



**Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión**

**Facultad de Bromatología y Nutrición  
Escuela Profesional de Bromatología y Nutrición**

**Estado nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche  
(PVL) del Distrito de Hualmay – Huacho – 2022**

**Tesis**

**Para optar el Título Profesional de Licenciado en Bromatología y Nutrición**

**Autores**

**Jhon Ray Paul Vasquez Medina  
Samir Carlos Enrique Grados Lucero**

**Asesora**

**Lic. Edith Torres Corcino**

**Huacho - Perú**

**2025**



### **Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales**

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

**Reconocimiento:** Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia



# UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

## LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

FACULTAD DE BROMATOLOGÍA Y NUTRICIÓN

ESCUELA PROFESIONAL DE BROMATOLOGÍA Y  
NUTRICIÓN

## INFORMACIÓN

DATOS DEL AUTOR (ES):		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	FECHA DE SUSTENTACIÓN
Vasquez Medina, Jhon Ray Paul	76920094	31/07/2024
Grados Lucero, Samir Carlos Enrique	71960762	31/07/2024
DATOS DEL ASESOR:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Lic. Torres Corcino, Edith	15647759	0009-0008-4541-422X
DATOS DE LOS MIEMBROS DE JURADOS – PREGRADO/POSGRADO-MAESTRÍA-DOCTORADO:		
NOMBRES Y APELLIDOS	DNI	CÓDIGO ORCID
Dra. Aponte Guevara, Carmen Lali	07418508	0000-0002-1678-7827
Dr. Rodriguez Vigil, Eddy Gilberto	06124371	0000-0002-6287-4825
Lic. Guerrero Romero, Ruben	15603092	0000-0001-9233-905X

## Estado nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche (PVL) del distrito de Hualmay – Huacho – 2022

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>repositorioslatinoamericanos.uchile.cl</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.puce.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>3</b>	<b>repositorio.uglobal.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>purl.org</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>cybertesis.unmsm.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>dspace.utb.edu.ec</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>www.munipacucha.gob.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.untumbes.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>

## **AGRADECIMIENTO**

A la UNJFSC cuya orientación experta fundamentales para el éxito de este trabajo.

Agradecemos sinceramente a los participantes de este estudio, cuya disposición y colaboración hicieron posible la recolección de datos y la consecución de nuestros objetivos.

Por último, pero no menos importante, agradecemos a nuestras familias y seres queridos por su apoyo incondicional, comprensión y motivación constante durante este proceso. Este trabajo no hubiera sido posible sin el esfuerzo y el compromiso de todas estas personas, a quienes les dedicamos nuestro más profundo agradecimiento.

Los autores.

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	i
AGRADECIMIENTO .....	v
ÍNDICE .....	vi
ÍNDICE DE TABLAS .....	viii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	ix
RESUMEN .....	x
ABSTRACT.....	xi
INTRODUCCIÓN .....	xii
CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.1. Descripción de la Realidad Problemática .....	1
1.2. Formulación del Problema.....	1
1.2.1. Problema general. ....	1
1.2.2. Problemas específicos.....	1
1.3. Objetivos de la Investigación .....	2
1.3.1. Objetivo general.....	2
1.3.2. Objetivos específicos.....	2
1.4. Justificación de la Investigación.....	3
1.5. Delimitación del Estudio .....	3
1.6. Viabilidad del Estudio .....	3
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO .....	4
2.1. Antecedentes de la Investigación .....	4
2.2. Investigaciones Internacionales.....	4
2.3. Investigaciones Nacionales.....	6
2.3.1. Investigaciones locales. ....	7
2.3.2. Bases teóricas.....	7
2.3.3. Definición de términos básicos.....	9
2.4. Operacionalización de las Variables .....	10
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA .....	11
3.1. Diseño Metodológico.....	11
3.1.1. Tipo y nivel de investigación.....	11

3.1.2. Diseño .....	11
3.2. Población y Muestra .....	11
3.3. Técnicas de Recolección de Datos .....	12
3.4. Técnicas para el Procesamiento de la Información.....	12
3.4.1. Técnicas a emplear. ....	12
3.4.2. Descripción de los instrumentos. ....	13
CAPITULO IV: RESULTADOS .....	14
4.1. Análisis de Resultados .....	14
CAPITULO V: DISCUSIÓN .....	34
5.1. Discusión de Resultados .....	34
CAPITULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	36
6.1. Conclusiones .....	36
6.2. Recomendaciones .....	36
CAPÍTULO V: REFERENCIAS .....	38
7.1. Fuentes Bibliográficas .....	38
7.2. Fuentes Electrónicas .....	38
ANEXOS .....	44
FICHA DE LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS .....	45
MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	46

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. <i>Matriz de Operacionalización.</i> .....	10
Tabla 2. <i>Datos de los niños - San Bartolomé - 2022.</i> .....	14
Tabla 3. <i>Datos de los niños - Señor de los Milagros I - 2022.</i> .....	16
Tabla 4. <i>Datos de los niños - Señor de los Milagros II - 2022.</i> .....	18
Tabla 5. <i>Datos de los niños - Sarita Colonia - 2022.</i> .....	20
Tabla 6. <i>Datos de los niños - Señor de la Exaltación - 2022.</i> .....	22
Tabla 7. <i>Datos de los niños - Domingo Mandamiento - 2022.</i> .....	23
Tabla 8. <i>Datos de los niños - Cruz de Motupe - 2022.</i> .....	25
Tabla 9. <i>Datos de los niños- María Parado de Bellido II - 2022.</i> .....	27
Tabla 10. <i>Datos de los niños - Señor de la Caridad - 2022.</i> .....	28
Tabla 11. <i>Diagnostico nutricional.</i> .....	30



## ÍNDICE DE FIGURAS

<i>Figura 1.</i> Datos de los niños - San Bartolomé - 2022. ....	15
<i>Figura 2.</i> Datos de los niños - Señor de los Milagros I - 2022.....	17
<i>Figura 3.</i> Datos de los niños - Señor de los Milagros II - 2022. ....	19
<i>Figura 4.</i> Datos de los niños -Señor de los Milagros II - 2022. ....	21
<i>Figura 5.</i> Datos de los niños - Señor de la Exaltación - 2022. ....	22
<i>Figura 6.</i> Datos de los niños - Domingo Mandamiento - 2022.....	24
<i>Figura 7.</i> Datos de los niños -Cruz de Motupe - 2022. ....	26
<i>Figura 8.</i> Datos de los niños - María Parado de Bellido II - 2022. ....	27
<i>Figura 9.</i> Datos de los niños -Señor de la Caridad - 2022.....	29
<i>Figura 10.</i> Diagnostico nutricional PVL - Comité. ....	31
<i>Figura 11.</i> Diagnostico nutricional general .....	32

## RESUMEN

**Objetivo:** Evaluar el actual estado nutricional de los niños que participan en los comités del programa del Vaso de Leche en el Distrito de Hualmay durante el año 2022., así como también su antropometría grado de aceptación e IMC y el impacto en productos de panadería

**Metodología:** Investigación cuantitativa e involucra a una muestra representativa de 116 niños de estos comités. Se han utilizado cuestionarios estructurados y mediciones antropométricas para recoger datos sobre la ingesta alimentaria y el crecimiento físico.

**Resultados:** Indican variaciones en el estado nutricional entre los diferentes comités: algunos niños presentan crecimiento normal, mientras otros enfrentan desafíos como sobrepeso y obesidad. Este análisis ofrece una visión detallada de las condiciones nutricionales actuales y se sugiere planes de mejora para la implementación futura del programa, con el fin de potenciar su impacto en la salud de los menores la comunidad de Hualmay.

**Conclusiones:** Los resultados nutricionales varían considerablemente entre los comités, reflejando la complejidad de las condiciones locales. Esto subraya la diversidad en términos de nutrición infantil y sugiere la necesidad de un enfoque personalizado para cada situación.

**Palabras clave:** Programa del Vaso de Leche, crecimiento infantil, evaluación nutricional.

## **ABSTRACT**

**Objective:** To evaluate the current nutritional status of children who participate in the committees of the Glass of Milk program in the Hualmay District during the year 2022, as well as their anthropometry, degree of acceptance and BMI and the impact on bakery products of the glass.

**Methodology:** The research is quantitative and involves a representative sample of 116 children from these committees. Structured questionnaires and anthropometric measurements have been used to collect data on dietary intake and physical growth.

**Results:** They indicate variations in nutritional status between the different committees: some children present normal growth, while others face challenges such as overweight and obesity.

This analysis offers a detailed view of the current nutritional conditions and suggests improvement plans for the future implementation of the program, in order to enhance its impact on the health of minors in the Hualmay community.

**Conclusions:** Nutritional outcomes vary considerably between committees, reflecting the complexity of local conditions. This highlights the diversity in terms of child nutrition and suggests the need for a personalized approach to each situation.

*Keywords:* Glass of Milk Program, child growth, nutritional evaluation.

## INTRODUCCIÓN

Una nutrición adecuada en la infancia es fundamental para el desarrollo físico y mental, y constituye un elemento clave para la salud duradera. Desafíos como la desnutrición y la malnutrición tienen efectos duraderos, y debido a los programas gubernamentales como el Programa Vaso de Leche (PVL) juegan un papel vital al proporcionar apoyo nutricional a niños en situaciones vulnerables.

La adecuada nutrición en la infancia es fundamental para el desarrollo saludable, contribuyendo al crecimiento físico y a la capacidad cognitiva. Los nutrientes esenciales durante esta etapa incluyen macronutrientes como proteínas, carbohidratos y grasas, además de micronutrientes críticos como vitaminas y minerales. La práctica a los bebés con las madres es recomendada en los primeros años de vida, seguida ayudan a satisfacer las necesidades nutricionales crecientes.

Este estudio examina el impacto del PVL en Hualmay, identificando los factores que influyen el estado nutricional de los beneficiarios. Además de evaluar las condiciones actuales, esta investigación tiene como objetivo proporcionar datos que puedan mejorar la efectividad del programa tanto a nivel local como nacional, aportando de este modo a las iniciativas gubernamentales dirigidas a luchar contra la desnutrición infantil.

## **CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

### **1.1. Descripción de la Realidad Problemática**

La desnutrición en niños sigue siendo una preocupación significativa, como lo demuestra un informe de UNICEF de 2019 que señala que aproximadamente 200 millones de niños a nivel mundial sufren de malnutrición. En América Latina, la situación es especialmente crítica debido a la pobreza, urbanización acelerada y cambios climáticos. Estos factores contribuyen a problemas nutricionales diversos, incluyendo retraso en el crecimiento y sobrepeso, lo que refleja un desafío persistente en la región.

En el contexto peruano, datos del Instituto Nacional de Salud de 2020 indican que la desnutrición crónica y el sobrepeso afectan porcentaje inmenso, mostrando una situación nutricional preocupante que también se refleja en el distrito de Hualmay. A pesar de los esfuerzos continuos, como la implementación del programa del Vaso de Leche (PVL), las estadísticas no muestran una mejora significativa, lo que puede atribuirse a la calidad y tipo de alimentos proporcionados, que suelen ser altos en carbohidratos y grasas.

### **1.2. Formulación del Problema**

#### **1.2.1. Problema general.**

¿Cuál es el estado actual de nutrición de los niños beneficiados por los comités del programa Vaso de Leche en el Distrito de Hualmay -2022?

#### **1.2.2. Problemas específicos.**

- ¿Cuáles son las características antropométricas de los niños que participan en los comités del programa del Vaso de Leche en el Distrito de Hualmay?

- ¿Cómo se distribuye el índice de masa corporal (IMC) de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay?
- ¿Cuál es el impacto del consumo de productos de panadería en el estado nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay?
- ¿Cuál es el grado de aceptación de los alimentos proporcionados a los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay?

### **1.3. Objetivos de la Investigación**

#### **1.3.1. Objetivo general.**

Evaluar el actual estado nutricional de los niños que participan en los comités del programa del Vaso de Leche en el Distrito de Hualmay durante el año 2022.

#### **1.3.2. Objetivos específicos.**

- Evaluar las características antropométricas de los niños que participan en los comités del programa del Vaso de Leche en el Distrito de Hualmay.
- Conocer la distribución del índice de masa corporal (IMC) de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay.
- Explicar el impacto del consumo de productos de panadería en el estado nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay.
- Evaluar el grado de aceptación de los alimentos proporcionados a los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay.

#### **1.4. Justificación de la Investigación**

Abordar las deficiencias nutricionales y mejorar la calidad de la alimentación ofrecida a niños que se encuentran en una situación de vulnerabilidad nutricional. Mediante evaluaciones exhaustivas y la evaluación de la aceptación de los alimentos, que se ofrecen en el programa del vaso de leche del Distrito de Hualmay en el año de las 2022 por lo consiguiente esta investigación se justifica, con el fin de promover el bienestar de los niños en Hualmay y potencialmente en áreas similares.

#### **1.5. Delimitación del Estudio**

Estuvo delimitada en el Distrito de Hualmay, Huaura, durante el año 2022. La investigación se delimita a este grupo específico y temporal para proporcionar un análisis detallado y contextualizado de los efectos del programa en las condiciones locales. Esta delimitación ayuda a manejar de manera efectiva el alcance del estudio y a mantener un enfoque claro en los objetivos planteados.

#### **1.6. Viabilidad del Estudio**

- **Apoyo Institucional:** Contamos con el respaldo de la municipalidad de Hualmay, lo que facilita el acceso a los recursos necesarios y la colaboración en la recolección de datos.
- **Formación Académica:** Los investigadores tienen formación adecuada en nutrición infantil y métodos de investigación, asegurando la competencia en la ejecución del estudio.
- **Acceso a Información:** Disponemos de recursos bibliográficos extensos tanto en formato físico como digital, que respaldan la base teórica y metodológica.

## CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes de la Investigación

### 2.2. Investigaciones Internacionales.

En un estudio realizado **por Navarro et al. (2016)**. Titulado “Nivel y estado nutricional en niños y adolescentes de Bogotá, Colombia. Estudio FUPRECOL”, La tesis “Nivel y estado nutricional en niños y adolescentes de Bogotá, Colombia. Estudio FUPRECOL” se enfoca en una investigación exhaustiva en Bogotá, utilizando el marco del Estudio FUPRECOL (Fuerza y Presión Arterial en Población Escolar Colombiana). el estado de nutrición en esta población y comprender su situación actual en términos de salud y bienestar.

Para lograr este objetivo, se llevará a cabo una recopilación meticulosa de datos antropométricos, bioquímicos y sociodemográficos de una muestra representativa de niños y adolescentes en Bogotá. Estos datos se utilizarán para evaluar indicadores clave de salud nutricional, como colesterol y glucosa, entre otros.

El análisis de estos datos permitirá identificar posibles problemas de malnutrición, como la obesidad, el sobrepeso, la desnutrición y los desequilibrios nutricionales, así como comprender los factores socioeconómicos y ambientales que pueden influir en estos problemas de salud. Además, se buscará establecer correlaciones entre el estado nutricional y, la fuerza muscular y la salud cardiovascular.

Los hallazgos de esta investigación no solo proporcionarán una instantánea detallada del estado de nutrición de los niños y adolescentes en Bogotá, sino que también servirán como base para el diseño y la implementación de intervenciones. Se espera que los resultados contribuyan a



la formulación de estrategias efectivas para la nutrición en Bogotá y, en última instancia, promover un desarrollo saludable y sostenible en la ciudad.

En un estudio llevado a cabo en México por Ochoa et al. en 2017, titulado “Evaluación del estado nutricional en menores de 5 años: concordancia entre índices antropométricos en población indígena de Chiapas (México)”, se examinó pertenecientes a comunidades indígenas en Chiapas, México. El objetivo principal fue evaluar utilizados en la medición de la población específica.

Los resultados del estudio proporcionaron información importante sobre la efectividad y la fiabilidad de diferentes índices antropométricos en la evaluación del estado nutricional en poblaciones indígenas de Chiapas. Estos hallazgos son fundamentales para el diseño de intervenciones y políticas de salud pública dirigidas a abordar los problemas de malnutrición en esta población específica y para mejorar la atención y el bienestar.

**Ghisays et al. en 2018.** “Condición nutricional de niños menores de cinco años en el Caribe colombiano”, se examinó la en la región. El objetivo principal fue evaluar el estado de nutrición de esta población específica y determinar la prevalencia de desnutrición, sobrepeso y obesidad en la región.

Los resultados del estudio proporcionaron información detallada sobre la situación nutricional de los niños en la región del Caribe colombiano, incluyendo la prevalencia de desnutrición crónica, desnutrición aguda, sobrepeso y obesidad. Estos hallazgos son fundamentales para comprender los desafíos nutricionales en esta población y para diseñar estrategias de intervención y políticas a la salud en la región del Caribe colombiano.

### 2.3. Investigaciones Nacionales

**Quispe (2015).** “Relación entre Estado Nutricional en niñas y niños menores de 5 años con el tipo de familia beneficiaria de un Programa Social. Distrito Baños del Inca. Cajamarca”.

El estudio investigó la relación entre el estado nutricional de los niños menores de cinco años y el tipo de familia beneficiaria de un programa social en el Distrito Baños del Inca, Cajamarca. Se centró en analizar si las características familiares podrían influir en la nutrición de los niños, utilizando datos recopilados sobre su salud nutricional y las dinámicas familiares dentro del programa social. El objetivo principal fue determinar la existencia de una asociación entre el estado nutricional de los niños y el tipo de familia beneficiaria del programa social, para así identificar factores de riesgo potenciales y oportunidades para intervenciones nutricionales específicas, la población fueron niños menores de 5 años del Distrito Baños del Inca.

Los resultados indicaron que el tipo de familia tiene una influencia significativa en el estado nutricional de los niños. Familias con estructuras específicas o ciertas dinámicas socioeconómicas mostraron patrones distintos de nutrición infantil, sugiriendo que el contexto familiar contribuye de manera importante a la salud nutricional. Se identificaron varios factores de riesgo asociados con malnutrición o desnutrición, incluyendo bajos ingresos familiares, educación limitada de los padres, y acceso restringido a alimentos nutritivos.

La investigación nacional realizada por **Paredes en 2017**, titulada “Estado nutricional de niños preescolares beneficiarios del programa nacional de alimentación Qali Warma de la institución educativa inicial N° 275 LLavini, Puno 2016”.

El estudio se propone examinar el estado de nutrición preescolares a través de aplicación diferentes, como (IMC). Además, busca identificar posibles factores asociados con la

malnutrición en esta población, como la calidad de los alimentos proporcionados por el programa Qali Warma, las prácticas de alimentación en el hogar y las condiciones socioeconómicas de las familias.

Los resultados de esta investigación tendrán implicaciones importantes para las mejoras de la efectividad de las intervenciones dirigidas a promover la nutrición infantil en la región de Puno, así como en otras áreas similares del país.

### **2.3.1. Investigaciones locales.**

Un estudio realizado por **Martínez y López (2018)** en la región andina de Perú, exploró el impacto de programas similares de nutrición en áreas rurales, donde la prevalencia de desnutrición crónica infantil es especialmente alta. Este análisis también incluyó un componente educativo dirigido a padres sobre prácticas de alimentación saludable y la importancia de la nutrición en el desarrollo infantil.

Estas investigaciones subrayan la importancia y el impacto positivo de las intervenciones comunitarias y educativas en la salud nutricional de niños en zonas vulnerables, proporcionando un marco valioso para futuras políticas de salud pública dirigidas a combatir la malnutrición infantil en áreas rurales y urbanas.

### **2.3.2. Bases teóricas.**

#### ***Estado nutricional.***

De acuerdo con Guastavino, el estado nutricional (EN) se define como la condición fisiológica de un individuo, que resulta del consumo y asimilación de nutrientes. Este estado es influenciado por una serie de procesos biológicos complejos y dinámicos, que están

determinados tanto por la genética del individuo como por factores ambientales (Guastavino & Llames, 2017, p. 71).

### ***Leyes de la alimentación.***

Según Pedro Escudero, las leyes fundamentales de la nutrición, citadas por Guastavino y Llames, son el volumen, la calidad, el equilibrio y la pertinencia. Estos principios subrayan que la dieta debe ser suficiente, nutricionalmente completa, equilibrada y adaptada a las necesidades individuales (Guastavino & Llames, 2017, p. 71).

### ***Malnutrición.***

La malnutrición se describe como un estado patológico que resulta del desequilibrio de nutrientes y energía. Muy importante diferenciar este término de la desnutrición, que específicamente se refiere a una deficiencia nutricional (Guastavino & Llames, 2017, p. 72).

### ***Valoración del estado nutricional (VEN).***

La VEN implica analizar datos obtenidos a través de métodos alimentarios, antropométricos, clínicos y bioquímicos para evaluar el estado nutricional en individuos o poblaciones. Este enfoque se utiliza para diagnosticar estados de nutrición y para implementar y monitorear intervenciones nutricionales (Guastavino & Llames, 2017, p. 73).

### ***Medidas Antropométricas y “Programa nacional de alimentación escolar Qali Warma”.***

“El Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma (PNAEQW) de 2020” se centra en proporcionar una nutrición a millones de escuelas en Perú, alcanzando a casi 3.7 millones en 2017 y con metas de expansión en 2020 hasta los 4.8 millones de niños. El programa, que significa "niño vigoroso" en quechua, es crucial para mejorar la concentración y

el aprendizaje en niños, ofreciendo comidas que incluyen desayunos y almuerzos adaptados a las necesidades nutricionales y culturales locales, preparados por comisiones de nutrición escolar.

### **2.3.3. Definición de términos básicos.**

- a. Programa del Vaso de Leche (PVL),** es un programa social creado mediante la Ley N° 24059 y complementada con la Ley N° 27470, acto social motivado por el politólogo Barrantes Lingan, Alfonso; a fin de ofrecer una ración diaria de alimentos a poblaciones vulnerables con el propósito de ayudarla a superar la inseguridad alimentaria en la que se encuentra.
- b. Beneficiarios:** Son individuos que reciben beneficios directos de un programa o servicio, los cuales pueden ser de naturaleza monetaria o en forma de recursos, como los alimentarios en el caso de programas como Qali Warma.
- c. Antropometría:** Es una disciplina que pueden variar ampliamente entre individuos debido a diferencias en edad, género, etnia y nivel socioeconómico.
- d. Productos Procesados:** Alimentos que han sido alterados desde su estado natural mediante la adición de sustancias como sal, azúcares, aceites, conservantes o aditivos, generalmente con el propósito de mejorar su sabor, apariencia o preservación.
- e. Aceptación de los Alimentos:** Este término describe cómo los consumidores reaccionan frente a diferentes alimentos en términos de preferencias y elecciones, influenciado por factores sensoriales y experiencias previas.
- f. Rechazo de los Alimentos:** Se refiere a las situaciones en las que individuos o grupos específicos optan por no consumir ciertos alimentos, ya sea debido a preferencias personales, restricciones dietéticas o percepciones negativas hacia el producto en cuestión.

## 2.4. Operacionalización de las Variables

Tabla 1.

*Matriz de Operacionalización.*

<b>VARIABLE</b>	<b>DEFINICION</b>	<b>DIMENSIONES</b>	<b>INDICADORES</b>
Estado Nutricional	Refleja la condición de una persona en función de su régimen alimenticio y la adecuada absorción de nutrientes esenciales.	Índice de masa corporal (IMC)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desnutrido</li> <li>- Normal</li> <li>- Sobrepeso</li> <li>- Obesidad</li> </ul>
		Medidas antropométricas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Talla</li> <li>- Talla</li> </ul>
		Gados de aceptación de productos de panadería	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Muy bueno</li> <li>- Bueno</li> <li>- Regular</li> <li>- Malo</li> </ul>

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA**

### **3.1. Diseño Metodológico**

#### **3.1.1. Tipo y nivel de investigación.**

Es de carácter fundamental y explicativo. Su propósito es identificar y comprender la prevalencia de los menores que participan en el Vaso de Leche (PVL). Este estudio está diseñado para recopilar, analizar e interpretar datos relacionados con los parámetros antropométricos, el impacto en la ingesta de alimentos de panadería y cómo estos factores afectan acogida de los productos ofrecidos por el proyecto durante el año 2022.

#### **3.1.2. Diseño.**

El enfoque adoptado fue el de un diseño no experimental y longitudinal prospectivo. Este tipo de estudio observacional se centra en la percepción y análisis de los eventos en su forma natural sin manipulación alguna por parte del investigador. Este método permite una evaluación detallada y continua de las variables a lo largo del tiempo para obtener una representación clara de las tendencias y comportamientos en el contexto del programa PVL.

### **3.2. Población y Muestra**

La población fue de 116 niños beneficiarios del programa del vaso de leche (PVL) del Distrito de Hualmay, por lo cual la muestra fue tomada a juicio de los investigadores, es decir tomamos a la población como muestra .

COMITÉ DEL PVL - HUALMAY	Masculino	Femenino	Edad	Total
SAN BARTOLOME				20
SEÑOR DE LOS MILAGROS I				12
SEÑOR DE LOS MILAGROS II				19
SARITA COLONIA				16
SEÑOR DE LA EXALTACION				6
DOMINGO MANDAMIENTO				13
CRUZ DE MOTUPE				12
MARIA PARADO DE BELLIDO II				5
SEÑOR DE LA CARIDAD				13
TOTAL				116
TOTAL 116 NIÑOS VENEFCIARIOS DEL PVL - 2022				

### 3.3. Técnicas de Recolección de Datos

Métodos utilizados para obtener información relevante y precisa en una investigación.

Algunas de las técnicas comunes incluyen.

### 3.4. Técnicas para el Procesamiento de la Información

#### 3.4.1. Técnicas a emplear.

##### *Entrevista.*

Se implementarán entrevistas estructuradas a los participantes del programa El objetivo de estas entrevistas es evaluar la frecuencia del consumo de productos de panadería y determinar el grado de acogida de aprobación de los alimentos proporcionados por el proyecto. Estas entrevistas ayudarán a comprender mejor las preferencias alimenticias y los patrones de consumo de los menores.



### **3.4.2. Descripción de los instrumentos.**

#### *Entrevista.*

Este instrumento consiste en un diálogo directo entre el entrevistador y el entrevistado, donde se plantean preguntas específicas y se recogen las respuestas de los participantes. Las entrevistas son herramientas fundamentales en la investigación cualitativa y permiten obtener datos detallados sobre percepciones, opiniones y comportamientos individuales relacionados con el estudio.

## CAPITULO IV: RESULTADOS

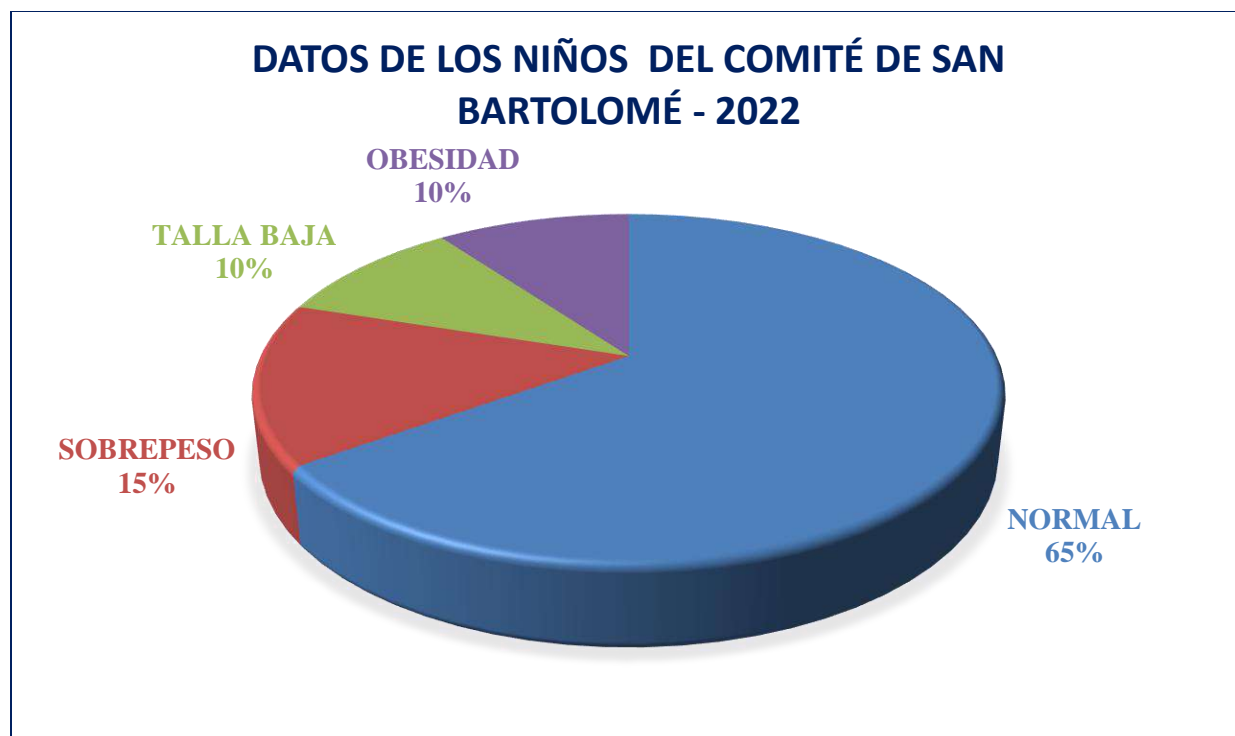
### 4.1. Análisis de Resultados

Tabla 2.

*Datos de los niños del comité de San Bartolomé - 2022.*

N°	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		19.04.2021	2 a 5 M	11	80,3		NORMAL
2		11.05.2019	4 a 4 M	16	95,5		NORMAL
3		02.01.2020	3 a 8 M	15	90		NORMAL
4		21.05.2020	3 a 3 M	13,8	86,2		NORMAL
5		01.05.2020	3 a 4 M	12,5	89,5		NORMAL
6		11.05.2020	3 a 4 M	14,5	91		NORMAL
7		13.05.2020	3 a 4 M	14,5	86,1		SOBREPESO
8		24.03.2020	3 a 5 M	14,2	91		NORMAL
9		12.01.2020	3 a 8 M	12	85,6		TALLA BAJA
10		23.10.2019	3 a 10 M	14	89,5		NORMAL
11		30.07.2018	5 a 1 M	22,5	104,5		OBESIDAD
12		13.12.2017	5 a 9 M	18,5	105		NORMAL
13		01.03.2018	5 a 6 M	17	107,4		NORMAL
14		13.02.2017	6 a 7 M	16,8	167,8	5,97	NORMAL
15		07.12.2016	6 a 9 M	20	111	16,23	NORMAL
16		08.07.2016	7 a 2 M	18	106	16,02	TALLA BAJA
17		11.04.2016	7 a 5 M	25,5	114,2	19,55	SOBREPESO
18		20.10.2016	6 a 11 M	22,5	113,2	17,56	SOBREPESO
19		05.11.2015	7 a 10 M	34,5	122,2	23,10	OBESIDAD
20		08.10.2015	7 a 11 M	24	116,5	17,68	NORMAL

Fuente: Los autores.



*Figura 1. Datos de los niños del comité de San Bartolomé - 2022.*

**Interpretación:**

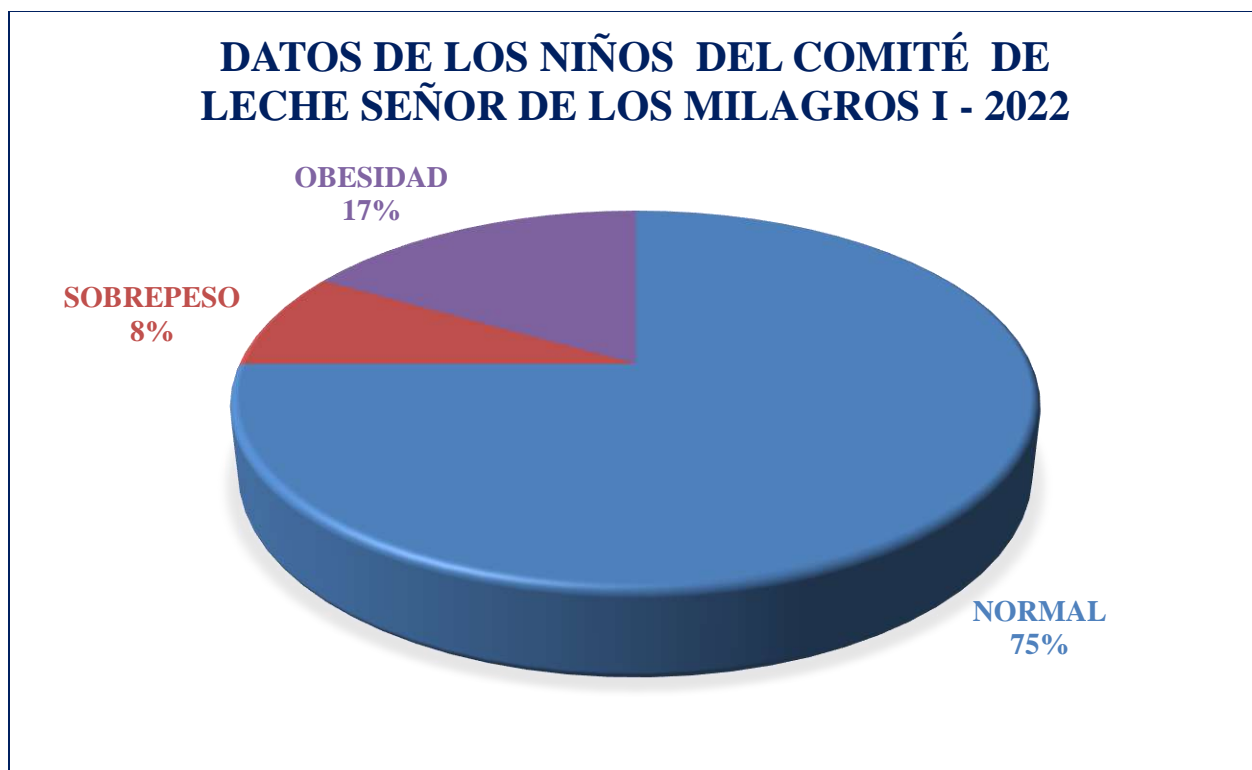
Con respecto a los niños, encontramos que el 10% tienen talla baja, el 65% tienen diagnóstico normal, el 10% presentan sobrepeso y en el 10% su diagnóstico nutricional es de obesidad.

Tabla 3.

*Datos de los niños del comité de Señor de los Milagros I - 2022.*

N°	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		28.05.2022	1 A 3 M	7,39	63,2		NORMAL
2		23.05.2016	7 A 3 M	20,5	115	15,5	NORMAL
3		09.01.2017	6 A 8 M	21	116	15,6	NORMAL
4		08.03.2019	4 A 6 M	23	101		OBESIDAD
5		08.03.2019	4 A 6 M	22	101		OBESIDAD
6		12.12.2017	5 A 9 M	21	108,6		NORMAL
7		04.08.2016	7 A 1 M	22	117,1	16,0	NORMAL
8		31.10.2015	7 A 10 M	25	117,6	18,1	SOBREPESO
9		04.01.2020	3 A 8 M	12	88,3		NORMAL
10		27.04.2019	4 A 4 M	15,6	95,5		NORMAL
11		23.11.2018	4 A 9 M	19,8	107		NORMAL
12		11.10.2022	0 A 11 M	3,57	51,2		NORMAL

Fuente: Los autores.



*Figura 2. Datos de los niños del comité de Señor de los Milagros I - 2022.*

**Interpretación:**

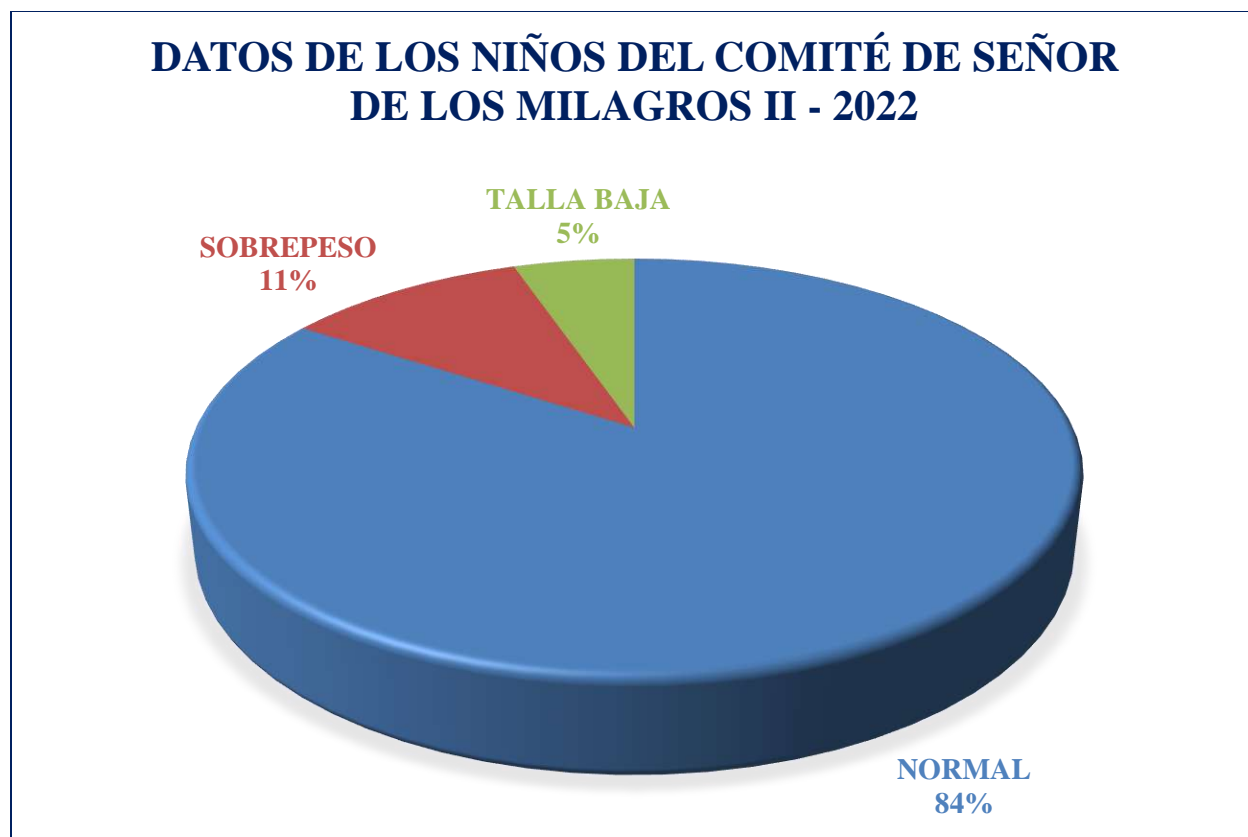
Con respecto a los niños del comité de Señor de los Milagros I - 2022, encontramos que el 75% tienen diagnóstico normal, el 8% presentan sobrepeso y el 17% su diagnóstico nutricional es de obesidad.

Tabla 4.

*Datos de los niños del comité del Señor de los Milagros II - 2022.*

Nº	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		21.08.2021	2 A 0 M	17	73,5		NORMAL
2		03.07.2021	2 A 2 M	11,5	77,5		NORMAL
3		04.08.2021	2 A 1 M	11,1	78,5		NORMAL
4		25.02.2020	3 A 6 M	14	91,5		NORMAL
5		08.08.2019	4 A 1 M	14	97		NORMAL
6		25.02.2020	3 A 6 M	14,3	91,5		NORMAL
7		18.08.2018	5 A 1 M	18,2	106,2		NORMAL
8		16.10.2017	5 A 11 M	15,6	104	14,4	NORMAL
9		03.08.2017	6 A 1 M	22,2	106,2	19,7	NORMAL
10		18.02.2019	4 A 7 M	15,2	100		NORMAL
11		25.11.2016	6 A 9 M	23	114	17,7	SOBREPESO
12		11.04.2020	3 A 5 M	14,8	86,5		SOBREPESO
13		02.10.2015	7 A 11 M	23,5	119	16,6	NORMAL
14		20.01.2017	6 A 7 M	20	113,7	15,5	NORMAL
15		18.07.2016	7 A 2 M	17,2	105	15,6	TALLA BAJA
16		31.10.2015	7 A 10 M	18,5	113,3	14,4	NORMAL
17		11.11.2015	7 A 10 M	23,7	121	16,2	NORMAL
18		09.12.2019	3 A 9 M	14,2	95,2		NORMAL
19		06.02.2019	4 A 7 M	15	99,5		NORMAL

Fuente: Los autores.



*Figura 3. Datos de los niños s del comité de Señor de los Milagros II - 2022.*

**Interpretación:**

Con respecto a los niños del comité de Señor de los Milagros II - 2022, encontramos que el 84% tienen diagnóstico normal, el 11% presentan sobrepeso y el 5% tienen talla baja.

Tabla 5.

*Datos de los niños del comité de Sarita Colonia - 2022.*

Nº	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		16.01.2022	1 A 8 M	10,12	71,5		NORMAL
2		04.09.2021	2 A 0 M	11,3	78,5		NORMAL
3		27.12.2021	1 A 8 M	7,75	69,6		NORMAL
4		10.07.2021	2 A 2 M	10,56	76		NORMAL
5		14.05.2020	3 A 4 M	14	90,1		NORMAL
6		01.05.2017	6 A 4 M	17,7	111,5	14,2	NORMAL
7		22.03.2020	3 A 5 M	13,2	90		NORMAL
8		04.04.2019	4 A 5 M	15,5	99,8		NORMAL
9		01.07.2018	5 A 2 M	18,7	104,6		NORMAL
10		01.12.2018	4 A 9 M	17,2	99,3		NORMAL
11		08.10.2016	6 A 11 M	28,2	122,5	18,8	SOBREPESO
12		25.07.2020	3 A 1 M	14,2	88,3		NORMAL
13		02.02.2018	5 A 7 M	16,3	100,4		NORMAL
14		18.06.2019	4 A 3 M	13,8	95,8		NORMAL
15			2A 3M	13,5	90,3		NORMAL
16		02.06.2019	4 A 3 M	14,1	99		NORMAL

Fuente: Los autores.





*Figura 4. Datos de los niños del comité de Señor de los Milagros II - 2022.*

**Interpretación:**

Con respecto a los niños del comité de Señor de los Milagros II - 2022, encontramos que el 94% tienen diagnóstico normal, el 6% presentan sobrepeso.

Tabla 6.

*Datos de los niños del comité Señor de la Exaltación - 2022.*

N°	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		29.10.2021	1 A 10 M	9,76	78,9		NORMAL
2		14.07.2020	3 A 2 M	15,5	93		NORMAL
3		13.09.2017	6 A 0 M	16,5	103,7	15,3	NORMAL
4		10.12.2016	6 A 9 M	19	112	15,1	NORMAL
5		15.09.2019	4 A 0 M	14,5	91,5		NORMAL
6		19.10.2017	5 A 11 M	18	101,2	17,6	NORMAL

Fuente: Los autores.



*Figura 5. Datos de los niños del comité Señor de la Exaltación - 2022.*

### **Interpretación:**

Con respecto a los niños del comité de Señor de la Exaltación - 2022, encontramos que el 100% tienen diagnóstico nutricional normal.

Tabla 7.

*Datos de los niños del comité Domingo Mandamiento - 2022.*

Nº	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		01.03.2022	1 A 6 M	8,46	69,8		NORMAL
2		13.07.2021	2 A 2 M	9,4	75,1		NORMAL
3		06.11.2021	1 A 10 M	11,07	72		NORMAL
4		25.04.2019	4 A 4 M	14,5	93,2		NORMAL
5		31.05.2021	2 A 3 M	11,19	79,8		NORMAL
6		12.08.2019	4 A 1 M	13,4	90		NORMAL
7		22.05.2018	5 A 3 M	16,5	101,5		NORMAL
8				18,7	103		NORMAL
9		06.08.2017	6 A 1 M	20	107	17,5	NORMAL
10		22.10.2017	5 A 10 M	19,5	111,5	15,7	NORMAL
11		19.10.2017	5 A 11 M	22,5	111		NORMAL
12		25.10.2017	5 A 10 M	18	112		NORMAL
13		30.03.2016	7 A 5 M	31	126,5	19,4	SOBREPESO

Fuente: Los autores.



*Figura 6. Datos de los niños del comité Domingo Mandamiento - 2022.*

**Interpretación:**

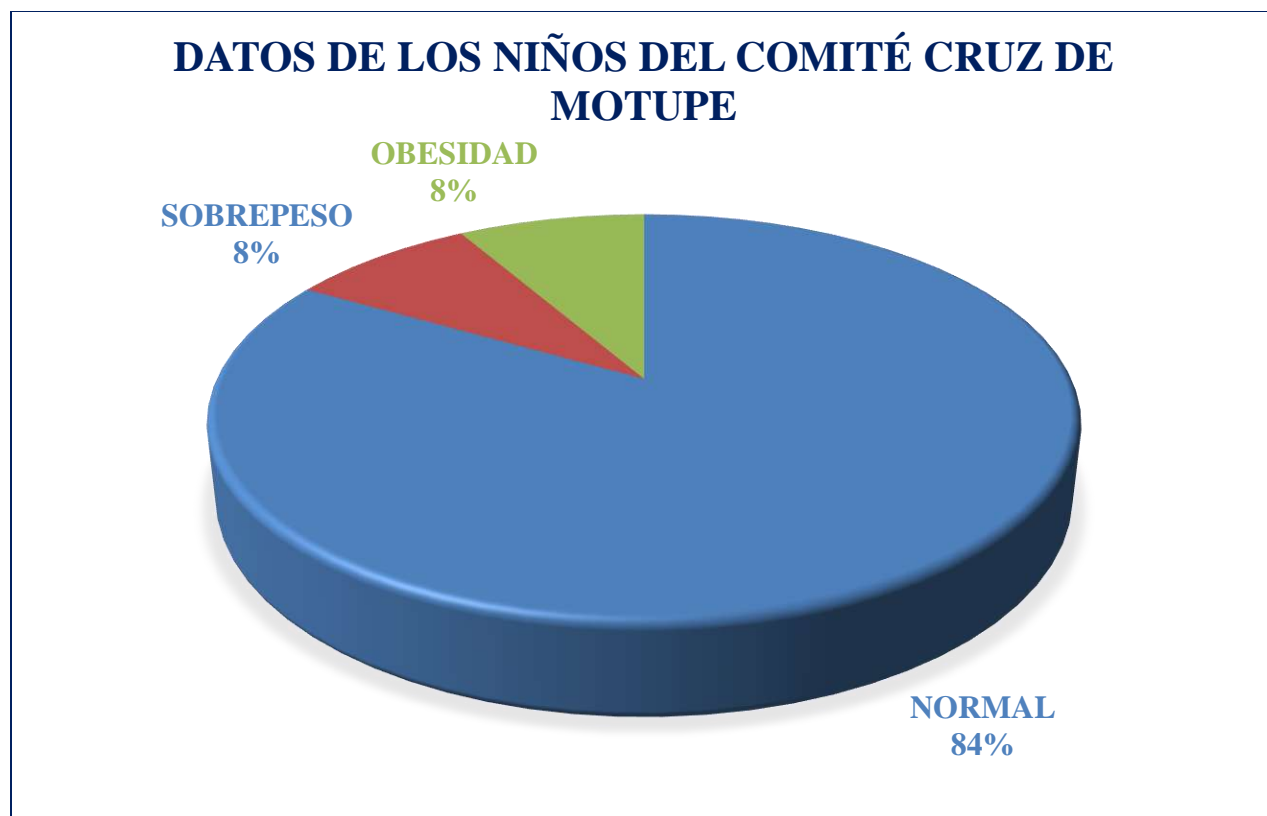
Con respecto a los niños del comité Domingo Mandamiento - 2022, encontramos que el 92% tienen diagnóstico nutricional normal y el 8% presentan sobrepeso.

Tabla 8.

*Datos de los niños del comité Cruz de Motupe - 2022.*

N°	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		03.11.2021	1 A 10 M	8,44	71		NORMAL
2		07.11.2021	1 A 10 M	10	71,6		NORMAL
3		23.02.2022	1 A 6 M	9,35	69,8		NORMAL
4		27.11.2019	3 A 9 M	18,8	92		OBESIDAD
5		29.06.2020	3 A 2 M	12,1	84,5		NORMAL
6		10.08.2019	4 A 1 M	15,5	96,2		NORMAL
7		31.03.2019	4 A 5 M	15,8	98		NORMAL
8		20.02.2020	3 A 6 M	14,4	92		NORMAL
9		23.02.2019	4 A 6 M	16,2	97,5		NORMAL
10		10.11.2019	3 A 10 M	11,8	88,6		NORMAL
11		16.06.2020	3 A 3 M	16,5	90,5		SOBREPESO
12		22.06.2017	6 A 2 M	22	114,8	16,7	NORMAL

Fuente: Los autores.



*Figura 7. Datos de los niños del comité Cruz de Motupe - 2022.*

#### **Interpretación:**

Con respecto a los niños del comité Cruz de Motupe - 2022, encontramos que el 84% tienen diagnóstico nutricional normal, el 8% presentan sobrepeso y el 8% su diagnóstico nutricional es de obesidad.

Tabla 9.

*Datos de los niños del comité María Parado de Bellido II - 2022.*

N°	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		16.07.2021	2 A 2 M	10,6	75,6		NORMAL
2		24.03.2018	5 A 5 M	21,8	108,5		NORMAL
3		23.11.2020	2 A 9 M	13,2	86,8		NORMAL
4		20.01.2018	5 A 7 M	17,8	100,5		NORMAL
5		17.12.2019	3 A 9 M	16,3	94		NORMAL

Fuente: Los autores.



**Figura 8.** Datos de los niños del comité María Parado de Bellido II - 2022.

### **Interpretación:**

Con respecto a los niños del comité de María Parado de Bellido II - 2022, encontramos que el 100 % tienen diagnóstico normal.

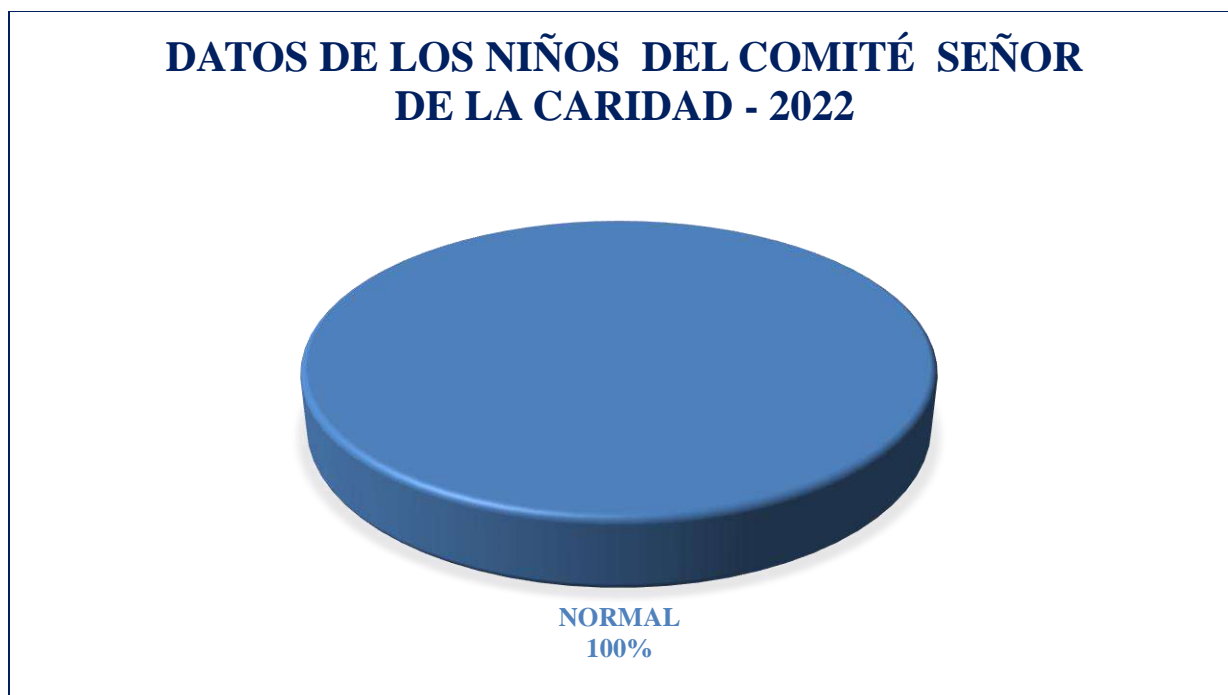
Tabla 10.

*Datos de los niños del comité Señor de la Caridad - 2022.*

Nº	Nombres Y Apellidos	Fecha De Nacimiento	Edad	Peso (Kg)	Talla (Cm)	IMC	Diagnostico
1		21.03.2022	1 A 5 M	8,21	69		NORMAL
2		06.08.2019	4 A 1 M	13,5	92,7		NORMAL
3		13.01.2018	5 A 8 M	19,5	109		NORMAL
4		06.07.2020	3 A 2 M	12,8	89		NORMAL
5		07.08.2021	2 A 1 M	9,48	73,5		NORMAL
6		07.10.2016	6 A 11 M	18,5	110	15,3	NORMAL
7		03.08.2019	4 A 1 M	13	91,2		NORMAL
8		03.08.2019	4 A 1 M	19,5	104		NORMAL
9		18.12.2019	3 A 9 M	16	97,3		NORMAL
10		20.12.2019	3 A 9 M	15,3	93		NORMAL
11		18.12.2019	3 A 9 M	14,8	92,5		NORMAL
12		14.07.2020	3 A 2 M	12,2	85,5		NORMAL
13		20.01.2018	5 A 7 M	17,2	101,5		NORMAL

Fuente: Los autores.





*Figura 9. Datos de los niños del comité Señor de la Caridad - 2022.*

**Interpretación:**

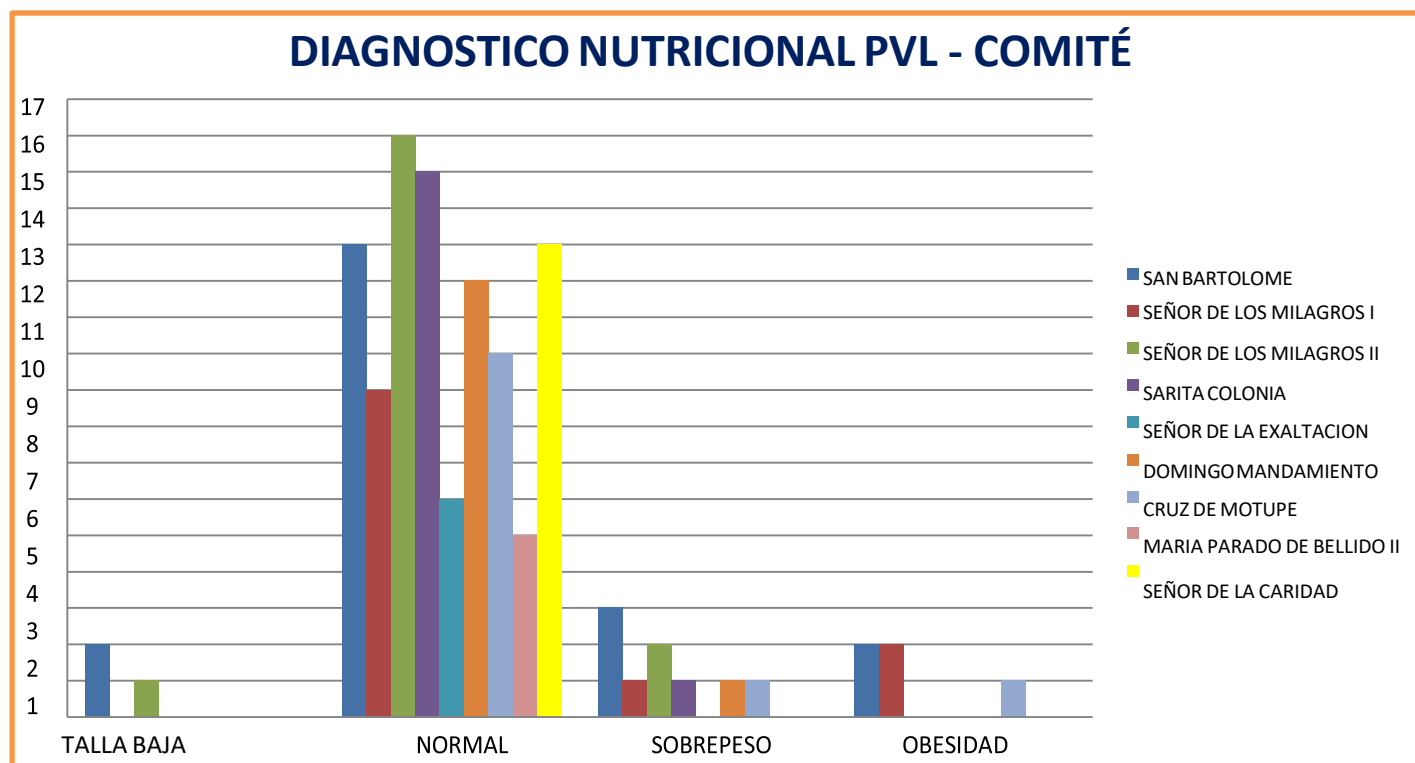
Con respecto a los niños del comité Señor de la Caridad - 2022, encontramos que el 100% tienen diagnóstico nutricional normal.

Tabla 11.

*Diagnostico nutricional.*

N°	COMITÉ DE PVL	NIÑOS EVALU ADOS	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL			
			TALLA BAJA	NORMAL	SOBREPESO	OBESIDAD
1	SAN BARTOLOME	20	2	13	3	2
2	SEÑOR DE LOS MILAGROS I	12		9	1	2
3	SEÑOR DE LOS MILAGROS II	19	1	16	2	
4	SARITA COLONIA	16		15	1	
5	SEÑOR DE LA EXALTACION	6		6		
6	DOMINGO MANDAMIENTO	13		12	1	
7	CRUZ DE MOTUPE	12		10	1	1
8	MARIA PARADO DE BELLIDO II	5		5		
9	SEÑOR DE LA CARIDAD	13		13		
TOTAL		116	3	99	9	5

Fuente: Los autores.



*Figura 10.* Diagnostico nutricional PVL - Comité.

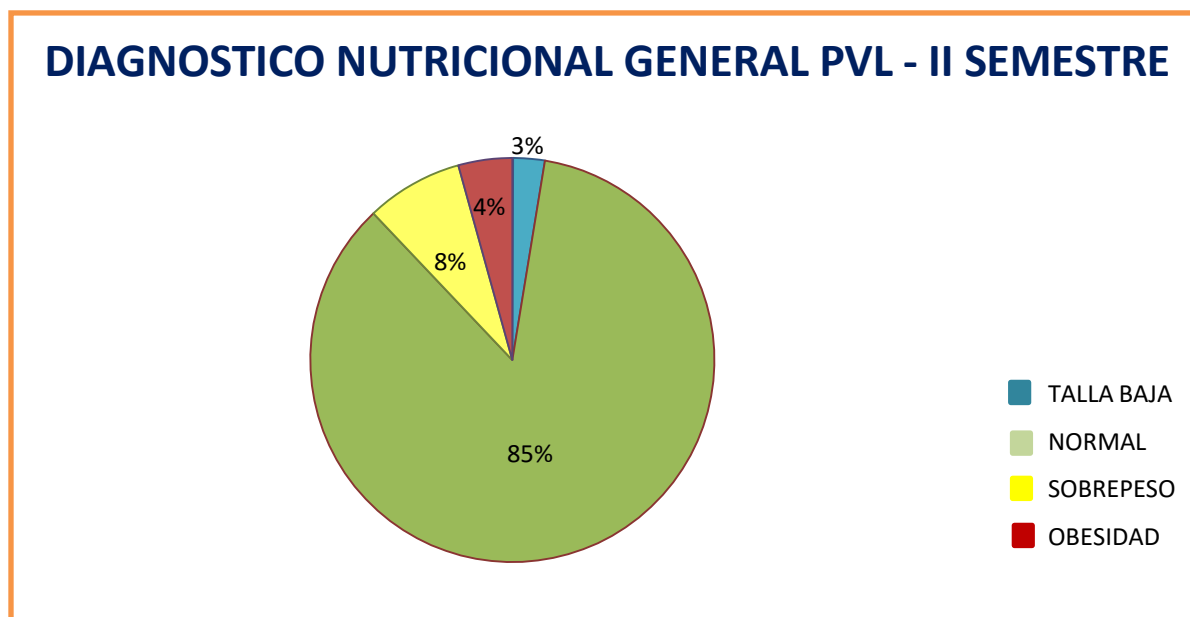
#### **Interpretación:**

En el año 2022, se evaluó la salud de los participantes en el programa Vaso de Leche (PVL) en diversos comités del distrito de Hualmay. Los resultados fueron los siguientes:

- Comité San Bartolomé: De los niños evaluados, dos presentaron baja estatura, trece fueron clasificados con un estado nutricional normal, tres con sobrepeso y dos con obesidad.
- Comité Señor de los Milagros I: Nueve niños mostraron un estado nutricional normal, uno con sobrepeso y dos con obesidad.
- Comité Señor de los Milagros II: Se identificó a un niño con baja estatura, dieciséis con estado nutricional normal y dos con sobrepeso.
- Comité Sarita Colonia: Quince reportados con un estado nutricional normal y uno con sobrepeso.

- Comité Señor de la Exaltación: Todos los seis niños evaluados mostraron un estado nutricional normal.
- Comité Domingo Mandamiento: Doce niños presentaron un estado nutricional normal y uno sobrepeso.
- Comité Cruz de Motupe: Diez niños tuvieron un diagnóstico normal, uno con sobrepeso y otro con obesidad.
- Comité María Parado de Bellido II: Cinco niños fueron clasificados con estado nutricional normal.
- Comité Señor de la Caridad: Trece niños mostraron un estado nutricional normal.

Estos resultados proporcionan una perspectiva clara sobre la variabilidad indicando áreas donde podrían ser necesarias intervenciones específicas para mejorar la nutrición infantil en distintos sectores del distrito.



*Figura 11.* Diagnostico nutricional general

**Interpretación:**

Se encontró que un pequeño porcentaje, el 3%, presentaba baja estatura, mientras que la mayoría, el 85%, mostraba una estatura dentro de los rangos normales. Además, el 8% de los niños evaluados tenía sobrepeso y un 4% estaba categorizado con obesidad.

## CAPITULO V: DISCUSIÓN

### 5.1. Discusión de Resultados

Del diagnóstico nutricional de los niños beneficiarios del Programa Vaso de Leche (PVL) en el distrito de Hualmay durante el año 2022 revelan una diversidad de situaciones nutricionales en los distintos comités, lo que implica consideraciones importantes para el diseño y la implementación de intervenciones nutricionales.

La presencia de niños con talla baja, sobrepeso y obesidad en diferentes comités refleja la diversidad de condiciones socioeconómicas y ambientales en la comunidad. Esta variabilidad subraya la importancia adaptada a las características específicas de cada área.

Se deben explorar los factores subyacentes que podrían estar contribuyendo a las diferencias en el estado nutricional entre los comités, como las prácticas alimenticias locales, socioeconómicas. Esto podría variar significativamente y deben ser considerados en la formulación de estrategias de intervención.

La identificación de niños con talla baja, sobrepeso y obesidad subraya la necesidad de intervenciones tempranas y específicas para corregir desequilibrios nutricionales. Esto podría incluir programas educativos para promover prácticas alimenticias saludables y la monitorización regular del crecimiento infantil.

Aunque el PVL ha demostrado ser beneficioso para muchos niños con diagnóstico nutricional normal, los resultados sugieren que se podrían necesitar ajustes específicos para abordar casos de talla baja, sobrepeso y obesidad. Esto podría incluir la revisión de la composición y calidad de los alimentos proporcionados.

Los resultados resaltan la importancia de adoptar un enfoque personalizado en la formulación de estrategias nutricionales. Las intervenciones deben adaptarse a las necesidades específicas de cada comité, considerando las características demográficas y culturales de la población beneficiaria.

## CAPITULO VI: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

### 6.1. Conclusiones

- Los resultados nutricionales varían considerablemente entre los comités, reflejando la complejidad de las condiciones locales. Esto subraya la diversidad en términos de nutrición infantil y sugiere la necesidad de un enfoque personalizado para cada situación.
- La prevalencia de problemas como la talla baja, el sobrepeso y la obesidad indica la necesidad urgente de diseñar intervenciones que sean específicas y adaptadas a las realidades culturales y contextuales de cada comité.
- Es esencial profundizar estudios sobre las causas o indicadores que influyen en estas diferencias nutricionales, que pueden incluir desde prácticas alimenticias hasta el acceso a servicios de salud y diferencias socioeconómicas.
- A pesar de algunos desafíos, el programa ha logrado mantener un estado nutricional normal en un porcentaje significativo de los niños, demostrando su valor en la comunidad.
- : Las variaciones en el estado nutricional resaltan la importancia de fortalecer los programas educativos nutricionales para promover hábitos alimentarios saludables y prevenir problemas relacionados con la nutrición.

### 6.2. Recomendaciones

- **Desarrollar Intervenciones Nutricionales Personalizadas:** Crear estrategias nutricionales que reflejen las necesidades específicas y las diferencias culturales de cada comité, adaptando la composición de los alimentos proporcionados cuando sea necesario.



- **Investigación Profunda de Factores Determinantes:** Analizar en detalle los factores que contribuyen a las disparidades nutricionales para entender mejor sus causas y diseñar respuestas efectivas.
- **Ampliar la Educación Nutricional:** Mejorar y expandir los programas de educación nutricional dirigidos tanto a niños como a comunidades.
- **Establecer un Sistema de Monitoreo Regular:** Implementar un seguimiento constante del estado nutricional para evaluar la efectividad de las intervenciones y hacer ajustes necesarios.
- **Fomentar la Colaboración Interdisciplinaria:** Promover la cooperación entre diversos profesionales, como médicos, nutricionistas y educadores, para abordar de manera integral los desafíos nutricionales.
- **Involucrar a la Comunidad:** Aumentar la participación comunitaria en el diseño y ejecución de estrategias nutricionales para mejorar la aceptación y sostenibilidad de las intervenciones.
- **Evaluaciones y Ajustes Periódicos:** Realizar evaluaciones periódicas para adaptar las estrategias a las condiciones nutricionales cambiantes y responder efectivamente a las nuevas necesidades.

## CAPÍTULO V: REFERENCIAS

### 7.1. Fuentes Bibliográficas

Barreto Gomez, F. (2019). “*Comparación del estado nutricional entre pre-escolares que reciben desayuno del programa Qali Warma y otros que no reciben de las instituciones educativas del Distrito de Hunter. Arequipa 2018*”,. Arequipa. Obtenido de <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/10051>

Navarro, C., González, E., Schmidt, J., Meneses, J., Correa, J., Correa, M., & Ramírez, R. (2016). Nivel y estado nutricional en niños y adolescentes de Bogotá, Colombia. *Nutricion Hospitalaria*, 915-922.

Guamialamá , J., Salazar , D., Portugal , C., & Lala , K. (2020). Estado nutricional de niños menores de cinco años en la parroquia de Pifo. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 90-99. Obtenido de <https://doi.org/10.>

Quispe, Y. (2015). *Relación entre Estado Nutricional en niñas y niños menores de 5 años con el tipo de familia beneficiaria de un Programa Social. Distrito Baños del Inca. Cajamarca.* Cajamarca. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.12672/4392>

### 7.2. Fuentes Electrónicas

Arrunátegui, V. (2016). Estado nutricional en niños menores de 5 años del distrito de San Marcos, Ancash, Perú. *Scielo*. Obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75182016000200007](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182016000200007)

Betancourt , S., & Ruiz, P. (2019). ESTADO NUTRICIONAL DE LOS NIÑOS BENEFICIADOS EN LOS ANDES ECUATORIANOS CON UN PROGRAMA DE

SUPLEMENTACIÓN NUTRICIONAL. Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, 85-94. Obtenido de [http://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/673/pdf\\_207](http://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/673/pdf_207)

Contreras Rojas, M. (2007). TABLA DE VALORACION NUTRICIONAL

ANTROPOMETRICA < 5 años. Lima. Obtenido de

<https://repositorio.ins.gob.pe/xmlui/bitstream/handle/INS/240/CENAN-0082.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Del Mar, M., Fernández, J., Pujol, N., Martín, N., Fernández, M., Roca, M., . . . Tur, J. (2017).

Mejora de la calidad de la dieta y del estado nutricional en población infantil mediante un programa innovador de educación nutricional: INFADIMED. Scielo - Scientific

Electronic Library Online. Obtenido de

<https://www.scielo.org/article/gS/2017.v31n6/472-477/es/#>

Dominguez, K., & Gaspar, K. (2019). Evaluación nutricional y control del régimen alimentario

de niños que estudian en dos jardines asistidos por Qali Warma, Alto Trujillo, noviembre -diciembre 2018. Trujillo . Obtenido de

<http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/12235>

Ghisays, M., Lastre, G., Suárez, M., Fuentes, Y., Schonewolff, S., & Verdooren, K. (2018).

Condición nutricional o niños menores de cinco años en el caribe colombiano. Ciencia e Innovación en Salud. Obtenido de

<http://revistas.unisimon.edu.co/index.php/innovacionsalud/article/view/3091>

González, L., & Pluas, D. (2018). Métodos para evaluar el Estado Nutricional en Niños en Etapa

Escolar. Milagro. Obtenido de <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/3989>

Guastavino, P., & Llames, L. (2017). Principios para la Valoración del estado nutricional. En M. Canicoba, & S. Mauricio, Valoración del estado nutricional en diversas situaciones clínicas (págs. 69- 137). Lima: Impreso en Litho & Arte S. A. C. Obtenido de <https://cpncampus.com/biblioteca/files/original/192dcba12029001ca57fbfe6f24feba7.pdf> 12873/402guamialama

Guastavino, P., & Llames, L. (2017). Principios para la Valoración del Estado Nutricional. En M. Canicoba, & S. Mauricio, Valoración del estado nutricional en diversas situaciones clínicas (págs. 69- 137). Lima: Impreso en Litho & Arte S. A. C. Obtenido de <https://cpncampus.com/biblioteca/files/original/192dcba12029001ca57fbfe6f24feba7.pdf>

Henríquez, F., Lanuza, F., Bustos, L., González, A., & Hazbún, J. (2018). Asociación entre conducta alimentaria y estado nutricional en preescolares chilenos. Scielo. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112018000900008&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112018000900008&lng=es&nrm=iso)

INS. (2020). Indicadores Niño Enero – Junio 2020 (Base Datos HIS/Minsa). Obtenido de <https://web.ins.gob.pe/es/alimentacion-y-nutricion/vigilancia-alimentaria-y-nutricional/vigilancia-del-sistema-de-informacion-del-estado-nutricional-en-%20EESS>

León, J. (2019). Estado nutricional en niños menores de 5 años y su participación en programas alimentarios, 2017. Lima. Obtenido de [https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625117/leon\\_cj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorioacademico.upc.edu.pe/bitstream/handle/10757/625117/leon_cj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Milian, R. (2017). INFLUENCIA DE NUTRIENTES EN DESAYUNOS DEL PROGRAMA QALIWARMA EN ESTADO NUTRICIONAL DE BENEFICIARIOS DE 6 A 8 AÑOS

- DE I.E. N° 81751 WICHANZAO - LA ESPERANZA 2016. Cientifi-k. Obtenido de <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/CIENTIFI-K/article/view/1078>
- Niño, L., Gamboa, E., & Serrano, T. (2019). Percepción de satisfacción entre beneficiarios. *Rev Univ Ind Santander Salud.*, 51(3): 240-250. Obtenido de <http://dx.doi.org/10.18273/revsal.v51n3-2019007>
- Ochoa, H., García, E., Flores, E., García, R., & Solís, R. (2017). Evaluación del estado nutricional en menores de 5 años: concordancia entre índices antropométricos en población indígena de Chiapas (México). Scielo. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112017000400010](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112017000400010)
- ORBE, D. (2 de Abril de 2018). CONSUMO Y ACEPTACIÓN DE LOS ALIMENTOS DEL PROGRAMA ALIMENTACIÓN ESCOLAR EN LOS PREESCOLARES DE LA UNIDAD EDUCATIVA TULCÁN 2016-2017. Ibarra. Obtenido de <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/8073>
- PAREDES, D. (2017). ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS PREESCOLARES BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN QALI WARMA DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA INICIAL N° 275 LLAVINI, PUNO 2016. Puno. Obtenido de [http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4547/Paredes\\_Saravia\\_Diana\\_Margaret.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://tesis.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4547/Paredes_Saravia_Diana_Margaret.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- PNAEQW. (2020). Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma. Obtenido de Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma.: <https://www.qaliwarma.gob.pe/quienes-somos/>

- Reyes Narvaez, S., Contreras Contreras, A., & Oyola Canto, M. (2019). Anemia y desnutrición infantil en zonas rurales: impacto de una intervención integral a nivel comunitario. *Revista De Investigaciones Altoandinas*, 205 - 214. Obtenido de <https://doi.org/10.18271/ria.2019.478>
- Santos, G. (2018). Estado Nutricional en estudiantes de las Instituciones Educativas Remar con programa Qali Warma y República de Venezuela sin programa. Lima, 2016. Lima. Obtenido de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/14453/Santos\\_YGA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/14453/Santos_YGA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
- Sotelo, R. (2018). “Efectividad del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma en el estado nutricional de niños de la Comunidad de Uchuraccay-Ayacucho 2018”. Ayacucho. Obtenido de [http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30930/sotelo\\_tr.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Se%20logr%C3%B3%20determinar%20que%20el,48%25%20\(10%20ni%C3%B1os\).](http://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/30930/sotelo_tr.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Se%20logr%C3%B3%20determinar%20que%20el,48%25%20(10%20ni%C3%B1os).)
- UNICEF. (2019). El Estado Mundial de la Infancia 2019 en América Latina y el Caribe. Niños, alimentos y nutrición - Crecer bien en un mundo en transformación. Obtenido de <https://www.unicef.org/paraguay/media/4086/file/SOWC.pdf>
- Warma, P. N. (2020). Qali Warma. Obtenido de Qali Warma: <https://www.qaliwarma.gob.pe/que-ofrecemos/componente-alimentario/>
- Yañez, B. (2017). INFLUENCIA DEL PROGRAMA QALI WARMA EN EL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE PRIMER GRADO EN LA INSTITUCIÓN

EDUCATIVA JOSE MARIA ARGUEDAS KCAURI, DISTRITO CCATCCA, 2017.

Cusco: Universidad Andina del Cusco. Obtenido de

<http://repositorio.uandina.edu.pe/handle/UAC/1767>

**ANEXOS**



**ANEXO N° 01****FICHA DE LAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS**

Nombres y apellidos: .....

Edad: .....

Años	Peso / kilogramo	Talla/ centímetros	Estado Nutricional DX

## ANEXO N° 02

## MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGIA	POBLACION
<p><b>Problema General</b></p> <p>¿Cuál es el estado nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche (PVL) del Distrito de Hualmay – Huacho – 2022?</p> <p><b>Problemas Específicos</b></p> <p>- ¿Cuáles son las características antropométricas de los niños que participan en</p>	<p><b>Objetivo General</b></p> <p>Determinar el estado nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche (PVL) del Distrito de Hualmay – Huacho – 2022.</p> <p><b>Objetivos Específicos</b></p> <p>- Evaluar las características antropométricas de los niños que</p>	<p><b>Estado Nutricional</b></p> <p>Es la situación de salud y bienestar que se encuentra la persona en relación a la ingesta de alimentos.</p> <p>Es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales, y secundariamente,</p>	<p>- Medidas antropométricas</p> <p>- Consumo de productos de panadería</p> <p>- Grado de aceptación de los alimentos que se brindan en el programa</p>	<p>- Desnutrido</p> <p>- Normal</p> <p>- Sobrepeso</p> <p>- Obesidad</p> <p>- Alto contenido calórico</p> <p>- Bajo contenido calórico</p> <p>- Muy bueno</p> <p>- Bueno</p> <p>- Regular</p> <p>- Malo</p>	<p>Diseño no experimental, prospectivo longitudinal.</p>	<p>Conformada por 116 niños beneficiarios del programa del vaso de leche en edades comprendidas entre los 5 a 12 años de edad, tomada como Población y muestra a juicio de los investigadores.</p>

<p>los comités del programa del Vaso de Leche en el Distrito de Hualmay?</p> <p>- ¿Cómo se distribuye el índice de masa corporal (IMC) de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay?</p> <p>- ¿Cuál es el impacto del consumo de productos de panadería en el estado</p>	<p>participan en los comités del programa del Vaso de Leche en el Distrito de Hualmay.</p> <p>- Conocer la distribución del índice de masa corporal (IMC) de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay.</p> <p>- Explicar el impacto del consumo de productos de panadería en el</p>	<p>de múltiples determinantes en un espacio dado, representado por factores físicos, genéticos, biológicos, culturales, psico-socio - económicos y ambientales.</p>				
--	--	---	--	--	--	--

<p>nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay?</p> <p>- ¿Cuál es el grado de aceptación de los alimentos proporcionados a los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay?</p>	<p>estado nutricional de los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay.</p> <p>- Evaluar el grado de aceptación de los alimentos proporcionados a los niños beneficiarios de los comités del programa vaso de leche del Distrito de Hualmay.</p>					
--	--	--	--	--	--	--