

UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN



**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL**

**AFECTIVIDAD Y ESTILO DE VIDA EN LOS ADULTOS MAYORES DE
LA CASA FRANCISCA NAVARRETE DE CARRANZA. HUACHO - 2015**

**Tesis Para Optar el Título Profesional de Licenciadas en
Trabajo Social**

Presentado por

Bach. CARO VARGAS, SINTYA LISCETH

Bach. FLORES CUEVA, MARIA DEL CARMEN

ASESORA

Mag. MARITZA ISABEL MARTINEZ LOLI

HUACHO – PERÚ

2015

RESUMEN

La tesis titulada: Estilo de vida y afectividad en el Adulto Mayor de la casa Francisca Navarrete de Carranza Huacho – 2015, presentada con el propósito de optar el título de Licenciada en Trabajo Social; tiene como **objetivo general** Determinar si existe relación entre la afectividad y el estilo de vida de los Adultos Mayores. **Objetivos específicos:** (1) Identificar si existe relación entre las emociones positivas y los estilos de vida en los adultos mayores de la Casa Francisca Navarrete de Carranza. Huacho – 2015 y (2) Identificar si existe relación entre las emociones negativas y los estilos de vida en los adultos mayores de la Casa Francisca Navarrete de Carranza. Huacho – 2015.

Es una **investigación** básica de tipo no experimental y de nivel correlacional, cuya **población y la muestra** estuvo formada por 53 Adultos Mayores. **Materiales y métodos:** Para la recolección de datos se empleó el cuestionario sobre estilo de vida de Miriam Grimaldo Mochotrigio (2010), adaptado por las tesis, elaborado por el equipo de trabajo que evalúa tres dimensiones: Actividades deportivas, consumo de alimentos, área de sueño y reposo, constituido por 21 ítems con 4 alternativas de respuestas, cuyo alfa de cronbach es de 0.6 que indica aceptable confiabilidad. Para el procesamiento de la información se usó el programa Spss estadísticos descriptivos y el chi cuadrado para la prueba de la hipótesis. **Conclusión:** es una población mayoritariamente de género femenino, de edad longeva y de estado civil viudo, con una afectividad positiva de valor significativa asintótica de 002, y una afectividad negativa de valor significativa asintótica de 948. Se demostró la relación entre la afectividad y los estilos de vida de los adultos mayores de la casa Francisca Navarrete de Carranza. Huacho – 2015. Así mismo hubo relación entre la afectividad y los estilos de vida, entre las emociones positivas y el estilo de vida, no hubo relación entre las emociones negativas y el estilo de vida, En los Adultos Mayores de la Casa Francisca Navarrete de Carranza. Huacho - 2015.

Palabras claves: Adulto Mayor, Emociones, Estilo de Vida.