

Procesamiento de la anchoveta, calidad de vida y la disminución de la extrema pobreza

Anchovy processing, quality of life and the reduction of extreme poverty

Luis Toribio Hirata Tejada, Luis Alfaro Peralta

RESUMEN

El objetivo fue determinar la influencia del procesamiento de la anchoveta, calidad de vida en la disminución de la extrema pobreza en la Asociación de Pescadores Artesanales de la Caleta Vegueta, Distrito Vegueta, Provincia de Huaura, Región Lima Provincias. Año 2016. Para cumplir estos objetivos se determinó, emplear una metodología basada en la investigación aplicada de diseño no experimental – correlacional, con un enfoque cualitativo; la población fue 59 pescadores, siendo el tipo de muestra no probalística, y una muestra de 30 pescadores, a quienes se les aplicó la técnica de encuesta, con un cuestionario de 70 preguntas, en la escala de Likert (Muy en desacuerdo, En desacuerdo, Indeciso, De acuerdo, Muy de acuerdo), que brindaron información acerca de la relación con la disminución de la extrema pobreza. La investigación concluye, en que existe evidencia significativa para afirmar que el procesamiento de la anchoveta, calidad de vida, y que a través de sus dimensiones obtuvo resultados significantes en relación la disminución de la extrema pobreza.

Palabras claves: Procesamiento de la anchoveta, calidad de vida, disminución de la extrema pobreza.

ABSTRAC

In this research the objective was to determine the influence of processing anchoveta, quality of life in reducing extreme poverty in the Association of Fishermen of Caleta Vegueta, Vegueta, Province of Huaura, and Lima Region Provinces District. 2016. To meet these objectives was determined, employing a methodology based on applied research of non-experimental design - correlational, with a quantitative approach; the population was 59 fishermen, being the type of non probalística sample and a sample of 30 fishermen, who are we apply the technique survey with a questionnaire of 70 questions in Liker scale (Strongly Disagree, Disagree , Undecided, agree, Strongly agree), who provided information about the relationship with the reduction of extreme poverty. The research concludes that there is significant evidence to claim that anchovy processing, quality of life, and that through its dimensions obtained significant results in relation to the reduction of extreme poverty.

Keywords: anchovy processing, quality of life, decreased of the extreme poverty.

INTRODUCCIÓN

El rol de la Ingeniería Pesquera, es contribuir a la nutrición del país, teniendo un mar muy rico y posicionado en el Rankin 4° en concentración de pescado a nivel mundial, en nuestro país no lo estamos llevando a cabo.

¿Qué ocurre para tener el 15% de desnutrición, 33% de anemia, así mismo, tenemos una media de consumo de pescado de 16 Kg/persona? Como poner en valor el pescado nuestro, con políticas de estado; este año denominado: “Año de la consolidación del mar de Grau”, estamos a portas de 200 años. Cuál sería la meta del próximo gobierno para acelerar la disminución a cero (0), sería el objetivo que en cinco años cerrar la brecha.

Tenemos disponibilidad de especies hidrobiológicas que no están puesta en valor; como la pota: 450,000 Ton/anuales, consumo 50,000 Ton; Anchoqueta: 5'000,000 Ton/anuales, ni 100,000 Ton, dedicadas al consumo humano directo, debido a carencia de políticas y el no objetivo al consumo humano.

Seguridad alimentaria es política de estado y carecemos de ellos, porque no están instrumentalizadas adecuadamente y los Ingenieros no estamos participando.

Antecedentes del problema

En la elaboración de mi investigación, participaron los integrantes de la Asociación de Pescadores Artesanales de la Caleta de Vegueta, con la finalidad, determinar la relación que existe entre procesamiento de la anchoqueta, calidad de vida y la disminución de la extrema pobreza, en el Distrito de Vegueta, Provincia de Huaura, Región Lima Provincias.

En el Procesamiento de la anchoqueta, se ha considerado tres desarrollos que involucran a los integrantes de la asociación como acciones cotidianas en sus tareas de preservación del recurso hidrobiológico, como son, seco salado, ahumado y conservas de anchoqueta.

De acuerdo al informe del Instituto del Mar del Perú, *Informe sobre los trabajos científico-pesqueros peruano-soviéticos a bordo del Profesor Mesiatsev (Vniro)*. IMARPE (1973), afirmó: “Brinda información sobre la tecnología de procesamiento de conservas de anchoqueta de tipos Shprot en aceite y anchoqueta blanca dorada en aceite, que fue aplicada en los experimentos realizados en el barco científico soviético” (p. 14). La materia prima utilizada para la fabricación de conservas fue la anchoqueta negra y para lo segundo anchoqueta blanca. Se considera:

Es importante mencionar que en su mayoría estos productos son exportados con la marca del importador. Una pequeña parte se destina al consumo local en donde se comercializa a través de supermercados, distribuidores mayoristas y minoristas, y a través de PRONAA. (Lopez, Pon, Tueros y Via, 2007, pág. 38). Considerado: “*Exportación de Anchoqueta para Consumo Humano Directo*”.

En Calidad de vida, se ha considerado: Nutrición, Salud física y Salud mental. Elementos inmersos en el resultado de las actividades realizadas en la asociación de pescadores artesanales de la caleta Vegueta.

Lo consideramos el sitio web, En cuanto a Baker y Intagliata (1982), Así mismo: “*Quality of life in the evaluation of community support systems. Evaluation and Program Planning*”, expreso: “Características personales, condiciones de vida objetivas en varios dominios y la satisfacción con la vida en estos distintos dominios” (p. 69-79).

Bien sé que, Jonsen et al. (1986) se refirió: “Satisfacción subjetiva expresada por un individuo sobre su situación física, mental y social”.

Cabe señalar, Ferrans (1990), por otra parte del libro: “*Quality of Live*”, recuperado de la web Seminars in Oncology Nursing, de ahí que: “Sentido de bienestar de una persona dado por la satisfacción o insatisfacción en los aspectos de la vida que son importantes para ella” (p. 248-254).

Consideramos la posición de Homquist (1982), de todos modos: “*Calidad de vida relacionada con la salud*”, recuperado de la web unioviado.es, dice: “Grado de satisfacción de necesidades de índole físico, psicológico, social, material. Debe incluir expectativas y aspiraciones” (p. 5).

Se define Salud: “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. (Preámbulo de la Constitución de la OMS, 1948).

Es un documento de posición de la Organización Mundial de la Salud, debemos comprender que Whoqol (1990), Sobre todo en: “*The World Health Organisation Quality of Life assessment*”, recuperado de la web [dep ts.washington.edu](http://ts.washington.edu), se refirió que: “Es la percepción de un individuo de su posición en la cultura y sistema de valores en que vive en relación con sus objetivos, expectativas, valores y preocupaciones” (p. 32).

Rol físico (RF): Grado en que la salud física interfiere en el trabajo y otras actividades diarias, incluyendo el rendimiento y el tipo de actividades.

Salud mental (SM): Salud mental general, incluyendo depresión, ansiedad, control de la conducta o bienestar general.

Así mismo, ver el grado de afectación en la disminución de la extrema pobreza, considerando, dos criterios: Lograr el empleo pleno y productivo y Trabajo decente para todos.

La pobreza se concentra principalmente en las zonas rurales, especialmente entre los pequeños agricultores y las familias sin tierra. Gran parte de la pobreza urbana es consecuencia de la privación y el declive económico en las zonas rurales, que generan una emigración desesperada a las ciudades. Resulta que:

Primer indicador, la pobreza se ha reducido del 55.6% que mostraba en el año 2005 al 27.8% en el año 2011. Es decir, se redujo a la mitad la cantidad de pobres en ese periodo, más de siete millones de peruanos han salido de esa condición de miseria. Asimismo, la pobreza extrema se ha reducido dramáticamente del 17.4% mostrado en el año 2005 al 6.5% en el año 2012. (INEI, 2012, pág. 1). Se puede señalar que: *“La Pobreza se redujo a 27.8 % en el Perú”*.

Perú habría reducido la tasa de pobreza en casi 25% puntos porcentuales del 2006 al 2011. De manera que:

Un segundo indicador, igual de relevante, es el ingreso familiar per cápita, el cual mide el ingreso promedio alcanzado por una familia. Las cifras muestran que este indicador según el (INEI, 2012), el 41.1% del gasto per cápita se destinó a alimentos (S/. 243.4), seguido de alquiler de vivienda y combustible con 16.8% (S/.99.6), transportes y comunicaciones con 11.7% (S/. 69.55), cuidados de la salud con 8,7% (S/.51.8), esparcimiento, .diversión y cultura con 8,5% (S/. 50.5); vestido y calzado con 4.6% (S/.27.2); muebles y enseres con 4,2% (S/. 25.1) y otros gastos acumulan 4.3% (S/. 25,4). (INEI, 2013, pág. 14). Referido de: *“Evolucion del gasto Per capita por grupos de la Canasta”*.

MATERIAL Y MÉTODO

El estudio se realizó en la Asociación de Pescadores Artesanales de la Caleta Vegueta, Distrito de Vegueta, Provincia de Huaura, Región Lima Provincias. Siendo 59 inscritos en la Dirección Regional de la Producción del Gobierno Regional de Lima Provincias.

El muestreo: Se consideró a Supo (2014), de acuerdo al libro: *“Como Elegir una muestra”*, En síntesis dice: *“Según criterio existen dos formas de criterio: el primer criterio, que es el criterio del investigador; y el segundo criterio, que es el criterio de un grupo de expertos”* (p. 49-54).

Prueba no probabilística, es seleccionada en función de su accesibilidad o a criterio personal e intencional del investigador.

Se empleó la técnica de la encuesta con su instrumento, el cuestionario con la escala tipo Likert, cuyas alternativas de respuestas a cada pregunta fueron: (a) Nunca, (b) A veces, (c) Nada, (d) Casi siempre, (e) Siempre. Los ítems se formularon en concordancia con los indicadores, y estas a su vez con las dimensiones o factores de cada variable. En tanto, para medir la variable disminución de la extrema pobreza se observaron las fichas de evaluación a los integrantes de la Asociación. Confiabilidad y Validez de los Instrumentos de Medición, se aplicó una prueba piloto a 30 asociados del Sindicato de Pescadores Artesanales de la Caleta de Vegueta, la cual indico que el instrumento elaborado tenía una marcada confiabilidad.

Tabla de todas las variables

Resumen de procesamiento de casos			
		N	%
Casos	Válido	30	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Tabla de Fiabilidad

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
,802	12

Se puede observar, el análisis de confiabilidad de todo el instrumento aplicado arrojó un coeficiente de 0.802 o 80.2%; por lo tanto se puede decir que el instrumento tuvo una buena confiabilidad. El valor de Alfa de Cronbach permitió demostrar que el instrumento elaborado de 70 ítems, que media la variable, procesamiento de la anchoveta, calidad de vida, y la disminución de la extrema pobreza tiene una buena fiabilidad, es por ello que no se procedió a realizar la reformulación de ítems.

Entre las aplicaciones de software que se utilizan para la investigación científica use el siguiente: SPSS v.24

Tabla 6

SVI, Procesamiento de la Anchoveta (agrupada)

sv1 (agrupado)					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	6	19,4	19,4	19,4
	Medio	9	29,0	29,0	48,4
	Alto	16	51,6	51,6	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Podemos interpretar en la tabla 6, para la variable V1 – Procesamiento de la Anchoveta se obtuvo, que el 19.4% (6) manifiesta que es bajo la frecuencia de los resultados y el 80.6% (25), no son del mismo criterio opinando que es favorable.

Tabla 10
SV2, *Calidad de Vida (agrupada)*

		sv2 (agrupado)			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	4	12,9	12,9	12,9
	Medio	8	25,8	25,8	38,7
	Alto	19	61,3	61,3	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Podemos interpretar en la Tabla 10, que la variable V2 Calidad de vida, obtuvo que el 12.9% (4) manifiesta que es bajo la frecuencia de los resultados y el 87.1% (27), no son del mismo criterio opinando que es favorable.

Tabla 14
SV3, *Disminución de la Extrema Pobreza (agrupada)*

		sv3 (agrupado)			
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Bajo	3	9,7	9,7	9,7
	Medio	13	41,9	41,9	51,6
	Alto	15	48,4	48,4	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Podemos interpretar en la Tabla 14, que la variable V3 Disminución de la Extrema Pobreza, obtuvo que el 9.7% (3) manifiesta que es bajo la frecuencia de los resultados y el 90.3% (28), no son del mismo criterio opinando que es favorable.

Discusión

Tabla 19
Hipótesis General Pseudo R cuadrado
Prueba de Hipótesis

Ho: Procesamiento de la anchoveta, Calidad de vida no se relacionan con la Disminución de la extrema pobreza.

Ha: Procesamiento de la anchoveta, Calidad de vida se relacionan con la Disminución de la extrema pobreza.

Pseudo R cuadrado	
Cox y Snell	,355
Nagelkerke	,407
McFadden	,213

Función de enlace: Logit.

En cuanto a la prueba de pseudo R cuadrado, se estaría presentando la dependencia porcentual del Procesamiento de la anchoveta, Calidad de vida y la Disminución de la

extrema pobreza. El cual se tiene el coeficiente de Nagalkerke, implicando que la Disminución de la extrema pobreza depende del 40.7 % del Procesamiento de la anchoveta y Calidad de vida.

Tabla 20
Área bajo la curva hipótesis general

Área bajo la curva	
Variable(s) de resultado de prueba	Área
sv1 (agrupado)	,594
sv2 (agrupado)	,525

La(s) variable(s) de resultado de prueba: sv1 (agrupado), sv2 (agrupado) tiene, como mínimo, un empate entre el grupo de estado real positivo y el grupo de estado real negativo. Las estadísticas podrían estar sesgadas.

En cuanto al resultado de la CURVA DE COR, se tiene el área que representa la capacidad de clasificación de 59.4% representando un nivel moderado de implicancia del Procesamiento de la anchoveta y 52.5% representando un nivel moderado de implicancia de Calidad de vida en relación con la Disminución de la extrema pobreza.

Tabla 21
Regresión ordinal Hipótesis Especifica 1
Prueba de Hipótesis Especifica 1

Ho: Procesamiento de la anchoveta no se relaciona con la Disminución de la extrema pobreza.

Ha: Procesamiento de la anchoveta se relaciona en la Disminución de la extrema pobreza.

Pseudo R cuadrado	
Cox y Snell	,606
Nagelkerke	,610
McFadden	,178

En cuanto de la prueba del Pseudo R cuadrado, lo que se estaría presentando es la dependencia porcentual de la V1 Procesamiento de la anchoveta con la V3 Disminución de la extrema pobreza, en el cual se tiene al coeficiente de Nagelkerke, implicando que la variabilidad de la V3 Disminución de la extrema pobreza depende el 61.0% de la V1 Procesamiento de la anchoveta.

Tabla 22
Área bajo la curva Hipótesis Especifica 1

Área bajo la curva	
Variable(s) de resultado de prueba: sv1 (agrupado)	
	Área
	,417

La(s) variable(s) de resultado de prueba: sv1 (agrupado) tiene, como mínimo, un empate entre el grupo de estado real positivo y el grupo de estado real negativo. Las estadísticas podrían estar sesgadas.

La relación que existe entre la V1 Procesamiento de la anchoveta con la V3 Disminución de la extrema pobreza. Lográndose que la V1 Procesamiento de la anchoveta tenga un 41.7% de relación con la V3 Disminución de la extrema pobreza.

Tabla 23

Regresión ordinal Hipótesis Específica 2

Prueba de Hipótesis Específica 2

Ho: Las dimensiones del Procesamiento de la anchoveta no se relacionan con la Disminución de la extrema pobreza.

Ha: Las dimensiones del Procesamiento de la anchoveta se relacionan con la Disminución de la extrema pobreza.

Pseudo R cuadrado	
Cox y Snell	,328
Nagelkerke	,377
McFadden	,194

Función de enlace: Logit.

En cuanto de la prueba del Pseudo R cuadrado, lo que se estaría presentando es la dependencia porcentual de las dimensiones de la variable V1 Procesamiento de la anchoveta con la V3 Disminución de la extrema pobreza, en el cual se tiene al coeficiente de Nagelkerke, implicando que la variabilidad de la V3 Disminución de la extrema pobreza depende el 37.7% de las dimensiones de la variable V1 Procesamiento de la anchoveta.

Tabla 24

Área bajo la curva Hipótesis Específica 2

Área bajo la curva	
Variable(s) de resultado de prueba	Área
sd1v1 (agrupado)	,511
sd2v1 (agrupado)	,325
sd3v1 (agrupado)	,556

La(s) variable(s) de resultado de prueba: sd1v1 (agrupado), sd2v1 (agrupado), sd3v1 (agrupado) tiene, como mínimo, un empate entre el grupo de estado real positivo y el grupo de estado real negativo. Las estadísticas podrían estar sesgadas.

En cuanto a la CURVA DE COR se tiene el área: Las dimensiones de la V1 Procesamiento de la anchoveta, d1v1: Seco salado (51.1%); d2v1: Ahumado (32.5%); d3v1: Conservas (55.6%), en relación con la V3 Disminución de la extrema pobreza.

Tabla 25

Regresión ordinal Hipótesis Específica 3

Prueba de Hipótesis Específica 3

Ho: Calidad de vida no se relaciona con la Disminución de la extrema pobreza.

Ha: Calidad de vida se relaciona con la Disminución de la extrema pobreza.

Pseudo R cuadrado	
Cox y Snell	,558
Nagelkerke	,561
McFadden	,156

Función de enlace: Logit.

En cuanto de la prueba del Pseudo R cuadrado, lo que se estaría presentando es la dependencia porcentual de la V2 Calidad de vida con la V3 Disminución de la extrema pobreza, en el cual se tiene al coeficiente de Nagelkerke, implicando que la variabilidad de la V3 Disminución de la extrema pobreza, depende del 56.1% de la V2 Calidad de Vida.

Tabla 26
Área bajo la curva Hipótesis Específica 3

Área bajo la curva	
Variable(s) de resultado de prueba: sv2 (agrupado)	
	Área
	,410

La(s) variable(s) de resultado de prueba: sv2 (agrupado) tiene, como mínimo, un empate entre el grupo de estado real positivo y el grupo de estado real negativo. Las estadísticas podrían estar sesgadas.

La relación que existe entre la V2 Calidad de vida con la V3 Disminución de la extrema pobreza. Lográndose que la V2 Calidad de Vida tenga un 41.0% de relación con la V3 Disminución de la extrema pobreza.

Tabla 27
Regresión ordinal hipótesis específica 4
Prueba de Hipótesis Específica 4

Ho: Las dimensiones de Calidad de vida no se relacionan con la Disminución de la extrema pobreza.

Ha: Las dimensiones de Calidad de vida se relacionan con la Disminución de la extrema pobreza.

Pseudo R cuadrado	
Cox y Snell	,229
Nagelkerke	,262
McFadden	,126

Función de enlace: Logit.

En cuanto de la prueba del Pseudo R cuadrado, lo que se estaría presentando es la dependencia porcentual de las dimensiones de la variable V2 Calidad de vida con la V3 Disminución de la extrema pobreza, en el cual se tiene al coeficiente de Nagelkerke, implicando que la variabilidad de la V3 Disminución de la extrema pobreza depende el 26.2% de la V2 Calidad de vida.

Tabla 28
Área bajo la curva hipótesis específica 4

Área bajo la curva	
Variable(s) de resultado de prueba	Área
sd1v2 (agrupado)	,447
sd2v2 (agrupado)	,528
sd3v2 (agrupado)	,429
La(s) variable(s) de resultado de prueba: sd1v2 (agrupado), sd2v2 (agrupado), sd3v2 (agrupado) tiene, como mínimo, un empate entre el grupo de estado real positivo y el grupo de estado real negativo. Las estadísticas podrían estar sesgadas.	

La relación que existe entre la V2 Calidad de vida y sus dimensiones d1v2: Nutrición (agrupado) 44.7%; d2v2: Salud física (agrupado) 52.8%, d3v2: Salud mental (agrupado) 42.9% con la V3 Disminución de la extrema pobreza.

RECOMENDACIONES

Las recomendaciones para futuras investigaciones, estas podrían incluir: (a) ampliar la investigación científica a una muestra o población de mayor tamaño; (b) ampliar la investigación científica a un ámbito geográfico mayor al utilizado para nuestra investigación; (c) ampliar la investigación científica a mayor número de períodos de tiempo a los utilizados para nuestra investigación; (d) ampliar la cantidad de variables independientes, variables dependientes, variables intervinientes y variables moderadoras, según se requiera para la contribución de conocimiento; y (e) recomendaciones específicas en función de las conclusiones a las cuales se haya llegado en la investigación.

Primera recomendación

Se recomiendo a la Presidencia de la República del Perú, realice normas específicas, considerando la realidad nacional para mejorar los niveles de procesamiento de la anchoveta y calidad de vida de los ciudadanos, utilizando estos estudios para disminuir la extrema pobreza en nuestro país.

Segunda Recomendación

Se recomienda al Ministerio de la Producción (PRODUCE), y Otros Ministerios relacionados, realicen Guías con criterios únicos, para que se mejore el procesamiento de la anchoveta, y calidad de vida por los valores nutricionales al ser humano, lo que permitirá disminuir la extrema pobreza en nuestro país.

Tercera Recomendación

Se recomienda a los Gobiernos Regionales, que estas normas y guías elaboradas por los Ministerios involucrados, les permitan tener la tutoría integral de las dimensiones, como seco salado, ahumado, conservas, nutrición, salud física y salud mental para que se refleje competitivamente en la disminución de la extrema pobreza (Logrando el empleo pleno y productivo y además, Trabajo decente para todos).

Cuarta Recomendación

Se recomienda a los Gobiernos Locales (Provinciales y Distritales) e instituciones involucradas a brindar opciones de mejoramientos y aplicación de las guías enunciadas por los ministerios involucrados, además se realicen evaluaciones de indicadores para asegurar que las tutorías administrativas, tutorías académicas, tutorías de orientaciones de las dimensiones estructuras en el presente trabajo de investigación, sean un rubro importante en la disminución de la extrema pobreza en nuestro país.

REFERENCIAS

- Banco Mundial. (7 de Octubre de 2015). Pobreza: Panorama general. Recuperado de [www/http.bancomundial.org/es/topic/poverty/overview](http://www.bancomundial.org/es/topic/poverty/overview)
- ONU: Objetivos de desarrollo del Milenio. (5 de Diciembre de 2013). Objetivo Erradicar la pobreza extrema y el hambre. Recuperado de [www/http.un.org/es/millenniumgoals/poverty.shtml](http://www.un.org/es/millenniumgoals/poverty.shtml)
- INEI. (30 de Mayo de 2012). *La pobreza se redujo a 27.8% en el Perú*. Recuperado de [www/http.inei.gob.pe/media/cifras_de_pobreza/pobreza_nota_prensa_093_inei.pdf](http://www.inei.gob.pe/media/cifras_de_pobreza/pobreza_nota_prensa_093_inei.pdf)
- INEI. (05 de Mayo de 2013). *Evolución del gasto per cápita por grupos de la canasta*. Recuperado de [www/http.inei.gob.pe/media/cifras_de_pobreza/pobreza_informetecnico2013_1.pdf](http://www.inei.gob.pe/media/cifras_de_pobreza/pobreza_informetecnico2013_1.pdf)
- INEI. (23 de Abril de 2015). *Mas de un cuarto de millon de personas dejaron de ser pobres en el 2014*. Recuperado de [www/http.inei.gob.pe/media/cifras_de_pobreza/np_057-2015-inei.pdf](http://www.inei.gob.pe/media/cifras_de_pobreza/np_057-2015-inei.pdf)
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2010). Metodología de la Investigación Científica. México: McGraw-Hill.
- Fao.org. (2002). Nutrición Humana en el mundo en desarrollo. Recuperado de [www/http.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s05.htm#bm05.1x](http://www.fao.org/docrep/006/w0073s/w0073s05.htm#bm05.1x)
- Intermediate Technology Development Group (ITDG). (1993). Procesamiento de Pescado. España: Grafica Educativa.
- Oxfam. (2011). Pobreza, Desigualdad y Desarrollo en el Perú. Perú: Oxfam.
- Ramos, C. (2015). Los paradigmas de la investigación científica. Ecuador: Unife.
- Whoqol (1990), Sobre todo en: *“The World Health Organisation Quality of Life assessment”*. Recuperado de: [www/http.who.int/mental_health/media/68.pdf](http://www.who.int/mental_health/media/68.pdf)