



**Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Escuela Profesional de Trabajo Social**

**Soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho,  
2024**

**Tesis**

**Para optar el Título Profesional de Licenciada en Trabajo Social**

**Autoras**

**Shantal Yamilec Castrejon Suarez**

**Yina Patricia Rosales Huerta**

**Asesora**

**Dra. Haydee del Rosario Ramos Pacheco**

**Huacho – Perú**

**2024**



**Reconocimiento - No Comercial – Sin Derivadas - Sin restricciones adicionales**

*<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>*

**Reconocimiento:** Debe otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia e indicar si se realizaron cambios. Puede hacerlo de cualquier manera razonable, pero no de ninguna manera que sugiera que el licenciante lo respalda a usted o su uso. **No Comercial:** No puede utilizar el material con fines comerciales. **Sin Derivadas:** Si remezcla, transforma o construye sobre el material, no puede distribuir el material modificado. **Sin restricciones adicionales:** No puede aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros de hacer cualquier cosa que permita la licencia.



# UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN

## LICENCIADA

(Resolución de Consejo Directivo N° 012-2020-SUNEDU/CD de fecha 27/01/2020)

### Facultad de Ciencias Sociales Escuela Profesional de Trabajo Social

#### METADATOS

<b>DATOS DEL AUTOR:</b>		
<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>DNI</b>	<b>FECHA DE SUSTENTACIÓN</b>
Shantal Yamilec Castrejon Suarez	76568715	25 de Junio del 2024
Yina Patricia Rosales Huerta	72867389	25 de Junio del 2024
<b>DATOS DEL ASESOR:</b>		
<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>DNI</b>	<b>CÓDIGO ORCID</b>
Dra. Haydee del Rosario Ramos Pacheco	15612688	0000-0003-3094-884X
<b>DATOS DE LOS MIEMROS DE JURADOS-PREGRADO:</b>		
<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>DNI</b>	<b>CODIGO ORCID</b>
Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera	28105116	0000-0001-8630-044X
M(a). Carmen Luz Berrios Vega	15607309	0000-0002-2419-1994
M(a). Azucena del Rocio Gutierrez Pitoc	15714291	0000-0002-3017-9844

## Soledad en los Adultos Mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

### INFORME DE ORIGINALIDAD



### FUENTES PRIMARIAS

<b>1</b>	<b>Submitted to Universidad Nacional Jose Faustino Sanchez Carrion</b> Trabajo del estudiante	<b>7%</b>
<b>2</b>	<b>repositorio.unjfsc.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>5%</b>
<b>3</b>	<b>hdl.handle.net</b> Fuente de Internet	<b>3%</b>
<b>4</b>	<b>repositorio.ucv.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repositorio.upn.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repositorio.unjbg.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>1library.co</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>repositorio.upla.edu.pe</b> Fuente de Internet	<b>&lt;1%</b>

---

**Dra. Haydee del Rosario Ramos Pacheco**  
**Asesor**

---

**Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera**  
**Presidente**

---

**M(a). Carmen Luz Berrios Vega**  
**Secretario**

---

**M(a). Azucena del Rocio Gutierrez Pitoc**  
**Vocal**

## **DEDICATORIA**

A Dios por ser mi guía, brindarme salud y sobre todo por haberme concedido la dicha de crecer al lado de una familia maravillosa. A mi padre que desde el cielo sigue iluminando mis sueños y dándome la fortaleza para no rendirme. A mi madre por ser mi soporte en todo este proceso y ser el mejor referente de sacrificio, resiliencia y humildad. A mi hermana que es la principal inspiradora de mis sueños, deseo que se sientan orgullosos de verme convertida en la mujer que siempre aspire ser.

*Shantal Yamilec Castrejón Suarez*

Llegué a la cima de un sueño anhelado desde mi ingreso a la universidad, este deseo se cumplió gracias al esfuerzo y dedicación constante de mis señores padres quienes no desistieron en el proceso de mi crecimiento profesional se lo dedico a ellos con mucho amor y orgullo porque nunca le pusieron límites a mis ganas de cumplir mis metas, asimismo, este gran logro va dirigido a Dios quien me acompañó en cada paso que di en la senda del camino por velar y cuidar de mí ante las travesías que fui aprendiendo en la vida.

*Yina Patricia Rosales Huerta*

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a Dios y a la vida por permitirme compartir y disfrutar cada logro con las personas que más amo. Quiero exaltar la labor de mi familia y de todos aquellos que estuvieron sosteniendo mi mano hasta verme conseguir este sueño. A mi persona por ser una mujer decidida, inteligente y capaz de crear la vida que desea tener. Y finalmente a la Sociedad de Beneficencia de Huacho por brindarnos las facilidades y permitirnos conocer a los adultos mayores.

*Shantal Yamilec Castrejón Suarez*

Existimos en el mundo gracias a un ser supremo que lo permite. Los sueños se cumplen con resiliencia, esfuerzo y dedicación, sin embargo, requerimos de vida, salud y amor para alcanzarlos, es por ello que, agradezco a Dios por concederme la dicha de existir y darme una familia que no me ha abandonado en ningún momento. Mis padres y hermano fueron el corazón de mi ser de cada éxito logrado.

*Yina Patricia Rosales Huerta*

## INDICE

CARÁTULA.....	1
LICENCIA DE CREATIVE COMMONS .....	2
DATOS DEL AUTOR, ASESOR Y JURADO (METADATOS).....	3
RESULTADO DEL ÍNDICE DE SIMILITUD DEL REPORTE DE ORIGINALIDAD.....	4
DEDICATORIA .....	6
AGRADECIMIENTO .....	7
ÍNDICE.....	8
RESUMEN .....	11
ABSTRACT.....	12
INTRODUCCIÓN.....	13
<b>CAPÍTULO I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>15</b>
1.1 Descripción de la Realidad Problemática.....	15
1.2 Formulación del Problema .....	18
1.2.1 Problema General.....	18
1.2.2 Problemas Específicos .....	18
1.3 Objetivos de la Investigación.....	19
1.3.1 Objetivo General .....	19
1.3.2 Objetivos Específicos.....	19
1.4 Justificación de la Investigación .....	19
1.5 Delimitaciones del Estudio .....	20
<b>CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO .....</b>	<b>22</b>
2.1 Antecedentes de la Investigación.....	22
2.1.1 Antecedentes Internacionales.....	22
2.1.2 Antecedentes Nacionales .....	24

2.2 Bases Teóricas.....	28
2.3 Bases Filosóficas.....	40
2.4 Definición de Términos Básicos.....	41
2.5 Hipótesis de Investigación.....	44
2.5.1 Hipótesis General.....	44
2.5.2 Hipótesis Específicas.....	44
2.6 Operacionalización de las Variables.....	45
CAPÍTULO III. METODOLOGÍA.....	46
3.1 Diseño Metodológico.....	46
3.2 Población y Muestra.....	48
3.2.1 Población.....	48
3.2.2 Muestra.....	48
3.3 Técnicas de Recolección de Datos.....	48
3.4 Técnicas para el Procesamiento de la Información.....	50
CAPÍTULO IV. RESULTADOS.....	53
4.1 Análisis de Resultados.....	53
CAPÍTULO V. DISCUSIÓN.....	61
5.1 Discusión de Resultados.....	61
CAPÍTULO VI. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	66
6.1 Conclusiones.....	66
6.2 Recomendaciones.....	68
CAPÍTULO VII. REFERENCIAS.....	71
ANEXOS.....	77

## INDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> <i>Operacionalización de la variable</i> .....	45
<b>Tabla 2.</b> <i>Ficha Técnica del instrumento</i> .....	51
<b>Tabla 3.</b> <i>Variable soledad</i> .....	53
<b>Tabla 4.</b> <i>Dimensión de soledad familiar</i> .....	54
<b>Tabla 5.</b> <i>Dimensión de soledad conyugal</i> .....	56
<b>Tabla 6.</b> <i>Dimensión soledad social</i> .....	57
<b>Tabla 7.</b> <i>Dimensión soledad existencial</i> .....	59

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1.</b> <i>Variable soledad</i> .....	53
<b>Figura 2.</b> <i>Dimensión familiar</i> .....	55
<b>Figura 3.</b> <i>Dimensión conyugal</i> .....	56
<b>Figura 4.</b> <i>Dimensión social</i> .....	58
<b>Figura 5.</b> <i>Dimensión existencial</i> .....	59

## RESUMEN

**Objetivo:** Describir de qué manera se presenta la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024. **Métodos:** La investigación es de tipo básica de nivel descriptivo con diseño no experimental de corte transversal y enfoque cuantitativo, asimismo, la población y muestra (censal) y estuvo conformada por 37 adultos mayores. Se aplicó el instrumento de Escala Este R (2010) de los autores Rubio y Alexander el cual considera 4 dimensiones; soledad familiar, soledad conyugal, soledad social y soledad existencial. La confiabilidad fue validada mediante el Alfa de Cronbach (0'915) con valoración excelente.

**Resultados:** Se obtuvo que la soledad se encuentra en un nivel moderado con el 62.2% (23), mientras que el 35,1% (13) manifiestan un nivel alto y el otro 2,7% (1) consideran un nivel bajo.

**Conclusión:** Los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho percibieron un nivel moderado de soledad, puesto que, cuentan con familiares que no les brindan un soporte adecuado e incluso algunos de ellos se encuentran totalmente solos, además, la falta de compañía de una pareja sentimental y la disminución de las relaciones sociales con su entorno, han generado la presencia del sentimiento de soledad.

**Palabra clave:** Soledad, familia, cónyuge, social, existencial y adulto mayor.

## ABSTRACT

**Objective:** To describe how loneliness is presented in the elderly of the Huacho Charitable Society, 2024. **Methods:** The research is of a basic type of descriptive level with a non-experimental cross-sectional design and a quantitative approach, likewise, the population and sample (census) and consisted of 37 older adults. The East Scale R (2010) instrument by the authors Rubio and Alexander was applied, which considers 4 dimensions; family loneliness, marital loneliness, social loneliness and existential loneliness. Reliability was validated using Cronbach's Alpha (0.915) with an excellent assessment. **Results:** It was obtained that loneliness is at a moderate level with 62.2% (23), while 35.1% (13) show a high level and the other 2.7% (1) consider a low level. **Conclusion:** The elderly of the Huacho Charitable Society perceived a moderate level of loneliness, since they have relatives who do not provide them with adequate support and some of them are even totally alone, in addition, the lack of company of a sentimental couple and the decrease in social relations with their environment, have generated the presence of the feeling of loneliness.

**Keywords:** Loneliness, family, spouse, social, existential and older adult.

## INTRODUCCIÓN

La investigación titulada Soledad en los Adultos Mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024. Fue realizada con una población de 37 adultos mayores quienes reciben el apoyo alimentario, asistencia profesional de salud, psicológica y social de la institución. Asimismo, el objetivo planteado fue: Describir de qué manera se presenta la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

En tal sentido, el autor Rubio (2007) hace referencia que, la soledad es una dificultad emocional la cual se produce cuando un sujeto se siente poco comprendido, menospreciado por los demás o cuando adolece de una compañía que le brinde el soporte o acompañamiento al realizar diversas actividades tanto físicas, intelectuales o emocionales. Además, no es un tema nuevo del que podamos hablar hoy día con desconocimiento, puesto que, muchas personas lo han padecido desde siempre, asimismo, a causa de la epidemia del coronavirus se ha resaltado la situación de aislamiento y abandono por las que han tenido que pasar muchos ancianos, estando expuestos al rechazo, olvido y la poca empatía de los familiares hacía ellos. Por otro lado, la investigación se encuentra estructurada de la siguiente manera:

**Capítulo I:** en este apartado se encuentra la descripción de la realidad problemática, formulación del problema, los objetivos de la investigación tanto general y específicas, por otro lado, también en ello está la justificación, delimitación y viabilidad.

**Capítulo II:** se precisa el marco teórico, donde se abarca los antecedentes de la investigación tanto internacional, nacional y local, asimismo, las bases teóricas, filosóficas y la definición de términos básicos, por último, la operacionalización de la variable.

**Capítulo III:** Comprende la metodología en la cual se desarrolla el tipo, nivel, diseño, enfoque, población y muestra de la investigación. Por otro lado, también se detalla las técnicas de recolección de datos y para el procesamiento de la información.

**Capítulo IV:** Análisis de resultados.

**Capítulo V:** En este apartado se desarrolla la discusión de los resultados.

**Capítulo VI:** Se encuentra la conclusión y las recomendaciones que se llegaron en el estudio de investigación.

**Capítulo VII:** Finalmente, las referencias y los anexos.

## Capítulo I

### Planteamiento del Problema

#### 1.1 Descripción de la Realidad Problemática

La vejez en la población es un hecho natural que ocurre en la vida del ser humano y no es algo que exclusivamente se da en los países desarrollados, de este modo, está ocurriendo a nivel mundial (Varela,2016). Por otro lado, se considera adultos mayores a aquellas personas que poseen la edad de 60 años a más, asimismo, ellos se encuentran expuestos a múltiples situaciones de riesgo por su propia condición, tales como; la pobreza, violencia, abandono y soledad, los cuales afectan los derechos que como seres humanos les corresponde como; derecho a la vida, integridad, salud e igualdad.

Por otro lado, González y Garza, (2021); realizaron una investigación en México sobre la soledad en los adultos mayores, el análisis se desarrolló con una población de 396 adultos mayores compuesto por 55.8 % de mujeres y 44.2 % de hombres de las de 60 a 95 años. Concluyendo que existe un (24.31 %) de soledad social, (12.13 %) de soledad familiar, (10.18 %) de soledad existencial y (6.81 %) de soledad conyugal, asimismo, consideran que el envejecimiento es una etapa innata del hombre que por naturaleza no se puede evitar de ninguna forma, puesto que, es propio del ser vivo, donde experimentan cambios físicos, psicológicos y sociales.

En el Perú, el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) en su informe técnico trimestral “Situación de la población adulta mayor” del año 2023, menciona que, el envejecimiento de la población peruana ha aumentado, puesto que, el porcentaje de adultos

mayores de 5,7% en 1950 a incrementando a un 13,6% (4, 598 000) en el año 2023. Todo ello se debe a causas ocasionadas por las diversas transformaciones demográficas que se han presenciado en los últimos años dentro del país. (p. 1)

Asimismo, en la población peruana al tercer trimestre del año 2023, se identificó que el 42,2% de las viviendas tenía entre sus integrantes al menos un individuo de 60 a más años de edad. En tal sentido, en las zonas rurales, se registró un 46,3% de esta población etaria, como también, en las familias de Lima Metropolitana se determinó la presencia dentro de los hogares de un adulto mayor en un 45,04% y en el resto de la ciudad un 38,1%. (p. 2)

En Lima, se realizó la investigación para conocer el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor CIAM de la Municipalidad del Distrito de Mariano Melgar en el año 2021, donde se aplicó un instrumento a 80 adultos mayores, en el cual se obtuvo como resultado que la población presenta en un 70% (56) un grado de soledad media, así como el 29% (23) experimenta soledad alta y el 1% (1) de los informantes un grado de soledad baja. Esta situación se desarrolló a causa del contexto del brote del virus SARS-COV -2 donde los longevos no asistían al club y se encontraban confinados en sus hogares, trayendo como consecuencia un sentimiento de soledad. Asimismo, debido a los resultados se recomendaron elaborar mejores estrategias de apoyo y sobre todo servir de base para que los profesionales identifiquen a tiempo los niveles de soledad.

A nivel regional, se efectuó la investigación para reconocer el problema de la soledad en los adultos mayores del centro de atención integral de la Municipalidad Provincial de Huaral en el año 2021. En el cual se desarrolló el cuestionario escala Esté - 1999 a 51 adultos mayores, donde se determinó la presencia de un 90% de soledad media, consecutivamente un 8% de

soledad alta y un 2% percibe un nivel de soledad bajo. Esta situación se presenta a causa de la vulnerabilidad de las personas mayores por la etapa del periodo vital que se encuentran atravesando, trayendo como consecuencia un sentimiento de soledad. Por lo cual, a través de la investigación se recomendó realizar actividades que involucren a la persona y su familia.

En Huaura, se realizó un estudio de investigación para determinar la soledad de los adultos mayores en los programas sociales de la Municipalidad Distrital de Huaura, 2018. Dentro de ello, aplicaron el instrumento de Escala Este-R 2010, en los cuales se obtuvo como resultado; un 80% de nivel de soledad familiar medio, el 69% de soledad conyugal alta, siguiendo un 77% de soledad social medio y por último el 58% de soledad existencial medio. Por otro lado, ellos consideran que el problema es generado por diversos factores, como la disfuncionalidad familiar, la carencia de interacciones sociales y la poca participación en actividades recreativas. Por lo cual, recomiendan que los programas sociales deben implementar actividades recreativas e implementar talleres de autoestima.

En la Sociedad de Beneficencia de Huacho se ha identificado el problema de soledad en los adultos mayores que gozan de los servicios alimentarios y de salud dentro de la institución, puesto que, la mayoría se encuentra en una situación de vulnerabilidad al no contar con los recursos económicos para poder satisfacer sus necesidades.

Por otro lado, como ya se ha mencionado la soledad es una problemática que acontece en distintos lugares del planeta y en el país, sin embargo, cuando hablamos específicamente de los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, ellos presentan sus propias características o causas que conllevan a la situación en la que se encuentran donde se observó que en su mayoría carecen de un apoyo familiar, conyugal, social y existencial, lo cual generado

a que desarrollen un sentimiento de soledad, puesto que, no cuentan con el soporte necesario para llevar una vida de calidad.

Por lo cual, creemos que nuestra investigación será sumamente importante, puesto que, visibilizará la situación del problema, y a través de ello nosotras plantearemos sugerencias al equipo multidisciplinario para que analicen el problema y puedan elaborar mejores estrategias o actividades con el propósito de reducir el nivel de la soledad en los adultos mayores.

## **1.2 Formulación del Problema**

### ***1.2.1 Problema General***

¿De qué manera se presenta la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?

### ***1.2.2 Problemas Específicos***

¿De qué manera se presenta la soledad familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?

¿De qué manera se presenta la soledad conyugal en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?

¿De qué manera se presenta la soledad social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?

¿De qué manera se presenta la soledad existencial en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?

### **1.3 Objetivos de la Investigación**

#### ***1.3.1 Objetivo General***

Describir de qué manera se presenta la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

#### ***1.3.2 Objetivos Específicos***

Identificar de qué manera se presenta la soledad familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

Identificar de qué manera se presenta la soledad social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

Identificar de qué manera se presenta la soledad conyugal en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

Identificar de qué manera se presenta la soledad existencial en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

### **1.4 Justificación de la Investigación**

El estudio nos permitió comprender el contexto preocupante que afrontan los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, quienes por encontrarse en una etapa llena de nuevos cambios y transformaciones como es la vejez, presentan problemas para asimilar la situación natural del ciclo de vida al no contar con la presencia de alguien que los acompañe.

Por otro lado, con nuestra investigación visibilizamos la realidad problemática de la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, con el objetivo de que la institución pública tome interés en el problema y elaboren nuevas estrategias de abordaje profesional, del mismo modo, el estudio servirá como base en otras investigaciones.

Además, en base a los resultados que obtuvimos mediante la aplicación del cuestionario de soledad, recomendaremos que los profesionales elaboren actividades para contribuir en el bienestar familiar, social, conyugal y existencial de los adultos mayores.

Finalmente, el instrumento que se empleó contiene la validez y confiabilidad, de manera que, podrá ser utilizados en diversos contextos y escenarios, a fin de identificar el problema.

## **1.5 Delimitaciones del Estudio**

La institución donde se desarrollaron las averiguaciones tiene como uno de sus servicios; brindar atención a los usuarios adultos mayores que se encuentran en vulnerabilidad. De este modo, se definió de tal manera:

### ***1.5.1 Delimitación Espacial.***

La investigación tuvo como lugar de estudio a la Sociedad de Beneficencia de Huacho, localizada en la Avenida 28 de Julio N°999 – A, en el distrito de Huacho, provincia de Huaura y región Lima Provincias.

### ***1.5.2 Delimitación temporal.***

El periodo en que se llevó a cabo la investigación dentro de la institución fue en los meses de marzo a mayo del 2024.

### ***1.5.2 Delimitación social.***

El grupo de estudio estuvo conformado por 37 adultos mayores de 60 a 90 años, registrados en la Sociedad de Beneficencia de Huacho que reciben los servicios de alimentación y asistencia profesional en salud, psicología y social.

## Capítulo II

### Marco Teórico

#### 2.1 Antecedentes de la Investigación

##### 2.1.1 Investigaciones Internacionales

Caicedo (2023), Quito. *Influencia de la soledad en el estado mental de adultos mayores del hogar ancianos Dulce Maria*. La tesis desarrolla tuvo como uno de sus objetivos principales; establecer como incide la soledad en la mente de los adultos mayores. La metodología empleada es de enfoque cuantitativo de diseño no experimental de tipo correlacional, transversal, la muestra fue no probabilista, conformada por 49 adultos mayores, en el cual se utilizó el test Este y Mini – mental, en el cual se obtuvo como resultado que 3 de sus 4 dimensiones de la soledad se vincula con el aspecto mental, las cuales son; Soledad conyugal, social y existencial. En conclusión, se indica que se implementen nuevas metodologías para mejorar el nivel de soledad en sinergia con los programas de estimulación cognitiva.

Pérez (2022), México. *Prevalencia de sensación de soledad en adultos mayores durante pandemia de covid-19*. El objetivo del estudio fue identificar la sensación de soledad en los adultos mayores de 60 a más años y la vinculación con aquellas características durante la propagación del virus infeccioso del Covid-19. La metodología que utilizaron fue un enfoque observacional transversal y los instrumentos aplicados fueron el cuestionario para recolectar información sociodemográfica, médicas y sobre las situaciones desarrolladas en el transcurso de la crisis sanitaria; asimismo se hizo uso de la escala (IMSOL-AM) para medir la soledad. Por

otro lado, los resultados obtenidos indican que, los principales daños ocasionados en este grupo etario fueron los factores económicos en un 27.3 %, la falta de interacción social 15.3 %, y la pérdida de un familiar 13.7 %. Además, se determinó que los adultos mayores en un 76.1 % no llegaron a infectarse y durante el periodo de estudio el 50.6 % tenía a un integrante de su familia contagiado de coronavirus Como también, el 94.8 % de la población no llegó a sentir soledad, el 4.4 % se encontraba en riesgo de padecer soledad y 0.8 % si presentaba este sentimiento. En conclusión, se llegó a determinar que la mayoría de la población encuestada no llegó a experimentar una sensación de soledad.

Sarzosa (2021), Quito. *Soledad en adultos mayores*. La población de estudio en esta etapa de la vida enfrenta diversos factores de riesgo como padecer problemas de salud, emocionales y mentales. El objetivo de la investigación fue determinar aquellos aspectos teóricos en América Latina sobre la problemática de la soledad en este grupo etario. La metodología utilizada fue de carácter bibliográfica – documental, la cual permite ampliar la perspectiva sobre el tema, mediante el análisis de diferentes métodos, paradigmas y criterios. Por último, les permitió conocer la soledad e identificar su multidimensionalidad y también reconocieron que el material de investigación en América latina es limitado.

Chaparro, Carreño y Arias (2019), Colombia. *Soledad en el adulto mayor: implicaciones para el profesional de enfermería*. La soledad es una percepción de melancolía que puede repercutir ocasionando dificultades en la vida diaria de la persona que lo padece, por lo cual los adultos de la tercera edad se encuentran más predispuestos a llegar a sentir soledad debido a múltiples factores. El objetivo de la investigación fue articular los diversos descubrimientos sobre la soledad en el adulto mayor y reconocer aquellas características que influyen en este

sentimiento. La metodología fue una revisión sistemática de carácter integrativo, asimismo, la recolección de información se llevó a cabo en 9 bases de datos en el periodo del 2007 al año 2018. Por otra parte, se obtuvo como resultado 4 temas sobre la variable de estudio, como; las características, causas, efectos y factores que reducen esta percepción. Finalmente, se llegó a concluir que existen diversos aspectos que contribuyen en la aparición y presencia de este sentimiento, como también, se identificó el actuar que realiza el personal de salud para abordar este problema.

Núñez (2019), España. La soledad de las personas mayores, a veces invisible: Un estudio empírico desde el trabajo social en la universidad de Valladolid. El objetivo de la investigación fue constatar la existencia del sentimiento de soledad en los adultos mayores y poder conocer la diferencia entre los que viven en una residencia y en la comunidad, entre los que habitan en una zona rural y urbana. La metodología que utilizaron es de enfoque cuantitativo y nivel descriptivo. Asimismo, el instrumento fue la Escala Este II, el cual fue aplicado a 60 adultos mayores de 65 a más años de edad de los cuales 30 habitan en residencia y el resto en la comunidad. En tal sentido, los resultados obtenidos fueron que, el (51%) indica sentir soledad y el (48%) señala que no padece de dicha patología. En conclusión, en la investigación se llegó a comprobar que existe una parte considerable de ancianos que se encuentran atravesando este problema, sin embargo, aún sigue siendo una situación oculta y a veces invisible.

### ***2.1.2 Investigaciones Nacionales***

Loyola (2023), Huancayo. *La soledad en pacientes geriátricos con deterioro cognitivo en Centros de Atención para Personas adultas Mayores de Huancayo*. El objetivo de la investigación fue determinar el nivel de soledad en los adultos mayores, este estudio sobre todo

se enmarco en aquella situación vulnerable que atraviesan en la vejez, puesto que, la gran mayoría de los ancianos(as) adolecen de un deterioro cognitivo generado por la insatisfacción existencial I y esta situación es uno de los temas que se relaciona directamente con la soledad emocional. Por otro lado, para llevar a cabo la investigación se usó el método descriptivo, de tipo básica, de diseño no experimental, transaccional o transversal, donde la muestra poblacional estuvo conformada por 83 adultos mayores, y se empleó el instrumento de la Escala Este de Rubio, R y Aleixandre, en la cual se obtuvo un nivel medio de soledad con el 67.5%, es decir se sienten ocasionalmente incomprendidos o rechazados: experimentan momentos de incompreensión o rechazo, por otro lado, los resultados arrojaron que un 59% de los adultos mayores con deterioro cognitivo experimentan mayor prevalencia en soledad familiar bajo, soledad conyugal alto muestra una mayor prevalencia de 54,2%, soledad social medio con un 45,8% y un 37% de la soledad existencial medio.

Oyarce y Requejo (2023), Lima. *Nivel de soledad en adultos mayores no institucionalizados de un centro de salud en Chorrillos – Lima*. El objetivo de la investigación fue definir el nivel de soledad general en los ancianos, mediante este estudio se puede llegar a entender aquella situación ineludible por las que pasa todo ser humano enmarcándose sobre todo en la influencia del factor biológico y social, en donde el impacto de la soledad aumenta a través de ellos. Por otro parte, para realizar el proceso investigativo se uso el método descriptivo, cuantitativo de tipo básica, de diseño no experimental, donde la muestra poblacional estuvo conformada por 80 adultos mayores del Centro de “Salud Delicias de Villa”, y se aplicó el instrumento de la Escala Este de Rubio, teniendo como resultado un nivel de soledad medio con 68,8%.

Carrasco y Duran (2021), Huaral. *Soledad en los adultos mayores del centro integral de atención de la municipalidad provincial de Huaral - 2021*. El objetivo fue explicar cómo se viene presentando la soledad en los adultos mayores dentro de este espacio creado por los gobiernos locales. Asimismo, la investigación es de diseño no experimental transversal con enfoque cuantitativo, su población es de 51 adultos mayores, por lo cual, su muestra es de manera censal. Además, utilizaron el cuestionario de Escala este – 1999 y los principales resultados muestran que hay un nivel medio de soledad con valor de 90 %, siguiendo el nivel alto con un 8% y un nivel bajo con un 2%. Finalmente, se llegó a la conclusión que dentro del grupo prevalece un nivel medio de soledad en los integrantes del CIAM – Huaral 2021.

Flores y Ramos (2021), Lima. *Nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor CIAM Municipalidad de Mariano Melgar 2021*. Los autores realizaron una investigación con el propósito de determinar el nivel de soledad en el adulto mayor del CIAM de la Municipalidad de Mariano Melgar. Asimismo, para dicho estudio emplearon una metodología de diseño no experimental, con tipología descriptiva, básica con enfoque cuantitativo y de corte transversal. Por otro lado, en la investigación consideran que la soledad es un sentimiento negativo que perjudica el bienestar del adulto mayor. En tal sentido, para mejorar la información en el estudio realizado utilizaron el cuestionario de la Escala Este - R, en una población de 80 adultos mayores, donde los resultados fueron lo siguiente, la soledad familiar hallado en el adulto mayor fue de un 58% con un grado medio, de igual forma, la soledad conyugal con un 66% y la soledad en crisis existencial con un 54%, mientras que, con un grado alto la soledad social con un 49%, en conclusión se podría decir que el nivel de soledad dentro del lugar de estudio es de grado medio con un 70%.

Cívico y Lugo (2019), Carquín. *La soledad en los internos adultos mayores del establecimiento penitenciario San Judas Tadeo, Carquín -2019*. El objetivo fue describir mediante una investigación la soledad en los reos adultos mayores del centro penitenciario. En tal sentido utilizaron un enfoque cuantitativo y contaron con una población de 70 internos de ambos sexos en edades de 65 años a más. Asimismo, el instrumento que se aplicó fue la “Escala Este – R” por Rubio y Aleixandre (2010), cuenta con una confiabilidad (8,29), de tal manera que, se obtuvo como resultado que el 64,3% (45) percibe un grado medio de soledad, un 2,7% (18) un grado alto de soledad y un 10% (7) un grado bajo. Por último, se llegó a concluir que dentro de este grupo penitenciario se percibe un nivel medio de soledad.

Miyasato y Montoya (2019), Cajamarca. *“Soledad según sexo en adultos mayores beneficiarios de un centro integral del adulto mayor de Cajamarca, 2019.”* Los autores realizaron una investigación con el objetivo de determinar la diferencia de soledad de los longevos según la clasificación de sexo, en la cual, emplearon una metodología de estudio tipo básico no experimental y con diseño descriptivo, con una población conformada por 50 adultos mayores, siendo la muestra de tipo censal. Asimismo, para recabar una mejor información hicieron del instrumento de medición IMSOL-AM: Escala de Soledad del Adulto Mayor (Montero-López y Rivera-Ledezma, 2009). De este modo, los resultados que alcanzaron fue que no existe aquella distinción en la presencia de la soledad según el sexo de los ancianos.

## **2.2 Bases Teóricas**

### ***2.2.1 Definición de soledad según autores***

La soledad es un sentimiento que en muchas ocasiones produce preocupación y malestar emocional en las personas generando que se sientan incomprendidos y olvidados por los demás, asimismo, esto sucede cuando el individuo no cuenta con compañía para realizar sus actividades tales como; físicas, intelectuales o emocionales y dentro de ello se encuentra vinculado el aislamiento social, el cual es la escasa presencia de las redes sociales (Rubio,2007).

Por otro lado, la soledad es considerado como un problema social que se viene atravesando en la actualidad y muchas personas lo padecen a cualquier edad, sin embargo, uno de los grupos más vulnerables son los adultos mayores, puesto que, para muchos de ellos esta etapa es una gran desventaja debido a diversos factores negativos que no les permiten tener una condición de vida adecuado en las cuales podemos hacer mención de lo siguiente; muchos ancianos se quedan completamente solos en casa sin la compañía de algún familiar o en todo caso viven solos sin nadie a su cuidado, estas situaciones provoca que la persona se sienta desprotegido, preocupado, ansioso incluso genera que se sientan desmotivados para continuar con su vida, el vínculo familiar es muy importante para todo ser humano, puesto que, nos proporciona un ambiente seguro rodeado de amor, afecto y cariño en pocas palabras es un sentimiento que nos hace sentir fortalecidos y amados para afrontar cualquier adversidad, es por ello que, la familia es indispensable para que los adultos mayores vivan una vida plena rodeado por personas que los hacen sentir vivos e importantes, pero si no se encuentra presente la figura familiar de los ancianos genera que otros tipos de soledad les afecten tales como soledad social y

existencial los cuales agravan con mayor fuerza la tranquilidad y la plenitud de la vejez de los adultos mayores. Por ende, sin importar nuestra edad, sexo, etnia o clase social, como seres humanos en algún momento hemos experimentado la soledad, puesto que, no es solo un problema de los adultos mayores, aunque la sociedad se haya encargado de asociarla de manera negativa en esta etapa Rubio (2004).

Por otro lado, el autor Piña hace referencia que la aparición de la ancianidad implica en algunas ocasiones diversos mitos y estigmas que se han instaurado debido a los prejuicios de la sociedad, lo cual ha generado que los adultos mayores consideren que la vejez es una etapa de desventajas que solo genera pérdidas y angustias. (citado por Rubio, Cerquera, Muñoz y Pinzón, 2011)

En referencia al párrafo anterior, es importante señalar que muchas personas han estigmatizado la vejez como una etapa de decadencia donde la gran mayoría sostiene el pensamiento que ser anciano significa estar en una etapa difícil, llena de limitaciones, enfermedades e inclusive la espera de la muerte. Sin embargo, es un periodo natural de cualquier ser humano, por lo tanto, conlleva a diversas transformaciones y cambios. Asimismo, adaptarse a esta nueva etapa no es nada sencillo para los adultos mayores, sobre todo si no poseen de soportes familiares y sociales, de modo que, al carecer de estos recursos pueden percibir un sentimiento de soledad.

Por otro lado, la soledad en los adultos ancianos es un tema muy investigado en el país de España, debido a que, gran cantidad de las personas afectadas por este sentimiento son las que se encuentran en la etapa de la senectud y mencionando dentro de ello en el año 2021 las cifras de personas ancianas mayores a 65 años que viven solos(as) estaba conformado por 1.358.937),

situación que probablemente se haya agudizado en la actualidad, sin embargo, desde ese entonces España se ha encargado de desarrollar algunas políticas sociales para mitigar la situación, pero el impacto en el cambio cultural dentro de la población no ha sido tan significativa es por ello que el país en mención busca sensibilizar a los ciudadanos a través de diferentes espacios como publicidades, programas de apoyo voluntario a los adultos mayores, asistencia de acompañamiento mediante vías telefónicas y entre otros.

Del mismo modo, nuestro país Peruano ha desarrollado diferentes acciones para contrarrestar la situación problemática, sin embargo, la existencia de algunas debilidades e ineficiencias ha generado la insatisfacción de este grupo poblacional, dentro de ello, podemos mencionar el programa de asistencia solidaria pensión 65 que ha ayudado mitigar la situación de pobreza económica en algunos adultos mayores, no obstante el monto de subsidio es demasiado baja y no llega la ayuda a todos los que verdaderamente lo necesitan, por otra parte, también se ejecutan campañas de salud cada año con la finalidad de atender las enfermedades o dolencias físicas, tales como entrega de anteojos, vacunaciones y entre otros, asimismo, los centros de salud público cuentan con clubes netamente dirigidos a los adultos mayores donde realizan actividades recreativas, sociales y educativas, por último, podemos hacer mención que alrededor del país se cuenta con diferentes albergues y beneficencias para brindar ayuda y soporte a aquellos ancianos en situación de abandono o carencia extrema, sin embargo, aun a nuestro país le falta mejorar mucho para generar impacto en el bienestar de vida de los adultos mayores.

## **2.2.2 Dimensiones**

### **2.2.2.1 Soledad familiar**

Según Rubio (citado por Cabiedes, 2015) la soledad familiar se presenta cuando no existe o no se da un adecuado soporte u acompañamientos de los miembros de la familia a la persona. Esta situación puede darse tanto si el adulto mayor cuenta familia, pero no le brindan la valoración ni el apoyo necesario.

Según el informe trimestral de INEI del año 2023, el 42,2 % de hogares peruanos tiene entre sus miembros un adulto mayor, asimismo, el 25,1 % de hogares son unipersonales es decir están compuesto solo por la o él adulto mayor. Lo cual nos lleva a inferir que es amplia la población de adultos mayores que se encuentran solos en sus hogares, sin apoyo familiar o con alguna compañía con quien puedan compartir actividades cotidianas.

Sabemos que la familia desempeña un rol fundamental en la vida de cualquier ser humano y sobre todo debería estar presente en una etapa llena de tantos cambios como es la vejez, donde se necesita de acompañamiento y expresiones de afecto que favorezcan la calidad de vida, en algunos casos los familiares se desentienden del cuidado y protección de la persona cuando llega al proceso de envejecimiento sea por diversos factores como; familiares, económicos, sociales, etc., asimismo, la dificultad varía de acuerdo a cada tipo de familia, puesto que, un hogar extendido puede recurrir a sus redes de apoyo familiar para organizarse en el cuidado a diferencia de un hogar nuclear o monoparental donde es

más limitado. El estado, la sociedad y familia tienen la tarea de fortalecer el respeto hacia nuestros adultos mayores, quienes tienen derecho a gozar de una vida digna.

#### **2.2.2.2 Soledad conyugal**

Según Iglesias citado por (Cabiedes, 2015) la soledad conyugal puede originarse cuando se da una pérdida de la figura del conyugue o concubino, lo cual ocasiona una disminución de la actividad y la integración social del adulto mayor, puesto que, aparecen los pensamientos sobre un futuro en los que se encontraran solos.

Por otro lado, algunos adultos mayores en la etapa de su juventud y/o adultez no han tenido el interés de formar un hogar esta situación en un futuro genera una insatisfacción, no en todo los casos pero si en la gran mayoría ya que no llegan experimentar el vínculo afectivo de familiares directos como la presencia de una esposa (so) e hijos, del mismo modo, algunas parejas no tienen hijos dentro de su composición familiar y cuando llegan a la etapa de la vejez solo se encuentran dos figuras compartiendo una vida juntos, sin embargo, cuando uno de ellos llega a fallecer genera en el otro una crisis irremediable provocando la soledad conyugal,

#### **2.2.2.3 Soledad social**

Según Rubio citado por (Cabiedes, 2015) la soledad social se manifiesta cuando hay una falta de interacción en las relaciones sociales del adulto mayor con su entorno.

Por otro lado, la soledad social también se asocia con aquella sensación subjetiva por las que pasan los adultos mayores ya que dejan de tener un menor contacto y cercanía

con su ámbito íntimo o más cercano, incluso dejan de realizar actividades que les gustaba experimentar, esto debido a que, tienen poca proximidad con sus amigos o ya han llegado a vivenciar la enfermedad o fallecimiento de alguno de ellos, cabe mencionar que muchos adultos mayores no pueden salir de casa sin supervisión de algún familiar debido a la etapa en la que se encuentran, todas estas situaciones genera en las personas ancianas estrés, depresión, crisis y poca de valoración de sí mismos, por ende la gran mayoría de estas personas llegan a aislarse del medio exterior y ya no tienen el interés por formar nuevos amigos provocando la ruptura con su vínculo social.

#### **2.2.2.4 Soledad existencial**

Según Iglesias citado por (Cabiedes, 2015) la soledad existencial puede producirse cuando el adulto mayor no tiene actividades que lo mantengan ocupado debido a la permanencia en el entorno doméstico, lo cual aumenta la posibilidad de que la persona desarrolle sentimientos negativos o actitudes inadecuadas, así como una percepción de sí mismo de inutilidad y dependencia.

De acuerdo con el párrafo anterior la soledad existencial o también conocida por algunos autores como crisis de adaptación, hace hincapié sobre la manera de cómo se autoevalúa el adulto mayor en relación a su autoestima, creencias y hábitos, asimismo tiene que ver con la parte emocional de como repercute la presencia de este problema en los sentimientos que puede experimentar de manera negativa como dolor, tristeza, miedo y vacío, a pesar de contar o no con compañía.

### ***2.2.3 Características de la soledad en el adulto mayor***

Las personas adultas mayores en la etapa de la vejez experimentan un sin fin de situaciones vulnerables entre ellos está la soledad el cual está relacionado principalmente con el aislamiento social generando la insatisfacción de las relaciones humanas, de tal manera que, aquellas necesidades que presentan no llegan a ser satisfechas. Por otro lado, los autores Chaparro, Carreño y Arias (2018), el sentimiento de la soledad en ocasiones depende de la cultura a la cual está vinculada la persona, entre ello esta, el nivel de apego, la estructura familiar del individuo, sus costumbres y su situación socioeconómica, estos aspectos mencionados son determinantes en cada etapa del ser un humano y más en la vejez.

La soledad está compuesta de dos características principales:

- **La soledad de tipo emocional:** Está relacionado a los sentimientos del adulto mayor por pérdida de algún pariente con el que la persona compartía tiempo de calidad, como su cónyuge, asimismo, la ausencia del afecto familiar, entre otras cuestiones.

Cabe mencionar también que este tipo de soledad en la gran mayoría de ocasiones genera una sintomatología de depresión, ansiedad, estrés y entre otros.

- **La soledad de tipo social:** Hace referencia a la carencia de relaciones sociales del adulto mayor con su entorno.

La soledad social es aquel estado en la que el adulto mayor inicia a sentir una falta de pertenencia con su entorno social, en el cual tiene tanto una vida activa de compromisos con otras personas incluso disminuye sus redes de contacto de amigos,

conocidos, amistades o vecinos estas relaciones se vuelven distantes generando una insatisfacción en las personas. (Chaparro, Carreño y Arias, 2018)

#### ***2.2.4 Causas de la soledad en el adulto mayor***

Según Chaparro, Carreño y Arias (2018), las causas generales de la soledad están relacionados a diversos factores como biológicos o psicosociales los cuales son influyentes en la etapa de vejez del ser humano, además, es útil para poder determinar si un anciano(a) está propenso de sufrir o sentir soledad. Los autores de acuerdo a su criterio consideran 2 factores importantes:

**Factores biológicos:** Esta relacionado con aquella conexión de la persona con sus características inherentes como ser humano de la naturaleza tales como; genero, edad y la presencia de enfermedades crónicas, Chaparro et al (2018).

En referencia a los factores biológicos, se considera que a más edad la persona sentirá más soledad por la falta de autonomía que se pueda ir dando conforme pasan los años. Asimismo, el género tiene una gran relación, puesto que, las mujeres adultas mayores son más propensas a presentar sentimientos de soledad, debido a que, al dedicarse a los quehaceres del hogar, no realizan muchas actividades de socialización. Por otro lado, al padecer enfermedades crónicas, esto genera diversas limitaciones, de tal manera que, la persona puede llegar a sentir que es una carga para su familia y dejar de socializar con sus amigos, familiares o redes sociales inmediatas.

**Factores psicosociales:** Este factor corresponde a las acciones que realiza la persona como parte de su desarrollo o forma de vida dentro de la sociedad en ello esta los ingresos económicos, el esta civil, el nivel educativo y entre otros. Chaparro et al. (2018).

“Respecto a los factores psicosociales específicamente en el estado civil los adultos mayores que están viudos o separados presentan un nivel más elevado de soledad a diferencia de los que sí tienen una pareja quienes perciben menos sentimientos de soledad”. (Chaparro et al. 2018, p 6). Como también, las personas que poseen bajos recursos económicos al no poder satisfacer sus necesidades básicas o tener un empleo que les permita sentirse útiles y autónomos, al igual que el nivel educativo y el aislamiento con su contexto interno y externo, muchos de ellos carecen de compañía, viven solos y no reciben visita por parte de sus familiares o amigos. En tal sentido el aspecto social y familiar influye de gran manera en esta problemática.

### ***2.2.5 Consecuencias de la soledad en el adulto mayor***

Cuando el ser humano se encuentra en la etapa de la vejez ciertamente se deteriora su calidad de vida principalmente se debe a la presencia de la soledad, lo cual genera que el adulto mayor experimente un aumento de posibilidades de padecer enfermedades de salud física o mental, situación que produce en la persona el consumo de sustancias psicoactivas o la presencia de emociones negativas como la ansiedad o pensamiento suicida, además, muchos de ellos sufren de una mal nutrición o ya no realizan actividades físicas, estas consecuencias mencionadas acrecientan su morbilidad y mortalidad. (Chaparro et al., 2018)

### ***2.2.6 Concepto el estar y sentirse solo***

Los seres humanos en el transcurso de nuestro ciclo vital, vamos adquiriendo nuevas experiencias conforme vamos creciendo y atravesando nuevas etapas, de tal manera que, en algún punto de nuestra existencia hemos vivido diversos estados psíquicos como el de la soledad. Es por ello la importancia de diferenciar entre: el estar o el sentirse solo.

**El sentirse solo:** Es en base a sentimientos negativos como nostalgia, desconsuelo, tristeza, melancolía, ente otros. Este sentimiento puede aparecer incluso si tienes o no una compañía.

**El estar solo:** Generalmente este término se relaciona con aquellas situaciones por las que decide pasar la persona de forma voluntaria o involuntaria provocando el aislamiento o desarraigo, incluso se puede presentar en personas imaginadas y en individuos con carencia de redes sociales, etc., (Rubio, 2004).

### ***2.2.7 Estrategias y recursos para superar la soledad***

Es importante que como seres racionales seamos más conscientes de que todos como humanos llegaremos a la etapa de la vejez, por lo tanto, una buena calidad de vida en los adultos mayores no solo dependerá de su soporte familiar o de sus redes sociales, sino también de lo que ofrecemos como sociedad para facilitar el desenvolvimiento de las personas de la tercera edad, además, también se debe pensar en aquellos adultos mayores que no cuentan con ningún familiar. Es por ello que, se deberían crear más espacios que promuevan la participación activa

del adulto mayor tales como; centros recreativos y culturales, promoción de trabajos, refugios, alberques, etc.

### **2.2.8 Teorías**

#### **2.2.8.1 Teoría de la Desvinculación**

Según Cumming y Henry (citado por Robledo, 2016)

La teoría de la desvinculación es una separación de las relaciones sociales del adulto mayor con la sociedad. Es por ello que, cuando la persona se encuentra en la etapa del envejecimiento va disminuyendo su participación social activa, generando la discontinuidad de sus interacciones sociales y produciendo la "desvinculación" inmediata con su entorno más cercano provocando la reducción de sus relaciones sociales.

Además, los autores señalan que conforme los adultos mayores van llegando a la etapa de la vejez dejan de tomarle importancia a los compromisos sociales y se involucran más en su privacidad y vida familiar. De tal manera que, van perdiendo relaciones interpersonales con los individuos de su entorno.

#### **2.2.8.2 Teoría de sistemas**

Von Bertalanffy (1973) propone la teoría general de los sistemas, donde señala que, un sistema es un conjunto de elementos que interactúan entre ellos. Asimismo, los denomina "sistema abierto o vivo" puesto que, intercambian información o se relacionan con su medio. Además, el autor menciona que los sistemas deben funcionar como un

todo. Según Guantiva y Quiroga (2018) “Es imposible conocer las partes sin conocer el todo en tanto las propiedades y características no pueden reducirse a elementos que lo componen” (pg.20).

Por otro lado, el desarrollo de los seres humanos está constantemente relacionado con el ambiente, tal y como lo señala el enfoque ecológico familiar. En este sentido, la familia viene a ser como un sistema interconectado en un tiempo y espacio dinámico donde frecuentemente pasan acontecimientos y situaciones que va influyendo en todos miembros involucrados; el cual se divide en microsistema, mesosistema, exosistema y macrosistema.

Desde esta perspectiva, resulta importante reconocer al adulto mayor como parte de un contexto donde se desenvuelve, identificando las redes de apoyo y necesidades de esta población para comprender su realidad, puesto que, la situación actual y los diversos problemas que enfrentan son influenciados por la familia, amigos, instituciones, estado, etc.

### **2.2.8.3 Teoría de Roles**

Según Irving Rosow (citado por Merchán y Cifuentes)

En el año 1967 se desarrolló la teoría de roles lo cual fue aplicado en el proceso del envejecimiento de las personas, determinando que cada individuo dentro de la sociedad asume ciertos roles de acuerdo a la etapa y edad en la que se encuentre tales como; rol de hijos, estudiantes, padres, trabajadores y entre otros.

De este modo, cada persona forja una imagen de acuerdo a su proceso de desarrollo en la cual va adquiriendo una posición social y personal dentro de la sociedad. Por otro lado, estos roles que va asumiendo el individuo va transformándose en las distintas etapas por la que pasa la naturaleza del ser humano.

Por ejemplo, una persona que tiene un puesto de trabajo en la etapa de la vejez le llegará el momento de la jubilación esta situación producirá que el individuo ya no realice ciertas actividades, incluso posiblemente esto afecte en su estatus, nivel de vida y un riesgo de pérdida de sus redes sociales que adquirió a lo largo de su vida.

### **2.3 Bases Filosóficas**

La investigación desde un enfoque filosófico de la vejez y la bioética nos menciona que por la era globalizada y tecnológica que atravesamos, la población ha envejecido y la sociedad ha impuesto una mirada diferente a esta etapa del ciclo de vida. Como menciona Velázquez (2020):

La sociedad en la gran mayoría de ocasiones crea barreras que no permiten el desenvolvimiento pleno de las personas ancianas catalogándolos como seres frágiles o inútiles y a los jóvenes como seres productivos.

De este modo, la teoría de roles tiene una relación con la bioética, puesto que, conforme avanzan los años en una persona, se le va asignando roles de acuerdo con su edad, sin embargo, esto no debe significar la pérdida de una vida productiva o de las interacciones sociales. Por lo tanto, el enfoque bioético plantea que a los adultos mayores se les debe brindar un respeto como

seres humanos y no necesariamente ver esta situación desde la lastima o compasión, debido a que, cada individuo merece vivir con dignidad hasta el último momento de su vida.

Por otro lado, el tema de la edad es y ha sido abordado de muchas formas a lo largo de la historia, por ejemplo, autores antiguos como Platón y Cicerón veneran al anciano como sabio y experimentado en la vida, mientras que la filosofía existencial de la modernidad lamenta la vejez como una fase de creciente declive mental y físico, como el filósofo Jean Améry (Serna,2020).

Por ello, si todos fuéramos más conscientes de esta problemática seríamos más sensibles ante la situación de soledad que pasan muchos adultos mayores dentro de nuestra sociedad, puesto que, todos los seres humanos en algún momento llegaremos a la etapa de la vejez.

En tal sentido, estos paradigmas, han conllevado a una consecuencia negativa del ciclo de la vida generando que algunos ancianos vivan en soledad. Como es el caso de los adultos mayores integrantes de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, quienes por diversas cuestiones se encuentran solos y aislados enfrentando la vejez, cuando en esta etapa se requiere vivir de una vida plena acompañada por los familiares, amistades y realizando actividades productivas, sin embargo, la institución realiza su mayor esfuerzo para que ellos tengan una participación activa en la sociedad, de tal manera que, se disminuya los sentimientos de soledad.

## **2.4 Definición de Términos Básicos**

### **Adultos mayores**

La Ley de la persona adulta mayor N.º 30490 2016 considera “persona adulta mayor a aquella que tiene 60 o más años.” son considerados un grupo vulnerable, por lo tanto, se promueve su protección, valorización y cuidado en la sociedad.

## **Soledad**

Cardona, Villamil, Henao, y Quintero (2010) menciona que:

Según lo que mencionan los autores Cardona, Villamil, Henao, y Quintero (2010), podemos inferir que la aparición de la soledad va a depender de diversas circunstancias que pasa una persona a lo largo de su vida, lo cual va directamente ligado con el propio ser y sentir del individuo, puesto que, todos afrontamos de manera diferente los momentos cruciales. Además, este sentimiento se ha vinculado con diversas problemáticas sociales como; la depresión, baja autoestima, las adicciones y el suicidio.

## **Soledad conyugal**

La soledad conyugal hace alusión al vínculo afectivo con alguna pareja sentimental, básicamente es la ausencia de relaciones o por el contrario contar con algún compañero, pero carecer de apoyo y afecto. (Cardona, et al., 2010)

## **Soledad existencial**

La soledad existencial se asocia con la percepción que uno tiene de sí mismo, muchos de nuestros pensamientos negativos y positivos sobre nuestra propia persona va a repercutir en la forma de tratarnos, valorarnos y amarnos en todas nuestras versiones. La imagen que construimos de nosotros mismos nos servirá en muchas ocasiones para afrontar las situaciones difíciles tanto internas y externas. (Cardona, et al., 2010)

### **Soledad familiar**

Las personas desde que llegamos al mundo necesitamos de alguien más para poder sobrevivir, en ello está la importancia de la presencia de la familia quien nos brinda alimentación, protección, seguridad, afecto y experiencias que nos permiten desarrollarnos, sin importar en la etapa u edad en la que nos encontramos siempre vamos a necesitar de ellos. Por la tanto, si no existe la presencia o cercanía del sistema familiar provocara soledad en la persona ya que ese vínculo es irremplazable. (Cardona, et al., 2010)

### **Soledad social**

La soledad social significa principalmente sentirse solo sin nadie con quien compartir pensamientos, actividades, experiencias y entre otros; los humanos somos seres sociales por naturaleza por ello siempre vamos a relacionarnos con las personas que nos rodean, sin embargo, creamos y construimos conexiones más fuertes con solo algunas personas de nuestro entorno tales como compañeros, amigos y vecinos. Pero cuando llegamos a una cierta etapa como es la vejez estas conexiones se hacen débiles debido a diversos factores provocando la ruptura de algunos vínculos. (Cardona, et.al, 2010)

### **Abandono familiar**

Para Zúñiga, Pasquel y Zamora (2012), el adulto mayor que sufre de abandono familiar es rechazado, aislado y con frecuencia es visto como un estorbo del que tratan de desvincularse o deshacerse de sin remordimiento alguno.

## **Falta de contacto sociales**

Todo ser humano tiene un proceso de vida por las que pasa en este mundo, por ello, muchos ancianos conforme su edad avanza ven que sus actividades sociales inician a limitarse, debido a que algunos vínculos van rompiéndose por la falta de contacto continuo con sus familiares, amigos y vecinos que provocan que su red social se vea reducida o pequeña. (Vicente y Sánchez, 2020)

## **2.5 Hipótesis de Investigación**

### ***2.5.1 Hipótesis General***

El presente estudio llevado a cabo es de tipo descriptivo, por ello, no se hará uso del planteamiento de las hipótesis.

En este sentido, en el estudio desarrollado no modificamos ni manipulamos la realidad problemática, puesto que, investigadoras únicamente buscamos conocer la realidad de la variable para analizarla y describirla, Hurtado (2013).

### ***2.5.2 Hipótesis específicas***

En la investigación por ser de tipo descriptiva, no se trabajó hipótesis.

**Tabla 1****2.6 Operacionalización de la variable**

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS
<p><b>SOLEDAD</b></p> <p>La soledad es un sentimiento que en muchas ocasiones produce preocupación y malestar emocional en las personas, generando que se sientan incomprendidos y marginados por los demás, asimismo, esto sucede cuando el individuo no cuenta con compañía para realizar sus actividades tales como; físicas, intelectuales o emocionales Rubio (2010).</p>	Soledad Familiar	Percepción de soledad Abandono de familia Pertenencia de la familia	1,2,8,9,10,11,12,13,17,19,20,21,28
	Soledad Conyugal	Satisfacción por el compañero sentimental Percepción de amor Agrado de pareja	3,4,5,6,7
	Soledad Social	Satisfacción por los amigos	15,16,18,22,23,24,25
	Soledad Existencial	Falta de contactos sociales Percepción de soledad	14,26,27,29,30,31,32,33,34

## Capítulo III

### Metodología

#### 3.1 Diseño Metodológico

##### *3.1.1 Tipo de investigación*

El estudio que se desarrolló es de tipo básica, puesto que, en esta forma de investigación solo buscamos estudiar la realidad de la problemática con el objetivo de recopilar información para luego analizar la variable, sin llevar a cabo acciones de intervención práctica, Arias (2006).

Es por ello que con el desarrollado de este estudio se buscó únicamente investigar y profundizar sobre nuestra variable de soledad en el que se encuentran los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2023; en el cual no se ha tenido el propósito de realizar acciones inmediatas de solución.

##### *3.1.2 Nivel de investigación*

El estudio realizado tiene un nivel de investigación descriptiva, debido a que, se describió con precisión las diversas características de la variable soledad en el adulto mayor y sus dimensiones tales como; la soledad familiar, social, existencial y conyugal.

En este sentido con la investigación descriptiva únicamente se buscó describir todas las situaciones y acciones que suceden entornos a nuestra variable en ello están los fenómenos, sucesos y contextos que ocurren con la realidad problemática. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014)

### ***3.1.3 Diseño de investigación.***

La investigación ejecutada es de diseño no experimental de corte transversal descriptivo porque la variable solo fue observada en su contexto natural y no se sometió a modificaciones intencionales.

En tal sentido, Hernández, Fernández y Baptista (2014), Se considera estudio no experimental, debido a que, no se modifica ninguna situación ni se manipula la variable, puesto que, solo se llega a observar con profundidad las situaciones ya presentes o existentes no producidas por las personas quienes realizan la investigación.

### ***3.1.4 Enfoque de investigación.***

El estudio de investigación desarrollado fue de enfoque cuantitativo, puesto que, los resultados que se obtuvieron en base a la variable soledad del adulto solo se midieron mediante porcentajes y tablas estadísticas.

Por ello, en las investigaciones de enfoque cuantitativo en el proceso de los resultados del estudio de la variable se analizan mediciones numéricas a través de porcentajes donde se emplean métodos estadísticos, para finalizar con una serie de conclusiones relacionado al contexto de la realidad problemática. (Hernández, Fernández y Baptista, 2014).

## **3.2 Población y Muestra**

### **3.2.1 Población**

La población estuvo conformada por los adultos mayores integrantes de la Sociedad de Beneficencia Huacho, en el cual se contabilizaron unos 37 adultos inscritos activos entre hombres y mujeres con rango de 61 a 85 años.

Según Carrasco (2006), define que la población es considerada como un conjunto de todos los elementos o la unidad de análisis que pertenece a un determinado espacio donde se desarrolla un estudio de investigación.

### **3.2.2 Muestra**

En la investigación se aplicó la muestra censal con los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.

López (citado por Guevara, 2018) menciona que, “la muestra censal es aquel segmento que representa toda la población” (p.87).

## **3.3 Técnicas de Recolección de Datos**

### **3.3.1 Observación**

La técnica de la observación nos permitió percibir los gestos, actitudes y comportamientos de los adultos mayores en relación con el problema de soledad.

Asimismo, según Campos y Lule (2012), la observación es definida como:

La observación es la manera más definida o sistematizada de estudiar una situación de lo que se desea conocer, además, permite obtener el registro visual con profundidad de lo que se está analizando, es decir, captar hasta los pequeños detalles de forma más objetiva de lo que se presencia en mundo real.

### **3.3.2 Entrevista**

Utilizamos la técnica de la entrevista para interactuar y generar un diálogo con los adultos mayores, con el objetivo de recolectar información acerca del problema de soledad.

Tomando como referencia lo que menciona el autor Carrasco (2006) podemos inferir que se hace uso de las entrevistas con la finalidad de obtener información relevante de nuestra unidad de estudio, en la cual se lleva a cabo una acción de interrelación y comunicación directa entre entrevistador y entrevistado.

### **3.3.3 Encuesta**

Dentro del estudio se utilizó la encuesta para la recopilación de información de nuestra variable, puesto que es, una técnica excelente en la investigación social que posee utilidad, versatilidad, sencillez, lo cual nos permitió realizar una indagación y exploración en la obtención de datos concretos, mediante preguntas formuladas con respecto a nuestra unidad de análisis investigativo Carrasco (2006).

### **3.3.4 Cuestionario**

En la investigación se utilizó el instrumento del cuestionario, puesto que, nos permitió obtener una respuesta directa de nuestros sujetos de análisis, a través de una hoja de preguntas que se le entregó a cada uno de ellos (as); con relación a nuestra variable de estudio. (Carrasco, 2006, p.318)

Por otro lado, el instrumento que se hizo uso para la recolección de los datos fue la Escala Este-R para detectar la sensación de soledad en la población.

### **3.4 Técnicas para el Procesamiento de la Información**

Las técnicas que se emplearon para el procesamiento de la información fueron el Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) y el Excel, los cuales nos ayudaron a realizar las tablas, gráficos y cálculos estadísticos.

**Tabla 2***Ficha Técnica del instrumento*

<b>Escala Este-R</b>  <b>Autor:</b>  Rubio y Aleixandre (2010)	<b>Objetivo</b>	Evaluar la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia Huacho		
	<b>Forma de aplicación</b>	Presencial		
	<b>Tiempo de aplicación</b>	Aproximadamente 30 minutos		
	<b>Material</b>	Cuestionario		
	<b>Descripción</b>	Está conformada por 34 reactivos con opciones de respuestas tipo Likert donde 1 nunca, 2 rara vez, 3 alguna vez, 4 a menudo y 5 siempre, constan de 4 dimensiones.		
	<b>Dimensiones</b>	Soledad Familiar	(ítems 1,2, 8, 9,10,11,12, 13,17, 19, 20, 21, 28)	
		Soledad Conyugal	(ítems 3, 4, 5, 6, 7)	
		Soledad Social	(ítems 15, 16, 18, 22, 23, 24, 25)	
		Soledad Existencial	(ítems 14,26, 27,29,30, 31, 32, 33, 34)	
Alfa de Cronbach, (0'915)	N° de elementos 37			
<b>Baremos:</b>	Nunca (1)	Bajo 34 ----- 79		
	Rara vez (2)	Medio 80 -----124		

	Variable Soledad	Alguna vez (3) A menudo (4) Siempre (5)	Alto 125 -----170
	<b>Factor Soledad Familiar</b>	Nunca (1) Rara vez (2) Alguna vez (3) A menudo (4) Siempre (5)	Bajo13 ----- 30 Medio 31----- 47 Alto 48 ----- 65
	<b>Factor Soledad Conyugal</b>		Bajo5 -----11 Medio 12 ----- 18 Alto 19 ----- 25
	<b>Factor Soledad Social</b>		Bajo7 -----16 Medio 17 ----- 25 Alto 26----- 35
	<b>Factor Soledad Existencial</b>		Bajo22----- 21 Medio 22 -----33 Alto 34----- 45

## Capítulo IV

### Resultados

#### 4.1 Análisis de Resultados

**Tabla 3**

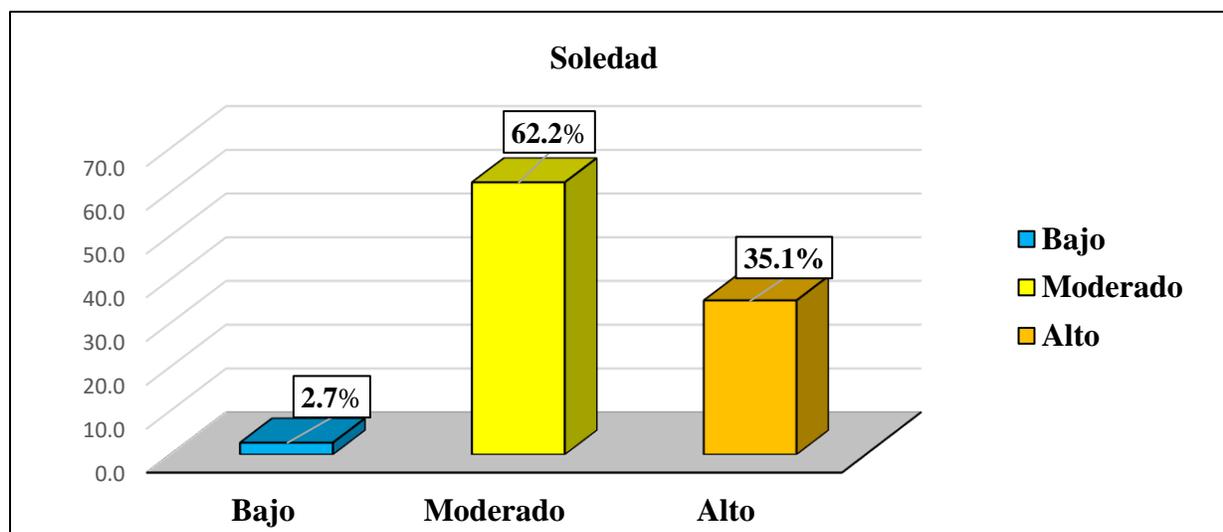
*Distribución de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho según el nivel de soledad Huacho, 2024.*

Soledad		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	1	2.7 %
Moderado	23	62.2%
Alto	13	35.1 %
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>100.0 %</b>

*Nota: Encuesta aplicada a los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, por Shantal Castrejón y Yina Rosales.*

**Figura 1**

*Porcentaje de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, según la variable soledad. Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.*



**Interpretación:** Según la tabla 3 y figura 1 los resultados obtenidos de los 37 adultos mayores que representan el 100% respondieron que la soledad se encuentra en un nivel moderado con el 62,2 % (23), mientras que el 35,1% (13) manifiestan un nivel alto y el otro 2,7% (1) consideran un nivel bajo.

Conclusión: Se evidencia según los resultados que la mayoría de los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho presentan un nivel moderado de soledad, debido a que, de acuerdo con la medición de las dimensiones de la problemática como soledad familiar, conyugal, social y existencial manifestaron “sentirse o estar solos” debido a múltiples causas que originaron la presencia de este sentimiento.

#### **Tabla 4**

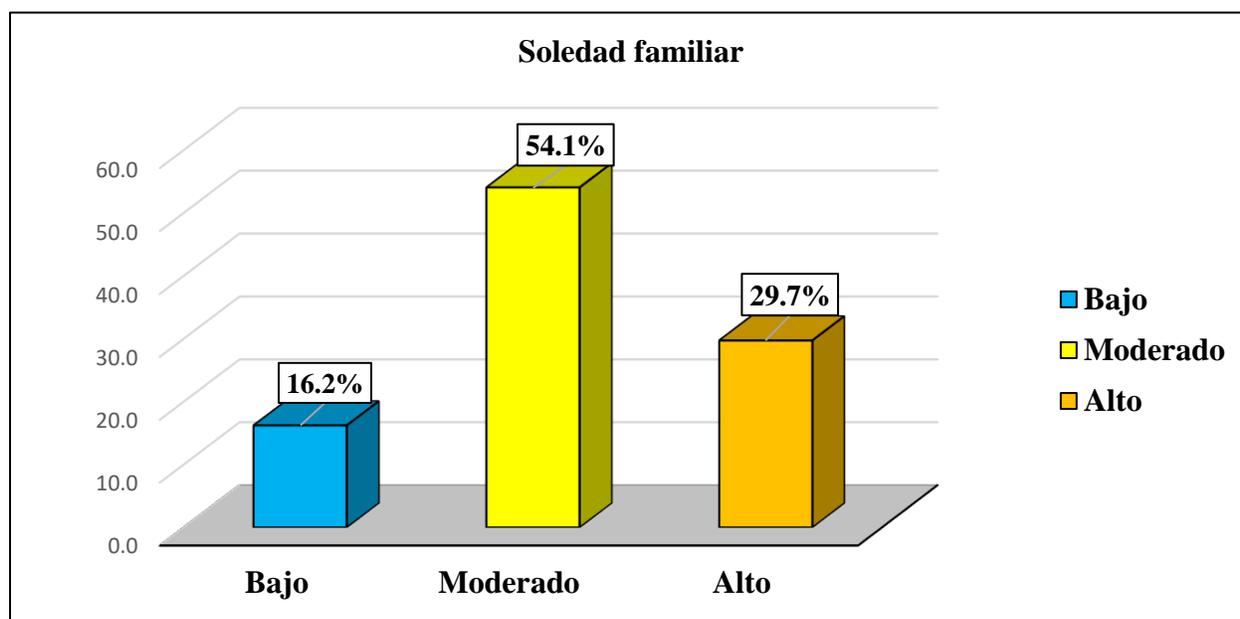
*Distribución de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho según la dimensión de soledad familiar Huacho, 2024.*

<b>Soledad familiar</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bajo	6	16.2%
Moderado	20	54.1%
Alto	11	29.7%
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** Encuesta aplicada a los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.

**Figura 2**

*Porcentaje de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, según la dimensión soledad familiar. Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.*



**Interpretación:** Según la tabla 4 y figura 2 los resultados obtenidos de los 37 adultos mayores que representan el 100% respondieron que la soledad familiar se encuentra en un nivel moderado con el 54.1% (20), mientras que el 29,7% (11) manifiestan un nivel alto y el otro 16,2% (6) consideran un nivel bajo.

**Conclusión:** Se evidencia según los resultados que la mayoría de los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho presentan un nivel moderado de soledad familiar, debido a que, existe una carencia de soporte familiar y poca pertenencia con sus familiares, lo que implica que ellos en muchas ocasiones se sientan aislados, muchos de ellos han sido abandonados por sus familiares directos.

**Tabla 5**

*Distribución de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho según la dimensión de soledad conyugal Huacho, 2024.*

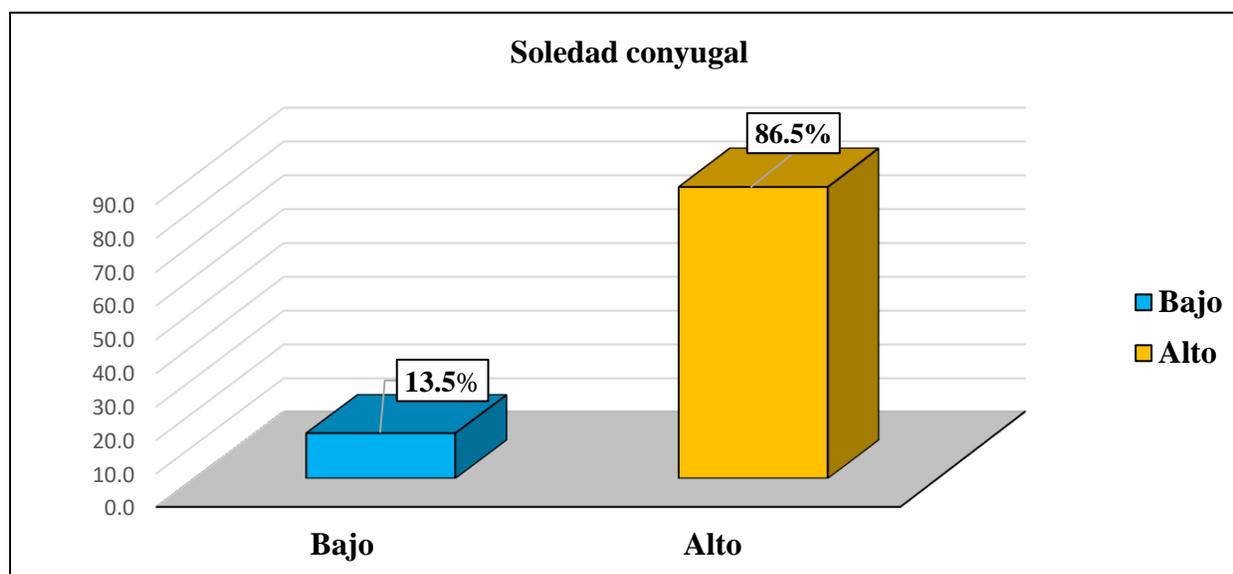
### Soledad conyugal

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	5	13.5%
Alto	32	86.5%
Total	37	100.0%

*Nota: Encuesta aplicada a los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.*

**Figura 3**

*Porcentaje de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, según la dimensión soledad conyugal. Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.*



**Interpretación:** Según la tabla 5 y figura 3 los resultados obtenidos de los 37 adultos mayores que representan el 100% respondieron que la soledad conyugal se encuentra en un nivel alto con el 86.5% (32), y el 13,5% (5) consideran un nivel bajo.

**Conclusión:** Se evidencia según los resultados que la mayoría de los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho presentan un nivel alto de soledad conyugal, debido a que, indican una escasa satisfacción con la presencia de un compañero sentimental, asimismo, no perciben amor o agrado por alguien, puesto que, la gran parte de ellos no tienen pareja.

### **Tabla 6**

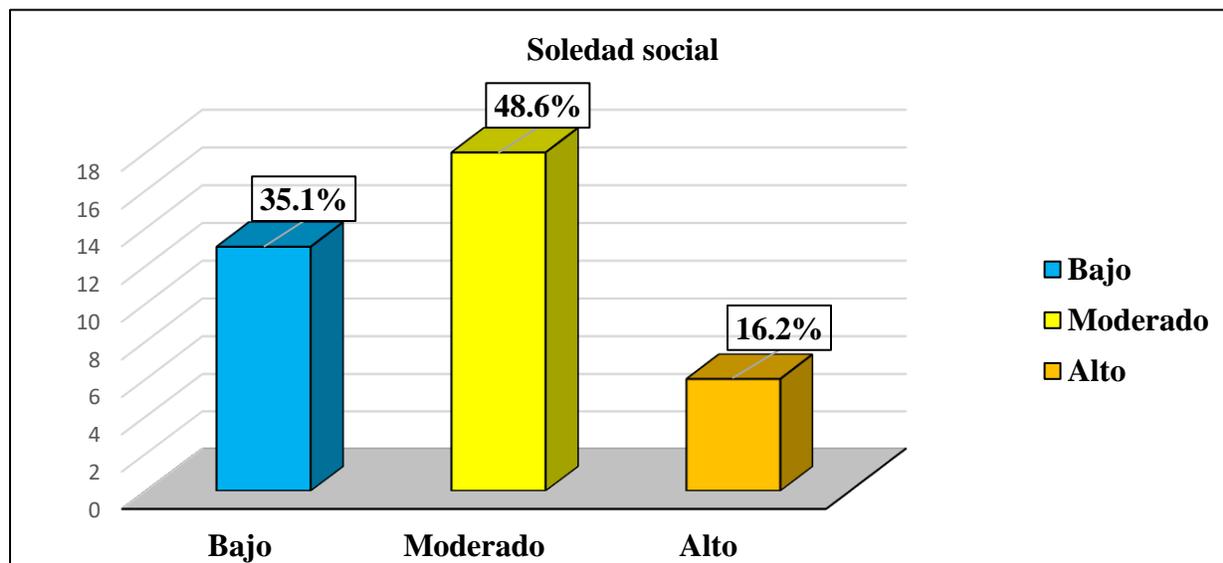
*Distribución de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho según la dimensión soledad social Huacho, 2024.*

<b>Soledad social</b>		
	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bajo	13	35.1%
Moderado	18	48.6%
Alto	6	16.2%
<b>Total</b>	<b>37</b>	<b>100.0%</b>

**Nota:** Encuesta aplicada a los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.

**Figura 4**

*Porcentaje de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, según la dimensión soledad social. Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.*



**Interpretación:** Según la tabla 6 y figura 4 los resultados obtenidos de los 37 adultos mayores que representan el 100% respondieron que la soledad social se encuentra en un nivel moderado con el 48.6% (18), mientras que el 35.1% (13) indicaron un nivel bajo y el 16.2 (6) manifestaron un nivel alto.

**Conclusión:** En los resultados se evidencia que los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho presentan un nivel moderado de soledad social, debido a que, la gran parte de los ancianos no cuentan con alguien cercano en el quien confiar y compartir sus opiniones, ideas, preocupaciones, experiencias y actividades, algunos de ellos incluso mencionaron que no tenían interés en formar vínculos de amistad con sus compañeros de la institución, todas estas situaciones han generado que el adulto mayor se sienta aún más solo,

además, en nuestra sociedad no existe tantos espacios recreativos donde ellos puedan participar y conocer a más personas con el que puedan socializar.

**Tabla 7**

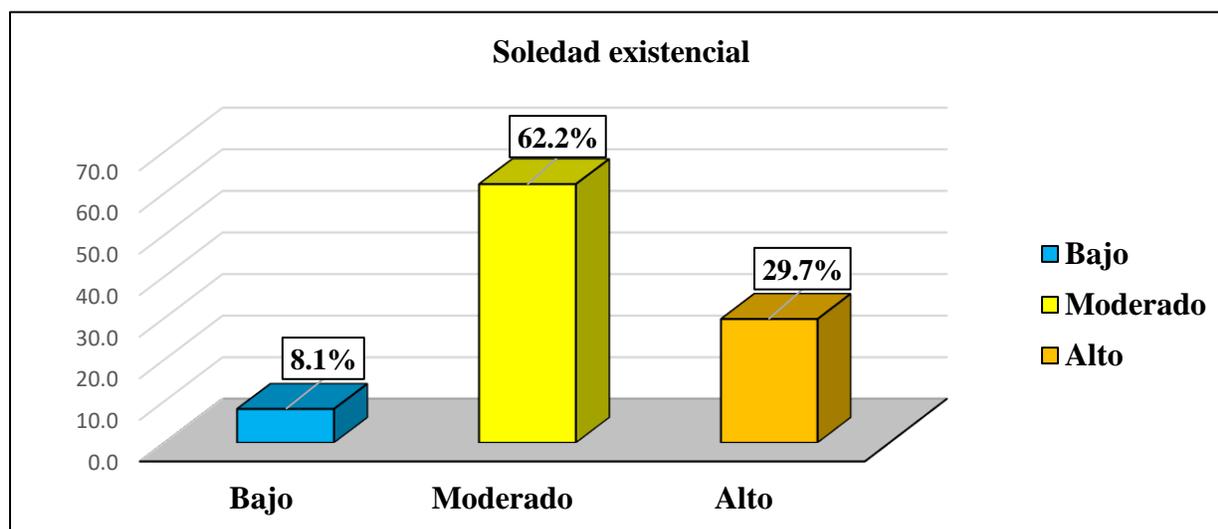
*Distribución de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho según la dimensión soledad existencial, Huacho 2024.*

<b>Soledad existencial</b>		
	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	3	8.1%
Moderado	23	62.2%
Alto	11	29.7%
Total	37	100.0%

*Nota: Encuesta aplicada a los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, Por Shantal Castrejón y Yina Rosales*

**Figura 5**

*Porcentaje de los 37 adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, según la dimensión soledad existencial. Por Shantal Castrejón y Yina Rosales.*



**Interpretación:** Según la tabla 7 y figura 5 los resultados obtenidos de los 37 adultos mayores que representan el 100% respondieron que la soledad existencial se encuentra en un nivel moderado con el 62.2% (23), mientras que el 29,7% (11) señalaron un nivel alto y el 8,1% (3) indicaron un nivel bajo.

**Conclusión:** Se evidencia según los resultados que los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho presentan un nivel moderado de soledad existencial, puesto que, gran parte de ellos tienen una percepción no tan positiva de la etapa de la vejez debido a sus vivencias y experiencias cotidianas con su entorno, de una manera u otra la sociedad tiene un rol importante en el autoestima de los ancianos, en ello está, la forma en como los tratamos a cada uno de ellos, además catalogarlos como seres de poca utilidad genera que se sientan limitados y excluidos de muchas actividades.

## Capítulo V

### Discusión

#### 5.1 Discusión de Resultados

En el estudio realizado sobre la problemática social de soledad en los adultos mayores se ha verificado, de forma concreta, el objetivo general planteado el cual fue describir de qué manera se presenta la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024. De este modo, posterior a desarrollar una serie de acciones se obtuvo como resultado que el 62.2% de los 37 adultos mayores presentan un nivel moderado de soledad en el cual se evidencia que gran parte de ellos no perciben el apoyo de algún familiar, asimismo, la falta de compañía de una pareja sentimental ha generado que se sientan totalmente solos sin alguien con quien compartir afecto, por otro lado, la ruptura con sus redes sociales produce que se sientan asilados, puesto que, dejan de asistir a algunas actividades por la edad en la que se encuentran tales como; reuniones con sus amigos, jubilación en el trabajo o simplemente la sociedad forja una imagen del adulto mayor como alguien débil e inútil al que no deben tomar en cuenta, además, la propia percepción que sienten de ellos mismos impide que tengan una vida digna.

En este contexto, si comparamos los hallazgos obtenidos con el estudio de los investigadores Flores y Ramos (2021), sobre el nivel de soledad del adulto mayor del Centro Integral Adulto Mayor CIAM Municipalidad de Mariano Melgar de Lima, determinaron que su población de 80 adultos mayores presenta un nivel moderado de soledad con un 70%, concluyendo que la soledad es un sentimiento negativo que perjudica el bienestar del adulto mayor, puesto que, deteriora la salud física y mental.

Por otro lado, el objetivo específico 1 consistió en identificar de qué manera se presenta la soledad familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024, en relación a la dimensión familiar se obtuvo los resultados de un nivel moderado con un 54.1% (20) donde se puede evidenciar que algunos de los adultos mayores, perciben una soledad constante por el desamparo de sus familiares o simplemente consideran que sus hijos se han desentendido de sus necesidades, afectivas, y económicas, además, las personas somos seres sociales por naturaleza independientemente de nuestra edad necesitamos del afecto y presencia de nuestra familia, y más cuando nos encontramos experimentando nuevos cambios, es por ello, que ningún adulto mayor debe pasar la etapa de la vejez solos sin nadie con quien compartir sus momentos de alegría, frustración y hasta de miedos, para ningún ser humano es fácil aceptar que cada etapa de nuestra vida nos generara cambios positivos y negativos, debido a esto, es necesario que contemos con nuestro soporte familiar ya que nos sentiremos protegidos con la actitud para afrontar y vivir esas nuevas experiencias. En este contexto, si comparamos los hallazgos obtenidos con el estudio de los investigadores Oyarce y Requejo (2023) sobre nivel de soledad en adultos mayores no institucionalizados de un centro de salud en Chorrillos determinaron que su población de 80 personas mayores presentan un nivel moderado de soledad familiar con un el 65% determinando que la presencia de los familiares en la vida del adulto mayor e importante ya que les permite compartir sus vivencias con personas muy cercanas a su entorno.

Con respecto, al objetivo específico 2 consistió en identificar de qué manera se presenta la soledad conyugal en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024, en relación a la dimensión conyugal en el cual se obtuvo los resultados de un nivel alto de soledad

con el 86.5% (32), se puede mencionar, que la gran parte de la unidad de análisis, indican que sienten una escasa satisfacción con la presencia de un compañero sentimental, asimismo, no perciben amor o agrado por alguien, debido a la edad en la que se encuentran, además, en el estudio se observó que la gran parte de ellos no tienen pareja, sin embargo, algunos adultos mayores manifestaron que les hubiera encantado tener una pareja sentimental y haber formado un hogar con quien compartir su vejez, por ello, compartir nuestras vidas con alguien más para algunos es muy importante ya que nos hace sentir acompañados y plenos, el sentir y dar afecto a otra persona al que quieres mucha veces nos hace sentir fortalecidos con la actitud de afrontar las dificultades de la vida. En este sentido, si comparamos nuestro estudio con los hallazgos obtenidos por los investigadores Cívico y Lugo (2019), sobre la soledad en los internos adultos mayores del establecimiento penitenciario San Judas Tadeo, Carquín obtuvo como resultado un nivel alto con un 44.3% de soledad conyugal de 70 adultos mayores de su población llegando a la conclusión de que muchos ancianos en la etapa de la vejez no cuentan con una pareja sentimental con el que compartir momentos de afecto amoroso, debido a la situación en la que se encuentran.

Asimismo, el objetivo específico 3 consistió en identificar de qué manera se presenta la soledad social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024. En ello los resultados obtenidos demostraron que la dimensión social se encuentra en un nivel moderado con un 48.6% (18), en el cual determinamos que un grupo de adultos mayores no sienten la satisfacción total con sus vínculos amicales, además, la etapa de la vejez trae consigo muchos cambios con ello ciertas limitaciones físicas provocando que sientan malestares o presenten deficiencias con su salud, todas estas acontecimientos genera que muchos de ellos ya no puedan salir de forma continua a visitar o socializar con sus amigos, o en peor de los casos algunos

llegan a fallecer, todas estas situaciones suscitadas van causando que sus vínculos sociales se vayan rompiendo, por ende, los ancianos llegan a considerar que en la etapa de la vejez ya no es necesario esforzarse por formar nuevos amigos, sin embargo, nuestra población de adultos mayores por pertenecer a una institución les permite formar nuevos vínculos de amistad, aunque algunos ya no sienten la necesidad de compartir momentos con alguien más ya que les cuesta confiar y se sienten mejor estando solos. Asimismo, los resultados guardan relación con los estudios realizados por el investigador Loyola (2023) sobre la soledad en pacientes geriátricos en centros de atención para personas mayores de Huancayo, en donde obtuvo como resultado un nivel moderado de soledad social con el 45;8% de 83 ancianos encuestados, llegando a la deducción de que si es importante que los adultos mayores cuenten con un soporte social conformado por amigos con el cual puedan compartir momentos y opiniones.

Por último, el objetivo 4 se basó en identificar de qué manera se presenta la soledad existencial en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2023. En ello los resultados obtenidos demostraron que la dimensión existencial se encuentra en un nivel moderado con un 62.2% (23), lo cual nos permitió determinar que algunos de los adultos mayores poseen una percepción negativa de sí mismos, puesto que, se consideran personas en estado de dependencia o de poca utilidad, además la forma en como los tratamos a cada uno de ellos repercutirá en su bienestar con ellos mismos, puesto que, nosotros como sociedad estamos acostumbrados de colocar roles y etiquetas según nuestra edad o etapa de vida, en este caso los ancianos son considerados seres de poca actividad con limitaciones, concepto que se encuentra totalmente errado, puesto que, genera que este grupo de la población se aislé y viva en soledad. De este modo, los autores Flores y Ramos en su investigación sobre soledad en los adultos

mayores del Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) de la Municipalidad de Mariano Melgar alcanzaron a hallar un rango medio de soledad existencial con el 54% (44) de 80 encuestados. puesto que, las personas seniles sienten que su vejez es una desventaja en la sociedad y que por tal motivo esta situación afecta su calidad de vida.

## Capítulo VI

### Conclusiones y recomendaciones

#### 6.1 Conclusiones

**Primera:** La variable de soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, en la relación al objetivo general planteado en el estudio se pudo identificar que existe estadísticamente un nivel moderado de soledad con el 62.2% (23), mientras que el 35,1% (13) manifiestan un nivel alto y el otro 2,7% (1) consideran un nivel bajo. Por lo tanto, analizando esta situación mediante la investigación realizada podemos decir que algunos adultos mayores si cuentan con familiares, sin embargo, no sienten el apoyo o presencia de ellos, puesto que, en muchas ocasiones no son tomados en cuenta por sus hijos u otros familiares por lo que sienten una insatisfacción afectiva y económica, además, la gran mayoría no cuentan con la compañía de una pareja sentimental con el cual compartir afecto o acciones amorosas conyugales, produciendo que se sientan aún más solos, por otro lado, el vínculo con sus redes sociales también se ve afectada debido a la edad en la que se encuentran, puesto que, no son incluidos en algunas actividades, asimismo, estas circunstancias provocan en los ancianos una percepción baja de autoestima haciendo que ellos se sientan poco útiles, deprimidos, estresados sin alguien con quien compartir sus días.

**Segunda:** Con respecto a la dimensión de soledad familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, en la relación al objetivo específico 1 planteado en el estudio se pudo establecer que existe estadísticamente un nivel moderado de soledad con el 54.1% (20), mientras que el 29,7% (11) manifiestan un nivel alto y el otro 16.2% (6) consideran

un nivel bajo. En tal sentido, como ya antes se mencionaba en el análisis de la investigación de la variable, algunos adultos mayores cuentan con familiares e hijos, sin embargo, la pertenencia que sienten con ellos es distante, puesto que, manifestaron que sus necesidades afectivas y económicas no son tomados en cuenta, además, no reciben visitas a sus casas no participando en las actividades familiares, por otro lado, existen ancianos que no tienen hijos y sus familiares extensos se encuentran totalmente desatendidos de ellos, por ende, todas estas situaciones expuestas generan que los adultos mayores se sientan aún más aislados.

**Tercera:** En cuanto a la dimensión de soledad conyugal en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, con relación al objetivo específico 2 planteado en el estudio se pudo identificar que existe estadísticamente un nivel alto de soledad conyugal con el 86.5% (32), y el 13,5% (5) consideran un nivel bajo. En este sentido, de acuerdo al estudio realizado mediante los resultados de nuestro instrumento se puede decir que la gran totalidad de los adultos mayores carecen de la compañía de una pareja sentimental, además, ellos manifestaron durante la investigación que durante la etapa de su juventud no tuvieron interés por formar un hogar, situación que generó en el futuro la falta de presencia de una pareja o hijos, por último, debido a la edad en que se encuentran muchos de ellos ya no perciben amor o deseo por alguien situación que provoca en los ancianos que aún se sienten más aislados del afecto conyugal.

**Cuarta:** En referencia a la dimensión de soledad social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, con relación al objetivo específico 3 planteado en el

estudio se pudo identificar que existe estadísticamente un nivel moderado de soledad social con el 48.6% (18), mientras que el 35.1% (13) un nivel bajo y el 16,2% (6) consideran un nivel alto. Por tal motivo, de acuerdo con el estudio realizado, los resultados determinan que son muchas las personas de la tercera edad que no cuenta con familiares o amigos que le brinden soporte social en esta etapa. Asimismo, muchos de ellos ya no participan de actividades donde puedan socializar e interactuar con su entorno, por lo que, se encuentran aislados y no tienen la intención de generar vínculos con otras personas, inclusive algunos manifestaron no llevarse bien con los demás adultos mayores del grupo.

**Quinta:** Por último, de acuerdo a la dimensión de soledad existencial en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho 2024, en relación con el objetivo específico 4 planteado en el estudio se pudo identificar que existe estadísticamente un nivel moderado de soledad social con el 62.2% (23), mientras que el 29,7% (11) señalaron un nivel alto y el 8,1% (3) indicaron un nivel bajo. Por tal motivo, se infiere que, hay una alta colectividad de ancianos que tienen una percepción negativa de la vejez y se encuentran consciente de las repercusiones que genera atravesar esta etapa natural de la vida, sin embargo, algunos de ellos mantienen una postura optimista de seguir adelante y ser personas autónomas e independientes, puesto que, la mayoría se encuentran solos y tienen que trabajar para poder subsistir sus necesidades.

## **6.2 Recomendaciones**

**Primera:** Se recomienda al área de Servicio Social y al equipo multidisciplinario de la Sociedad de Beneficencia de Huacho que brinden una mejor atención al adulto mayor, puesto que, se ha observado algunas debilidades en los servicios que ofrecen, debido que, no se está

tomando en cuenta las necesidades sociales de los ancianos, además, por ser una institución pública no necesariamente tiene que ajustarse a una realidad deficiente, ya que como profesionales tienen el deber de diseñar mejores estrategias para disminuir la problemática mediante actividades como; talleres, orientaciones, consejerías, terapias y articulación con las entidades o instituciones locales para su involucramiento en beneficio de los adultos mayores. Por último, cada acción ejecutada debe ser diseñada con una visión de intervención integral, donde participe el entorno familiar y social de los usuarios.

**Segunda:** Se recomienda al área de Servicio Social de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, que diseñen mejores estrategias dirigidas al fortalecimiento del vínculo familiar mediante actividades que involucren a los familiares del adulto mayor con la finalidad de que ellos no se sientan solos o desamparados. Por otro lado, se sugiere que se tome en cuenta la opción del apadrinamiento, puesto que, esto ayudaría a fortalecer las carencias afectivas, emociones y sociales a través de familias voluntarias que deseen brindar este soporte.

**Tercera:** Se recomienda al área de servicio social de la Sociedad de Beneficencia de Huacho implementar talleres recreativos, de manualidades o emprendimiento para que los adultos mayores puedan integrarse unos a otros y formar lazos de amistad. Promoviendo la participación activa en programas o campañas que fortalezcan sus relaciones interpersonales mediante actividades de ocio y tiempo libre, de tal manera que, puedan tener un envejecimiento activo.

**Cuarta:** Se recomienda al área de Servicio Social de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, que elaboren y ejecuten actividades educativas sobre el tema principal de la soledad y lo que conlleva enfrentarla como parte de la vejez para que ellos puedan tener una mejor gestión de sus emociones, puesto que, la gran mayoría de ancianos no cuenta con la compañía de una pareja sentimental con el cual compartir sus deseos de amor conyugal, asimismo, que les brinden orientaciones y consejerías con el propósito de que generen redes de apoyo.

**Quinta:** Se sugiere que el área de psicología de la Sociedad de Beneficencia de Huacho realice su intervención con los adultos mayores mediante terapias psicológicas que ayuden a sobrellevar de manera saludable y positiva el periodo de la vejez. Además, de fortalecer la percepción que ellos tienen sobre sí mismos, mediante el reconocimiento y aceptación de sus virtudes y debilidades.

## Capítulo VII

### Referencias

#### 7.1 Referencias documentales

Aguilar, G. (2014). *Estilo de vida del adulto mayor que asiste al Hospital Materno Infantil Villa María del Triunfo, 2014*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina. Lima : UNMSM.

Castañeda, S. (2020). *Conocimiento sobre medidas preventivas frente al COVID 19 en comerciantes del mercado de Villa María del Perpetuo Socorro. Lima-2020*. Lima : Universidad Norbert Wiener.

Elfenbein, P., & Houben, L. (2017). *Guía de Programas para adultos mayores*. Universidad Internacional de la Florida. <https://doi.org/https://www.guiadisc.com/wp-content/uploads/2013/04/cuidados-del-adulto-mayor-en-comunidad.pdf>

Villalobos, E. (2014). *Apoyo social a los adultos mayores de un centro de salud de José Leonardo Ortiz, Chiclayo*. Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Chiclayo: USAT.

Neyra, G. (2015). *Estilos de vida de los oficiales alumnos de la Escuela superior de guerra del ejército*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Escuela Profesional de Enfermería. Lima: UNMSM.

Palomares, L. (2014). *Estilos de vida saludables y su relación con el estado nutricional en profesionales de la salud*. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Lima: UPC.

Ramirez, S., & Borja, G. (2017). *Hábitos alimentarios y calidad de vida en adultos mayores de dos casas de reposo*. Universidad peruana Unión, Facultad de Ciencias de la Salud. Lima: UPEU.

[https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/392/Shirley\\_Tesis\\_bachiller\\_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/392/Shirley_Tesis_bachiller_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Sandoval, E. (2018). *Estilo de vida y estado nutricional del adulto mayor en Fanupe Barrio Nuevo - Morrope 2017*. Universidad Señor de Sipán, Facultad de Ciencias de la Salud. Pimentel: USS.

## 7.2 Referencias bibliográficas

Bourdieu, P. (1991). *El sentido práctico*. Madrid, España: Taurus.

Capo, M. (2002). *Importancia de la nutrición en la persona de edad avanzada* (Primera ed.). Barcelona, España: Novartis Consumer Health S.A.

[http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion/importancia\\_de\\_la\\_nutricion\\_en\\_la\\_tercera\\_edad.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion/importancia_de_la_nutricion_en_la_tercera_edad.pdf)

Condori, V. (2020). Nuestra actuación desde la filosofía. En W. Tapia, *Filosofía en tiempos de pandemia* (pág. Aletheya EIRL).

García-Perez, E., & Magaz, A. (2020). *PIE - COVID19: Perfil de Impacto Emocional de la COVID 19*. División de Investigación y Estudios Grupo ALBOR-COHS.

Gutiérrez, T., & Raich, R. (2003). *Instrumentos de Evaluación en psicología*. España: Alianza S.A.

Nottoli, H. (2017). *Enseñanza de matemática para Arquitectos y Diseñadores*. Buenos Aires: Diseño.

Pender, N. (1996). *Health Promotion in Nursing Practice* (Tercera edición ed.). Estados Unidos: Editorial Appleton & Lange.

### 7.3 Referencias hemerográficas

Becerra-Canales, B., Pecho-Chavez, L., & Gómez-León, M. (2020). Satisfacción del usuario externo en un establecimiento de atención primaria durante la pandemia Covid 19. *PANACEA*, 9(3), 165-170. <https://doi.org/https://doi.org/10.35563/rmp.v9i3.369>

Bloore, R., & Roseman, I. (2020). General emotion regulation measure (GERM): Individual differences in motives of trying to experience and trying to avoid experiencing positive and negative emotions. *Personality and Individual Differences*, 166(1), 128-133. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.paid.2020.110174>

Brooks, S., Webster, R., Smith, L., Woodland, L., Wessely, S., Greenberg, N., & Rubin, G. (2020). The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *The Lancet*, 395(10227), 912-920. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8)

Crosswell, A., & Lockwood, K. (2020). Best practices for stress measurement: How to measure psychological stress in health research. *Health Psychology Open*, 7(12), 1-12. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/2055102920933072>

Daivadanam, M., Wahlstrom, R., Sundari, T., Sankara, P., Sivasankaran, S., & Thankappan, K. (22 de Agosto de 2018). Changing household dietary behaviours through community-

- based networks: A pragmatic cluster randomized controlled trial in rural Kerala, India. *PMC PubMed Central*, 13(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0201877>
- Goldfarb, E., Seo, D., & Sinha, R. (2019). Sex differences in neural stress responses and correlation with subjective stress and stress regulation. *Neurobiology of Stress*, 11, 23-28. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ynstr.2019.100177>
- González-Velázquez, J. (2020). Stress. In: Mechanical Behavior and Fracture of Engineering Materials. *Structural Integrity*, 12. [https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-29241-6\\_1](https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-030-29241-6_1)
- Hofmann, J., Troiano, E., Sassenberg, K., & Klinger, R. (2021). Appraisal Theories for Emotion. *Classification in Text*, 8(13), 125-138. <https://doi.org/https://doi.org/10.18653/v1/2020.coling-main.11>
- Laurell, A. C. (2020). Las dimensiones de la pandemia de COVID 19. *El trimestre económico*, 963-984.
- Leiva, A. M., Nazar, G., Martínez - Sanguinetti, M. A., Peterman , R. F., Richezza, J., & Celis - Morales , C. (18 de Junio de 2020). Dimensión Psicosocial de la Pandemia: La otra cara del COVID 19. *Ciencia y Enfermería*. [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532020000100302](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532020000100302)
- Lomas, T. (2019). Anger as a moral emotion: A “bird’s eye“ systematic review. *Counselling Psychology Quarterly*, 32(3-4), 341-395. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/09515070.2019.1589421>

Lopez, J., & Perez, G. (11 de 12 de 2021). Las Respuestas al confinamiento por la pandemia del Covid-19 desde una perspectiva emocional: La función familiar como patrón diferencial en las personas mayores1. *Behavioral Psychology / Psicología Conductual*, 29(2), 331-344. <https://doi.org/10.51668/bp.8321207s>

Lozano-Vargas, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Neuropsiquiatria*, 83(1), 51-56.

Murrugarra-Suárez, S., Lora - Loza, M., Cabrejo - Paredes, J., Mucha - Hospinal, L., & Fernández - Cosavalente, H. (2020). Factores asociados a mortalidad en pacientes COVID 19 en un Hospital del Norte del Perú. *Cuerpo Médico del Hospital Nacional "Almanzor Aguinaga Asenjo"*, 13(4).  
<https://doi.org/https://doi.org/10.35434/rcmhnaaa.2020.134.773DOI>

Skelley, J., Deas, C., Curren, Z., & Ennis, J. (2020). Use of cannabidiol in anxiety and anxiety-related disorders. *Journal of the American Pharmacists Association*, 60(1), 253-261.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.japh.2019.11.008>

Steiger, A., & Pawlowski, M. (2019). Depression and sleep. *International Journal of Molecular Sciences*, 20(3), 1-9. <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijms20030607>

Tarazona-Santabalbina, F. (2021). Enfermedad por coronavirus 2019 y edadismo. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, 59.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211139X20301384>

Ventura, A., & Zevallos, A. (2019). Estilos de vida: alimentación, actividad física, descanso y sueño de los adultos mayores atendidos en establecimientos del primer nivel, Lambayeque, 2017. *ACC CIETNA Para el cuidado de la salud*, 6(1), 60-67.  
<https://doi.org/https://www.doi.org/10.35383/cietna.v6i1.21>

#### 7.4 Referencias electrónicas

Maldonado, L. (2016). *Responsabilidad social del adulto mayor*.

[http://www.igualdad.gob.ec/docman/informate/1070-adultos\\_mayores-autora-linda-maldonado/file.html](http://www.igualdad.gob.ec/docman/informate/1070-adultos_mayores-autora-linda-maldonado/file.html).

MINSA. (07 de Diciembre de 2021). *MINSA*. <https://www.gob.pe/8778-ministerio-de-salud-cuidados-del-adulto-mayor-frente-al-coronavirus>

ONU. (09 de 12 de 2021). *NOTICIAS ONU*. NOTICIAS ONU:

<https://news.un.org/es/story/2021/05/1492332>

Ortega, M. (05 de Diciembre de 2021). *Sanidad Militar*. <https://dx.doi.org/10.4321/s1887-85712020000100001>

PNUD. (08 de Noviembre de 2021).

<https://www.pe.undp.org/content/peru/es/home/coronavirus.html>

## ANEXOS

## Anexo 1. Matriz de consistencia

Soledad en los Adultos Mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.				
Problema	Objetivo	Variable	Dimensiones e Indicadores	Metodología
<p><b>Problema general</b> ¿De qué manera se presenta la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿De qué manera se presenta la soledad familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024? ¿De qué manera se presenta la soledad social en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?</p>	<p><b>Objetivo general</b> Describir de qué manera se presenta la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.</p> <p><b>Objetivos específicos</b> Identificar de qué manera se presenta la soledad familiar en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.  Identificar de qué manera se presenta la soledad social</p>	<p><b>SOLEDAD</b></p>	<p><b>Soledad familiar</b> -Percepción de la soledad. -Abandono de familia. -Pertenencia de la Familia.</p> <p><b>Soledad conyugal</b> -Satisfacción por el compañero sentimental. -Percepción de amor. -Agrado de pareja.</p> <p><b>Soledad social</b> -Satisfacción por los amigos.</p> <p><b>Soledad existencial</b> -Falta de contactos sociales. -Percepción de soledad.</p>	<p><b>Tipo:</b> Básica <b>Nivel:</b> Descriptiva <b>Diseño:</b> No experimental <b>Enfoque:</b> Cuantitativo <b>Instrumento:</b> Cuestionario, Escala Este-R (2010).</p>

<p>¿De qué manera se presenta la soledad conyugal en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?</p> <p>¿De qué manera se presenta la soledad existencial en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024?</p>	<p>en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024. Identificar de qué manera se presenta la soledad conyugal en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024. Identificar de qué manera se presenta la soledad existencial en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024.</p>			
--	--	--	--	--

## Anexo 2. Instrumento(s) para la toma de datos



**UNIVERSIDAD NACIONAL  
JOSE FAUSTINO SANCHEZ CARRION  
FACULTAD DE CIENCIA SOCIALES  
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL  
ESCALA ESTE - R DE SOLEDAD**



Autores: Rubio y Aleixandre 2010

Estimados Señores (a) hacemos llegar a cada uno de ustedes un cordial saludo a nombre de la Escuela Profesional de Trabajo Social. El siguiente cuestionario tiene como objetivo obtener información sobre la soledad en los adultos mayores de la Sociedad de Beneficencia de Huacho, 2024. Para ello, se solicita cordialmente que puedan responder con total sinceridad. Anticipadamente le agradecemos por su valiosa colaboración.

**INSTRUCCIONES:** A continuación, presentamos una serie de preguntas que usted deberá responder, marcando con un aspa (x) los recuadros en blanco.

Nº	AFIRMACIÓN	Nunca	Rara vez	Alguna vez	A menudo	Siempre
1.	Me siento solo					
2.	¿Siente que no hay nadie cerca de usted?					
3.	¿Siente que tiene a alguien que quiere compartir su vida usted?					
4.	Tengo un compañero sentimental que me da el apoyo y aliento que necesito					

5.	Siento que estoy enamorado de alguien que me ama					
6.	Tengo a alguien que llena mis necesidades emocionales					
7.	Contribuyo a que mi pareja sea feliz					
8.	Me siento solo cuando estoy con mi familia					
9.	Mi familia se preocupa por mí					
10.	Siento que en mi familia no hay nadie que me preste su apoyo, aunque me gustaría que lo hubiera					
11.	Realmente me preocupo por mi familia					
12.	Siento que pertenezco a mi familia					
13.	Me siento cercano a mi familia					
14.	Lo que es importante para mí no parece importante para la gente que conozco					
15.	No tengo amigos que compartan mis opiniones, aunque me gustaría tenerlos					
16.	Siento que mis amigos entienden mis intenciones y opiniones					
17.	Me encuentro a gusto con la gente					
18.	Tengo amigos a los que puedo recurrir cuando necesito consejo					
19.	Me siento aislado					

20	¿Siente que hay gente que realmente le comprende?					
21	Siento que mi familia es importante para mí					
22.	Me gusta la gente con la que salgo					
23.	Puedo contar con mis amigos si necesito recibir ayuda					
24.	Me siento satisfecho con los amigos que tengo					
25.	Tengo amigos con los que comparto mis opiniones					
26.	Estoy preocupado porque no puedo confiar en nadie					
27.	Me siento sin apoyo o comprensión cuando cuento mis problemas					
28.	Siento que soy importante para la gente					
29.	Siento que no soy popular					
30.	Siento que a medida que me voy haciendo mayor se ponen las cosas peor para mí					
31.	Siento que las cosas pequeñas me molestan ahora más que antes					
32.	Siento que conforme me voy haciendo mayor, soy menos útil					
33.	A veces siento que la vida no merece la pena ser vivida					
34.	Tengo miedo de muchas cosas					

## Anexo 3. Trabajo estadístico desarrollado

**CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO**

	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4	P1 5	P1 6	P1 7	P1 8	P1 9	P2 0	P2 1	P2 2	P2 3	P2 4	P2 5	P2 6	P2 7	P2 8	P2 9	P3 0	P3 1	P3 2	P3 3	P3 4	SU MA	NIVEL ES	
1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	2	4	3	5	4	4	2	3	4	3	4	5	5	4	5	4	4	4	4	3	143	3	
2	5	5	3	5	5	5	5	4	2	4	1	2	2	1	2	2	2	2	5	2	1	1	3	3	2	2	2	3	4	4	3	4	1	3	100	2	
3	4	4	5	5	5	5	5	4	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	111	2	
4	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	5	2	2	2	5	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	3	5	2	5	1	3	99	2	
5	2	3	5	5	5	5	5	3	5	3	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	1	3	3	1	4	4	4	1	1	108	2	
6	5	5	5	5	5	5	5	3	2	3	5	2	2	3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	4	4	2	4	1	2	95	2	
7	3	3	1	1	1	1	1	5	5	5	3	5	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	100	2	
8	2	2	5	5	5	5	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	1	2	82	2
9	5	4	5	5	5	5	5	4	2	4	2	5	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	5	3	4	127	3	
10	4	4	5	5	5	5	5	3	3	4	2	4	4	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	5	3	5	2	3	111	2	
11	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	5	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	4	2	4	1	4	59	1	
12	4	3	5	5	5	5	5	4	3	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	1	3	124	2	
13	4	4	3	2	2	2	1	4	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	5	3	1	1	2	3	3	1	2	3	3	4	1	4	3	3	89	2	
14	2	2	5	5	5	5	5	5	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2	107	2	
15	5	5	1	1	1	1	1	3	2	3	1	3	3	2	2	1	1	2	4	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	5	3	5	1	3	84	2	
16	4	4	5	5	5	5	5	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	2	3	3	5	4	5	1	3	107	2	

171	5	5	5	5	5	5	5	4	1	5	5	5	5	2	2	3	3	2	5	5	1	2	3	2	2	4	4	4	1	3	3	3	2	2	118	2
181	5	3	5	5	5	5	5	3	3	3	1	2	2	2	5	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	5	2	5	3	3	98	2
191	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	2	4	3	5	4	4	2	3	4	3	4	5	5	4	5	4	4	4	4	3	143	3
202	4	5	5	5	5	5	5	4	2	2	3	5	5	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	5	2	4	125	3
212	3	2	3	5	5	5	5	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	4	101	2
222	5	3	2	5	5	5	5	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	5	3	3	4	4	3	3	5	5	111	2
232	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	4	5	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	5	5	5	2	2	84	2
242	1	2	2	5	5	2	5	2	3	4	1	2	2	3	4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	4	2	2	3	2	3	1	1	81	2
252	5	5	3	5	5	5	5	3	5	1	5	3	3	2	2	4	2	3	2	3	1	2	2	2	2	4	4	3	3	4	4	5	4	3	114	2
262	5	3	5	5	3	3	5	4	3	3	1	3	3	4	3	2	2	2	4	3	1	4	3	2	2	3	3	3	3	5	4	4	3	4	110	2
272	5	4	5	5	5	5	5	5	5	1	3	5	3	1	3	4	3	3	1	5	1	2	4	3	3	4	4	5	1	5	2	4	2	2	118	2
282	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	2	4	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	2	4	136	3
292	4	4	4	5	5	5	5	4	3	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	4	4	5	5	3	4	128	3
303	4	4	5	5	5	5	5	4	4	2	2	3	4	4	5	5	4	5	4	2	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	132	3
313	5	4	4	5	5	5	5	5	4	4	1	4	4	4	3	3	3	4	3	4	5	3	4	3	4	5	5	5	4	5	5	5	3	4	139	3
323	5	1	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	1	5	4	4	4	3	3	149	3
333	4	1	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	5	4	4	4	5	5	4	2	2	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	3	148	3



## CONSTRUCCIÓN DEL BAREMO

### BAREMO

NIVELES	SOLEDAD	FAMILIAR	CONYUGAL	SOCIAL	EXISTENCIAL
Bajo 1	[34 – 79]	[13 – 30]	[5 – 11]	[7 – 16]	[9 – 21]
Moderado 2	[80 – 124]	[31– 47]	[12 – 18]	[17– 25]	[22– 33]
Alto 3	[125 – 170]	[48 – 65]	[19– 25]	[26 – 35]	[34 – 45]

Variable Soledad	<b>(Items:34)</b>	<b>Cant. Preg: 34</b>
Dimensión Soledad Familiar	<b>(Items:1,2,8,9,10,11,12,13,17,19,20,21,28)</b>	<b>Cant. Preg: 13</b>
Dimensión Soledad Conyugal	<b>(Items: 3,4,5,6,7)</b>	<b>Cant. Preg: 5</b>
Dimensión Soledad Social	<b>(Items: 15,16,18,22,23,24,25)</b>	<b>Cant. Preg: 7</b>
Dimensión Soledad Existencial	<b>(Items:14,26,27,29,30,31,32,33,34)</b>	<b>Cant. Preg: 9</b>

<b>Construcción del baremo Variable Soledad</b>	<b>Intervalo</b>
Dato mínimo: 34 (Cantidad de preguntas) Dato máximo: 34 x 5 (cantidad de valoración o escala) = 170 Diferencia: 170 – 34 = 136  $136/3 = 45.3$	Bajo [34 – 79]  Medio [80– 124]  Alto [125 – 170]

<b>Construcción del baremo Dimensión Soledad Familiar</b>	<b>Intervalo</b>
Construcción del baremo Dato mínimo: 13 (Cantidad de preguntas) Dato máximo: 13 x 5 (cantidad de valoración o escala) = 65 Diferencia: 65 – 13 = 52  $52/3 = 17.3$	Bajo [13 – 30]  Medio [31– 47]  Alto [48 – 65]

<b>Construcción del baremo Dimensión Soledad Conyugal</b>	<b>Intervalo</b>
Construcción del baremo Dato mínimo: 5 (Cantidad de preguntas) Dato máximo: sería 5 x 5 (cantidad de valoración o escala) = 25 Diferencia: 25 – 5 = 20  $20/3 = 6.6$	Bajo [5 – 11]  Medio [12 – 18]  Alto [19– 25]

<b>Construcción del baremo Dimensión Soledad Social</b>	<b>Intervalo</b>
Construcción del baremo Dato mínimo: 7 (Cantidad de preguntas) Dato máximo: 7 x 5 (cantidad de valoración o escala) = 35 Diferencia: 35 – 7 = 28  $28/3 = 9.3$	Bajo [7 – 16]  Medio [17– 25]  Alto [26 – 35]

<b>Construcción del baremo Dimensión Soledad Existencial</b>	<b>Intervalo</b>
Construcción del baremo Dato mínimo: 9 (Cantidad de preguntas) Dato máximo: 9 x 5 (cantidad de valoración o escala) = 45 Diferencia: 45 - 9 = 36  36/3 = 12	Bajo [9 - 21] Medio [22- 33] Alto [34 - 45]

## Anexo 4. Oficios enviados a la institución



# UNIVERSIDAD NACIONAL JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL  
"Año de la Unidad, La Paz y el Desarrollo"

Huacho, 21 de febrero del 2023.

OFICIO N° 0047-2023-D.E.P./T.S.-FCCSS

CP.

HENRY WALTHER BUSTAMANTE CHIRRE

Presidente del Directorio de la SBH.

Presente. -



ASUNTO: AUTORIZACIÓN PARA REALIZAR TRABAJO DE INVESTIGACION.

De mi mayor consideración:

Me dirijo a usted a fin de saludarle cordialmente y a la vez manifestarle lo siguiente: Que, las

alumnas del IX ciclo, de la **Escuela Profesional de Trabajo Social:**

- CASTREJON SUAREZ, SHANTAL YAMILEC
- ROSALES HUERTA, YINA PATRICIA

Está desarrollando un trabajo de investigación en la Escuela Profesional de Trabajo Social, con el **tema: SOLEDAD EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE HUACHO, 2023.** Con el curso de PROYECTO DE TESIS EN TRABAJO SOCIAL, bajo la supervisión de la docente Dra. CHARITO EMPERATRIZ BECERRA VERA, por lo que, solicito la autorización para la realización de la investigación.

Agradeciendo anticipadamente por su colaboración, me suscribo de usted.

Atentamente.



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

*Elena Luisa Laos Fernández*  
Dra. Elena Luisa Laos Fernández  
DIRECTORA (A) DE LA E.P. TRABAJO SOCIAL

c.c. Archivo.  
ELLF/cym.



**UNIVERSIDAD NACIONAL**  
**JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN**

CAR60



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
ESCUELA PROFESIONAL DE TRABAJO SOCIAL  
"Año de la Unidad, La Paz y el Desarrollo"



Huacho, 05 de junio del 2023.

OFICIO Nº 0124-2023-D.E.P./T.S.-FCCSS

C.P.

HENRY WALTHER BUSTAMANTE CHIRRE

Presidente del Directorio de la Sociedad de Beneficencia de Huacho.

Presente. -

**ASUNTO:** AUTORIZACIÓN PARA APLICACIÓN DE CUESTIONARIO.

De mi mayor consideración:

Me dirijo a usted a fin de saludarle cordialmente y a la vez manifestarle lo siguiente: Que las Alumnas del X ciclo, de la Escuela Profesional de Trabajo Social:

- CASTREJON SUAREZ, SHANTAL YAMILEC
- ROSALES HUERTA, YINA PATRICIA

Está desarrollando un trabajo de investigación en la Escuela Profesional de Trabajo Social, con el tema: SOLEDAD EN LOS ADULTOS MAYORES DE LA SOCIEDAD DE BENEFICENCIA DE HUACHO, 2023. Con el curso: TESIS EN TRABAJO SOCIAL, bajo la supervisión de la docente Dra. Charito Emperatriz Becerra Vera, por lo que, solicito la autorización para la realización de la aplicación del cuestionario.

Agradeciendo anticipadamente por su colaboración, me suscribo de usted.

Atentamente.



Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

Dra. Elena Luisa Laos Fernández  
DIRECTORA DE LA F.A.P. TRABAJO SOCIAL

c.c. Archivo.  
ELLF/cym.

### Anexo 5. Fotografías



