos y compiten en procesos electorales de distintos tipos. Sin embargo, aún existe machismo la hora que las féminas adquieren función pública de elección política en los poderes ejecutivos, legislativos y judiciales, pero en su mayoría muchas veces se ven obstaculizados por situaciones de acoso político en contra de las mujeres.

El hostigamiento político en contra de mujeres es una demostración específica de violencia y que esta se da en forma constante y que constituye una práctica ejercida hacia las mujeres estas modalidades por razón de su género, que atentan y están afectando su derecho a la colaboración en la política, por lo que eliminar el hostigamiento político es de suma trascendencia para eludir además la violencia de género.

### **D. Perfil del Agresor**

Mayormente los agresores no poseen un perfil específico de violentadores, de esa forma lo expresan de dependientes maneras y según sus particularidades socio culturales, económicas y educativas. El agresor en su mayoría presenta un perfil centrado en el mismo y se siente con libertad moral de satisfacerse físicamente, psicológicas y sexualmente e incluso por encima del sufrimiento de la víctima detallare algunas de ellas.

- Las parejas agresoras, poseen una reducida capacidad para cambiar.
- No son fáciles de identificar por su conducta social son amigables.
- El agresor muchas veces muestra personalidad amable ante los demás.



- El agresor tiene buena imagen social, no obstante, es un abusivo y violentador con su familia.
- Tiene conducta posesiva.
- Refieren que la pareja es de su propiedad.
- Levantar la voz muy fuerte es normal para ellos asociado a insultos.
- Burlarse decirle palabras hirientes es normal para estos agresores.
- La violencia es la mejor forma de comunicarse para ellos.
- Son timadores, mentirosos y utilizan artimañas.

### **E. Perfil de la víctima**

Del mismo modo el autor Gonzales (2009) refiere que tienen las siguientes características:

- Deterioro de su autoestima.
- La víctima muchas veces se siente culpable por el rompimiento de la reacción y es quien asume la responsabilidad familiar de los hijos, en la mayoría de situaciones, la sociedad culpabiliza a la mujer por el rompimiento de la pareja.
- Cuando se da el rompimiento de pareja la mujer asume las responsabilidades.
- La persona violentada en la pareja afronta el abandono, ya que no se las educa para vivir solas si no que ellas se conciben ligadas a cualquier hombre buenos o malos.
- Se alejan de sus amigos y familiares.
- Suelen desarrollar depresión, ansiedad y muchas veces las lleva al suicidio. - Abandonan su casa por miedo y pernoctan alejadas del hogar.
- Son tendientes al consumo de sustancias toxicológicas.

### **F. Ley 30364**

Según la Ley N° 30364 dada por el estado peruano con la intención de prevenir, eliminar y condenar todo aspecto de violencia a la mujer y a los miembros del entorno familiar, producidos en el ámbito familiar o exterior. En especial si se hallan en situación vulnerable (niños, mujeres, adultos mayores, personas con alguna habilidad diferente e inmigrantes), por edad o situación física.

Esta ley genera mecanismos, para proteger a las víctimas y asegurar el castigo y rehabilitación de los agresores condenados por violencia, para asegurar una vida libre de violencia y su entorno familiar y el disfrute pleno de sus derechos.

El MIMP, es el órgano de control para prevenir, brindar protección, atención y acción de la violencia contra la mujer y sus miembros en el ámbito familiar, encargado de coordinar con los organismos y velar por la aplicación y cumplimiento activo de la ley.

## **2.2.2 Variable Autoestima**

### **A. Conceptos de Autoestima**

El autor Coopersmith (1992) refiere que la autoestima son los sentimientos que tiene de si es lo que la persona cree sobre sí mismo, esto puede ser positivo o negativo.

La autoestima es el aprecio de ser importantes para sí mismas sin que importe si lo somos para los demás.

Para el autor Alcántara (1993) detalla que la autoestima es el aprecio de uno mismo el saber valorarse.

La autoestima se construye una imagen de sí misma que se transmite a su corazón y se refleja en sus experiencias con los demás.

Del mismo modo Branden (1995) nos dice que es la sensación de su propio valor es el concepto que tenemos de nosotros, esto no puede ser heredado, pero está aislado a nuestro entorno, a través de la evaluación, tengo nuestros actos y la asimilación para aquellos que piensan en los demás entre sí.

### **B. Componentes de la autoestima**

#### **a. Autoestima cognitivo**

Para Zeballos (2005) la autoestima cognitiva es la percepción e idea crítica que tiene una persona de sí misma.

Se compone de un conjunto de conocimientos sobre el yo, que representa el yo creado por una persona.

El factor cognitivo es un conjunto de auto representaciones que organizan experiencias pasadas y se utilizan para identificar e interpretar estímulos apropiados en un entorno social. Las evaluaciones de personalidad van desde la autocrítica hasta la crítica de nosotros mismos y de nuestras acciones.

Asimismo, la autoevaluación es cualquier crítica u opinión sobre nosotros mismos que determina cómo se organiza, codifica y utiliza la información que obtenemos sobre nosotros mismos, por lo que es cualquier marco de referencia que da sentido a los datos que aprendemos sobre nosotros mismos e incluso sobre los demás.

### **b. Autoestima afectiva**

Para el autor Alcántara (1993) dice que la autoestima afectiva es el aprecio que nos asignamos y de aceptación. Es una valoración sobre nuestra particularidad, sensibilidad y respuesta emocional a los valores y contravalores que percibimos en nosotros mismos.

Este nivel conduce a una evaluación de lo que es positivo y negativo en nosotros, en relación con cualquier sentimiento real o desfavorable, agradable o desagradable que vemos en nosotros.

Destacan el efecto de su capacidad de dar o recibir afecto. Ese afecto permite que una persona sea respetuosa, respetuosa, solidaria, generosa, receptiva, tiene la relación adecuada y ayuda a actuar en respuesta al amor al mismo tiempo.

### **c. Autoestima conductual**

Es el conjunto de habilidades y destrezas que toda persona posee, es el tercer nivel de la autoestima, es la conducta, es decir, la tensión y elección de acción para realizar cualquier conducta coherente y tortuosa que se pierde.

Se trata de la búsqueda de la validación y aprobación de los demás. Es el esfuerzo por ganar prestigio, honor, respeto frente a los demás y para ti mismo.

## **C. La autoestima y su importancia**

La autoestima es de vital importancia es la que nos va motivar a actuar y a seguir alcanzando nuestras metas. Las personas con autoestima alta se aprecian y valoran.

Al contrario, las personas con autoestima baja no se toman en serio y se ponen por debajo de las demás personas. La autoestima es fundamental para poder satisfacer las necesidades básicas como es la estima y el yo.

Por otro lado, una autoestima equilibrada es un recurso más valioso para poder evolucionar con éxito interacciones funcionales (Adrianzen, 2006).

#### **D. Los Pilares de la Autoestima**

Según Branden (2011) señala que son seis:

##### **Vivir conscientemente.**

Significa afrontar la vida con una respuesta positiva que no solo resuelve los problemas, sino que les da respuesta, aceptar errores, corregirlos y aprender de ellos. La vida consciente se trata de meditar y comprendernos a nosotros mismos.

##### **Aceptarse a él mismo.**

No podemos amarnos si no nos aceptamos plenamente a nosotros mismos, nuestras virtudes y nuestras imperfecciones. Sin embargo, cuando nos aceptamos, nos conciliamos con nuestros errores e imperfecciones.

Aceptarnos a nosotros mismos es la clave para elevar nuestra autoestima, conocer nuestros límites y ser felices porque nos enfocamos en nuestros logros y fortalezas.

##### **Autorresponsabilidad.**

Asumir y aceptar que somos la causa de nuestras propias acciones y elecciones, nuestros deseos, valores y creencias, y que nos convierte en la causa de nuestro propio bienestar. Dejar de echar la culpa de nuestros problemas a los demás, tomar nuestras vidas y enfocarnos en lograr nuestros objetivos. Sin embargo, esto no quiere decir que seamos la causa de todo, y también reconocemos que algunas situaciones escapan a nuestro dominio.

##### **Autoafirmación.**

Implica ahondar sus necesidades propias, valores y sueños, tratando de acertar opciones de comportamiento que se alineen con lo que reflexionamos, percibimos y deseamos. Asumir que nos respetamos que no hay necesidad de cambiar solo para complacer a los demás por temor a su rechazo.

## **Vivir con propósito**

Debemos entender que la felicidad y elecciones no son aleatorias o de otra persona, sino nuestras propias. Además, viene con la habilidad de descubrir y ejecutar cada una de las profesiones básicas para tomar el control de nuestro destino. Vivir con un propósito se trata de usar tus habilidades para hacer algo que realmente te emocione y te gratifique.

## **Integridad personal.**

Viene hacer una combinación de opinión, creencias, valores con la forma en que nos comportamos. Se trata de actuar sobre nuestras creencias, adaptar nuestro pensamiento y la forma en que vemos la tierra. Cuando desobedecemos nuestras creencias y vamos en contra de nosotros mismos, colapsamos y nuestra autoestima eventualmente explota.

En resumen, la autoestima y los estándares personales son aspectos importantes del desarrollo general de un individuo, y si pueden establecer los mejores estándares personales, entonces esa persona podrá disfrutar de una vida de buena calidad.

## **E. La autoestima Baja**

La autoestima baja es la complejidad de que un individuo tiene para sentirse valorado y por lo tanto digno de ser amado por los otros.

Frecuentemente las personas con baja autoestima a veces buscan subconscientemente la aprobación de los demás, a menudo tienen la complejidad de ser ellos mismos y la capacidad de expresar de forma independiente sus pensamientos, sentimientos y solicitudes en las relaciones de maneras que pueden ser útiles para la otra persona. No digas exageraciones sin sentirte triste. La mayoría siente ansiedad incluso ante situaciones íntimas y emocionales, las causas de la baja autoestima varían mucho es importante saber reconocer cuando una persona esta con baja autoestima porque puede conllevarlos a enfermedades mentales.

## **2.2.3 Teorías**

### **A. Teoría Ecológica**

Para Bronfenbrenner (1979) refiere que la teoría ecológica trata de adoptar un enfoque ambiental del desarrollo humano a través de los diferentes contextos en los que se desarrollan y cómo los diferentes contextos afectan su desarrollo cognitivo, moral y relacional.

De igual forma, el autor argumenta en su teoría ecológica que la familia es un sistema en mayor medida que determina y configura su estructura y funcionalidad interna.

Así mismo la teoría es aplicable a todos los contextos de la psicología y otras ciencias porque comenzamos con los conceptos básicos de que el desarrollo humano tiene lugar en un contexto social varía, e identificamos sin ambigüedades las áreas donde los distintos sistemas forman el contexto en el que se encuentran las relaciones funcionales específicas.

Del más pequeño al más grande del mundo, Bronfenbrenner ha nombrado 4 sistemas alrededor del núcleo principal según el mismo tema, estos son los siguientes sistemas: micro sistema, sistema intermedio, sistema periférico y sistema macro.

#### **1. Microsistema**

Este es el grado más cercano o más inmediato en el que se relaciona una persona, las situaciones más cercanas son en el sistema familiar.

#### **2. Mesosistema**

Implica la conexión entre las demás áreas en las que el individuo interactúa. Además, puede entenderse como la conexión entre microsistemas, algunos ejemplos son las interacciones entre el hogar y el colegio o las interacciones entre los familiares y los compañeros.

#### **3. Exosistema**

Esto está relacionado con lo que influye a lo que sucede en el microsistema. En este contexto, no se entiende por persona cualquier entidad activa. Sus creaciones encarnan la esencia del trabajo de los padres.

#### **4. Macrosistema**

Se refiere al factor social, cultural y estructural que definen los aspectos generales de las instituciones y el entorno en una cultura determinada. Las personas prosperan en su sociedad. Incluye valores culturales, prácticas, etc.

A estos espacios habría que añadir sistemas temporales que incluyan las historias culturales y contexto.

#### **B. Teoría general de sistemas**

Ludwig (1976), esta teoría comenzó con el objetivo de describir la razón de las empresas de las manifestaciones sociales y en la actualidad es usada en la práctica y entendimiento de la propia existencia, así sea en temas ecológicos, del medio ambiente, naturales, sociales, hechos tecnológicos, pedagógicos, o psicológicos.

Entonces la teoría general de sistemas se da dentro del núcleo o sistema familiar, donde se da el desarrollo de las personas a partir de su concepción, ya que todo lo que se genere en su dinámica familiar es algo que se verá reflejado en su desarrollo. Además, las personas que componen el núcleo familiar integran también otros sub sistemas simultáneamente, en los cuales reciben energía y se desenvuelven de diferentes formas.

Ludwig nos señala los tipos de sistemas:

##### **Sistemas Cerrados**

Está enteramente autónomo, no interactúa información con el exterior, sin embargo, si puede intercambiar energía.

##### **Sistemas Abiertos**

Interactúa con el exterior con su entorno, de esta forma de interactúa generando energía, datos digitales, o cualquier información dentro o fuera de los sistemas.

## **Características de los sistemas**

**Propósito:** Los sistemas tienen una o más metas, factores y relaciones que definen una distribución que siempre trata de lograr una meta.

**Totalidad:** Los cambios en una unidad del sistema pueden causar cambios en otras unidades. La eficiencia general es una mejora para todo su sistema se da un feedback de causa y efecto.

## **C. Teoría de Autoestima**

Según Abraham Maslow (1943) la autoestima es una teoría de la autopercepción, nos dice que las necesidades humanas son como la vida, resiliencia, seguridad, pertenencia, afecto, respeto, autoestima y autorrealización. Detallaremos las siguientes necesidades:

**Las fisiológicas:** Son aquellas necesidades únicas para cada persona y forman la base de la existencia del individuo, como respirar, comer, rehidratarse, vestirse, entre otras.

**De seguridad:** Busca crear y mantener un orden de vida y una situación de seguridad en la persona y puede ser la seguridad física (salud), la seguridad financiera, las necesidades de vivienda entre otras.

**Sociales:** Esta relacionado con la valoración social.

**De reconocimiento:** Es la estima, reconocimiento y respeto de los demás.

**De autorrealización:** Este nivel solo puede ser alcanzado cuando se ha cubierto las anteriores necesidades y viene hacer la sensación de haber llegado al éxito.

## **D. Teoría del Aprendizaje Social**

Según Bandura (1977) esta teoría afirma que los comportamientos se aprenden, no son innatos, lo que significa que, al observar nuestro entorno, podemos memorizarlos e imitarlos. Las observaciones y los modelos por sí solos no son suficientes para tomar medidas.

### **Etapas del proceso de modelado teórico de Bandura**

**Atención:** Uno debe estar interesado en lo que se muestra.

**Memoria:** La persona debe memorizar lo observado para luego ejecutarlo.



**Reproducción:** El comportamiento se implementa y las personas deben ser capaces de imitarlo, no necesariamente igual, sino replicarlo.

**Motivación:** En esta sección, debe saber qué hizo que la persona actuara de esta manera y por qué.

### **Razones para el aprendizaje por la teoría de Bandura**

**La recompensa o castigo pasado,** ocurre cuando se realiza una acción y se recibe algo bueno o malo a cambio.

**El refuerzo o castigo prometido,** expectativa de lo que se quiere lograr. Son todas aquellas posibilidades de beneficios que esperamos recibir.

**El refuerzo o castigo vicario,** que hemos observado que han logrado el modelo que estábamos aprendiendo.

### **Los factores del aprendizaje del modelado de Bandura**

**Características del modelo:** Estos individuos observan a aquellas grupos de posición alta más que los de bajo nivel o a las que pueden lograr tener más posición y estatus.

**Características del observador:** Estas personas con un estatus social bajo tienden a menudo a imitar su comportamiento.

## **2.3 Bases filosóficas**

### **Teoría generacional**

Para Ortega y Gasset (1951) la teoría generacional se apoya en que nada es estático todo cambia o va modificándose en el tamaño que aportan recursos novedosos para edificar la verdad.

No obstante, la composición del individuo no es inmóvil, además ésta va cambiando mientras las generaciones recientes en una época le integran nuevos escenarios, si no fuera de esta forma, nuestra historia no evolucionaría y viviríamos en un periodo inalterable, cosa que es inviable a partir de algún criterio, en cada tiempo hay una problemática distinta que únicamente se hace comprensible a partir de su propia estructuración interna.

Ortega formula los dos principios para la construcción de la historia:

1. El ser humano hace mundo y forja un horizonte.
2. Toda variación en el contexto, implica un cambio en la composición estructural del individuo. El individuo psico fisiológico que vive, el alma y el cuerpo humano puede no modificarse; sin embargo, cambia su historia ya que cambió el planeta.

Las personas son y van a ser iguales o casi iguales (en bienestar de la evolución), lo cual no sigue igual son sus situaciones y ellas, no tienen la posibilidad de estar insertas en otro sitio, que no sea en un periodo esencial, este periodo esencial este marcado por un periodo en el cual conviven los individuos y se modifican sus situaciones, una vez que las condiciones que realizan viable la vida en sociedad se transforman.

Como estudio a esta teoría podríamos mencionar lo que nos ha acontecido actualmente una pandemia llamada Coronavirus 19 que está produciendo cambios en la dinámica familiar y convivencia social.

## **2.4 Definición de términos básicos**

**Autoestima:** Es el aprecio, imagen o juicio de nosotros mismos.

**Afectivo:** Alcántara (1994) menciona que tiene relación con lo bueno o malo de la persona que piensa de sí misma.

**Conductual:** Tiene que ver con lo favorable o desfavorable de sí mismo.

**Cognitivo:** Alcántara (1994) menciona que tiene relación con la crítica que se tiene de nosotros mismos.

**Violencia Física:** Según el MIMP (2006) es toda acción obligatoria que conlleva a generar golpes, empujones, patadas, puñetes entre otros.

**Violencia Psicológica:** Este tipo de violencia se manifiesta a través de gritos, insultos, desvalorización de su condición de la persona que es víctima.

**Violencia Sexual:** Es la coacción sometimiento ultraje sexual al individuo que es víctima.

## **2.5 Hipótesis de investigación**

### **2.5.1 Hipótesis general**

Existe una relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

### **2.5.2 Hipótesis específicas**

Existe una relación significativa entre la violencia física y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

Existe una relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

Existe una relación significativa entre la violencia sexual y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

## 2.6 Operacionalización de las variables

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	INST.	ESCALA	ITEMS
<b>VOLENCIA DE PAREJA</b> <b>VARIABLE X</b>	<p>Violencia de pareja</p> <p>La OMS (2002) menciona que la violencia de pareja es el uso intencional de la fuerza o el poder físico que trae consigo amenazas, lesiones, muerte, daños emocionales, trastornos del desarrollo o privaciones.</p>	Violencia Física	Abofetear	1. Cuando lo contradigo en algo que no le gusta me abofetea	INSTRUMENTO	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)	1,2,3,4, 5,6,7.
			Patear	2. Me patea en el cuerpo			
			Heridas	3. Me ocasiona moretones en mi cuerpo y cara.			
				4. Me ha atacado con un objeto			
			Romper cosas	5. Cuando se molesta rompe cosas			
				6. Me tira objetos que pueden herirme			
			Jalones	7. Cuando se molesta me jala el cabello			
		Violencia Psicológica	Amenaza	8. Me ha amenazado de muerte			
				9. Me amenaza con no darme dinero si lo dejo			
			Control	10. Maneja mis redes sociales porque se preocupa por mi			
				11. No quiere que salga sola sin él			
				12. Me llama a cada rato para saber que estoy haciendo			
				13. Me dice que solo le pertenezco a él			
			Insultos	14. Me insulta porque yo hago mal las cosas			
			Gritos	15. Me grita cuando algo no le gusta a él			
		Humillación		16. Me dice que no sirvo para nada porque todo lo hago mal			
				17. Una buena mujer debe tolerar todo			
		18. La mujer le pertenece al hombre					
		Violencia Sexual	Coacción	19. Me obliga a tener relaciones sexuales			
				20. Tener relaciones sexuales es un derecho del hombre en la pareja			
			Forzar contacto físico	21. Me impone a tener relaciones sexuales sin mi consentimiento			
				22. Me toca de una manera sexual que no me gusta			
				23. Me molesta cuando no quiero tener relaciones sexuales con el			
				24. Me obliga a realizar un acto sexual que me hace sentir humillada			
						8,9,10,11, 12,13,14, 15,16,17, 18	
						19,20,21, 22,23,24,	

VARIABLE	DEFINICIÓN	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	INST.	ESCALA	ITEMS
<b>AUTOESTIMA</b> <b>VARIABLE Y</b>	Autoestima  Para Alcántara (2003) refiere que autoestima ES la valoración que le proveemos a nuestro ser que componen nuestra identidad y se expresa con una reacción de aceptación	Cognitivo	Autoimagen	1.Desearía ser otra persona	INSTRUMENTO	Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)	1, 2,3,4, 5.6,7,8
				2.Es necesario preocuparme de mi imagen			
			Autopercepción	3.La vida es horrible			
				4.A menudo los problemas me persiguen			
			Opinión	5.Tengo miedo a enfrentarme a situaciones nuevas			
				6.Es normal que con frecuencia me sienta mal			
			Creencia	7.Hubiera sido mejor no haber nacido			
				8.Me cuesta tomar decisiones por mi			
		Emocional	Aceptación	9.Los problemas que me pasan son mi culpa			
				10. Me da vergüenza contar mis problemas a los demás			
			Valoración	11.Siento que no valgo nada			
				12.Reconozco mis habilidades y potencialidades			
			Confianza	13.Me apego emocionalmente a alguien			
				14. Siento que todo me sale mal			
			Actitud	15. Lloro cuando tengo tareas difíciles			
				16.. Siento miedo de asumir nuevos retos			
		Conductual	Sensibilidad	17. Siento que las cosas van a salir mal			
				18. Los trabajos que empiezo no lo termino			
			Independencia	19.Me cuesta mucho tomar mis propias decisiones			
				20.Me siento libre e independiente			
			Decisión	21.Tomo decisiones con dificultad			
				22.Tomo el control de mi vida			
			Autonomía	23.Tengo miedo de empezar todo de nuevo			
				24. Me cuesta cumplir metas trazadas			
						9,10,11,12, 13,14,15,16	
						17,18,19.20, 21,22,23,24	

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA**

#### **3.1 Diseño metodológico**

El estudio de acuerdo a las características es de diseño no experimental porque la variable de estudio no será manipulada.

##### **Tipo de investigación**

La tesis de acuerdo a sus características es de tipo básica pues se apoya en estudios teóricos usados como base para el análisis de las variables estudiadas.

##### **Nivel de investigación**

La presente tesis es de nivel relacional, porque tiene por finalidad identificar cuál es la relación o asociación entre las dos variables de estudio violencia de pareja y autoestima

##### **Enfoque de investigación**

La tesis es de enfoque cuantitativo ya que se recolectó, procesó los datos, cuyos resultados figuran en tablas.

#### **3.2 Población y muestra**

##### **3.2.1 Población**

Este estudio tuvo como población a mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa conformada por 250 mujeres entre edades de 18 a 65 años.

### 3.2.2 Muestra

La tesis tuvo una muestra de 70 mujeres que fue intencional con un método de muestreo no probabilístico y fueron elegidas por criterio.

**Criterio de Inclusión de la muestra:** Mujeres del centro poblado Los Pinos II Etapa, Santa María, mujeres que deseen participar en el estudio de edades de 18 a 65 años.

**Criterio de Exclusión de la muestra:** Mujeres de otros centros poblados y las que no desean participar en el estudio

### 3.3 Técnicas de recolección de datos

De acuerdo a las características del estudio se utilizó como técnica la encuesta y el instrumento.

Para la presente investigación se aplicó dos cuestionarios para violencia de pareja y autoestima.

<b>FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS</b>	
<b>Nombre</b>	Cuestionario de Violencia de Pareja
<b>Autora</b>	Yesi Maritza Santiago Olivas
<b>Lugar y año de Publicación</b>	Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión
<b>Numero de ítems</b>	24 preguntas
<b>Tiempo aproximado de Aplicación</b>	20 minutos
<b>Población a la que va Dirigida</b>	Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María
<b>Escala de medición</b>	Ordinal Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)
<b>Dimensiones</b>	Violencia física Violencia psicológica Violencia sexual
<b>Confiabilidad</b>	Prueba estadística alfa de Cronbach (alfa = 0.98)



<b>Validez</b>	A cargo de tres (3) jueces expertos en las variables de estudio de la investigación.
----------------	--

<b>FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS</b>	
<b>Nombre</b>	Cuestionario de Autoestima
<b>Autora</b>	Yesi Maritza Santiago Olivas
<b>Lugar y año de Publicación</b>	Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión.
<b>Numero de ítems</b>	24 Ítems
<b>Tiempo aproximado de Aplicación</b>	20 minutos
<b>Población a la que va Dirigida</b>	Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.
<b>Escala de medición</b>	Ordinal Nunca (1) A veces (2) Siempre (3)
<b>Dimensiones</b>	Cognitivo Emocional Conductual
<b>Confiabilidad</b>	Prueba estadística alfa de Cronbach (alfa = 0.95)
<b>Validez</b>	A cargo de tres (3) jueces expertos en las variables de estudio de la investigación.

### 3.4 Técnicas para el procesamiento de la información

Por otro lado, con respecto a la técnica estadística, se utilizó el Rho de Spearman a su vez los cuestionarios serán procesados por el programa estadístico SPSS V25 versión prueba.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS

#### 4.1 Análisis de resultados

##### 4.1.1. Edad de las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa

**Tabla 1**  
*Edad de las Mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	18 - 27	53	75,7	75,7%
	28 - 37	7	10,0	10,0%
	38 - 47	4	5,7	5,7%
	48 - 60	6	8,6	8,6%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente que corresponde a la tabla 1 del 100% que equivale a (70) mujeres encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa se contempla que el 75,7% de (53) mujeres tienen edades de 18 a 27 años, el 10,0% de (7) mujeres tienen edades entre 28 a 37 años, el 8,6% de (6) mujeres tienen edades entre 48 a 60 años y un 5,7% de (4) mujeres encuestadas tienen entre 38 a 47 años.

Como se puede observar de las edades promedio que más predomina de las mujeres encuestadas son entre 18 a 27 años.

#### 4.1.2. Descripción de la Variable Violencia de pareja

**Tabla 2**

*Violencia de pareja en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Baja	12	17,1	17,1%
	Media	10	14,3	14,3%
	Alta	48	68,6	68,6%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente tabla 2 se puede visualizar qué del 100% de 70 mujeres encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa; de 48 mujeres que equivale al 68,6% se visualiza qué hay un alto porcentaje de haber tenido violencia por su pareja; el 17.1% de (12) encuestadas hay un medio porcentaje que refiere haber tenido violencia por su pareja y un 14,3% de (10) encuestadas tienen un bajo porcentaje de hechos de violencia por su pareja.

Estos datos nos señalan que en el centro poblado Los Pinos II etapa se visualiza que hay un porcentaje alto de violencia de pareja que sufren las mujeres esto debido a múltiples causales, esta información permitirá denunciar, concientizar y prevenir estos hechos de violencia que generan consecuencias en las familias.

**Tabla 3**

*Dimensión 1 Violencia Física en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Bajo	12	17,1	17,1%
	Medio	5	7,2	7,2%
	Alto	53	75,7	75,7%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente tabla 3 se puede visualizar qué de 70 mujeres encuestadas que equivale al 100%; 53 mujeres que equivale al 75.7% se observa un porcentaje alto de haber tenido violencia física por su pareja; 12 mujeres encuestadas que equivale al 17.1% se visualiza un bajo porcentaje de haber tenido violencia física por su pareja y 5 mujeres encuestadas que equivale al 7.2 % tienen porcentaje medio de haber tenido violencia física por su pareja.

De este modo la violencia física es la expresión que atenta contra la vida de la pareja, como se puede observar a través de los datos recolectados es la que predomina en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II etapa si esto prevalece puede llegar al feminicidio y asesinato dejando hijos huérfanos vulnerables y con escasos factores protectores familiares.

**Tabla 4**

***Dimensión 2 Violencia Psicológica en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa***

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Bajo	18	25,7	25,7%
	Medio	4	5,7	5,7%
	Alto	48	68,6	68,6%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente tabla 4 se visualiza qué del 100% de 70 mujeres encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa; 48 mujeres que equivale al 68,6% se visualiza qué hay un porcentaje alto de haber tenido hechos de violencia psicológica por su pareja; 18 mujeres que equivalen al 25.7% tienen un porcentaje bajo de haber tenido violencia psicológica por su pareja y 4 mujeres que equivale a un 5,7% tienen medio porcentaje de haber tenido violencia psicológica por su pareja.

La violencia psicológica en la pareja son expresiones de desvaloración, humillación entre otras formas, es la agresión más silenciosa dónde se afecta a la víctima a nivel emocional al punto de llegar muchas veces a consecuencias nefastas como es la muerte o suicidio.

**Tabla 5**

***Dimensión 3 Violencia Sexual de las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa***

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Bajo	28	40,0	40,0%
	Medio	10	14,3	14,3%
	Alto	32	45,7	45,7%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente tabla 5 se visualiza qué 70 encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa que equivale al 100%; el 45,7% de (32) encuestadas se observa que tienen un porcentaje alto de haber tenido violencia sexual por su pareja; el 40.0 % de (28) encuestadas tienen porcentaje bajo de haber tenido violencia sexual por su pareja y un 14,3% de (10) encuestadas tienen medio porcentaje de haber tenido violencia sexual por su pareja.

La violencia sexual en la pareja muchas veces es silenciosa las mujeres callan porque sus parejas generan una dependencia emocional de poder sobre ellas, con frases como tu eres mi mujer y yo te puedo tomar cuando yo quiera, por eso no denuncian estos actos generan baja autoestima, depresión y muchas veces feminicidio.

#### 4.1.3. Descripción de la Variable Autoestima

**Tabla 6**

*Autoestima de las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa*

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Alta	8	11,4	11,4%
	Media	10	14,3	14,3%
	Baja	52	74,3	74,3%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente tabla 6 se visualiza que de 70 mujeres encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II etapa que equivale al 100%; el 74,3% de (52) encuestadas tienen autoestima baja; 10 encuestadas que equivale al 14.3% tienen autoestima media y 8 encuestadas que equivale al 11.4% tienen autoestima alta.

La autoestima es el aprecio que uno tiene de sí mismo y sin embargo como podemos observar en los datos obtenidos la baja autoestima conlleva a ser vulnerables a ser víctimas de violencia por eso es importante fortalecer la autoestima de nuestros hijos desde pequeños para que en el futuro puedan ser víctimas de violencia.

**Tabla 7*****Dimensión 1 Cognitivo de las Mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa***

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Alta	13	18,6	18,6%
	Media	4	5,7	5,7%
	Baja	53	75,7	75,7%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente tabla 7 se puede visualizar qué de 70 mujeres encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa que equivale al 100%; el 75,7% de (53) encuestadas se visualiza que tienen una dimensión cognitiva baja; 13 mujeres encuestadas que representan al 18.6% tienen dimensión cognitiva alta y 4 mujeres encuestadas que equivale al 5.7% tienen una dimensión cognitiva media.

**Tabla 8*****Dimensión 2 Emocional de las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa***

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Alta	10	14,3	14,3%
	Media	12	17,1	17,1%
	Baja	48	68,6	68,6%
	Total	70	100,0	100,0%

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente que corresponde a la tabla 8 se observa qué de 70 encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa que equivale al 100%; el 68,6% de (48) encuestadas se visualiza que tienen una dimensión emocional baja; un 17.1% de (12) encuestadas tienen una dimensión emocional media y un 14,3% de (10) encuestadas tienen una dimensión emocional alta.

**Tabla 9*****Dimensión 3 Conductual de las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa***

		<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	<b>Porcentaje válido</b>
Válido	Alta	15	21,4	21,4
	Media	7	10,0	10,0
	Baja	48	68,6	68,6
	Total	70	100,0	100,0

*Nota:* Elaboración Propia

En la presente tabla 9 se visualiza qué de 70 encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa que equivale al 100%; el 68,6% de (48) encuestadas se visualiza qué tienen una dimensión conductual baja; el 21,4% de (15) encuestadas tienen una dimensión conductual alta y el 10,0% de (7) encuestadas tienen una dimensión conductual media.

## 4.2 Contrastación de hipótesis

### Hipótesis general

H1: Existe una relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

H0: No existe una relación significativa entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

**Margen de error:** 5% → Nivel de significancia 0.05 ( $\alpha > p$ . rechazo de la H0)

**Nivel de confianza:** 95% → 0.95

**Estadístico de prueba:** Coeficiente de Correlación e Spearman.

**Tabla 10**

*Correlación de Spearman entre violencia de pareja y autoestima de las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa*

		Violencia de	
		Pareja	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia de Pareja	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,975**
		N	70
Autoestima	Autoestima	Coeficiente de correlación	,975**
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	70

*Nota:* Elaboración Propia

Como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es  $0.975^{**}$ , entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva muy alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis general por lo tanto si existe relación entre ambas variables.



### Hipótesis específica 1

H1: Existe una relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

H0: No existe una relación significativa entre la violencia física y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

**Margen de error:** 5% → Nivel de significancia 0.05 ( $\alpha > p$ . rechazo de la **H0**)

**Nivel de confianza:** 95% → **0.95**

**Estadístico de prueba:** Coeficiente de Correlación e Spearman

**Tabla 11**

*Correlación de Spearman entre violencia física y autoestima*

		Violencia	
		física	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia física	Coeficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,797**
Autoestima		N	70
		Coeficiente de correlación	,797**
		Sig. (bilateral)	1,000
		N	70

*Nota:* Elaboración Propia

Como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es de  $0.797^{**}$  entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis específica 1 detallada, por lo tanto, si existe relación entre ambas variables.

## Hipótesis específica 2:

H1: Existe una relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

H0: No existe una relación significativa entre la violencia psicológica y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

**Margen de error:** 5% → Nivel de significancia 0.05 ( $\alpha > p$ . rechazo de la H0)

**Nivel de confianza:** 95% → 0.95

**Estadístico de prueba:** Coeficiente de Correlación e Spearman

**Tabla 12**

*Correlación de Spearman entre violencia psicológica y autoestima*

		Violencia		
		Psicológica	Autoestima	
Rho de Spearman	Violencia	1,000	,986**	
	Psicológica			
	Coeficiente de correlación			
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	70	70
Autoestima	Autoestima	,986**	1,000	
	Coeficiente de correlación	,000	.	
		Sig. (bilateral)	70	70
		N		

*Nota:* Elaboración Propia

Como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es de  $0.986^{**}$  entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis específica 2 detallada, por lo tanto si existe relación entre ambas variables.

### Hipótesis específica 3:

H1: Existe una relación significativa entre la violencia sexual y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

H0: No existe una relación significativa entre la violencia sexual y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María.

**Margen de error:** 5% → Nivel de significancia 0.05 ( $\alpha > p$ . rechazo de la H0)

**Nivel de confianza:** 95% → 0.95

**Estadístico de prueba:** Coeficiente de Correlación e Spearman

**Tabla 13**

*Correlación de Spearman entre violencia sexual y autoestima*

		Violencia	
		Sexual	Autoestima
Rho de Spearman	Violencia Sexual	1,000	,877**
	Sig. (bilateral)	.	,000
	N	70	70
Autoestima	Autoestima	,877**	1,000
	Sig. (bilateral)	,000	.
	N	70	70

*Nota:* Elaboración Propia

Como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es de  $0.877^{**}$  entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva muy alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis específica 3 detallada, por lo tanto, si existe relación entre ambas variables.

## CAPÍTULO V

### DISCUSIÓN

#### 5.1 Discusión de resultados

El presente estudio tuvo como propósito identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Encontrándose como resultado que de 70 mujeres encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María que equivale al 100%; 48 mujeres que equivale el 68.6% se observa que tienen un porcentaje alto de haber tenido violencia por su pareja; 12 encuestadas que equivale al 17.1% tienen un porcentaje medio de haber tenido hechos de violencia por su pareja y de 10 encuestadas que equivale 14.3% tienen un porcentaje bajo de haber tenido violencia por su pareja y con relación a la variable autoestima un 74,3% de (52) encuestadas se visualiza que tienen una autoestima baja; 10 encuestadas que equivale al 14.3% tienen una autoestima media y 8 encuestadas que equivale al 11.4% tienen una autoestima alta.

Los resultados de la presente investigación son concordantes con la investigación de Alvarado (2020) quien sostuvo como propósito analizar la relación entre violencia y autoestima, concluyendo, que ambas variables se relacionan corroborando que a más hechos de violencia sufridas en su relación de pareja menor será su nivel de autoestima. Del mismo modo, Yarleque (2020) establece una tesis sobre violencia y la autoestima relacionada en las mujeres de áreas urbanas de Lima. El autor tuvo como propósito de determinar la correlación entre la violencia y la autoestima en mujeres con Lima Metropolitana, que llegó a la conclusión de que hubo correlación entre ambas variables, de la misma manera a mayores hechos de violencia genera baja autoestima en las mujeres de Lima Metropolitana.

Así mismo, el propósito específico 1 consistió en identificar la relación que existe entre la violencia física y autoestima en las mujeres del centro poblado Los Pinos II etapa Santa María, encontrándose como resultado que de 53 mujeres encuestadas que equivale al 75.7% se visualiza que tienen un porcentaje alto de haber tenido hechos de violencia física por su pareja; 12 mujeres encuestadas que equivale al 17.1% tienen un bajo porcentaje de haber tenido violencia física por su pareja y 5 mujeres encuestadas que equivale al 7.2% tienen un porcentaje medio de haber tenido hechos de violencia física por su pareja.

Debo detallar que estos datos tienen relación a los presentados por los autores Jacobi & Urbano (2020) desarrollaron un estudio sobre violencia de género y autoestima de las mujeres del C.P. José Carlos Mariátegui Acoria en Huancavelica. Su objetivo es establecer el vínculo entre la violencia de género y la autoestima. Concluyeron que en el Centro Poblado José Carlos Mariátegui Acoria de Huancavelica existe asociación entre la violencia de género y la autoestima de las mujeres, siendo la violencia física la variable más significativa.

Del mismo modo, el propósito específico 2 fue identificar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Los datos obtenidos detallan que del total de 70 mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa que equivalen al 100%; 48 mujeres encuestadas que equivale al 68.6% se visualiza que tienen un alto porcentaje de haber tenido violencia psicológica por su pareja; 18 mujeres que equivalen el 25.7% tuvieron un bajo porcentaje de hechos de violencia psicológica por su pareja y 4 mujeres encuestadas mujeres que equivale a 5.7% tienen un porcentaje medio de haber tenido hechos de violencia psicológica por su pareja.

Estos resultados guardan concordancia con la investigación realizada por Calongos (2016) establece y expone acerca de la violencia emocional y autoestima en mujeres de 18 A 49 años usuarias de Comisarías de Lima. Tuvo propósito determinar la relación entre la violencia emocional y autoestima. Se concluye que existe correlación significativa entre ambas variables violencia psicológica y autoestima, lo que refiere que a mayores hechos de violencia emocional más baja será la autoestima de las mujeres de 18 a 49 años.

Y, por último, el propósito específico 3 fue identificar la relación que existe entre la violencia sexual y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Estos datos obtenidos reflejan qué del total que es el 100% de 70 mujeres encuestadas del Centro Poblado Los Pinos II Etapa; el 45,7% de (32) encuestadas se visualiza que tuvieron un porcentaje alto de haber tenido violencia sexual por su pareja; el 40.0 % de (28) encuestadas tuvieron un porcentaje bajo de haber tenido violencia sexual por su pareja y el 14,3% de (10) mujeres tienen un porcentaje medio haber tenido violencia sexual por su pareja.

Estos resultados guardan relación con los autores Nava, V., Onofre, D. & Baenz, F. (2017) quienes realizan una investigación titulada autoestima, violencia de Pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. Tuvieron el propósito conocer la autoestima y su relación con la violencia de pareja y conducta sexual. Concluyeron que las encuestadas con baja autoestima son más propensas a sufrir violencia en la pareja y esta a su vez asociada a la dependencia económica, prejuicios sociales y culturales que la hacen más vulnerables hacer víctimas de sus agresores, donde el agresor piensa que por ser su pareja tiene derecho al control de su cuerpo, dignidad y sea el incluso quien decida cuando tener relaciones sexuales para obligarlas, la variable que más predomina es la violencia sexual.

## CAPÍTULO VI

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 6.1 Conclusiones

El estudio realizado tuvo como objetivo general identificar la relación que existe entre la violencia de pareja y la autoestima en mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Al confrontar la hipótesis general y como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es  $0.975^{**}$ , entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva muy alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis general por lo tanto si existe relación entre ambas variables.

De la misma forma, el objetivo específico 1 consistió en identificar la relación que existe entre la violencia física y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Al contrastar la hipótesis específica 1 y como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es de  $0.797^{**}$  entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis específica 1 detallada, por lo tanto, si existe relación entre ambas variables.

Del mismo modo, el propósito específico 2 fue en identificar la relación que existe entre la violencia psicológica y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Al confrontar la hipótesis específica 2 y como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es de  $0.986^{**}$  entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis específica 2 detallada, por lo tanto, si existe relación entre ambas variables.

Y por último, el objetivo específico 3, consistió en identificar la relación que existe entre la violencia sexual y la autoestima en las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, Santa María. Al confrontar la hipótesis específica 3 y como se puede observar el valor es  $p=0,000$  lo cual a comparación del  $\alpha=0,05$  es menor y la Correlación de Spearman es de  $0.877^{**}$  entonces se llega a asumir que se ha conseguido una relación positiva muy alta por lo que queda confirmada la aceptación de la hipótesis específica 3 detallada, por lo tanto, si existe relación entre ambas variables.

## **6.2 Recomendaciones**

Por lo tanto de acuerdo a los resultados obtenidos, las mujeres del centro Poblado Los Pinos II Etapa Santa María, muestran a ver sufrido de violencia de pareja que se pueda suscitar en un contexto determinado y esto repercute en su autoestima baja como se ha podido mostrar, Sin embargo, existe un porcentaje menor, pero poco representativo, que se muestra indiferente ante este fenómeno, es decir, no les interesa en lo más mínimo la violencia de pareja que podría estar suscitándose en su entorno.

En ese sentido, se recomienda a través de la directiva del Centro Poblado Los Pinos II Etapa, se debe trabajar articuladamente con el gobierno central, regional y local que elaboren políticas públicas destinadas a la concientización de las mujeres sobre la violencia de pareja, que se fomente la no tolerancia a cualquier tipo de violencia en sus distintas expresiones.

Otras de las sugerencias con respecto a la baja autoestima que presentan las mujeres del Centro Poblado Los Pinos II Etapa es trabajar con las instituciones y organizaciones empoderamiento y crear estrategias de prevención de violencia. Asimismo, los ministerios actuales y policía nacional el Perú para que presten atención a las denuncias anónimas sobre violencia que se producen en las familias.

Denunciar y poner conocimiento a autoridades locales y MIMP a través de su programa Aurora CEM Huacho y actúen de oficio de acuerdo a ley 30364 sobre los datos recolectados y puedan brindar las acciones inmediatas a mujeres y víctimas indirectas de violencia.



## REFERENCIAS

### 7.1 Fuentes documentales

Alvarado, J. (2020). *Violencia en las relaciones de parejas y autoestima en jóvenes de Lima Norte, 2020* (Tesis de Pregrado). Universidad César Vallejo, Perú. Recuperado de [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47983/Alvarado\\_CJK-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47983/Alvarado_CJK-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Condori, E. (2017). *Violencia familiar y autoestima en las mujeres del Centro de Educación Técnico Productiva-Puno 2017* (Tesis de Pregrado). Universidad Alas Peruanas, Lima, Perú.

Calongos, K. (2016). *Violencia psicológica y autoestima en mujeres de 18 a 49 años en un grupo de comisarías de Lima* (Tesis de Pregrado). Universidad César vallejo, Lima, Perú.

Jacobi, B., & Urbano, E. (2020). *Violencia de género y autoestima en mujeres de un centro poblado de Huancavelica – 2020* (Tesis de Pregrado). Universidad Peruana de Los Andes, Huancayo, Perú. Recuperado de <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/1765/TESIS%20FINAL-Jacobi-y-Urbano.pdf?sequence=2&isAllowed=y>

Obando, A. (2018). *Actitudes hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja y dependencia emocional en estudiantes de una universidad de Villa El Salvador.* (Tesis de Pregrado). Universidad Autónoma del Perú, Lima, Perú.

Viteri, K. (2020). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja* (Tesis de Pregrado). Universidad Central del Ecuador, Quito, Ecuador.

Yarlequé Nuñez, L. B. (2020). *Violencia de pareja y autoestima en mujeres de Lima Metropolitana, 2020*

### 7.2 Fuentes bibliográficas

Arias, F. (2012.). *El proyecto a la investigación, introducción a la metodología científica.* (Sexta ed.). Caracas, Venezuela: Episteme, C.A.

Alcántara, J. (2003). *Educar la autoestima.* España: Ceac Met.

Branden, N. (1987). *Cómo mejorar su autoestima*. Lima: Ibérica, Paidós.

Hernández, R., Fernández, L., & Baptista, P. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw-Hill.

Rodríguez, M. (1988). *Autoestima: Clave del éxito personal*. México: El Manual Moderno.

Walker, E. (2012). *El síndrome de la mujer maltratada*. Bilbao: Desclee de Brouwer.

### **7.3 Fuentes hemerográficas**

De Alencar, R., & Cantera, L. (2012). Violencia de género en la pareja: Una revisión teórica. *Psico*, 41(1), 116-126.

García, A. (2013). La educación emocional, el autoconcepto, la autoestima y su importancia en la infancia. *Edetania*, 11(3), 241-257

Gracia, E., Herrero, J., Lila, M. y Fuente, A. (2010). Percepciones y actitudes hacia la violencia de pareja contra la mujer en emigrantes Latinoamericanos en España. *Revista Psychosocial intervention*, 19(2), 135-144.

Moreno, M. (1999). La violencia en la pareja. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 5(4), 245-258.

Nava, V., Onofre, D., & Báez, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Enfermería universitaria*, 14(3), 162-169.

### **7.4 Fuentes electrónicas**

Bronfenbrenner, U. (1979). *Teoría Ecológica*. Recuperado de [http://www.suagm.edu/umet/biblioteca/Reserva\\_Profesores/janette\\_orengo\\_educ\\_173/Urie\\_Bronfenbrenner.pdf](http://www.suagm.edu/umet/biblioteca/Reserva_Profesores/janette_orengo_educ_173/Urie_Bronfenbrenner.pdf).

Longo, B. (2020). *Teoría del aprendizaje social de Bandura*. Recuperado de <https://www.psicologia-online.com/teoria-del-aprendizaje-social-de-bandura-4915.html>

- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2016). *Violencia Basada en Género*. Recuperado de [https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvg/MIMP-violencia-basada\\_en\\_genero.pdf](https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvg/MIMP-violencia-basada_en_genero.pdf)
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (2016). *Ley 30364*. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/webs/mimp/ley30364/sobre-ley-30364.php>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2019). *Violencia en cifras. Informe Estadístico 2019*. Recuperado de <http://www.mimp.gob.pe/contigo/contenidos/pncontigo-articulos.php?codigo=33>
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2016). *Violencia Basada en Género*. Recuperado de <https://www.mimp.gob.pe/files/direcciones/dgcvg/mimp-marco-conceptualviolencia-basada-en-genero.pdf>
- Martin, M. (2008). *La Teoría De Las Generaciones De Ortega Y Gasset: Una Lectura Del Siglo XXI*. Recuperado de <http://www.ubiobio.cl/miweb/webfile/media/222/Tiempo/2008/07%20Marco%20Martin%20articulo%20pag%2098-110.pdf>
- Organización Mundial de la salud (2017). *Violencia contra la mujer*. Recuperado de <http://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- Organización Mundial de la salud (2013). *Violencia contra la mujer*. Recuperado de [https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/violence\\_against\\_women\\_20130620/es/](https://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/violence_against_women_20130620/es/)
- Organización Mundial de la Salud. (1996). *Foro Mundial de la Salud*. Recuperado de [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/55264/WHF\\_1996\\_17\\_n4\\_p385387\\_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/55264/WHF_1996_17_n4_p385387_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Orengo, J. (2016). *Urie Bronfenbrenner Teoría Ecológica*. Recuperado de [http://www.suagm.edu/umet/biblioteca/Reserva\\_Profesores/janette\\_orengo\\_educ\\_173/Urie\\_Bronfenbrenner.pdf](http://www.suagm.edu/umet/biblioteca/Reserva_Profesores/janette_orengo_educ_173/Urie_Bronfenbrenner.pdf)
- Santos, L. (2017). *La Autoestima*. Recuperado de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17435/Santos\\_QLMS.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/17435/Santos_QLMS.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Sevilla, P. (2015). *Pirámide de Maslow*. Recuperado de <https://economipedia.com/definiciones/piramide-de-maslow.html>

Von Bertalanffy, L. (1968). *Teoría General de los Sistemas*. Recuperado de <http://fad.unsa.edu.pe/bancayseguros/wp-content/uploads/sites/4/2019/03/Teoria-General-de-los-Sistemas.pdf>

## ANEXOS



### Cuestionario para medir la variable Autoestima



**Finalidad:**

El motivo por el que se va aplicar el presente cuestionario es eminentemente de estudio y corresponde a una investigación para optar el grado de maestría en la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Solicito su ayuda para que conteste algunas preguntas, sus respuestas serán totalmente confidenciales y anónimas

**Instrucciones:** A continuación, encontrará una lista de preguntas marque con una X.

N°	ÍTEMS	ESCALA		
		1	2	3
		N	AV	S
<b>V1 Dimensión 1: Cognitiva</b>				
1	Desearía ser otra persona			
2	Es necesario preocuparme de mi imagen			
3	La vida es horrible			
4	A menudo los problemas me persiguen			
5	Tengo miedo a enfrentarme a situaciones nuevas			
6	Es normal que con frecuencia me sienta mal			
7	Hubiera sido mejor no haber nacido			
8	Me cuesta tomar decisiones por mi			
<b>V1 Dimensión 2: Emocional</b>				
9	Los problemas que me pasan son mi culpa			
10	Me da vergüenza contar mis problemas a los demás			
11	Siento que no valgo nada			
12	Reconozco mis habilidades y potencialidades			
13	Me apego emocionalmente a alguien			
14	Siento que todo me sale mal			
15	Lloro cuando tengo tareas difíciles			
16	Siento miedo de asumir nuevos retos			
<b>V1 Dimensión 3: Conductual</b>				
17	Siento que las cosas van a salir mal			
18	Los trabajos que empiezo no lo termino			
19	Me cuesta mucho tomar mis propias decisiones			
20	Me siento libre e independiente			
21	Tomo decisiones con dificultad			
22	Tomo el control de mi vida			
23	Tengo miedo de empezar todo de nuevo			
24	Me cuesta cumplir metas trazadas			

**Muchas Gracias por su Colaboración**



## Cuestionario para medir la variable Violencia de Pareja



**Finalidad:**

El motivo por el que se va aplicar el presente cuestionario es eminentemente de estudio y corresponde a una investigación para optar el grado de maestría en la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. Solicito su ayuda para que conteste algunas preguntas, sus respuestas serán totalmente confidenciales y anónimas

**Instrucciones:** A continuación, encontrará una lista de preguntas marque con una X.

Nº	ÍTEMS	ESCALA		
		1	2	3
		N	AV	S
<b>V1 Dimensión 1: Violencia Física</b>				
1	Cuando lo contradigo en algo que no le gusta me abofetea			
2	Me patear en el cuerpo			
3	Me ocasiona moretones en mi cuerpo y cara.			
4	Me ha atacado con un objeto			
5	Cuando se molesta rompe cosas			
6	Me tira objetos que pueden herirme			
7	Cuando se molesta me jala el cabello			
<b>V1 Dimensión 2: Violencia Psicológica</b>				
8	Me ha amenazado de muerte			
9	Me amenaza con no darme dinero si lo dejo			
10	Maneja mis redes sociales porque se preocupa por mi			
11	No quiere que salga sola sin él			
12	Me llama a cada rato para saber que estoy haciendo			
13	Me dice que solo le pertenezco a él			
14	Me insulta porque yo hago mal las cosas			
15	Me grita cuando algo no le gusta a él			
16	No sirvo para nada porque todo lo hago mal			
17	Una buena mujer debe tolerar todo			
18	La mujer le pertenece al hombre			
<b>V1 Dimensión 3: Violencia Sexual</b>				
19	Me obliga a tener relaciones sexuales			
20	Tener relaciones sexuales es un derecho del hombre en la pareja			
21	Me impone a tener relaciones sexuales sin mi consentimiento			
22	Me toca de una manera sexual que no me gusta			
23	Me molesta cuando no quiero tener relaciones sexuales con el			
24	Me obliga a realizar un acto sexual que me hace sentir humillada			

**Muchas Gracias por su Colaboración**



# TRABAJO ESTADISTICO

Sin título2 [ConjuntoDatos2] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 67 de 67 variables

	Edad	edadd	ldem1	ldem2	ldem3	ldem4	ldem5	ldem6	ldem7	ldem8	ldem9	ldem10	ldem11	ldem12	ldem13
1	18	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
2	19	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
3	19	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
4	19	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
5	22	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
6	23	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
7	54	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
8	45	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
9	50	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
10	60	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
11	60	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
12	55	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
13	48	4	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
14	43	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
15	39	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
16	38	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
17	19	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
18	18	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
19	22	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
20	21	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
21	23	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
22	24	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
23	22	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3

Vista de datos Vista de variables



Sin título2 [ConjuntoDatos2] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 67 de 67 variables

	Edad	edadd	Idem1	Idem2	Idem3	idem4	idem5	idem6	idem7	idem8	idem9	idem10	idem11	idem12	idem13
24	23	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
25	21	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
26	21	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
27	32	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
28	22	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
29	21	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
30	32	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
31	35	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
32	33	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
33	32	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
34	22	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
35	21	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
36	18	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
37	19	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
38	18	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
39	18	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
40	19	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
41	19	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
42	22	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
43	27	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
44	27	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
45	29	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
46	31	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3

Vista de datos Vista de variables

Sin título2 [ConjuntoDatos2] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

50 : idem14 2 Visible: 67 de 67 variables

	Edad	edadd	ldem1	ldem2	ldem3	ldem4	ldem5	ldem6	ldem7	ldem8	ldem9	ldem10	ldem11	ldem12	ldem13
48	26	1	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3
49	25	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
50	25	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
51	24	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
52	24	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2
53	22	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2
54	21	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2
55	21	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2
56	24	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2
57	22	1	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1
58	21	1	3	3	3	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1
59	22	1	3	3	3	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1
60	21	1	3	3	3	2	3	2	1	2	1	2	1	1	1
61	18	1	3	3	3	3	3	2	1	3	1	2	1	1	1
62	19	1	3	3	3	1	3	2	1	3	1	2	1	1	3
63	18	1	3	1	3	1	3	1	2	3	1	2	1	1	1
64	19	1	3	1	3	1	3	1	1	3	1	2	1	1	1
65	18	1	3	1	3	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1
66	18	1	1	1	3	1	1	1	1	3	2	2	1	1	1
67	18	1	1	3	3	1	1	1	1	3	2	2	1	1	1
68	18	1	1	3	3	1	2	1	1	3	2	2	1	1	1
69	18	1	1	3	3	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1
70	19	1	1	3	1	1	1	1	2	3	2	2	1	1	1

Vista de datos Vista de variables



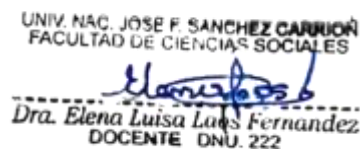
---

**CHARITO EMPERATRIZ BECERRA VERA**  
**ASESOR**



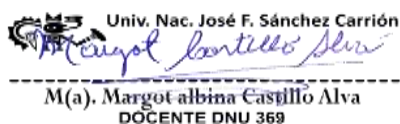
---

**ZOILA GREGORIA RUEDA BAZALAR**  
**PRESIDENTE**



---

**ELENA LUISA LAOS FERNANDEZ**  
**SECRETARIO**



---

**MARGOTH ALBINA CASTILLO ALVA**  
**VOCAL**